



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

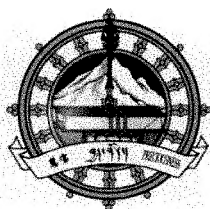
<b>Work:</b>	W1KG25092	<b>ImageGroup:</b>	I1KG25094
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ཕ་འགྲེལ། mngon brjod rgya mtsho'i chu thigs kyi rtsa 'grel/
<b>Author:</b>	to-be-supplied to-be-supplied
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a
<b>Place:</b>	n/a
<b>Publisher:</b>	n/a
<b>Date:</b>	n/a
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.



# མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་བིགས་ཀྱི་ཅ་འགེལ།

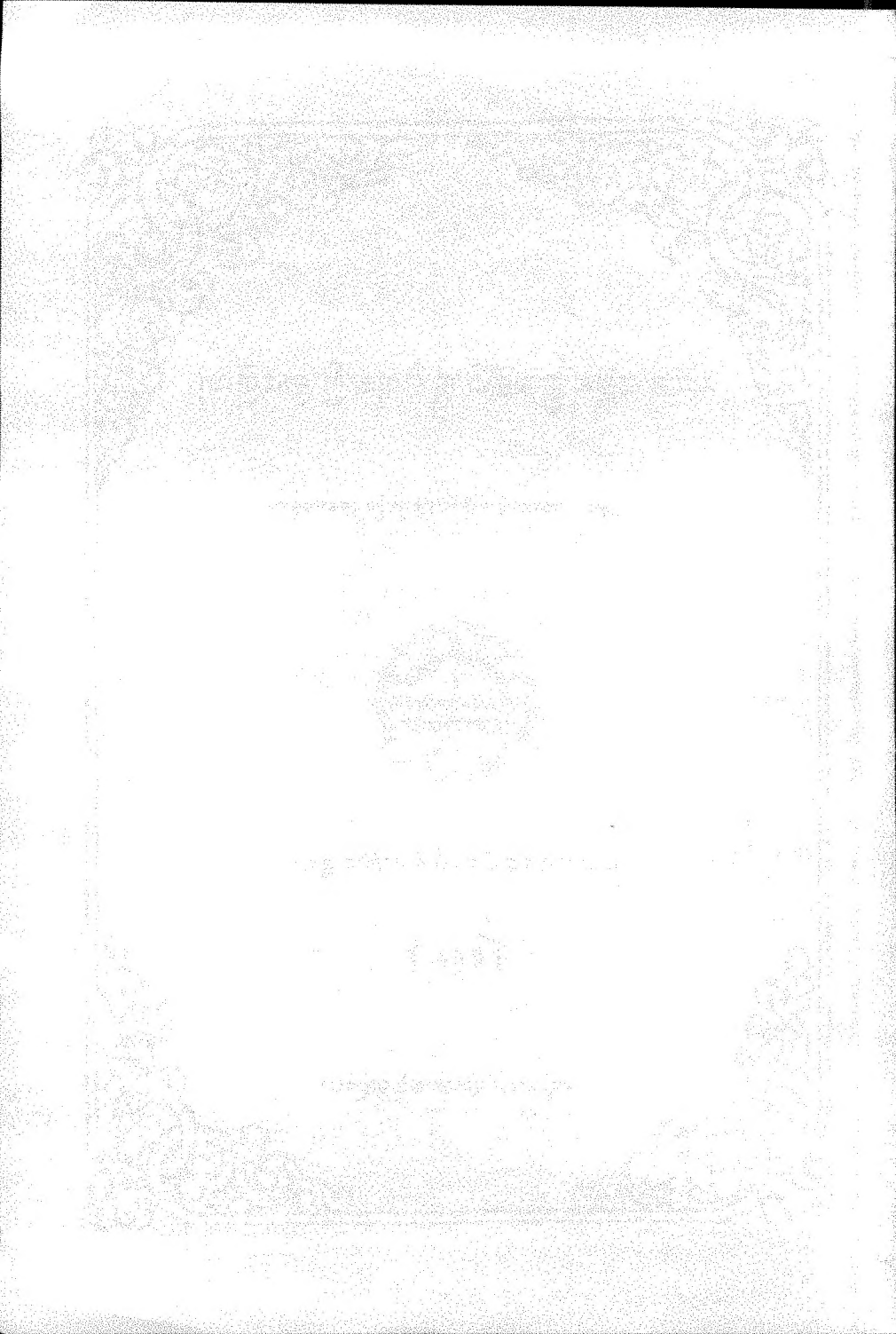
མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།



གངས་ཅན་བྱང་ཁོར་དཔེ་ཚོགས་བོད་ཁྲེང་།

༡༩༩༩

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།





## གྲིང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མེའི་ཐོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གྲིང་གོ་ལ་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐོག་  
 ལེར། ཕ་སྤྱི་ལ་རྒྱན་དང་། མ་བྲག་སྤོར་གཉིས་ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་  
 མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་འདྲ་མིན་  
 གྱི་རྩ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་  
 རྒྱས་གཏོང་མུས་ལ། ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་  
 སྤོར་པའི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཟེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་  
 གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་  
 སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་  
 ཐོག་མར་སྤྱོད་གཏོང་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་རྒྱའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་བོད་  
 དུ་བསྐྱར་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་  
 རྟེ་བཅན་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་སང་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་རབ་བྱུང་གི་རྟེ་

དང་། སྒྲ་བསྐྱར་སྒྲོབ་གྲུ་ཐོག་མར་བཅུགས་ནས་སྒྲོ་རིག་པ་ཀྱང་བའི་ལོ་ལྔ་བ་དུ་  
 མ་གསོ་སྒྲོང་གནང་ཞེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་གཙོ་བོར་  
 བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བཅུད་སྣ་ཚོ་གས་སྒྲོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ།  
 ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བརྒྱུད་། དུས་རབས་  
 རིམ་བའི་ནང་ཡུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་ཚོད་ཚུམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་  
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཇི་སྟེན་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་  
 བྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་ཚུམ་མཛད་  
 བའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོག་ངལ་བ་བསྟེན་ནས་བབྲངས་  
 གྱུང་བབྲང་བར་དགའ་བས། བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་  
 གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དབངས་ལའང་སྒྲོངས་པ་སྟེར་  
 རུས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་གྱུང་ལུང་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆའི་རིག་གཞུང་སྒྲོངས་པའི་  
 བད་བརྒྱའཛུལ་པའི་སྒྲིམ་མཚོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་  
 ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་བྱ་སྒྲིམ་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བརྒྱུད་།  
 སྒྲེ་བོ་ཐལ་པ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་གྱུང་ཆེས་མཐོན་  
 པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྟོང་  
 རྗེས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྤྱི་རང་ཆས་སུ་  
 ལྟན་པའི་མི་རིགས་བྱུང་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར།

དེད་གི་རུས་སུ་འདྲ་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ལ་གནས་པའི་སྤྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་  
སྤྲིད་དང་། ཡང་སྒོས་ཚན་རིག་རྩེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློ་ཁ་བྱུགས་ས་དང་།  
ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་བརྒྱའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྤོང་གསུམ་ཅོར་  
གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་ཡུལ་ན་ཡང་སྤྱི་ཐབས་བྲལ་བའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲོད་  
ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་ཆུ་ལྟའི་ཞལ་  
དུ་ཡུལ་ཟེན་པ་དང་། ད་ལྟ་ལྟག་ལུས་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་  
བ་དཔེ་རྒྱུད་དཀོན་རིགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་སྟབས། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་  
སྤྱོད་ལམ་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རིམ་བཞིན་མ་གྲུབ་  
ཅིང་། དེ་བས་ཉན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་ད་དུང་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་  
སྤོང་ནས་རྩ་བརྒྱུག་མི་འགོ་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་གྱུང་  
གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དེང་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲིད་  
རུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཞིང་། གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་མེད་  
པའི་རང་ཅག་སོན་འི་འགན་འཁུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

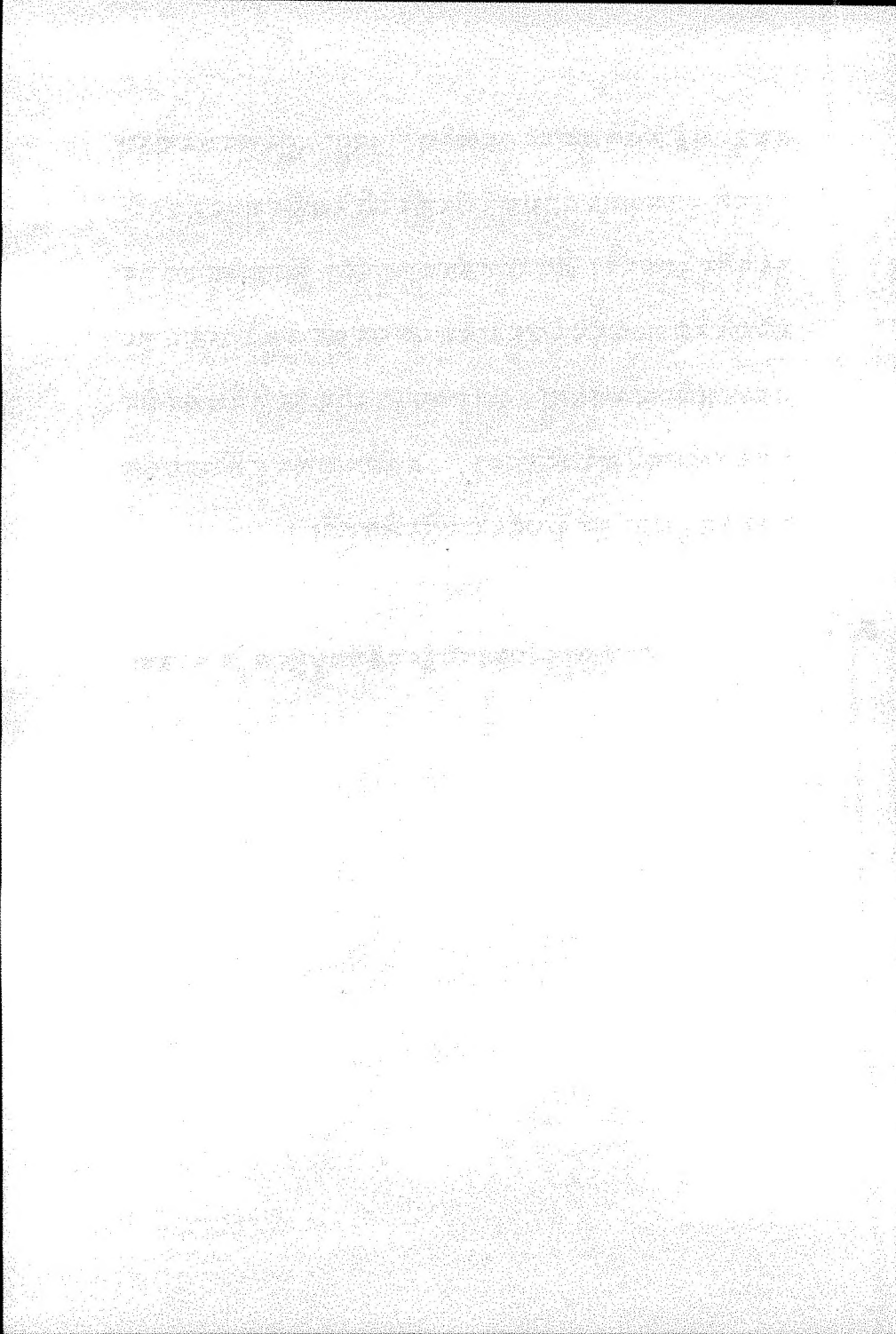
དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་  
འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ལོར་སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བསྟུ་

རྒྱུགས་རྒྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཚན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་བོད་ཡིག་དཔེ་  
 དཀོན་མུར་སྒྲིབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲིབ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་  
 ཅན་ཁྱད་མོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ། གྲུང་གོའི་བོད་རིག་  
 པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་དང་། མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་  
 རྒྱན་ཁང་སོགས་གྲུང་དབྱེད་རིམ་པ་དང་ལྗོངས་རིམ་པའི་ཆེད་ལྡན་དཔེ་རྒྱན་  
 ཁང་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་པར་རྒྱན་ཁུས་དང་ཁུ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།  
 ད་ཕན་ཡོངས་ཁྱབ་འབྲེལ་སྤེལ་དང་ནང་ཁུལ་དབྱེད་གཞིར་བོད་ཐེང་ལུ་  
 བརྒྱ་ལྷག་པར་བསྒྲུན་ཟིན་ནས། རྒྱལ་བསྐྱོན་ལ་སྤྱི་ཁྱད་དང་རིས་མེད་སེར་རྒྱ་  
 ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒོར་ཐབས་ཁུ་མུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།  
 མཁས་དབང་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་མང་པོས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གྲང་  
 འཕྲོར།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་དེད་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་  
 པ་ཁག་གི་དབུ་བྱིད་ནས་གཟིགས་སྒྲིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་  
 དཔྱོད་མཁའ་ལྷ་ལ་ཡངས་གིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྷ་དཀར་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་  
 མས་རོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མཐོར་ལམ་སྟོན། མ་  
 དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན། ང་ཆོར་ཕུར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་  
 ལྷ་མེད་རྒྱབ་སྒྲོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་

བས་ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེ་བ་དང་ཆབས་ཅིག    |འབྱུང་འབྱུང་ཡང་སེར་གཙུག་  
 བས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རིས་མེད་གསུང་རབ་དབེ་  
 རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ལག་དང་། སློབ་གྲྭ་ལག་ལ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དབེ་དེབ་དུ་མ་རིམ་བས་བར་རྒྱན་ཁྱེ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྟེང་  
 བཅངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།    ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་སེར་  
 སྒྱུ་ཀྱན་ནས་མ་དབེ་མཁོ་འདོན་དང་།    ང་ཚོའི་ལས་ཀར་ཅུ་ཆེའི་ལས་སྟོན་  
 བཀའ་སློབ་མ་མཐུད་ལྷག་སྟོན་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞེས་ཁྱེད།    |

སེར་གཙུག་ནང་བཞུན་དབེ་རྟེང་འཚོལ་བསྐྱུ་ཐུགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།



# མཛད་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།

དཔལ་ལྷན་མ་ཆོས་བཟང་ངམ་རྒྱ་བྱ་བའི་གཙང་གཡམ་ཕུའི་ཆ་རོང་སྟོན་  
 ལྷག་མའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགོ་དཔལ་  
 སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་འབྲུག་ ༡༧༧༡ལོ་ལ་འབྱུངས།  
 ཡུལ་དེར་ཡི་གེ་ཤིས་མཁན་དཀོན་པ་དང་། བྱིམ་གྱི་འཆོ་བ་དཀའ་བའི་དབང་  
 གིས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ད་གཞོན་སྐྱེ་ཁང་གན་པོ་ལྷ་སུ་ཞེས་པ་དེའི་  
 མདུན་ནས་ཀ་ཁ་སྦྱོང་བའི་དཔུ་བཅུགས། དེ་ནས་སུ་མཐུད་དེ་ཡི་གེ་ཤིས་མཁན་  
 སུ་དང་ཐུག་ཀྱང་རྩེ་ཟུང་ཟད་རེ་སྦྱོང་ཞིང་། ར་ཡུག་རྗེ་པོ་བྱེད་ཞོར་དོ་ལེབ་དང་། ས་  
 རོས་སོགས་ལ་མཛུབ་མོས་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་མཛུབ་ཅེ་ཐེངས་མང་དོལ་ཀྱང་རི་མི་  
 སྐྱམ་པར་རྒྱན་འབྱོངས་མཛད་དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་དཔུ་ཆེན་དཔུ་རྒྱུང་ཆང་མ་འབྲི་  
 ཤིས་པར་གྱུར། བྱིམ་ན་རྩོམ་མགིན་དབང་རྒྱལ་ལས་སྐྱོན་གཞན་ལོན་པས།  
 ཁོང་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ར་ཡུག་འཆོ་བ་སོགས་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས།  
 ཡུན་རིང་པོར་བྱིམ་དུ་གནས་དགོས་བྱུང་ནའང་། ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་གྱུར། ཁོང་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་ན། བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་  
 གྲ་བཅུན་མང་པོས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁོང་གྲ་བྱེད་དགོས་པར་བསྐུལ་བར་བརྟེན་དགུང་  
 ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ཤིང་མོ་སྐུལ་གྱི་ལོའི་རྒྱ་བྱ་དང་པོར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཆོས་

གྲུ་ཞུགས། གློ་དཔོན་གློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལ་གཙུག་ལྷན་ལུས་ནས་མཚན་གློ་  
 བཟང་ཆེ་རིང་དུ་གསོལ། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་པོའི་ཕྱི་དྲོད་མཁན་  
 ཆེན་པོ་དབང་རྫོང་ཆེའི་དུང་དུ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ལུ་གི་སྒྲིམ་པ་རིམ་པར་  
 བཞེས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་མེ་ལུག་ལོའི་སྟོན་ཁར་ཡོངས་འཛིན་ས་ནས་རྒྱར་  
 དུ་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་དེར་སྐྱེ་ཆས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པོད། ཆོགས་པ་ན་འབྱེད་ཆུང་རེ་  
 རྟེན་ནའང་དཔེ་ཆ་སྤྱི་བ་སོགས་མཛད་ནས་རང་གི་འཚོ་བ་ཉ་ཅང་བཞུ་ཁོན་པོ་  
 བསྟེན། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་གཅིན་པོ་ཉ་མགྱིན་དབང་རྒྱལ་དགྲུང་ལོ་ཉི་  
 རྒྱུ་ལོ་ཐོག་སྐྱ་གཤེགས་པར་བརྟེན། རང་གིས་དུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་གསོའི་ཆེད་  
 དུ་ཐེབས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་སོགས་འདོན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་ཐེབས་རྒྱལ་ཁོང་  
 གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མོ་གཉིས་སྟེང་དུ་གཤེགས་ནས། ཡབ་ཀྱང་པོ་གཅིག་ཕྱར་  
 ལུས་པ་ལ་ཐུགས་ཡིད་སྟོ་ནས་དཔེན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སྐྱ་  
 གླ་མའི་བཀའ་མཚན་ཐོབ་སྟེ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ལྷུ་ལོར་དཔལ་ཆུ་རི་ཁོང་དུ་ཐེབས། ལོ་  
 དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་པར་གློ་དཔོན་ལོ་ཤེས་དཔལ་གྱུ་བ་དུང་ནས་དགེ་སྦྱོར་གི་སྒྲིམ་པ་  
 མཚོས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་གློ་བཟང་བརྒྱལ་བཟང་ཆེས་རྒྱལ་གློ་དཔོན་  
 དུ་བསྟེན་ནས་གསན་སྦྱོར་མཛད། གླ་མའི་གསུང་རྩམ་འགའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་ཁོང་  
 གིས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་གསུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་པར་ལོ་བཅུ་འི་རིང་  
 བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོར་ཐེངས་མང་ཐེབས་ཏེ་འབྲོང་ཅེ་གློ་བཟང་རྒྱལ་བྲིས་དང་།



ལུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལུ་བ་དབང་བསྟན་པ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་  
 སྐུ་གསལ་མཁས་ལུ་བ་དུ་མའི་དུང་ནས་མདོ་སྐུ་གསལ་གྱི་ཆོས་གསན། ལུ་ད་པར་རྗེ་དུང་  
 ལུ་བཟང་དགེ་འདུན་དུང་དུ་སྐྱ་དང། ལྷན་དག །སྐུ་མ་དྲགས། མཛོན་བརྗོད།  
 ལྷན་སྐྱོར་སྐུ་གསལ་གསན། མདོར་ན་རིག་གནས་ཆེ་སྐྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་  
 ལུ་ར་ཉེ་མཁས་ལུ་བ་གྱི་གསལ་པ་ཀུན་ཏུ་ལུ་བ་པོ། དཔྱད་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་  
 པའི་ལོ་དེའི་ལྷ་བ་དཔྱད་པར་ཡབ་འདས། དཔྱད་ལོ་སོ་གཉིས་པར་རྩ་བའི་སྐྱོབ་  
 ར་པོན་མཁས་ལུ་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་དོ་རྗེ་སྐྱ་གཤེགས། དཔྱད་ལོ་སོ་ལྷ་བ་ནས་  
 ལུ་བ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད། ལུ་ད་པར་ཞེ་གཅིག་པ་ནས་རང་གཤོག་རང་  
 གིས་བྱས་ཏེ་ཆུ་ལེན་བའང་དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་ལ་བཙོལ་ཏེ། གཉེན་ཉེ་སྐུ་གསལ་སྐྱ་  
 ལ་པོར་ཆོང་མ་གདན་སར་བརྗོདས། དེ་ནས་བཟུང་དཔྱད་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ལུ་  
 འཛིན་དུ་འཆད་ཉན་མཛད་པར་ཐེངས་འགའ་ཐེངས་པ་མ་གཏོགས་དུས་པལ་ཆེ་  
 བ་དཔུལ་ཆུ་རི་ཁོད་དུ་སྐྱ་བ་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དཔྱད་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་  
 ལྷ་ལུ་གསལ་པག་༡༥༡༡ལོ་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་དོར་དཔུལ་ཆུ་རི་ཁོད་དུ་  
 ལུ་གཤེགས། མདོ་སྐུ་གསལ་གནད་དང་པོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐུ་དེའི་གནད་སྐུ་གསལ་  
 ལ་ས་བརྩམས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་དུག་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས།  
 འདིར་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་མཛོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐེགས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་  
 འདི་ཉིད་པོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐུ་དེའི་ཞེ་གཅིག་གནད་མཁན་དང་སྐྱོབ་གཉེར་བ་

རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དང་མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཕྲོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་  
 གླིག་ཁང་ནས་སློག་གྲྲ་དུ་པར་ཅུ་གསར་བསྐྱེགས་ཐོག་དཔར་དུ་བསྟུན་པ་ཡིན།  
 དཔེ་དཔ་འདི་ཉིད་ལྷས་དག་སྐྱབས་ཐོག་མའི་ལྷས་དག་དང་། བསྐྱར་ལྷས། ཡང་  
 ལྷས། ལྷས་ཆེན་བཅས་ལྷ་དག་གི་རིམ་པ་བཞི་ལྷག་ཙམ་བརྒྱད་ཅིང་། ལྷག་པར་  
 ཡང་མ་དཔེ་སོར་བཞག་གི་ཅུ་དོན་གཞིར་བཟུང་མ་དཔེའི་ནང་རེ་བུང་སྟུམ་ཉགས་  
 གྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་རིགས་མདོན་གསལ་ཅན་གྱི་དག་ཅོར་རྣམས་  
 བཅོས་ཏེ་རང་སློབ་གང་ལུང་གིས་སྤྱི་ལྷ་བསྐྱབ་ལུལ་ལགས་ཀྱང་དུང་ཡིག་ཅོར་  
 ཆད་ལྷག་སོགས་གྱི་སྟོན་ཆ་ཡང་ཡོད་རེས་པས་རྒྱ་ཆའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་པ་  
 རྣམས་གྱིས་གལ་སྤྱིད་ཡིག་ཅོར་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་སྟོན་ཆ་གཟིགས་ཆོམ་དཔེ་  
 ར་དཔེ་བསྐྱར་ལྷས་ཏེ་རྣག་ཐོག་གཅིག་འཁེལ་གྱི་དགོང་འཆར་གསུང་ཆོམ་ཕྱིས་སྟུ་  
 ཡོ་བསྐྱར་ལྷ་རེས་པས་སྟུ་ཉིད་ནས་བསྟན་པ་དང་རིག་གཞུང་གི་ཞབས་འདེགས་  
 ལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆའི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟུལ་ཡོང་བའི་འདུན་པ་ལྷགས་དྲག་  
 དང་བཅས།

མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཕྲོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་གླིག་ཁང་ནས།

༡། ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། བ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྒོ་རྒྱུ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་  
མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

དང་པོ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

གཙུག་ན་རྒྱ་བ་རང་བྱུང་པ་དཀར་མིག།

སྤྱོད་ལ་ཞོན་དང་མ་གཉིས་ཀ་རྟི་ཀ།

མེ་རྒྱུ་མ་ཆ་གཏེར་གཙུག་གི་ལོར་བུའི་ཁྲིར།

ཞབས་མེན་འགོད་མཛད་ཟས་གཙང་སྤྲས་ལ་འདུད། །

གཙུག་ན་རྒྱ་བ། ལྷ་དབང་ཕྱག་གི་མཆོན་ཏེ་སྤྱོད་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས། རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་རྒྱ་བ་ཆད་  
པ་གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱི་བོར་མཆོད་  
པས་ན་གཙུག་ན་རྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རང་བྱུང་།

ལྷ་ཆོངས་པའི་མཆོན་ཏེ་པ་དང་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་  
གྱིས་རྒྱས་སྤྲེལ་སྤྱུང་བས་ན་རང་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

བད་དཀར་མིག། །ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་གི་མཚན་ཏེ། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་སངས་  
 རྒྱས་ལ་མེ་ཏོག་བད་མ་དཀར་པོའི་མཚན་པ་སྟོང་གཅིག་  
 འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། །ལྷ་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་དེ་  
 བས་གཅིག་སྒྲིམ་པས་མ་ཚང་བར་སྒྲུན་ལ་གཅིག་མཚན་  
 བའི་ཚབ་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་རང་གི་མིག་ལ་དེའི་ཚབ་བད་མ་  
 དཀར་པོས་བྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས།

སྒྲིན་ལ་ཞོན། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཚན་ཏེ་སྒྲིན་དཀར་པོ་སྤང་པོ་  
 འདྲ་བ་ཞོན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས།

མ་གཉིས། རྒྱུ་ལ་མཚན་པ་དཀག་གི་མིང་སྟེ་ཐོག་མ་ལྷ་དབང་སྒྲུག་ལ་ཆུང་  
 མ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་པའི་མིང་ལ་ལྷ་མ་དང་ཆུང་  
 བའི་མིང་ལ་གརྒྱ་ཞེས་ཟེར། ལྷ་མར་སྒྲིམ་མ་བྱུང་བར་  
 གརྒྱ་ལ་སྒྲིམ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་མས་སྒྲིམ་དོག་དང་  
 བཅས་ཏེ་དེར་བལྟ་བར་བྱིན་ནས་གརྒྱ་ལ་སྒྲིམ་ཅི་འདྲ་  
 ཞིག་སྒྲིམ་སམ་ཞེས་དྲིས་པས་གརྒྱས་ང་ལ་སྒྲུ་གུ་མགོ་  
 མེད་པ་གཅིག་སྒྲིམ་ཞེས་བཤད་པར་ལྷ་མ་ཁྱོས་ཏེ་འོ་ན་  
 ཁྱེད་གྱི་སྒྲུ་གུ་མགོ་མེད་པར་སྒྲུར་ཅིག་ཅས་དམོད་པ་  
 པོར་བས་གརྒྱའི་སྒྲུ་གུ་མགོ་མེད་པར་སྒྲུར། དེར་གརྒྱ་

འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཡུ་མ་ལ་ལུ་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱ་གུར་མགོ་ཡོད་  
 པ་གནང་རོགས། ཐབས་ཅི་དྲག་ཟེར་བ་ལ་ཡུ་མས་ཁ་  
 བྱང་ལ་གཏད་ནས་གི་བའི་རོ་ཅི་རྟེན་བཅལ་ཏེ་དེའི་  
 མགོ་བོ་གཤམ་བའི་མགོ་གྱིས་བྱས་པས། གཞུ་རོ་  
 འཛོལ་བར་ཐྱིན་པས་ཁ་བྱང་ལ་གཏད་པའི་གྲང་པོ་ཆེའི་  
 རོ་ཞིག་རྟེན་དེ་དེའི་མགོ་བོ་གཤམ་བའི་སྤྱ་གུར་བར་བཏེན་  
 གཞུ་རང་གི་སྤྱ་གསོ་བར་མི་ལུས་པས་ཡུ་མས་གསོས།  
 དེས་ན་སྐྱེ་མཁན་གཞུ་དང་གསོ་མཁན་ཡུ་མ་ཡིན་པས་  
 མ་གཉིས་ཞེས་ཟེར།

ཀའི་ཀ། རྒྱ་གར་སྐད་དེ་གཞོན་ལུ་གདོང་དྲག་གམ་སྐྱོན་དྲག་གི་  
 མཚན་ནོ།

མེ་རྒྱལ། ཉི་མའི་མིང་སྟེ། མེ་ནི་ཆ་བའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱལ་ནི་  
 སྐྱོར་མོ་ལ་ཟེར་པས་ཉི་མར་མེ་རྒྱལ་ཞེས་ཟེར་བའོ།

ཆ་གཏེར། (རྒྱ་གཏེར།) རྒྱ་བའི་མིང་སྟེ། རྒྱ་བ་ཤར་བའི་འོད་  
 གྱིས་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆ་  
 གཏེར་རམ་རྒྱ་གཏེར་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཁྲིར། སྤྱི་བོའམ་སྤྱི་གཙུག་གི་སྟེང་ན་ནོར་བུའི་ཏོག་གི་

ཁྲི་ལ་ཞེས་པ་ལོ། །

ཞབས་མེན་འགོད་མཛད་ཟས་གཙང་ཟས་ལ་འདུད། །

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་གི་ལྷ་ཆེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་སྟེང་  
ན་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལོར་བའི་ཁྲི་ལ་  
ཞབས་ཀྱི་མེན་མོ་འགོད་པར་མཛད་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཟས་  
གཙང་ཟས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་རབ་  
ཏུ་འདུད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། །

ཤུག་ཐུབ་པ། ཤུག་ནི་རིགས་རྒྱད་ཀྱི་མིང་དང་ཐུབ་པ་ནི་ལྷ་ས་ཁྱིན་  
སོགས་འགྲན་ཡ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བས་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་  
སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱི་མཚན་ནོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས། བཙུམ་ནི་བདུད་བཞི་བཙུམ་ཞིང་ (བདུད་བཞི་ནི་)  
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་  
སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དགོ་བའི་བར་ཆད་  
ཁྱེད་པ་དང་། འཕྲུང་པའི་བདུད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
པས་བསྐྱེད་པའི་ཐུང་པོ་འདི་ཐུབ་ན་རང་དབང་མེད་  
པར་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་

གྱིས་དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། ། ༩ འཆི་བདག་གི་  
 བདུད། ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཞིག་ནས་སློག་དང་བྲལ་ཞིང་  
 དགེ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱན་གཙོད་པའི་བདུད་པའོ། ། ༡༠ ལྷའི་  
 སུའི་བདུད། འདོད་ཁམས་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཕྱག་དོག་གི་  
 དབང་གིས་དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། །) ལེགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ (དྲུག་ནི། ༡ དབང་ཕྱུག་  
 ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ། ༢ གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ།  
 ༣ དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ། ༤ གྲགས་པ་ཕུན་སུམ་  
 ཚྲིགས་པ། ༥ ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ། ༦ བརྩོན་  
 འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་བཅས་སོ། །) སྤྱིང་ཞི་གཉིས་  
 གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་ (སྤྱིང་པ་འཁོར་བ་དང་།  
 ཞི་བ་མུང་འདས།) ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཚན་ནོ། །

མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་རྩ་ཁྱེད་པའི་སྒྱ། །

ཡིན་ཀྱི་ལའི་རྩུང་ཕྱུང་ལྡན་པ། །

ཅུང་ཟད་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ཕུན། །

## ཕམ་མཛད་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ། །

མཚན་དཔེ།      སངས་རྒྱལ་ལ་མངའ་བའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་  
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ།  
ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སྟོན་ཆད་  
ལེགས་ལམ་སྟོང་པའི་རྟགས་སམ་མཚན་མ་ད་ལྟའི་སྐུ་  
ལ་རྣམ་སྒྲིན་ནས་བྱུང་བའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་  
ཅ་གཉིས་དང་བྱད་གཟུགས་བྱད་འཕགས་ཅན་བརྒྱད་  
ཅུའི་བསྐྱེད་མིང་རོ། །དེ་ཡང་རིམ་པར་སྟོས་ན།

### མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས།

༡ ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། ༢ རུས་སྒྲུལ་  
ཞབས། ༣ ཕྱག་ཞབས་སོང་མོད་བས་འབྲེལ་བ།  
༤ ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་བ། (གོས་  
གྱ་ལོ་མ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་དང་  
རོས་རྣམས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་བ།) ༥ སྐུའི་  
གནས་བདུན་མཐོ་བ། (བཟང་བཏུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་  
པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་དང་། ཕྱག་གོང་གཉིས་



ལྷག་པ་སྟེ་བདུན་རྒྱུ་ཤེས་ཁེངས་པ།) ༥ མོང་མོ་  
 རིང་པ། ༦ རྟིང་པ་ཡངས་པ། ༧ ལྷ་ཆེ་ཆིང་དང་པ། ༨  
 བ་སྐྱ་བྱེན་དུ་བྱོགས་པ། ༩ མཛིང་པ་ཨེ་ན་ཡ་དང་  
 འདྲ་བ་ (ཨེ་ན་ཡ་ <ལེགས་> རི་དྲགས་ཤ་བ། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་གསུང་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་  
 རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡ་འདྲ་བའོ།) ༡༠ ལྷག་རིང་ཆིང་  
 མཛིས་པ། ༡༡ འདོམས་གྱི་སྐྱ་བ་སྐྱབས་ན་གནས་པ།  
 ༡༢ བགས་པ་གསེར་མདོག་འདྲ་བ། ༡༣ བགས་པ་  
 རྒྱབ་ཅིང་འཇམ་པ། ༡༤ བ་སྐྱ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སུ་  
 འབྱེལ་བ། ༡༥ ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་པ། (མཁན་  
 སྟོབ་པ་མ་སོགས་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་བཀུར་  
 ཞིང་རིམ་འགོ་བསྐྱབས་པས་ན་ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་  
 བའོ།) ༡༦ རོ་སྟོང་སེང་གོ་འདྲ་བ། ༡༧ དཔུང་བའི་  
 མགོ་རྒྱུ་པ། ༡༨ ཐལ་གོང་རྒྱས་པ། ༡༩ རོ་མི་ཞིས་པ་  
 རོ་མཆོག་སྐྱང་བ། ༢༠ རྒྱ་ཁྱོ་ཏ་ལྷར་རྒྱ་ཞིང་གསོབ་  
 པ་ (ནགས་ཚལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱེད་པ་ཡང་དག་ལེན་དུ་བརྟུག་པས་ཁྱོ་ཏ་ལྷར་རྒྱ་

ཞེང་གཤམ་པའོ།) ༡༩ གཙུག་ཏོར་བལྟར་མི་མངོན་  
 བ། ༢༠ ལྷགས་རིང་ཞིང་སྒྲུབ་བ། ༢༡ གསུང་ཚངས་  
 དབྱངས་ལྟ་བུ། ༢༢ འབྲམ་པ་སེང་གེ་འདྲ་བ། ༢༣  
 ཆེམས་གིན་ཏུ་དཀར་བ། ༢༤ ཆེམས་མཉམ་བ། ༢༥  
 ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ། (བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་  
 པས་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བའོ།) ༢༦ ཆེམས་གྲངས་  
 བཞི་བརྩམས་བ། (ཕྱ་མའི་ཆོག་སྤངས་པས་ཆེམས་  
 གྲངས་བཞི་བརྩམས་བའོ།) ༢༧ སྤྱན་མཐོན་  
 མཐིང་འདྲ་བ། (སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་  
 བ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་པས་སྤྱན་འབྲས་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཐོན་མཐིང་འདྲ་བའོ།) ༢༨ སྤྱན་གྱི་རྩི་མ་བ་མཆོག་  
 གི་རྩི་མ་འདྲ་བ། ཞབས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ (གིན་  
 ཏུ་སྤྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་  
 མངོན་པའོ།) བཅས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ལྟ། ༡ ཁེན་མོའི་གསུམ། ཁེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ།  
 (འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཁེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ།) ༢ ཁེན་མོ་མདོག་

ལྷུམ་པ། (སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ལྷུག་  
 བསམ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་ལྷུམ་པ།) ༡སེན་མོ་  
 དབུས་མཐོ་བ། (རིགས་ཀྱི་མཚོག་ལས་སྐྱེས་པས་སེན་  
 མོ་དབུས་མཐོ་བ་རྟེ། གཤོང་བ་དང་ལེབ་མོ་མིན་པར་  
 དབུས་མཐོ་བའོ།) ༢སོར་མོའི་གསུམ། སོར་མོ་  
 རྣམས་སྐྱུམ་པ་ (ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་  
 རྣམས་སྐྱུམ་པའོ།) ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ (ཉེས་ལྷུང་དང་  
 རྟིག་པ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་པན་པའི་ལས།)  
 ༣སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་ (དགེ་བའི་རྩ་བ་ བསགས་ བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ།) ༤སོར་མོ་རྣམས་  
 བྱིན་གྱིས་བྲ་བ། (ཡང་དག་པར་མཐར་གྱིས་སོ་སོར་  
 ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བྲ་བའོ།)  
 ༥རྩའི་གཉིས། རྒྱ་རྩ་མི་མདོན་པ་ (ལུས་ལ་སོགས་  
 བ་དང་འཛོལ་བ་རབ་རྩ་བསྐྱེད་ས་པས་རྒྱ་རྩ་མི་མདོན་  
 པའོ།) ༦རྩ་མདུད་མེད་པ་ (ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་  
 བ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ལ་མདུད་པ་མེད་པའོ།)  
 ༧ཞབས་ཀྱི་གསུམ། ཞབས་ཀྱི་ལོང་བ་མི་མདོན་པ་

(གིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་  
 ལུ་མི་མངོན་པའོ། ༡) ༡༠ ཞབས་མཉམ་པ། (བཟོད་  
 དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྱེ་པོ་སྒྲོལ་བར་  
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་རིང་བྱང་མེད་པར་མཉམ་  
 པའོ།) ༡༡ ཞབས་གོམ་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་པ། (ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐུགས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་ཞབས་ཀྱི་གོམ་པ་ཆེ་  
 ཆུང་མེད་པར་སྟོམས་པའོ།) ༡༢ གཤེགས་སྒྲངས་  
 བདུན། ཁེང་གའི་སྒྲབས་སུ་གཤེགས་པ་(མི་ཟིལ་གྱིས་  
 རོན་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེང་གའི་སྒྲབས་སུ་གཤེགས་  
 པའོ།) ༡༣ གྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲབས་སུ་གཤེགས་པ། (གྲུ་  
 ཟིལ་གྱིས་རོན་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་པོ་ཆེའི་  
 སྒྲབས་སུ་གཤེགས་པའོ།) ༡༤ ངང་བའི་སྒྲབས་སུ་  
 གཤེགས་པ། (ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་ཉིད་ཀྱིས་  
 ངང་བའི་སྒྲབས་སུ་གཤེགས་པའོ།) ༡༥ ལྷ་མཆོག་  
 གི་སྒྲབས་སུ་གཤེགས་པ། (ལའོར་གྱི་སྒྲ་དངས་པ་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མཆོག་གི་སྒྲབས་སུ་  
 གཤེགས་པའོ།) ༡༦ གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོག་ཅིང་

གཤེགས་པ། (སྒྲོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་  
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོག་ཅིང་  
 གཤེགས་པའོ།) ༡༥ མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ (མཛེས་  
 པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་  
 གཤེགས་པའོ།) ༡༥ དྲང་པོར་གཤེགས་པ། (རྟག་  
 ཏུ་སེམས་བྱ་བྱ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་དྲང་  
 པོར་གཤེགས་པའོ།) ༡༥ དུ་སྒྲུའི་དུག་དུ་སྒྲུ་  
 བུང་བ་ལྟར་གནག་པ་ (ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་བསྐྱོག་པར་  
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་སྒྲུ་བུང་བ་ལྟར་མདོག་གནག་  
 པའོ།) ༡༦ དུ་སྒྲུ་འཇམ་པ། (སྒྲོ་འཇམ་པོས་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་འཇམ་པའོ།) ༡༧ དུ་སྒྲུ་  
 སྟག་པ་ (མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་  
 བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུ་སྟག་པ་ཡིད་དུ་  
 འོང་བའོ།) ༡༨ དུ་སྒྲུ་མ་འཛིང་བ། (བྱགས་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་ལུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་སྒྲུ་  
 མ་འཛིང་བའོ།) ༡༩ དུ་སྒྲུ་མི་གཤོར་བ་ (རྟག་ཏུ་  
 ཆོག་རྩལ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་སྒྲུ་མི་གཤོར་བ།) ཉེ

དབུ་སྐྱ་མི་རྩལ་པའོ། ། ༡༥ དབུ་སྐྱ་དྲི་ཞིམ་པ་ (བྱང་  
 རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་དོག་བཀྲམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་  
 དྲི་ཞིམ་པའོ།) ༡༥ སྐྱ་གྱི་ལྷོ། སྐྱ་ཡངས་པ། (ཆོས་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་དཀྲུག་རིང་ཞིང་ཡངས་  
 པ།) ༡༦ སྐྱ་བདྲའི་འདབ་མ་འདྲ་བ། (འགོ་བ་  
 གཞོན་ལུ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་མགུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་  
 དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་བདྲའི་འདབ་མ་རངས་པའོ།) ༡༧  
 སྐྱ་གཉིས་དག་པ། (རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་  
 ལྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ར་རི་སྟགས་གྱི་སྐྱོན་མེད་པས་རྣམ་  
 པར་དག་པའོ།) ༡༨ གཟིགས་པ་སྐྱབ་མེད་དག་པ།  
 (ཆོག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱོན་པས་སྐྱ་  
 གྱི་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའོ།) ༡༩  
 སྐྱ་གྱི་རྩི་མ་བ་མཆོག་གི་རྩི་མ་ལྟ་བུ། (སྐྱ་ལྟུངས་  
 གྱི་སྐྱ་རྣམས་མ་འདྲེས་པའོ།) ༢༠ སྐྱ་མའི་བཞི།  
 སྐྱ་ཚུགས་རིང་བ། (རྟག་ཏུ་ཕྱི་རྩིས་སུ་གཟིགས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་གཉིས་གྱི་སྐྱ་ཚུགས་རིང་པའོ།) ༢༡  
 སྐྱ་མ་འཇམ་པ། (ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་

མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མའི་སྤྱ་འཇམ་པའོ།) ༣༩  
 སྒྲིབ་མ་སྤྱམ་པ། (ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དགོ་བས་བརྒྱན་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་སྤྱམ་པའོ།) ༤༠ སྒྲིབ་མའི་སྤྱ་མཉམ་  
 པ། (ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མའི་སྤྱ་  
 རིང་བུང་མཉམ་པའོ།) ༤༡ སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིས། སྒྲིབ་  
 མཉམ་པ། (འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་རིང་བུང་མཉམ་  
 པའོ།) ༤༢ སྒྲིབ་དབང་ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ།  
 (སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པའོ།) ༤༣  
 འཁྱེད་ཀྱི་གཉིས། འཁྱེད་མཐོ་བ། (ཤེས་རབ་མཆོག་  
 ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁྱེད་མཐོ་བའོ།) ༤༤ འཁྱེད་  
 མཆོག་ཏུ་དག་པ། (སྤྱོད་པོ་གཙང་མ་ཐུན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འཁྱེད་གཙང་བ་སྤྱོད་སྤྱམ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པའོ།) ༤༥ ཞལ་ཀྱི་གཉིས། ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་  
 རིང་བ། (བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཀུན་སྒྲོན་པར་  
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཆེ་རྒྱུད་འཇམ་

བཤོ།) ལམ་མཆོ་གི་དུག་ཅིན་པ་ལྟར་དམར་བ།  
 (འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཆོ་གི་པ་ལྟར་དམར་བཤོ།) ༤༠  
 རྟོགས་ཀྱི་གསུམ། རྟོགས་མཉེན་བ། (ཆོག་འཇམ་  
 བོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་མཉེན་བཤོ།) ༤༡  
 རྟོགས་སྒྲུབ་བ། (ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྟོགས་སྒྲུབ་བཤོ།) ༤༢ རྟོགས་དམར་བ། (ཆོས་  
 འདུལ་བ་ཕྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཅན་ཀྱིས་གཏིང་  
 དབག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་དམར་བཤོ།) ༤༣  
 རྟོགས་ཀྱི་ལྷ། མཆོ་བ་རྒྱུ་བ། (སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་  
 སྐྱུར་བ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོ་བ་རྒྱུ་བཤོ།)  
 ༤༤ མཆོ་བ་རྩོད་བ། (སྐྱེ་བོ་འདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བར་  
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོ་བ་རྩོད་བཤོ།) ༤༥ མཆོ་བ་  
 དཀར་བ། (ཆོས་འདུལ་བ་གིན་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཆོ་བ་དཀར་བཤོ།) ཆོས་འདུལ་བ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་  
 བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་སྟེ་འདུལ་  
 བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུབ་



བས་གསུངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བའི་ཐེ་སྟོང་  
 གྱི་གཞུང་བཞི་སྟེ། འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་དང་། འདུལ་  
 བ་ལུང་གཞི། འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས། འདུལ་བ་གཞུང་  
 དམ་པ་བཅས་བཞིའོ། ༡༤ མཆེ་བ་མཉམ་པ། (མཉམ་  
 བའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པའོ།) ༡  
 ༥ མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ། (མཐར་གྱིས་མངོན་པར་  
 ཉོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་  
 གྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་བའོ།) ༡༦ གསུང་གི་  
 གཉིས། ། གསུང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟར་ལྟན་པ། (བསྐྱེངས་  
 བ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་གྱིས་གསུང་འབྲུག་གི་  
 སྐྱ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ཆེ་བའོ།) ༡༧ གསུང་མཉེན་  
 ཞིང་འཇམ་པ། (སྟན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་  
 ཉིད་གྱིས་གསུང་སྟན་ཞིང་འཇམ་པའོ།) ༡༨ བྱུག་  
 གི་རི་མོའི་གསུམ། ། བྱུག་རིས། (མདངས་གསལ་ཡོད་  
 བ་མདངས་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་  
 གྱིས་བྱུག་གི་རི་མོ་གསལ་ལ་མདངས་ཡོད་པའོ།) ༡  
 དགེ་སློང་ནི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་དང་འཁོར་བའི་

ངལ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དག་ཚེས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་  
 ལྟར་ལེན་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་མཁན་ཐར་འདོད་རབ་  
 བྱུང་དག་ཚུལ་དག་སྒྲོང་སོ་མོ་སྒྱུའི་མིང་རོ། ༥༡ བྱག་  
 རིས་ཟབ་པ། (ཚེས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་  
 བྱག་གི་རི་མོ་གཏིང་ཟབ་པར་འདོད་པའོ།) ༥༢ བྱག་  
 རིས་རིང་པ། (ཁྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སྒྲུ་དག་  
 པའི་ཚེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་བྱག་གི་རི་མོ་མ་  
 ཆད་པར་རིང་བྱ་དོད་པའོ།) ༥༣ བྱག་གི་གཉིས།  
 བྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ། (མཚོག་ཏུ་གཞོད་པ་བསྐྱོག་  
 པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་བྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པའོ།) ༥༤  
 བྱག་གིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ། (ལུས་ལ་སོགས་པ་  
 ཟེ་མདོག་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཚེས་སྟོན་པར་མཛད་པས་  
 སོ།) ༥༥ སྒྱུ་སྒྱུའི་ཡོན་ཏན་བཅུ། སྒྱུ་མཉེན་ཞིང་  
 འགྱུང་ལེགས་པས་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། ༥༦ རིང་བྱུང་  
 བྱ་སྒྲོམ་སོགས་མ་འཆོལ་བས་རིམ་པར་འཆོམ་པ། ༥༧  
 མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་གས་མཐའ་དག་གསལ་ཞིང་རྫོགས་  
 པ། ༥༨ སྒྱུ་གི་ཏུ་གཞོན་གཞོན་ཏུ་གྱུར་པ། ༥༩ སྒྱུ་

རྩོན་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ། ༤༠ ལྷ་ལ་  
 རྩུབ་བག་མེད་བས་འཇམ་བ། ༤༡ ལྷ་རིད་པ་སོགས་  
 གྱི་སྦྱོན་མེད་བས་ཁྱུ་པ་མེད་བ། ༤༢ ལྷ་ག་གྱུས་བ།  
 ༤༣ ལྷ་མི་ལྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་གྱིས་བ། ༤༤ སོར་སོ་དང་ཡན་  
 ལག་སྤྱ་སྦྱོམ་སོགས་གྱི་ཆ་ཕྱེད་བས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དབྱེས་བ། ༤༥ ལྷ་ལ་སྦྱོན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི།  
 ལྷ་ལ་སྦྱོ་བ་དང་གནག་བག་མེད་བ། (དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཆོས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་ལ་སྦྱོ་བ་དང་  
 གནག་བག་མེད་པའོ།) ༤༦ ལྷ་མི་མཛེས་པའི་སྦྱོན་  
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་བ། ༤༧ འབྲུས་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་བྱི་དོར་བྱས་པ་འདྲ་བ། ༤༨  
 མིག་རྣག་པོ་སོགས་དྲི་མས་གཙང་བ། ༤༩ ལྷ་སྦྱང་གྱི་  
 བཞི། ༥༠ ལྷ་ལ་ཞེས་དབྱིང་ལྷ་ཟུར་གྱིས་མཆོན་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ལ། (སྦྱོབ་མ་ཚུལ་བྱིས་སྤུངས་སྤུངས་  
 ཆོགས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་སོ།) ༥༡ སྒྲིབ་སྐབས་  
 འཆོམ་པས་སྐབས་ཕྱིན་བ། ༥༢ སྒྲིབ་པ་ཏ་ཅང་མི་རིང་  
 བས་མ་རྟོང་བ། ༥༣ ལྷ་ལ་ཕྱུ་ཏེ་ལྷ་བ་མཐོ་དམན་མེད་

བས་ཐུང་ངེ་བ། ༥༣ ཉིན་ལུ་ཉི་གསུམ། ཉིན་ལུ་ཐུག་པ་དང་།  
 (སྒོན་ལམ་གྱི་ཆོག་ལོངས་སུ་ཞོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མོ།) ༥༤ དབུལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བའི་དཔེ་བྱད། (སྒྲ་  
 བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་  
 བ་གིན་ཏུ་དབྱེས་པ།) ༥༥ དབུལ་བ་ལེགས་པར་  
 དབྱེས་པ། (ལྟ་བུ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དུ་  
 མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་  
 ཉི་སྒྲ་མཚམས་ལེགས་པར་འབྱེས་པ།) ༥༦ ཀྱན་སྦྱོང་  
 སྦྱོང་ཡོན་ཏན་གསུམ། ཀྱན་སྦྱོང་གཙང་བ། (ཐུགས་  
 གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལ་  
 ཉེས་པའི་བྱི་མ་མེད་པས་གཙང་བའོ།) ༥༧ ཀྱན་  
 བས་ལྟ་ན་སྦྱུག་པ། (འཁོར་ཀྱན་ནས་མཛོས་པར་གྱུར་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་མི་མཐུན་  
 པ་མེད་པས་ཀྱན་ནས་ལྟ་ན་སྦྱུག་པའོ།) ༥༨ ཐུག་  
 ཞབས་དཔལ་བེའུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། (ནམ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་  
 དང་ཞབས་ལ་དཔལ་བེའུ་དང་བཀྲ་གིས་དང་གཡུང་

བྱང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པའོ།།) བཀ་གིས་རྟགས་  
 བརྒྱད་དེ་དཔལ་བེུ་དང་། བཟླ་ གཏུགས། རུང་  
 དཀར། འཁོར་ལོ། རྒྱལ་མཚན། ལུས་པ། གསེར་ཉ་  
 རྟེ་བརྒྱད་དོ། །༡༩ རྟོ་བའི་གཉིས། རྟོ་བ་ཕྱལ་ཕྱང་  
 དེ་བ། ༥༠ རྟོ་བ་ཟབ་བ་རྟེ་རྟེས་ཕུ་ཆེན་པོ་མཚན་པར་  
 བྱེད་པའི་མཚན་གྱི་བྱེད་པར་རམ་ཆ་གས་རྣམས་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་བ་རྟེ་མེ་དོག་གི་ཆ་གས་ཟེུ་འབྲུ་ཡིན་པ་  
 རྟེར་མཚན་གྱི་མེ་དོག་ལ་དཔེ་བྱད་གྱི་ཟེུ་འབྲུས་  
 མཛེས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔལ་འབར། སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བའི་མཚན་བཟང་ལུས་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཟི་བརྗིད་དང་ལུན་པའོ། །

རྒྱ་ལུན་ཕུང་པོའི་རྒྱ།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱའི་མདོག་རྒྱ་བ་ལུན་མའི་རྒྱའི་  
 ཕུང་པོ་བཟོས་པ་བཞིན་རྒྱུན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལྟ་  
 ཕུའི་རྒྱ་མདོག་དཀར་བ་ཞིག་གོ།

ཡིན་ཏེ་ལའི་ལུང་ཕུང་ལུས་མཛེས་པ། །

ཡིན་ཀྱི་ལ་ནི་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞིག་སྟེ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དབུ་སྐྱེའི་མདོག་སྟོན་པོ་དང་། ཟུར་  
 སྟེང་ལྷ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དབུ་སྐྱེ་ལྷ་ས་མ་ལྷ་དེའི་  
 ཅེ་མོ་ནང་དུ་བཀྲལ་སྟེ་བཅེངས་པའི་ཟུར་སྟེང་གིས་  
 མཛེས་པར་བརྒྱན་པའོ། །

ཅུང་ཟད་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྟོངས་པའི་མུན། །

ཞེས་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱར་མཚན་བཟང་དང་  
 དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དེ་  
 ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྟོར་མ་རྟོགས་  
 པའི་མུན་པ།

ཕམ་མཛད་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ། །

ཞེས་ཕམ་པར་མཛད་མཁན་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་སྟེ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཞེས་མཚན་སྟོས་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱིས་  
 པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་འོ། །

སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ། །

རྒྱད་མངས་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ནས་སྟན་པའི་དབྱིད། །

འཛོམས་དང་དྲི་ཟེལ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། །

མི་ཟད་སྒྲོབས་པའི་དངོས་པོ་དེར་འདྲིར་སྒྲུལ། །

ཉེན་མོངས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་  
སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ནམས་རྒྱད་མངས་ཏེ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུག་  
ཏུ་ཐོགས་པའི་སྒྲུ་སྒྲན་དེའི་སྒྲུ་ལས་བྱངས་ནས་གིན་ཏུ་སྒྲན་པའི་གདངས་  
དེ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཞད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྒྲང་བྱིན་པ་སྟེ་འདྲོད་པ་འཛོ་  
བར་མཛད་མཁན་དྲི་ཟེལ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བྱེད་ཀྱིས་རྫོགས་མཐའ་  
མེད་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་དཔལ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ད་  
ལྟ་བདག་ལ་སྒྲུལ་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ། བརྒྱམས་པར་དམ་བཅའ་བ།

འཁོར་འདས་བརྟན་གཡའི་དངོས་པོ་རེ་རེར་ཡང་། །

བརྟན་དང་ཐ་སྙད་མིང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །

སར་གནས་དཔའ་པོ་ཁོ་ནའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས། །

ཉམ་རྒྱུད་བྱིས་སྒྲོའི་གཞལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིད་པ་ལའོར་བ་དང་ཞི་བ་མྱང་འདས་དེ་གཉིས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་བརྟན་པ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་གཡོ་བ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་  
 དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཇི་འདྲ་བ་རེ་རེར་ཡང་གྲུབ་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཟུང་  
 ཡོན་དུ་བྱས་པ། བཀོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་པ་སོགས་གྱི་བརྟན་དང་ཐ་སྟོན་གྱི་  
 མིང་འདོགས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་མ་ལུས་པ་འཆད་ཐུབ་  
 པའི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྟུལ་གནས་པའི་རིག་པའི་དཔའ་  
 བོ་སྟེ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་  
 བར་འོས་པ་ལས་ཉམ་ཆུང་བྱིས་པའི་སྟོ་དང་འདྲ་བ་བདག་ལྟ་བུས་མ་ལུས་  
 པ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །

ས་བརྟུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟུ་སྟེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་  
 དགའ་བ། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། ས་གསུམ་པ་འོད་  
 བྱེད་པ། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ས་ལྔ་པ་སྤྱང་དཀའ་  
 པ། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་  
 མོང་བ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། ས་དགུ་པ་ལེགས་  
 པའི་སྟོ་གོས། ས་བརྟུ་པ་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་དང་བརྟུའོ། །

འོན་ཀྱང་འབབ་ཆུའི་རྒྱན་ལས་ཆ་གསུམ་ཅམ།



བདུངས་ཀྱང་སྒྲུལ་བུའི་སྒྲོམ་སྒྲེད་སེལ་བ་ལྟར། །  
 མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ནས་རྒྱ་ཐིག་ལ་ཅམ། །  
 ཐོས་བརྗོད་ཀྱ་ཤེ་ཅེ་མོས་སྒྲངས་ཏེ་བརྗོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། འོན་ཏེ་འབབ་རྒྱུའི་རྒྱན་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་སྒྲུལ་བུ་  
 ཆ་བས་གདུངས་ནས་ཁ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་སྟེ་རྒྱ་ལ་སྒྲེད་པའི་སྒྲུབས་རྒྱུའི་ཐིག་ལ་  
 བ་གཅིག་ཅམ་ཡིན་རུང་ཅུང་ཟད་པན་བར་འདོད་པའི་དོན་དེ་མངོན་  
 བརྗོད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཡང་དེའི་དབུས་ནས་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་རྒྱུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་ཐོས་པ་དང་འབད་པས་བརྗོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཀྱ་ཤེ་ཅེ་མོས་རྒྱུའི་ཐིག་ལ་གཅིག་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲུད་པ་  
 ལྟར་འདིར་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ། གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་པ།

རྒྱལ་བ་དང་ནི་ལྟ་རྣམས་དང་། །  
 རྩོགས་དང་ནམ་མཁའ་གཟའ་རྒྱ་སྒྲར། །

དུས་དང་བསྐལ་བ་ཡན་ལག་བཅས། །

མཐོ་རིས་སྟེ་ཚན་འདིར་བཤད་བྱ། །

ཞེས་བ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་། བཅ་མཁའ་དང་། རེས་  
གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། དུས་དང་། བསྐལ་བ། ཡན་ལག་དང་བཅས་  
པའི་མཐོ་རིས་ཏེ་ལྷའི་སྟེ་ཚན་རིས་བར་བྱས་ནས་འདིར་བཤད་བར་བྱའོ་  
ཞེས་གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མའོ། །

ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྔ་ན་རིགས་བརྒྱའི་བདག །

བྱག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མཚན། །

ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྔ། ཁ་སྦྱོར་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡུམ་དང་ཞལ་སྦྱོར་བས་ན་ཁ་  
སྦྱོར་དང་། བདུན་ལྔ་ན་ནི་སྦྱ་ལ་མཚན་དཔེ་གསལ་  
རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་དང་། བད་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་  
སྦྱོར་བ་སྟེ་བཙུན་པས་བཙུན་མོ་བསྟེན་པ། ལྷན་སྦྱེས་  
ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ། (སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་

སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་  
 རྟོང་གསལ་གྱི་རིག་པ་དེ་མཁྱེན་པའོ།།) རྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། (རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་གནས་ལུགས་སམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ།) ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བཞུགས་པའི་སྤྲོད་རྟེན་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་མ་རྟོངས་ཀྱི་བར་  
 ཏུ་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་ཏུ་ཞུགས་པ། ཞི་མཐའ་སྤང་བ་  
 རྟེན་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་མི་མཛད་པར་འགོ་ཀྱན་  
 སེམས་ཙན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཅས་བདུན་ནོ། །

རིགས་བརྒྱའི་བདག ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་ (གར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 དང་། རྟོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། རུབ་སྤང་བ་མཐའ་  
 ཡས། བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། དབུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་)  
 རེར་ནང་གསེས་ཉི་ཤུ་བྱས་པའི་རིགས་བརྒྱ་རྟེན་དེ་དག་  
 གི་བྱབ་བདག་ཡིན་པས་སོ། །

ཏུག་པ།

རྒྱལ་བ་རིགས་ཏུག་རྟེན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་གནས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས། དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་འཆང་བཅས་ཏུག་ལས་དོ་རྩེ་

འཆང་དུག་པ་ཡིན་པས་དུག་པ་ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་བ་བདེ་གསེགས་ཀུན་མཁེན་དང་། །

ནཱ་འདྲན་དཔལ་སྒྲུག་རྐང་གཉིས་གཙོ། །

གཉིས་མེད་གསུང་དང་བཙུམ་ལྷན་འདས། །

སྟོབས་བརྩམས་པ་སངས་རྒྱས་མཛན། །

རྒྱལ་བ།      བདུད་བཞི་ (ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་དང་འཆི་བདག་གི་  
བདུད། སུང་པོའི་བདུད། ལྷའི་བུའི་བདུད།) ལས་ནཱ་  
པར་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོ། །

བདེ་གསེགས། བདེ་ཞིང་གསེགས་པ་སྟེ་ལམ་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཐེག་པ་ (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
སྟོབ་ལམ་པའི་གང་ཟག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཆེད་  
བསྐྱལ་པའི་ཡུན་དང་། འགྲོ་མང་གི་མཐའ། དཔུ་དང་  
ཡན་ལག་གི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་སེམས་མི་ཞུས་པས་  
བྱང་སེམས་ཞེས་སོ།) ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་  
བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་གསེགས་པས་ན་

བདེ་གཤེགས་ཞེས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན། ཤེས་བྱ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ལའོ། །

རྣམ་འདྲན། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཀུན་སངས་རྒྱས་དང་ཐར་པའི་  
ལམ་དུ་འདྲན་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་འདྲན་ཞེས་སོ། །

དབལ་སྒྲུག། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་  
སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལུས་པས་ན་དབལ་སྒྲུག་ཅེས་སོ། །

རྒྱང་གཉིས་གཙོ། རྒྱང་གཉིས་ཏེ་མི་དང་དེ་ཡི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
པས་ན་རྒྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་མེད་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱིར་  
ཕན་པའི་གསུང་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་གསུང་  
གཉིས་པ་མེད་པས་ན་གཉིས་མེད་གསུང་ཞེས་སོ། །

བཙུམ་ལྡན་འདས། བདུད་བཞི་བཙུམ་པ་དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
དྲུག་དང་ལྡན་པ། སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་  
པས་ན་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོ། །རྒྱས་པ་ནི་སྟོན་དུ་  
འཆད་ཟིན་ཏོ། །

སྟོབས་བརྩམ་མངའ་བ། སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བའི་སྟོབས་བརྩམ་སྟེ། ༡གནས་  
དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། (ལས་དང་

ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་  
 ཤེས་ལ་བདག་དང་བདག་བྱེད་པ་དང་། དབང་ལྷན་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་  
 མཆེན་པ་དང་། དགེ་བ་མཐོ་ངེས་སྐྱེ་བའི་གནས་  
 ཡིན་ལ། དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆེན་  
 པ་དང་། མི་དགེ་བ་སྐྱེད་པས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་  
 ཡིན་ལ་དེ་མཐོ་ངེས་སྐྱེ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་  
 མཆེན་པའོ།) ༡ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཆེན་པའི་  
 ལྟོབས། (ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དཀར་ནག་  
 འདྲས་པའི་ལས་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རི་ལྗ་  
 བ་བཞིན་མཆེན་པའོ།) ༡ མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཆེན་  
 པའི་ལྟོབས། (སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 མོས་པ། ལ་ལ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ལ་མོས་པ། ལ་ལ་ཐེག་  
 པ་འབྲིང་པོ་ལ་མོས་པ། ལ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་མོས་པ། ལ་  
 ལ་རྒྱུ་བྱིས་ལ་མོས་པ། ལ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་མོས་  
 པ་བཅས་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་མཆེན་པའོ།) ༢  
 ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཆེན་པའི་ལྟོབས། (ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་

རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིགས་  
 མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐལ་བ་དང་བག་ཆགས་ཤས་ཆེ་ཆུང་  
 གི་བྱེ་བྲག་གིས་རིགས་ལྟར་དབྱེ་བར་མཁས་པ་འཕམ།  
 ཡང་ན་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་མཁྱེན་པ་ལོ།) ༥ དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་  
 ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་འཛིན་བས། (དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་  
 དབང་པོ་ཆེས་ཆོ་བ་མཆོག་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་བ་དང་།  
 དབང་པོ་རྩལ་བ་ལ་སོགས་མཆོག་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་མཁྱེན་པ་འཛིན་བས་སོ།) ༦ ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་  
 བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་འཛིན་བས། (ལམ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་  
 བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 བྱང་ཆུབ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 ལམ་འགའ་ཞིག་རང་འགྲོ་དང་། བདེ་འགྲོ་སོགས་སུ་  
 འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་ངེས་པའི་ལམ་  
 རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་འཛིན་བས་སོ།) ༧ ཀུན་  
 བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པ་འཛིན་  
 བས། (བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་

འཇུག་ སོགས་ མཁུན་ པའི་ ལྟོབས་ དང་ རོན་ གཅིག །  
 ལྷག་ བསྐལ་ བདེན་ པ་ དང་ ཀྱན་ འབྱུང་ བདེན་ པ་ གཉིས་  
 ཀྱན་ ཉན་ ཉོན་ མོངས་ པའི་ རྩོགས་ དང་ འགོག་ ལམ་ གཉིས་  
 གྱི་ རྣམ་ བྱང་ གི་ རྩོགས།) ༥ ལྟོན་ གྱི་ གནས་ རྗེས་ ལྷ་  
 བྱན་ པ་ མཁུན་ པའི་ ལྟོབས། (འདས་ པའི་ དུས་ ལྷ་ བདག་  
 དང་ གཞན་ སེམས་ ཅན་ རི་ ལྟེད་ པ་ དེ་ ལྟེད་ གྱི་ ཡུལ་  
 རྩོགས་ དང་ རྒྱ་ རྣམས་ བཅས་ པ་ བྱན་ པའི་ ཡུལ་ དེ་ རྣམས་  
 ལ་ ཆགས་ རོགས་ མེད་ པར་ འཇུག་ པའི་ མཁུན་ པའོ།) )  
 ༧ འཆི་ འཕོ་ བ་ དང་ རྒྱུ་ བ་ མཁུན་ པའི་ ལྟོབས། (སེམས་  
 ཅན་ འདི་ དག་ འདི་ རས་ ཤི་ འཕོས་ རས་ འདིར་ རྒྱུས་ ཉེ་ དེ་  
 རས་ ཀྱང་ ཤི་ འཕོས་ རས་ འདིར་ རྒྱུ་ བ། དེ་ རས་ ཀྱང་  
 འདིར་ རྒྱུ་ རོ་ ཞེས་ བྱ་ བའི་ དུས་ ལ་ མཁས་ པ་ ལྷེ་ མཁུན་  
 པའོ།) ) ༡༠ ཟག་ པ་ ཟད་ པ་ མཁུན་ པའི་ ལྟོབས། (སེམས་  
 ཅན་ འདི་ དག་ བྱི་ ཉོན་ མོངས་ པ་ ལ་ སོགས་ པའི་ ཟག་ པ་  
 ཟད་ རོ་ ཞེས་ བྱ་ བའི་ བྱེ་ བྲག་ ལ་ མཁས་ པའོ།) )

ལྷ་ རམ་ ཤིང་ པ་ ཉི་ མའི་ གཉེན། །



གོ་འཁྱུ་ཏ་མ་ཟུང་གཙང་སྒྲུལ། །  
 མི་མཛེད་བདག་པོ་སྤྱུའི་རྒྱལ། །  
 ལྷ་ཡི་ལྷ་ནུམས་སྤྱུ་ཐུབ་མཚན། །

ཐུ་རམ་གྱིང་བ། རྩོན་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་གོ་འཁྱུ་ཏ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 བ་དེར་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་བཅད། ཆད་པར་  
 གསེར་གྱིང་ལ་བསྐྱོན་ནས་བཞག་པས་གོངས་ལ་ཉེ་  
 བས་ན་བསམ་པར་རང་གི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་པའི་བསམ་  
 བ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་ཁུ་བ་མཛེད་ནས་ཐུ་རམ་གྱིང་གི་ལོ་  
 མའི་སྐང་ལ་ཐིག་པས་དེར་ཉེ་མའི་དྲོད་ཀྱིས་མངལ་  
 ཐུང་ནས་སྐྱུ་འབྱུངས་པས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས།

ཉེ་མའི་གཉེན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐུ་རམ་གྱིང་གི་ལོ་འདབ་ལ་ཉེ་འོད་  
 ཀྱིས་བསྐྱུངས་ནས་སྐྱུ་འབྱུངས་པས་ན་ཉེ་མའི་གཉེན་  
 ཞེས་སོ། །

གོ་འཁྱུ་ཏ། རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་གོ་འཁྱུ་ཏ་མའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། །  
 ཟུང་གཙང་སྒྲུལ། རྒྱལ་པོ་ཟུང་གཙང་གི་སྒྲུལ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཛྲོད་དོ། །  
 མི་མཛེད་བདག་པོ། མི་མཛེད་པ་ནི་མི་སྐྱུག་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་འདིར་མི་

མཛེད་པའི་ཁམས་ལ་གོ་སྟོ་སྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བདག་  
 བོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 དུ་ཚོས་སྒྲུབ་པར་མི་འཛིགས་པ་སྟེ་མི་མཛེད་པའི་བདག་  
 བོ་ཞེས་འགྲེལ་བའང་སྣང་། (ལྷ་ཚངས་པའི་མིང་  
 ལའང་ཟེར།)

# ཤུག་འེ་རྒྱལ།

ཤུག་ནི་ཕོད་པ་དང་རྒྱས་པའི་དོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཛེད་རྒྱས་པའམ་ཕོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཤུག་འེ་རིགས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཙུན་མོ་མང་པས་སྒྲས་མང་པོ་འབྱུངས་  
 བས་རྒྱལ་རྒྱད་འཛིན་མཁན་བསྟོ་སྟངས་མི་ཤེས་པས་  
 མཐར་ཁྱིར་བསྒྱུད་ནས་ས་ཆ་འདིར་རིགས་གཞན་མེད་  
 པས་སྒྲུན་ཕན་ཚུན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སྒྲིགས་  
 བས་མཐར་ཡུལ་སྒྲན་ཞིག་ཆགས། དགོས་པའི་དབང་  
 གིས་སྒྲུན་ཕན་ཚུན་གཉིས་སྒྲིག་ཕོད་པས་ན་ཤུག་ཞེས་  
 བརྗོད། སྒྲར་ཡུལ་གྱི་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཐ་  
 མ་ན་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པས་  
 ཆེ་བའི་མིང་ལ་གོ་ཏེ་མ་དང་། རྒྱང་བའི་མིང་ལ་ལྷ་ར་རྒྱ་  
 ར་ཞེས་ཟེར། གོ་ཏེ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བྱ་

ཡིད་དུ་འོང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལུང་གནས་  
 སྐབས་སྐྱེས་ལུ་གཡོ་ཅན་བདུའི་ཕ་ལག་གིས་མིག་སེར་  
 ཆེད་དུ་སྤྲད་འཛོང་མ་འགོ་བ་བཟང་མོ་བསད་དེ་རལ་  
 གི་གོ་ཏ་མའི་སྤྱིལ་ལུང་དོར་བས་གོ་ཏ་མ་བཟུང་ནས་  
 རྒྱལ་པོར་སྤྲད། རྒྱལ་པོས་དེའི་ཉེས་པ་མ་གཤིས་ཀྱང་  
 བསད་དོ། །འཆི་ཁར་མཁན་པོ་བྱང་སྤོང་མདོག་ནག་  
 དང་ཕྱད་ནས་དྲིས་པར་རང་གིས་མ་ཉེས་པའི་བདེན་པ་  
 བརྗོད་པས་སྤོབ་དཔོན་གསེར་མདོག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ཆོག་  
 བཞིན་ཆགས་པ་ཡིད་ལ་དུན་པར་བྱས་པས་ས་བོན་  
 བྲག་དང་མཉམ་དུ་ཆགས་པ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དེ་  
 གཉིས་ཉི་མའི་དྲོད་ཀྱིས་འཛོལ་བས་བྱེད་གཉིས་ལྷུང་  
 རྟེ་ལུ་རམ་གྱིང་གི་ཆལ་ནང་ཡོད་པ་ལ་མཁན་པོ་གསེར་  
 མདོག་གིས་མིང་ཉི་མའི་གཉེན་དང་ལུ་རམ་གྱིང་པར་  
 བཏགས་ཏེ་བསྐྱངས་སོ། །བྱིས་རྩ་ར་རྩ་ར་གི་ནས་ལུ་  
 མེད་པར་གོ་ཏ་མ་བཅའ་བ་དང་། དེ་སྤྱར་ཉེས་མེད་ལུ་  
 བསད་པ་དང་། བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་གཏམ་མཁན་པོ་  
 གསེར་མདོག་གིས་སྤྲས་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལྷ་རན་དུ་

ལྷ་ཏེ། །ཁྱེལ་གཉིས་སྒྲངས་ནས་སུ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོར་  
 བསྐྱོས་པས་སུ་མེད་པར་གྱི། ལུ་པོ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་  
 འདི་ལ་སུ་རམ་གིང་པའི་སྤྱིང་ཟེར་རོ། །དེའི་རྒྱུད་པ་  
 བརྒྱ་ཐམ་པ་གྲུ་འཛིན་ཏུ་བྱུང་རོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ཐ་མ་  
 འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་བཅུན་མོ་  
 གི་ནས་རྒྱལ་རིགས་དབང་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་གི་སུ་མོ་  
 བཅུན་མོར་སྒྲངས་པ་དེ་ལ་བྱུང་ན་བསྐྱེའི་ཅིས་གཟུང་  
 ཕྱིན་ཞིང་དེ་ལ་སུ་རྒྱལ་སྤྱིད་དགའ་ཞེན་བྱ་བ་རྒྱལ་སར་  
 བསྐྱོས་ནས་སུ་པོ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་སྤྱིང་མོ་དང་བཅས་  
 པ་རྒྱལ་ཏེ་ལུ་པོ་སྐལ་ལྷན་གིང་ཏེའི་འགམ་བྱང་སྤོང་  
 མེར་རྒྱུའི་གནས་དང་ཉེ་བར་སྦྱིལ་པོ་བྱས། རི་དུགས་  
 གསོད་ཅིང་འདུག་པ་ལས་ལང་ཆོ་མ་བཟོད་ནས་བྱང་  
 སྤོང་གི་སྤྱང་བ་ཕྱིན་ཏེ་མས་དཔོན་གྱི་སྤྱིང་མོ་དང་  
 འགྲོགས་པས་རྒྱུད་མང་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་སྤོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་རོ། །ཁྱིས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱམས་ལ་བྱིས་པ་ན་རི་ལྷར་  
 ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་སྐོས་པས་དེ་ལྷར་མིང་སྤྱིང་འགྲོགས་  
 མོད་པ་བྱས་པས་ཤུག་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡང་གཞན་ཏུ་

མོན་ཀྱལ་པོ་ཤུག་ལ་བཙུན་མོ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཚང་  
 མར་སྤྲུལ་འབྱུངས། ཀྱལ་པོར་སྤྲུལ་མང་བ་དང་བཙུན་  
 མོ་ཕན་ཚུན་ཁ་མ་མཐུན་པས་སྤྲུལ་རྣམས་གླིང་ཕྱན་  
 ཞིག་ཏུ་བཟངས། དེ་ནས་སྤྲུལ་རྣམས་ན་ཚོད་རན་པས་  
 རིགས་གཞན་མེད་པར་ཁོང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གཉེན་སྲིག་ཏུ་  
 བཅུག། དེར་ཡང་སྤྲུལ་མང་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་  
 ཤུག་བྱབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་  
 ཞེས་གྲང་སྤང་དོ། །

ལྟ་ཡི་ལྟ།

མྱེད་ཕྱོགས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འད་ལྟ་ཡིན་པས་སོ། །ལྟ་ཡི་སྒྲ་  
 མ་ཟེར་བའང་སྤང་། །

ཀྱལ་སྤྲུལ་ཀྱལ་བའི་ལྟ་གྲུ་དང་། །

འཕགས་མཚོག་བྱང་སེམས་སྤྱི་ཡི་མཚན། །

ཀྱལ་སྤྲུལ།

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྟ་སྤྱི་རང་དོན་སྤངས་ཏེ་འགོ་བ་  
 རིགས་དུག་གི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པས་སོ། །

ཀྱལ་བའི་ལྟ་གྲུ།

ཁོང་དང་དོན་མཚུངས་སོ། །

འཕགས་མཆོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱད་དུ་འཕགས་པའམ་གོང་  
ན་མེད་པའི་སེམས་པ་སྟེ་མང་པོའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་  
གྱུར་པའོ། །

རྒྱལ་ཚབ་མི་ལམ་མགོན་པོ་དང་། །  
ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་བྱམས་པའི་མཚན། །

རྒྱལ་ཚབ།      རྒྱལ་བ་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་  
བ་དང་ཚབ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་བ་སངས་  
རྒྱས་ཤིང་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་ནས་སེམས་  
ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཛམ་གུ་གླིང་དུ་  
ཐེབས་དུས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་  
ཚབ་བྱམས་པས་གནང་བས་ན་རྒྱལ་ཚབ་ཅེས་སོ། །

མི་ལམ་མགོན་པོ།      བདུད་བཞི་ལས་ལམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་རིགས་  
དུག་གི་མགོན་ཡིན་པས་ན་མི་ལམ་མགོན་པོ་ཞེས་སོ། །

ས་བརྩའི་དབང་ལྷག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ས་དབང་དུ་ལྷག་པ་  
བརྩ་སྟེ། ༡ རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་དང་། (ས་འདིར་

གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྒར་མ་  
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་རང་དོན་བྱང་  
 ཆུབ་མཆོག་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས་རབ་རྩ་དགའ་  
 བ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཞེས་སོ།།  
 ༡ ཇི་མ་མེད་པའི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རྩལ་གྱིས་འཆལ་བ་དང་ཐེག་  
 དམན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ས་གཉིས་  
 པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་སོ།།) ༡ འོད་བྱེད་པའི་ས། (ས་  
 འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཚད་མེད་པ་འཛོལ་ཞིང་  
 གནས་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་  
 ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་སོ།།) ༢ འོད་འཕྲོ་བའི་  
 ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་  
 སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་  
 ས་ཞེས་སོ།།) ༣ སྒྲུང་དགའ་བའི་ས། (ས་འདིར་

གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གཞན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་  
 ཉོན་མི་རྫོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་རང་གི་  
 སེམས་སྒྱུར་དཀའ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འབྱོརས་པས་ས་ལྟ་  
 པ་སྒྱུར་དཀའ་བའི་ས་ཞེས་སོ།) ༥ མངོན་དུ་གྱུར་  
 པའི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྒྲུམས་པས་  
 འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལུགས་ལྷོག་དུ་བསྒྲུམས་པས་མྱང་འདས་ལ་མངོན་དུ་  
 རྟོགས་པ་སྟེ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སོ།) ༧ རིང་དུ་སོང་  
 པའི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་རྒྱ་  
 ཉེ་བས་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཐར་  
 སོང་བས་ན་རིང་དུ་སོང་བའི་སའོ།) ༩ མི་གཡོ་བའི་  
 ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་འདུ་  
 ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ས་ཞེས་སོ།) ༡༠ ལེགས་



པའི་སློ་གྲོས་གྱིས་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་  
 སློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཐོབ་པས་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་  
 སོ།) ༡༠ ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་  
 གཟུངས་ཀྱི་སློ་སྒྲིན་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐོབ་  
 པའི་ཆོས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཚད་མེད་པ་ལ་བྱུང་པས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་ས་ཞེས་པའོ།)

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་བའི་རྒྱལ། ।  
 ཟུར་ཐུད་ལྡ་བ་སློ་ཡི་གཏིར། ।  
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དབྱངས་མཚན། ।

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་གནས་པས་ན་དེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདྲེན་སྐྱའི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་  
 པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་  
 མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོར་ཏེ་རི་མིན་དུ་གནས་པས་ན་

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོ། །

སྒྲ་བའི་རྒྱལ།

སྒྲ་བའི་དབང་གིས་ཕྱག་པ་སྟེ་གསུང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་  
པ་རིག་པའི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མ་  
ངེས་པ་དང་། མ་ཤེས་པ། མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
པས་ན་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཟུར་ཕུད་ལྟ་བུ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དབྱ་སྒྲ་ལ་ལྷས་མ་ལྟ་དང་། དེའི་ཅེ་མོ་  
ནང་དུ་བཀྱག་ནས་བཅིངས་པའི་ཟུར་ཕུད་ཀྱིས་མཛེས་  
པར་བརྒྱན་པས་དེ་ལྟར་གྲགས།

སྒོ་ཡི་གཏེར།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུ་  
གཏིང་མཐའ་མེད་པས་ན་སྒོ་ཡི་གཏེར་ཞེས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་།

རིག་པའི་གཏེར་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱི་མེ་ལོང་ལྷ་ལུ་ལེགས་  
ཉེས་གང་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་དུ་གཟིགས་པ་  
ལྟར་གསལ་ལེར་མཁྱེན་ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་མོངས་  
པའི་ཐུན་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡོད་  
པའོ། །

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གྲུ་འཛིན་བདག །

ཕུག་ན་བད་མ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་། ས་གསུམ། (ས་བླ། ས་སྟེང་། ས་འོག་) གྱི་འཛིག་  
རྟེན་དབང་དུ་བྱས་པའམ་དབང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་  
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཅེས་སོ། །

གྲུ་འཛིན་བདག་། གྲུ་འཛིན་ནི་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་པོ་  
ཏ་ལ་ཞེས་པ་ལས་ཟུར་ཆགས། གྲུ་འཛིན་དང་པོ་རྒྱ་  
གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་དང་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ་ལྟ་  
སའི་པོ་ཏ་ལ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་ན་གྲུ་འཛིན་བདག་  
པོ་ཞེས་སོ། །

ཕུག་ན་བད་མ། སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕུག་ན་མེ་ཏོག་བད་མ་དཀར་པོའི་  
རྒྱུ་པོ་བསྐྱམས་པས་ན་ཕུག་ན་བད་མ་ཞེས་སོ། །

ལག་ན་རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་བདག་།

མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཕུག་རྩོར་མཚན། །

ལག་ན་དོ་རྒྱུ། ལྷ་ཕྱག་ན་དོ་རྒྱུ་ཏུ་དོ་རྒྱུ་ཅེ་བརྒྱུ་པ་བསྐྱམས་ཡོད་  
བས་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྒྱུ་ཞེས་སོ། །

གསང་བའི་བདག །གསང་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན་གསང་  
བའི་བདག་ཅེས་སོ། །

གསང་སྒྲགས་ནི། ཤེས་རབ་སྣོད་པ་ཉིད་དང་ཐབས་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་  
འབྲུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་མཆོན་ཏྟེ་གས་ལས་སྒྲུབས་པར་  
བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསང་ཞིང་སྒྲས་  
བས་འབྲུག་ལ་སྣོད་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་ཡུལ་མ་ཡིན་  
པས་གསང་སྒྲགས་ཞེས་བརྗོད། དེའི་བྱད་ཆོས་བཞི་ནི་  
རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་  
པ་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། ༡ མཐར་འབྲས་  
སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་  
ཀྱི་འབྲུག་སྒྲོ་དབང་བསྐྱར་བ་སྣོན་སོང་ནས་ལྷ་སྒྲོ་མ་  
ཞིང་སྒྲགས་བརྒྱུ་བ་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་སྣོངས་པ་  
དང་། ༢ གཏུལ་བུའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་  
བྱ་སྣོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲགས་རྒྱུད་སྟེའི་དབྱེ་སྒྲོ་མཐའ་ལས་  
པའི་ཕྱིར་ཐབས་མང་བ་དང་། ༣ དཀའ་ཐུབ་སྒྲགས་

ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐབས་གི་སྒྲིང་པས་དགའ་  
བ་མེད་པར་ལམ་བཟོད་པ་དང་། ༧ དབང་ཚོན་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ན་མས་སོ། །

མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ། མཐུའི་སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་སྟེ་དག་ཕྱོགས་ན་མ་པར་  
ནོན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ན་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་  
ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་སྒྲོལ་ཞེས་དང་། །

ཆོས་གྱི་དབལ་མོ་སྒྲོལ་མའི་མཚན། །

རྒྱལ་ཡུམ།      རྒྱལ་བ་ཀྲན་གྱི་ཡུམ་ལྷ་བུ་སེམས་ཅན་ཀྲན་ལ་བྱམས་  
བཅེས་མ་ལྷར་སྒྲོང་བས་སོ། །

ལྷ་སྒྲོལ།      ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་  
ཀྲན་ལས་སྒྲོལ་པར་མཛད་ཅིང་དུས་འདས་པ་དང་། མ་  
འོངས་པ། ད་ལྟ་བའི་དུས་བཅས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སམ་  
རྒྱལ་བ་ཀྲན་གྱི་ཡུམ་ཇེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །  
འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ་ད་རྒྱལ་སང་གའི་འཛིགས་

བ་དང་། གཏི་མུག་སྤང་བོའི་འཛིགས་པ། ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་  
 འཛིགས་པ། དུག་དོག་སྤྱལ་གྱི་འཛིགས་པ། ལྷ་དབ་  
 ཀུན་བོའི་འཛིགས་པ། སེར་སྒྲ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་འཛིགས་  
 པ། འདོད་ཆགས་ཆུ་བོའི་འཛིགས་པ། ཐེ་ཚོམ་ག་ཟའི་  
 འཛིགས་པ་བཅས་བརྒྱད་ལས་སྒྲོབ་པས་སོ། ། རྩེ་བཙུན་  
 སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་མོའི་རིགས་ཤིག་སྟེ་ནང་གསེས་སུ་  
 སྒྲ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་མི་འདྲ་བས་དབྱེ་བ་ཉེར་  
 གཅིག་ཡོད་དེ་མུར་དབའ་མ་དང་། རྩོ་བ་དཀར་མ།  
 གསེར་མདོག་ཅན་མ། གཙུག་ཏྱར་ནམ་རྒྱལ་མ། རྩྱ་  
 སྒྲོག་མ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་མ། གཞན་འཛོམས་  
 མ། བདུད་དག་འཛོམས་མ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 མཚོད་མ། བདུད་དབང་སྤྱད་མ། ཐོངས་པ་ཀུན་སེལ་  
 མ། མེ་ལྷར་འབར་མ། བློ་གཉེར་ཅན་མ། བཀྲེས་  
 འབྲིན་མ། ཞི་བ་ཆེན་མོ། རིམས་ནད་ཀུན་སེལ་མ།  
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྒྲོལ་མ། དུག་སེལ་མ། སྤྱག་བསྐལ་  
 ཀུན་སེལ་མ། རིག་པ་རྩྱ་སྒྲོལ་མ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 གཡོ་མ་བཅས་ཉེར་གཅིག་གོ །

ཞི་མ།

རྩེ་བཙུན་ཉིད་ཞི་བ་དང་ཡང་ན་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་གྲོལ་  
བའམ་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་ཞི་བ་བཅས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའམ་རྩེ་བཙུན་ཉིད་  
ཀྱིས་མ་མཁུན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཆོས་ཀྱི་  
དཔལ་མོ་འཛིན་པའི་ལྟ་མོད། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཙམ་  
ལུན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
བ་སྟེ་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
སྐབས་གསུངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་མུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་  
འབྲས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ནས་བླང་དོར་གྱི་བྱ་བའི་གཞི་  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། ། ༡ སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་  
པ། རང་རྒྱལ་ས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་  
པོ་མ་དག་པའི་སྣོད་བཙུད་ཟག་བཅས་འབྲས་གྱུར་གྱི་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་  
པོ་ནད་ལྟ་བུ་གཤམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་  
གཟིགས་ངོར་མི་བསྐྱུ་བར་སྤྱང་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་  
པའི་བདེན་པའོ། ༢ ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པ། རང་འབྲས་

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་  
 དག་ནི་སྟུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་གཟིགས་རྩིས་མི་  
 བསྐྱ་བར་སྤང་བས་ཀྱན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་  
 པའོ། ། ༣ འགོག་པའི་བདེན་པ། རང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྤང་བྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གཏན་དུ་མི་སྟེ་བར་  
 བྱས་ཏེ་སྤངས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་ཆད་  
 པའི་འགོག་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་གཟིགས་རྩིས་མི་བསྐྱ་  
 བས་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། ། ༤ ལམ་  
 གྱི་བདེན་པ། རང་འབྲས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ལམ་སྟེ། ཀྱན་འབྱུང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་ལམ་སྟོམ་པ་ནི་སྟུག་ལྟ་བུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པས་འཕགས་པའི་གཟིགས་རྩིས་མི་བསྐྱ་བས་ལམ་གྱི་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །བར་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་  
 པའི་ཆོས་འཁོར་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་  
 ཉོན་པའི་བཀའོ། །ཁྱི་མ་ལགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་



ཚེས་ལའོར་ཏེ་སྟོན་པ་ཤུ་གུ་བྱུང་བས་ཡུལ་ཡངས་ཅན་  
 ལ་སོགས་པར་ལའོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་  
 ཚེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་སྟོན་  
 པའི་མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སོ། ། ཚེས་ལའོར་གསུམ་གསུང་མཁན་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིན་  
 པས་ན་ཚེས་ཀྱི་དཔལ་མོ་ཞེས་སོ། །

སྐྱེད་བྱངས་ལྷ་མོ་ཚངས་སྤངས་མ། །

སྐྱེད་པའི་སྤྱིང་མོ་མཚོ་འབྱུང་མ། །

ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཚན། །

སྐྱེད་བྱངས་ལྷ་མོ། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་རྗེས་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་  
 ཆགས་དུས་ཐོགས་བཅུར་རྒྱུང་ལངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་  
 རྒྱ་གམ་ཆགས་པའི་སྟེང་ནམ་མཁར་སྤྱིན་སྟུག་པོ་གསེར་  
 ཀྱི་གཉའ་ཤིང་ལྷ་བྱ་ཆགས་པ་ལས་ཆར་རྒྱུའི་རྒྱན་བབས་  
 བས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆགས། དེའི་སྐབས་རྒྱ་མཚོ་ནས་

སྒྲ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་ཚངས་པས་གསལ་  
 པ་དང་། སྒྲ་དེར་ཡིད་ནམ་པར་འཕྲོག་པས་ཆགས་ནས་  
 རྒྱ་མཚོར་གཟིགས་པས་དེར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་  
 ལྟ་ཚངས་པ་སེམས་ཆགས་པས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལྟ་བུར་བྱུར་  
 པ་དང་། མིག་བལྟས་པས་ས་བོན་ལྟ་བུར་བྱུར་ནས་ལྟ་  
 རྒྱུ་པ་ཞིག་ཐོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མངལ་  
 ཏུ་འཁོར་ཏེ་ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་མ་འབྱངས་ཞེས་སོ། །

ཚངས་སྒྲས་མ། གོང་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ཚངས་པས་མིག་བལྟས་པས་ས་  
 བོན་ལྟ་བུར་བྱུར་པས་ན་ཚངས་པའི་སྒྲས་མོའོ། །

རྒྱ་བའི་མིང་མོ། ཐོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་རྒྱ་བ་ཆད་པ་གཅིག་བྱུར་  
 པ་དང་། དེ་རྗེས་ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་མ་བྱུར་པས་རྒྱ་  
 བའི་མིང་མོ་ལྟ་བུའོ། །

མཚོ་འབྱུང་མ། གོང་དུ་འཆད་ཟིན་ཏོ། །

ཤེས་རབ་ལྟ་མོ། བྱ་དངོས་གང་ཅུང་གི་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
 པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་མོའོ། །

རྒྱ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱགས་འཛིན་དང་། །

ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཇམ་ལྷའི་མཚན། །

ཅུ་ཡི་དབང་པོ། ཇམ་ལྷའི་ཕྱག་ན་ནེ་ལུ་ལེ་འཛིན་པ་སྟེ་རྩ་ནང་གི་ནོར་ལུ་  
དག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པར་བཤད།

རྩ་གསལ་འཛིན། ཇམ་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་ལ་ནེ་ལུ་ལེ་འཛིན་པ་སྟེ་དེས་ནོར་  
ལུ་རྩ་གསལ་པས་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ལྟ་བུའོ། །

ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་། རོར་རྩལ་མཐའ་དག་ཇམ་ལྷའི་དབང་ལུ་ཕྱག་པས་ན་  
ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་རྒྱུན་གཅིག་རྟོགས། །

བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་མཚན། །

སངས་རྒྱལ་འབྲིང་པོ། རང་རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཤེས་པ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་  
བརྟེན་ནས་རང་དོན་རྒྱལ་བྱེད་ཚོས་བྱེད་པས་སངས་  
རྒྱལ་འབྲིང་པོ་འམ་འབྲིང་བ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུན་གཅིག་རྟོགས། འཛིག་རྟེན་ལམ་བར་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་རྒྱུན་དེ་

རྟོགས་པས་ན་རྒྱུན་གཅིག་རྟོགས་ཞེས་སོ། །  
བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ། རི་དྲགས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་གཅིག་ལུང་སྟོད་པའམ་  
རང་གཅིག་ལུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲེས་ཐོས་སྒྲོག་བ། །  
བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཚན། །

ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲེས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་  
རྣམས་འགོ་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །  
ཐོས་སྒྲོག་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཇི་བཞིན་  
ཐོས་པ་འགོ་ཀྱན་ལ་གསུང་བར་མཛད་པས་སོ། །  
བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོ། མ་རིག་པ་རྣམས་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོས་བརྟུལ་བ་  
དང་ལེགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་དེར་  
ཞུགས་པས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་  
བ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་  
བྱེད་པའོ། །

མཐོ་རིས་ས་སྒྲ་སྒྲ་བས་གསུམ་གནས། །  
གསུམ་ཅེན་དལ་འཛིན་ལྷ་ཡུལ་མིང་། །

མཐོ་རིས། ངན་འགོ་གསུམ་སྟེ་དབྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལས་  
གནས་མཐོ་བས་ན་མཐོ་རིས་ཞེས་སོ། །

ས་སྒྲ། ལྷ་འི་འཛིག་རྟེན་ཏེ་ས་སྒྲ།

ས་སྟེང་། ས་འོག་གསུམ་གྱི་ས་སྒྲར་གནས་པས་སོ། །

སྒྲ་བས་གསུམ་གནས། ས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཏེ་ས་འོག་ནས་ཅིས་པའི་གསུམ་  
པ་ས་སྒྲར་གནས་པས་སོ། །གཞན་འགར་ལྷ་རྣམས་ལ་  
སྟེ་བ་དང་། གནས་པ། འཛིག་པ་བཅས་གསུམ་གྱི་  
གནས་སྒྲ་བས་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་འདུག་ཀྱང་  
མོར་རམ་སྟེ།

གསུམ་ཅེན། གསུམ་ཅེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་  
བྱིན། དབང་ལྷག་གསུམ་ཅེན་པའི་གནས་ཡིན་པས་  
སོ། །སུམ་ཅེན་ཞེས་བྲིས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས།

དལ་འཛིན། ལྷ་རྣམས་ལོངས་སྟོང་གི་བདེ་བར་དལ་གྱིས་གནས་  
པའམ་འཛིན་པ་སྟེ་ལྷ་ཡུལ་ལོ། །

ལེགས་བྲིས་འཆི་མེད་སྐབས་གསུམ་པ། །

མཁར་ཉལ་ཆོགས་བཟང་ཆོག་མདའ་ཅན། །

མེ་ཞལ་རྣམ་སད་ལྟ་སྤྱིའི་མིང་། །

ལེགས་བྲིས། ལྟ་རྣམས་དབང་པོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་བཀྱ་གེས་  
པའི་མཆོན་བཟང་གིས་གང་བས་ན་ལེགས་བྲིས་ཞེས་  
སོ། །

འཆི་མེད། འཆི་བ་མེད་པ། ལྟ་ཆོ་རིང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་པ་སྟེ་  
སྟོན་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ལྟ་མོ་ཟེར་བ་བྱུང་། གཉིས་  
པ་ལྷ་བ་ཆད་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་དབང་སྤྱག་གི་གཙུག་  
རྒྱན་དུ་ཁྱེད། གསུམ་པ་དུག་བུམ་པ་གང་བྱུང་བ་བྱུང་  
འཇུག་གིས་མིད་པས་མགིན་པ་སྟོན་པོར་གྱུར། བཞི་པ་  
ཆང་བུམ་པ་གང་བྱུང་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་སུ་ར་  
བཟེ་བ་ན་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་  
སུ་སྤྱད་པས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་  
རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱད་པས་ལྟ་རྣམས་ཆོ་རིང་དུ་འགྱུར་  
རོ། །

སྒྲུབ་གསུམ་པ། ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་པ། འཆི་བ་བཅས་  
གསུམ་ལས་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་བཅས་ཀྱི་དུས་མེད་པས་ན་  
སྒྲུབ་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད།

མཁར་ཉལ། ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁར་ཉལ་བ་སྟེ་འཛིགས་བྲལ་ཁམས་  
ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉལ་བའམ་གནས་པས་སོ། །

ཆོགས་བཟང་། ལྷ་རྣམས་སོར་སོ་སོགས་ཕྱག་རྣམས་མཛེས་པའི་རི་མོ་  
གསལ་བས་སོ། །

ཆོག་མདའ་ཅན། ལྷ་རྣམས་ཁྱོས་པ་ན་ངན་ཆོག་མདའ་རྒྱབ་པ་ལྟར་གནད་  
ལ་འཁེལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

མེ་ཞལ། མེ་ཁ་ལྷ་བྱ་སྟེ། གྲེག་ཟ་ཅན་ཡིན་པ། དངོས་པོ་སོགས་  
མེས་གྲེག་ནས་ཟ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་  
སྟོས་སོགས་གྲེགས་པའི་དྲི་རྣམས་ལྷའི་ཞལ་དུ་འགོ་བ་  
ལྷ་བུའོ། །

ནམ་སང། རྣམ་པར་སང་བ་སྟེ་གཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ། དུས་  
ནམ་ཡང་རྣམ་པར་སང་བའོ། །

གྲགས་པའི་མུ་ཁུང་སྒྲིན་ལ་ཞོན། །

མཚོད་སྒྱིན་བརྒྱ་པ་མིག་སྟོང་ཅན། །

ལྷ་དབང་གྲོང་འཛམས་བརྒྱ་བྱིན་མིང་། །

གཤམ་པའི་ལུ་ཁྱུད། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཡུག་ན་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོ་  
དེར་གཤམ་པའི་ལུ་ཁྱུད་ཟེར་བས་དེ་འཛིན་མཁན་བརྒྱ་  
བྱིན་ཡིན་པས་སོ། །

མཚོད་སྒྱིན་བརྒྱ་པ། ལུ་སྟེགས་པའི་ཚོས་ལུགས་གྱི་བཤད་སྟོལ་ལྷ་ར་ན་  
མཚོད་སྒྱིན་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱས་ན་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་  
ཟེར་བ་སྟེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཚོད་སྒྱིན་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱས་  
པས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཟེར་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་པའམ་  
མཚོད་སྒྱིན་བརྒྱ་བྱས་པས་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བདགས་  
ཞེས་བཤད།

མིག་སྟོང་ཅན། རྩེ་དང་སྟོང་གོ་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཆུང་མ་བཤོལ་མེད་  
མ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལྷ་བས་མཚོག་མི་ཤེས་  
པ་ཡོད་པ་དེར་གཞན་གྱིས་ངན་སེམས་བྱེད་པར་དོགས་  
ནས་དང་སྟོང་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེར་བྲིད་འགོ་བ་ཡིན།  
ཉིན་ཞིག་དང་སྟོང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་སྐྱབ་པར་འགོ་



དགོས་སྟབས་རྒྱུ་མ་གཤིག་ཞོག་གསེང་དུ་སྒྲས་ནས་  
 ཕྱིར་དོན་ནས་ས་གོམ་པ་གང་ཡང་འགྲོ་མི་ཆོག་ཅེས་  
 བཤད་ནས་དང་སྒྲོང་དོན་བྱེད་དུ་ཕྱིན། དང་སྒྲོང་ཕྱིན་  
 རེས་རྒྱུ་མས་མ་ཉན་པར་ཕྱིར་དོན་ཙམ་བྱས་པས་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས་དེར་བརྒྱ་བྱིན་ཆགས་ཏེ་དེ་  
 དང་མཉམ་དུ་བསྐྱད། དུས་ཤིག་དང་སྒྲོང་ཕྱིར་ཡོང་  
 བས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་ནས་བྲོས་ས་མེད་པར་རྒྱུ་  
 མའི་མཆན་མར་གད་ནས་མི་མངོན་པར་བྱས། དེར་  
 དང་སྒྲོང་སླེབས་པ་དང་རྒྱུ་མར་འདིར་སྐྱེས་སླེབས་ཐུང་  
 བྱས་པས་རྒྱུ་མས་སྐྱེས་ཡང་སླེབས་མ་ཐུང་ཞེས་བཤད།  
 དང་སྒྲོང་མངོན་ཤེས་གྱིས་ཕྱིར་མ་དོན་ན་མེར་སླེག་གི་  
 ཡིན་ཟེར་བས་བརྒྱ་བྱིན་འཛིགས་ནས་མར་དོན་ཏེ་ལུ་  
 པ་ལུ། དང་སྒྲོང་གིས་བརྒྱ་བྱིན་འཛིགས་པ་ཤེས་ཏེ་  
 སྒྲས་པ། བྱེད་རང་ལྟའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་གསོད་ནི་མི་  
 གོད། ལས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་ལུས་ལ་མོ་  
 མཆན་སྒྲོང་ཐམ་པ་སླེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོན་པས་དེ་  
 ལྟར་གྱུར། བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་གནས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མར་བཞག་

འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ངོ་ཚད་གནས་སུ་གྱུར་བས་དྲང་  
 སྟོང་ལ་ཞུ་བ་བྱས། དེར་དྲང་སྟོང་གིས་འོན་ཏེ་གི་  
 ལུས་ལ་མིག་སྟོང་ཐམ་བ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་དཔོན་  
 བ་པོར་བས་བརྒྱ་བྱིན་གི་ལུས་ལ་མིག་སྟོང་ཐམ་བ་གྱུར་  
 བས་བརྒྱ་བྱིན་དེ་བས་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །

ལྷ་དབང་གྲོང་འཛོམས། ལྷ་འདི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་གི་དབང་  
 པོ་གྲོང་འཛོམས་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཛོམས་བྱས་བས་ན་  
 ལྷ་དབང་གྲོང་འཛོམས་ཞེས་གྲགས། གཞན་ཡང་ལྷ་འདི་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་གི་གྲོང་རྒྱུ་མས་འཛོམས་  
 བར་བྱས་བས་ན་དེ་ལྷ་ར་གྲགས་ཞེས་བཤད་སྟངས་  
 དབྱེད་པར་འཆལ། །

ཕུ་ལོའི་སྤྲུལ་མོ་བདེ་སོགས་མ། །

ལེགས་བརྗིད་བརྒྱ་བྱིན་བཙུན་མོའི་མིང་། །

ཕུ་ལོའི་སྤྲུལ་མོ། དྲང་སྟོང་ཕུ་ལོ་མའི་སྤྲུལ་མོ་ཡིན་པས་སོ། །

བདེ་སོགས་མ། རག་འཇམ་པས་ཡིད་ལ་སོགས་པར་བདེ་བ་གིན་ཏུ་ཆེན་

པོ་སྟེང་བས་ན་བདེ་སོགས་མ་ཞེས་སོ། །

ལེགས་བརྗོད་མ། ལེགས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་སྒྲིབ་ཆ་སོགས་སྒྲོང་པོར་བརྗོད་  
བའམ་དང་པོར་བརྗོད་པས་སོ། །

རང་བྱུང་གསེར་མངལ་སྟེ་དགའི་བདག །

མེས་པོ་གདོང་བཞི་མི་མཛེད་བདག །

དགའ་བ་བརྒྱ་བ་ཆངས་པའི་མིང་། །

རང་བྱུང་། བ་དང་མ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྩམ་སྟེས་སུ་བྱུང་བས་སོ། །

གསེར་མངལ། ལྷ་ཆངས་པ་གསེར་གྱི་སྒྲོང་ལས་མངལ་འཛིན་ཏེ་སྟེས་

པ་སྟེ་སྟེ་གསེར་གྱི་སྒྲོང་ལ་ནང་ཆངས་པ་དེ་སྟོང་པོའོ། །

སྟེ་དགའི་བདག །འཛིན་རྟེན་འདི་ཐོག་མར་སྐྱེན་མཁན་ལྷ་ཆངས་པ་ཡིན་

པས་ན་དེ་ཡི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

མེས་པོ་གདོང་བཞི། འཛིན་རྟེན་འདི་ཐོག་མར་སྐྱེན་མཁན་ཆངས་པ་ཡིན་

པས་མེས་པོ་དང་། གདོང་བཞི་ནི་སྟོན་ཆངས་པས་ཐིག་

ལེ་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ལ་སྐྱལ་ནས་དེ་ལ་

རང་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱོགས་རེར་གདོང་རེ་སྟེས་

བ་དང་། རྟེན་དུ་སོང་ནས་བལྟས་པས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གདོང་  
 གཅིག་སྤྱེས། དེར་ལྟ་དབང་ལུག་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་  
 མཐོང་བས་ལྟ་ཚངས་པ་ངོ་ཚ་བས་སྟེང་གི་གདོང་དེ་  
 བཅད་ནས་གདོང་བཞིར་གྱུར་བས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། །  
 མི་མཛེད་བདག་པོ། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཚན་བཤད་པའི་སྐབས་རྒྱས་  
 བར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་སྒྲོས་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་  
 ལྟ་ཚངས་པའི་མིང་དུ་བཤད།  
 དགའ་བ་བརྒྱ་པ། ལྟ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་  
 བས་ཚངས་པ་ནི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་  
 ལ་ཡོད་པས་སོ། །

ཐིག་ལེ་དུག་པ་ཐ་གུའི་ལྟོ། །  
 འཇུག་པ་བརྩ་བ་གོས་སེར་ཅན། །  
 ཉེ་དབང་དབལ་བདག་པད་དཀར་མིག། །  
 མི་ཡི་སེང་གི་བྱབ་འཇུག་མིང་། །

ཐིག་ལེ་དུག་པ། བྱབ་འཇུག་གི་གོས་སྐྱུག་ག་ཟིག་གི་པགས་པའི་རི་མོ་ཐིག་

ལེ་བྲུག་གི་རི་མོ་དང་ལྷན་པའི་གོས་གྱོན་པས་སོ། །

ཐ་གུའི་ལྟོ། བྱེད་འཇུག་གི་ལྟོ་བ་ལ་སྒྲུལ་ཐག་དགེས་པ་བཞིན་ཡོད་  
པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། བྱེད་འཇུག་སྒྲུ་གུའི་དུས་སྒྲུལ་སྐྱེད་པར་དགེས་ནས་  
འགོ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིས་པའང་སྤང་ངོ་། །

འཇུག་པ་བཅུ་བ། ཉ་དང་རུས་སྒྲུལ་ཐག་དང་ནི། །མི་ཡི་སང་གི་མི་འུ་བྱང་  
དང་། །དག་འ་བྱེད་ར་མ་ཁ་ནས་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་  
གེ་ཙེ་དང་བཅུ། །ཞེས་པ་སྟེ་བྱེད་འཇུག་གིས་འཇིག་  
རྟེན་གྱི་བྱ་བར་སྒྲུལ་པ་བཅུའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་སྟེ་སྒྲོན་  
རིག་བྱེད་བཞི་རྒྱ་གར་གྱི་བུམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་  
གཞུང་བཞི་སྟེ་མཆོད་སྒྲིན་དང་། སྤྱི་སྒྲུང་། དེས་བརྗོད།  
སྟན་ཆོག་བཅས་བཞི་པོ། །རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བྱེད་པ་བྱེད་  
འཇུག་གིས་ཉ་རུ་སྒྲུལ་ནས་བརྟོན་པར་གྲགས་སོ། །  
རུས་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུལ་ནས་འཇིག་རྟེན་བཏེགས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་  
གནས་པར་བྱས་སོ། །ཐག་སྐོད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུ་བྱས་  
ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་མནན་པར་བྱས་  
སོ། །སྤྱི་མི་ལ་སྟོད་སང་གིའི་གཟུགས་སྒྲུ་བྱས་ནས་

འགོ་སློབ་གསེར་ཅན་གྱི་ལྟོ་བ་དབུལ་ནས་བསད་པ།  
 མིའུ་ཐུང་དུ་སྐྱུལ་ནས་ལྟ་མིན་སྟོངས་ལྡན་ལ་ས་གོམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་སྟོང་བ་བྱས་ནས་བསྐྱུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་  
 བཅུ་པའི་སྤུ་ར་མ་ཁར་སྐྱུལ་ཏེ་སྤྱེའུ་དབང་པོ་མགིན་  
 བཟང་གོགས་སུ་ཞུགས་པ་ལས་སྤྱེའུ་དབང་པོ་མགིན་  
 བཟང་བསད་པའོ། །དག་རྩ་དམར་ལ་སྐྱུལ་ནས་སྤོང་  
 སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཚར་བཅད་  
 པའོ། །ནག་པོ་རྩོད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པར་སྐྱུལ་ནས་སྟོན་  
 རྒྱལ་རིགས་བསད་པའི་སྤྱིག་པ་སྐྱུངས་པའོ། །རིགས་  
 ལྡན་བུམ་ཟེའི་སྤུ་དེའི་མ་འོངས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་བརྟུལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ལྟོག་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་  
 པའོ། །གཞན་ཡང་ས་ཆེན་པོ་རྩས་གང་བར་འགྱུར་བ་  
 དེ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱབ་འཇུག་གིས་རང་གི་  
 ལུས་རུས་སྐལ་དུ་སྐྱུལ་ནས་རྩ་ལ་རུབ་པར་བྱས་ནས་  
 རིག་བྱེད་པ་བཞེས་འོག་ཏུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་  
 བས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་དུ་བྱབ་འཇུག་ལ་གསོལ་

བ་བད་པ་དང་ཉའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷགས་ནས་ལྟ་  
 རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །སའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱར་གིན་དུ་ཕྱི་  
 བས་མནན་ནས་ལྟ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཁྱར་འདི་  
 འདེགས་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཟུབ་འཇུག་  
 རུས་སྤལ་དུ་གྱུར་ནས་ཁྱར་བས་བཏེགས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 ཟུབ་འཇུག་གི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་ས་ཆེན་པོའི་འོག་  
 ཏུ་རུབ་བར་འགྱུར་བ་མཆེ་བས་བཏེགས་སོ། །འགྲོ་  
 གྲོལ་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
 དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་ནས་མཆོག་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱེད་ཉིན་མོ་  
 འཇམ་མཚན་མོའཇམ། བྱི་རོལ་ལམ། ནང་ངམ། བམ་  
 མཁའ་འཇམ། འོག་གམ། སྤེང་དུ་སོང་བར་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཆ་དང་དབྱུག་པ་དང་། མི་  
 དང་། ལྟ་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གསོད་པའི་  
 མཆོག་ཐོབ་པོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན། དཔག་ཚད་ལྡས་  
 ཟུབ་པའི་འཁོར་གྱིས་འདུས་འདུག་པ་དང་། དེར་ལ་ལ་  
 ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་ནས་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་།  
 ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་ནི་སང་གའི་གཟུགས་སུ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས་

བས་འདུག་གོ་ཞེས་ཐོས་པ་དང་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རོ་མཚར་སྒྲེས་པར་གྱུར་ནས་སོང་སྟེ་འཐབ་པའི་བྱིར་  
 སྒྲོན་ནོ། །དེ་ནས་འཐབ་པ་ན་ཉིན་མཚན་གྱི་མཚམས་  
 སུ་སྒྲོའི་གཏན་པ་ལ་བྲངས་ཏེ་ཤུས་མོ་ས་ལ་བཞག་ནས་  
 འགོ་སྒྲོབ་གསེར་ཅན་གྱི་བྲང་སྟེར་མོས་དབལ་ནས་  
 བསད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ལྡན་ཏའི་  
 མཚོད་སྒྱིན་བྱེད་པ་ན་ཁྱབ་འཇུག་གིས་མིའུ་བྱང་གི་  
 གཟུགས་སུ་སྒྱལ་ཏེ་སྟོབས་ལྡན་སར་ས་གོམ་པ་གསུམ་  
 གྱི་སྟོང་པ་བྱས་པས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བསམ་པར་  
 མིའུ་བྱང་འདིར་ས་གོམ་པ་གསུམ་སྟེད་མི་རྒྱས་པ་གང་  
 ཡོད་སྟུམ་ནས་སྒྱིན་པས་ཁྱབ་འཇུག་གིས་མི་བོ་ཆེ་ཞིག་  
 ལ་སྒྱལ་ནས་ཞབས་ཡ་གཅིག་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཐེམ་སྒྲས་  
 ལ་བཞག་པ་དང་། ཞབས་ཡ་གཅིག་རི་རབ་ལྷན་པའི་  
 ཕེར་བཞག་ནས་ད་དུང་གོམ་པ་གཉིས་གང་དུ་སྟོང་  
 བྱས་པས་སྟོབས་ལྡན་ཐབས་མ་བྱུང་བར་སྦྱིངས་ནས་ས་  
 འོག་དུ་བྲོས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་ངག་མཁན་དག་གི་སྒྱིན་  
 བདག་སྟོབས་ལྡན་ལ་ཁྱབ་འཇུག་སྟོང་ཏེ་ཡི་མཚོད་



སྒྲིན་དུས་སྒྲུ་ས་ཆེན་སྒྲིན་པ་འབྲས་བུ་བཅིངས་པ་ནིད་  
 བེ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དང་། འཚོལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་  
 འདི་སྒྲུ་ཞིག་སྒྲོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་མ་ཏ་  
 བས་སྒྲོབས་ལུན་དག་རན་གྱི་སྒྲོགས་སྒྲུ་གནས་ནས་  
 ཤོལ་གྱི་ས་བྱང་དེ་མཐོ་དམན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུ་མིག་  
 དང་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །  
 དགའ་བྱེད་ར་མ་ཏ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བུ་པའི་བྱ་ར་མ་  
 ཏ་སྟེ་འདིར་རྩ་མ་ཏའི་གཏམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །  
 དགའ་བྱེད་ནི་དགའ་བྱེད་དག་རྟ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་  
 སྒྲོང་ཇ་མ་ཨ་ནིའི་བྱ་སྟེ་དེའི་གཏམ་ཡང་འདིར་སྒྱུར་  
 བར་བྱའོ། །རྩ་མ་ཏ་སྒྲིན་པོ་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བསད་པས་སྒྲིག་པ་དེ་སྒྱུངས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་  
 པའི་དུས་སྒྲུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱབ་འཇུག་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གཟུགས་སྒྲུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏོ། །ཀལ་གེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་  
 ཀལ་གེ་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་མར་འབྱུང་བ་དང་དེ་ནས་  
 དུས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གོས་མེར་ཅན། བྱལ་འཇུག་གིས་གོས་མདོག་མེར་པོ་གྱོན་པས་སོ། །  
གཞན་ཡང་ཕྱི་བ་ལ་གོ་སྟེ་བྱ་གྲང་མོ་འཕུར་ཡོང་བའི་  
གྲིབ་ནག་ཕྱི་བས་མཐོང་ན་རང་དབང་མེད་པར་འབབ་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཕྱི་བས་ཞོན་པར་བྱའོ། །

ཉེདབང་། ཉེ་བར་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

དཔལ་བདག་། སྟོང་ཁ་ན་དཔལ་བེའུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་དབྱིབས་ཅན་ནོ། །

བད་དཀར་མིག་། བྱལ་འཇུག་གིས་མེ་དོག་བད་མ་དཀར་པོའི་མཚོད་པ་  
སྟོང་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་ལུལ་བ་བསྐྱམས་པས་དེ་  
ནས་གཅིག་ལྟ་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་སྐྱས། དེའི་ཚབ་ཏུ་  
བྱལ་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཡ་གཅིག་མཚོད་པའི་ཚབ་ཏུ་མཛད་  
པས་སོ། །རྒྱས་པ་ནི་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་འཆད་  
ཟིན་ཏོ། །

མི་ཡི་སང་གོ། སྟོང་སང་གོ་དང་སྟོང་མི་ཡིན་པའི་སྤྱལ་པ་མཛད་པས་  
སོ། །རྒྱས་པ་ནི་བྱལ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུའི་སྐབས་  
སྤྱབ་པ་ཟིན་ཏོ། །

པད་མ་ཅན་དང་འཕྲོག་བྱེད་ལུམ། །  
དཔལ་མོ་བྱེད་འཕྲོག་བཙུན་མོའི་མིང་། །

པད་མ་ཅན། བྱེད་འཕྲོག་གི་བཙུན་མོའི་བྱེད་ཏུ་མེ་རྟོག་པད་མ་འཛིན་  
ཡོད་པས་ན་པད་མ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
འཕྲོག་བྱེད་ལུམ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་བྱེད་འཕྲོག་གིས་འཕྲོག་པར་བྱས་  
པས་བཙུན་མོ་ལའང་འཕྲོག་བྱེད་ལུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
དཔལ་མོ། རྩོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ལྷ་ཡི་སྤྲང་འབྲུལ་ལྷ་མོ་  
དཔལ་མོ་བྱེད་བ་དེ་བྱེད་འཕྲོག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་  
ནས་བཙུན་མོ་བྱས་སོ། །

ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོ་ཉ་ཡི་རྟོག།  
མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་མདའ་ལྲ་བ། །  
ལུས་མེད་ཚུ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །  
དགའ་རབ་དབང་ལྷན་འདོད་ལྷའི་མིང་། །

ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོ། འདོད་པའི་མདའ་ལྲ་འཕེན་པས་ན་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་

སྐྱབས་པར་བྱེད་པའམ་སེམས་གཡེང་བ་སྐྱེས་པས་སོ། །

ཉ་ཡི་རྟོག། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་དབུ་ལྗེ་སྤྱིང་དུ་ཆུ་སྤྱིན་གྱི་  
རྒྱལ་མཚན་ཡོད་པས་ན་ཉ་ཡི་རྟོག་ཅེས་སོ། །

མི་རྟོག་མདའ་ཅན། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་མདའ་སྟེ་མཚན་བཞིན་ནོ་  
པོ་མིན་པ་བལྟས་ན་ཁ་དོག་མཛེས་པ། བསྐྱམས་ན་  
ཡིད་གདངས་པ། རེག་ན་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ། ལུས་  
ལ་མ་མི་བཟོ་བའི་མདའ་ཞིག་གོ། །

མདའ་ལྔ་པ། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་མདའ་ལྔ་སྟེ་ཕྱོས་བྱེད་དང་།  
སྤྱིང་བྱེད་དང་། སྐྱེམ་བྱེད་དམ་ཚོད་བྱེད་དང་། འཆིང་  
བྱེད་དམ་བརྒྱལ་བྱེད་བཅས་མདའ་ལྔ་དེ་དགའ་རབ་  
དབང་ཕྱག་ལ་ཡོད་པས་སོ། །

ལུས་མེད། འདོད་ལྗེའི་གཟུགས་ནི་ལྗེའི་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ནས་  
སྐྱེས་པས་ན་ལུས་མེད་གྱི་འདོད་ལྗེ་ཞེས་པ་སྟེ་དགའ་  
རབ་དབང་ཕྱག་གོ། །

ཆུ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ལག་དུ་ཆུ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཚན་  
ཅན་འཆང་བས་ན་ཆུ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཟེར་རོ། །

སྐྱ་ཡེངས་ལུ་པོ་སྐར་མིག་ལ། །

མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་བྱ་བྱང་མིང་། །

སྐྱ་ཡེངས་ལུ་པོ། སྐར་མ་སྐྱ་ཡེངས་ཐོན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་བྱ་བྱང་རྗེས་ལུ་སྐྱེས་  
པས་སྐྱ་ཡེངས་ཀྱི་པ་དང་། བྱ་བྱང་གཞོན་པ་སྟེ་དེ་  
ཡང་སྐར་དང་ཐོང་སྐར་མིག་ཅིས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
དེས་སྐྱེས་པར་གྲགས་སོ། །

སྐར་མིག་ལ། དང་ཐོང་སྐར་མིག་གི་ལུ་ཡིན་པས་སོ། །

མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ཁམ་མཁའ་འཕྱར་བའི་རྩ་ལ་གྱིས་ལྷག་པས་སོ། །

གཙུག་ན་རྩ་བ་མགིན་ཐོན་ཅན། །

དཔལ་མགིན་བདེ་འབྱུང་ལྷག་བདག་དང་། །

དག་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་མིང་། །

གཙུག་ན་རྩ་བ། ཐོན་ཀྱང་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བ་དེ་ལྟ་དབང་  
ལྷག་གི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བྱས་པས་སོ། ། རྒྱས་པ་ནི་མཆོད་  
བརྗོད་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མགིན་ཕྱོན་ཅན། ཕྱོན་གྱི་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་དུག་སྐྱམ་པ་གང་བྱང་བ་  
དེ་གཞན་དུ་བཞག་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་  
བ་དང་ཕྱོ་བར་བཞག་ན་ཕྱོ་བ་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་  
དབང་ལྷག་གི་མགིན་པར་བཞག་པས་མགིན་པ་བེད་ཀྱི་  
མདོག་ལྟར་ཕྱོན་པོར་འགྱུར་རྟེ། །

དཔལ་མགིན། དུག་སྐྱམ་པ་གང་དེས་མགིན་པ་ཕྱོན་པོར་གྱུར་བས་  
དཔལ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

བདེ་འབྱུང་། དབང་ལྷག་གི་གཟུགས་ཤིན་དུ་མཛེས་པས་མི་རྣམས་བདེ་  
བ་གནས་སྐབས་ཙམ་མིན་པ་དུས་གཏན་དུ་བདེ་བ་སྟེར་  
བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ན་བདེ་འབྱུང་ཞེས་སོ། །

ལྷག་བདག ། ལྷའི་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ལྷག་ཡིན་པས་ལྷག་  
བདག་ཅེས་ཟེར་རོ། །

དག་པོ། དབང་ལྷག་ནི་ཞི་བ་མིན་པར་དག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

ཡུ་མ་གོ་རི་དཀའ་སྒྲོག་མ། །

རི་སྐྱེས་དབང་ལྷག་བཙུན་མའི་མིང་། །

ལྷ་མ་གོ་རི།      དབང་ལྷ་གིས་ལྷ་མ་ལ་གངས་རི་ལ་དཀའ་ཐུབ་སྟོང་  
 བར་འགོ་བྱས་པས་ལྷ་མ་སྐྱབ་ནས་ལྷ་ཞེས་འབོད་པས་  
 ལྷ་མ་ཞེས་དང་། གོ་རི་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྟོང་དེ་བོད་སྟོང་  
 ཏུ་གངས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ལྷ་མ་གོ་རི་ཞེས་གྲགས།  
 དཀའ་སྟོག་མ།      ལྷ་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ལས་སྟོག་པས་ན་  
 དཀའ་སྟོག་མ་ཞེས་སོ། །  
 རི་སྟེན།      ལྷ་མ་གངས་རི་ལས་སྟེན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བཏགས་སོ། །

མཆེ་བ་གཅིག་པ་སྤང་པའི་གདོང་། །  
 རྩོམ་མཆུ་ཅན་མ་གཉིས་པ། །  
 ལོག་འབྲེན་ཆོགས་བདག་སྤང་སྟེ་མིང་། །

མཆེ་བ་གཅིག་པ། ལྷ་མའི་བྱ་སྤང་མགོ་དེ་དང་། ལྷ་མའི་བྱ་སྟོན་བྱ་གཉིས་  
 ཅེན་པས་སྟོན་བྱ་གིས་སྤང་མགོ་ནས་འཐེན་པས་སྤང་  
 མགོས་མཆེ་བ་གཅིག་བཅག་སྤང་མགོ་ཁྲོས་ནས་སྟོན་  
 བྱ་དེད། སྟོན་བྱ་གིས་ལྷ་མའི་སར་བྲོས་པས་ལྷ་  
 མས་སྤང་མགོ་ལ་ཆེ་བས་ལྷ་བར་མ་བརྟམས་ཟེར་བས་

གྲུང་མགོས་ཁོ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ངས་གསོད་ཀྱི་ཡིན་  
 ཞེས་པས་སྒྲིན་དུག་གི་ཨ་མས་མཐུ་བྱས་ནས་གྲུང་  
 མགོའི་རྒྱང་པའི་ལུས་མོ་ནས་མི་ལོངས་པ་བྱེད་པའི་  
 སྒྲིན་ལམ་སྒྲུབ་ནས་གཞོན་ནུར་ནམ་ཡང་སྤོད་པར་བྱས་  
 པས་གཞོན་ནུ་གདོང་དུག་ཀྱང་བརྗོད། མཆེ་བ་གཅིག་  
 པ་ནི་སྒྲིན་དུག་གིས་གཅིག་བཅགས་ནས་གཅིག་ལས་  
 མེད་པས་ན་མཆེ་བ་གཅིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གྲུང་པོའི་གདོང་། དེའི་མགོ་གྲུང་པོ་ཆེའི་མགོ་རྒྱར་བས་གདོང་ཡང་གྲུང་  
 པོའི་གདོང་ཡིན་པས་སོ། །

མ་གཉིས་པ། གཞུས་སྒྲུས་པ་དང་ལྷ་མས་གསོས་པས་ན་མ་གཉིས་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱས་པ་ནི་མཆོད་བརྗོད་སྐབས་བཤད་  
 ཟིན་ཏོ། །

རྩོམ་མཁུ་ཅན། སྤྱི་ཁོང་མཐེགས་པའི་རྩོམ་པ་ལམ་ལྷ་ལུའི་གྲུང་པོ་ཆེའི་  
 མཁུ་ཏོ་ཡོད་པས་སོ། །

ལོག་འབྲེན། ལོག་པར་འབྲེན་པ་སྟེ་གོགས་སོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་  
 པས་སོ། །



མ་དུག་གཞོན་ཅུ་ལྟའི་དམག་དཔོན། །

བརྩ་གཉིས་མིག་ལྟན་གདོང་དུག་མིང་། །

མ་དུག །

ཁྱབ་འཇུག་དང་ལྷ་མ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ན་མེ་  
ལྟའི་ས་བོན་ལྷ་མའི་མངལ་དུ་བྱིན་ནས་མཐུ་ཆེ་བའི་  
དབང་གིས་ས་བོན་ས་ལ་བཤོས། ལྷ་མས་ཁྱེད་ཀྱི་  
མངལ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཟེར་བས་དེའི་མངལ་དུ་བྱིན་པས་  
མ་བཟོད་པར་ལྟ་མོ་གང་གྱའི་དུང་དུ་བྱིན་ནས་སྒྲུག་ས།  
དེ་གཤམ་བྱིན་པས་གཤམ་མངལ་འཁོར་ནས་སྒྲུག་མའི་  
ཚལ་ནང་སྒྲེས། དེ་ལྟར་ལྷ་མ་དང་། གཤམ་སྒྲུག་མ། སྒྲིན་  
དུག་མེ་ལྷ། ས་ག་བཅས་མ་དུག་བརྒྱད་ནས་སྒྲེས་པས་  
ན་མ་དུག་ཅིས་ཟེར་རོ། །

གཞོན་ཅུ།

གདོང་དུག་ནམ་ཡང་གཞོན་ཅུར་གནས་པ་ཡིན་པས་  
སོ། །མ་དུག་གཞོན་ཅུ་ཞེས་མཉམ་དུ་འགྲེལ་ནའང་  
འགྲིག །

ལྟའི་དམག་དཔོན། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་འཐབ་པར་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དམག་  
དཔུང་གི་རུ་སྒྲེ་འབྲིད་མཁན་དང་དུག་རྩལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་

བ་གདོང་དྲུག་ཡིན་པས་ན་ལྷ་འི་དམག་དཔོན་ཞེས་སོ། །  
བརྩ་གཉིས་མིག་ལྷན། ལྷ་འི་དམག་དཔོན་དེར་གདོང་དྲུག་ཡོད་པ་གདོང་  
རེར་མིག་གཉིས་ཏེ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །

ཚངས་དབང་སྒྲུལ་པོ་ར་ལ་ཞོན། །  
གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྦྱིན་སྒྲུག་ཟ། །  
ཏྲ་དམར་ཅན་རྒྱམས་མེ་ལྷ་འི་མིང་། །

ཚངས་དབང་སྒྲུལ་པོ། ཚངས་ནི་ལྷ་ཚངས་པ་དང་། དབང་ནི་ཚངས་པའི་  
དབང་པོ་སྟེ་དེ་ཡི་སྒྲུལ་མེ་ལྷ་ཡིན་པར་བཤད།  
ར་ལ་ཞོན། མེ་ལྷ་འི་ཞོན་པ་ར་ཡིན་པས་སོ། །  
གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ། གསེར་མདོག་ལྷ་ལུང་ཐིག་ལེ་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་  
མེ་ལྷ་སྦྱིས་པས་སོ། །  
སྦྱིན་སྒྲུག་ཟ། མཆོད་སྦྱིན་སོགས་གྱི་ཞོར་རྒྱམས་མེར་སྒྲུག་པ་སྟེ་མེས་  
ཟ་བ་ལྷ་ལུང་། །  
ཏྲ་དམར་ཅན། མེ་ནི་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་མེད་ན་  
འབར་མི་ལུས་པས་མེ་གྱེན་དུ་འབར་ནས་དེར་རྒྱུད་གིས་

ཞོན་པ་ལྟར་རྒྱང་གི་རྟ་དམར་པོ་དེ་མེ་ཡིན་པས་སོ། །

འཕྱོག་འབར་བི་ཤུན་རའི་ལ། །

རྒྱང་གི་གྲོགས་པོ་ལམ་ནག་ཞུགས། །

ནོར་ལས་རྒྱལ་རྣམས་མེ་ཡི་མིང་། །

འཕྱོག་འབར། མེ་རྒྱབས་ནི་འདྲོང་པོར་མ་ཡིན་པ་འཕྱོག་པོར་འབར་  
བས་སོ། །

བི་ཤུན་རའི་ལ། དྲང་སྟོང་བི་ཤུན་རའི་ལ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

རྒྱང་གི་གྲོགས་པོ། མེ་ནི་རྒྱང་མེད་ན་འབར་མི་ཐུབ་པས་མེ་དང་རྒྱང་  
གཉིས་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །

ལམ་ནག་ཞུགས། མེས་དངོས་པོ་གང་རུང་འཚོག་པར་འགྱུར་བས་འཚོག་  
ཤུལ་ཚང་མ་ནག་པོར་འགྱུར་བས་སོ། །

ནོར་ལས་རྒྱལ། མེས་དངོས་པོ་གང་རུང་འཚོག་པར་འགྱུར་བས་ནོར་དངོས་  
ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚུན་གྱི་ལྟ། །

ཡ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པའི་བདག །

ཉི་ཤུ་མཚུངས་འཇུག་གཤམ་རྩེའི་མིང་། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པོ་སྟེ་མི་རྣམས་འཆི་  
བའི་ཆོ་གཤམ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཉིས་པ་གཙོད་སྒྲུབས་  
ཆོས་གཙོ་པོ་བྱས་ནས་ལས་དག་སྟེག་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཆད་བ་གཙོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

མཚུན་གྱི་ལྷ། ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཇུག་པ་མེས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཆི་བྱེད་  
རྣམས་ཀྱི་གཙོ་པོ་འཇུག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

ཡ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཡ་སྤྱོད་དང་གཤམ་རྩེ་གཉིས་སྤྱོད་ཡིན་  
པར་གྲགས་སོ། །

ལྷ་པའི་བདག ། མི་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་དང་། བ་བ། སྐ་བ། རྒྱུད་བ། འཆི་བ་  
བཅས་ལྷའི་ནང་གི་ལྷ་པ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་པས་འཆི་  
བདག་གཤམ་རྩེ་ཡིན་པས་སོ། །

ཉི་ཤུ་མཚུངས་འཇུག །ཉི་ཤུ་ནི་ཉི་མའི་སྤྱོད་ཞེས་དང་། མཚུངས་འཇུག་  
ནི་དག་དང་གཉེན་གང་ལའང་མ་སྟོངས་པར་མཉམ་པར་  
འཇུག་པའམ་མཚུངས་པས་ན་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་

ཡིན་པར་གྲགས།    ཉི་ལུ་དང་མཚུངས་འཇུག་གཉིས་  
ཁག་ཁག་འགྲེལ་ཁྱད་འགྲིག།

ལྟའི་བདག་པོ་མགིན་བཙུ་བ། །  
བདེན་བྲལ་བདག་པོ་སློན་པོའི་མིང་། །

ལྟའི་བདག་པོ།    སློན་པོའི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་ཞེས་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །  
མགིན་བཙུ་བ།    སློན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མགིན་བཙུ་བར་གདོང་བཙུ་  
ཡོད་པས་གདོང་རེར་མགིན་པ་རེ་བྱས་པའི་མགིན་བཙུ་  
ཞེས་སོ། །

བདེན་བྲལ་བདག་པོ།    སློན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མགིན་བཙུ་བའི་མིང་། གཞན་  
ཡང་ལྟ་སྟོགས་མཚམས་ལའང་གོ། །

འབོད་སྒྲོག་མཚན་རྒྱ་ཤ་རེན་ཟ། །  
ར་ཟན་སློན་པོ་སྤྱི་ཡི་མིང་། །

འབོད་སྒྲོག།    སློན་པོའི་སྐད་དེ་སློན་པོ་གཅིག་གིས་འབོད་སྒྲོགས་པ་

དང་མིན་པོ་ཚང་མ་འདུས་ནས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བས་སོ། །

མཚན་གྱ།

མིན་པོ་ནི་མཚན་མོར་འགོ་ཞིང་ག་ཁྲག་ཟ་བར་བྱེད་  
བས་སོ། །གཞན་ཡང་འཆལ་པོ་ལའང་གོ། །

གཛེན་ཟ།

གཛེན་པ་ཟ་བས་སོ། །

རོ་ཟན།

རོ་ལ་འཁོར་ནས་ག་ཁྲག་ཟ་བས་སོ། །

མཚོག་སེམས་ཀྱི་བདག་ལྟེ་བརྒྱུ་པ། །

ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་མིང་། །

མཚོག་སེམས། ཀྱི་ལྟེ་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སེམས་པ་དང་ལྟན་བས་སོ། །

ཀྱི་བདག ། ཀྱི་མཚོའི་གཞི་འཛིན་བདག་པོ་ཡིན་བས་སོ། །

ལྟེ་བརྒྱུ་པ། ཀྱི་ཡི་རྒྱབས་བརྒྱབ་པ་ན་ཀྱི་ལྟེ་ལྟེ་ཡང་བརྒྱུ་ཅམ་ཡོད་  
བས་སོ། །

ཞགས་པ་ཅན། འབྲིས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའམ་ཀྱིས་  
ཞགས་པ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་འབྱེད་འགོ་བས་སོ། །

སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ཅན་སྤྱོད་བས་ཀྱི་ལྟེ། །

གཡོ་བྱད་མགོན་པོ་རྒྱུད་ལྟ་མིང་། །

སྒྲ་ཚོགས་རྟ་ཅན། ཚོས་གཞི་སྒྲ་ཚོགས་འབྲེས་པའི་རྟ་སྟེ་དཀར་དམར་སེར་  
གསུམ་འབྲེས་པའི་རྟ་རྒྱུད་ལྟ་ཞོན་པས་ན་སྒྲ་ཚོགས་རྟ་  
ཅན་ཞེས་སོ། །

སྟོབས་གྱི་ལྟ། ཡོངས་སྟོད་མཛད་པ་ལུག་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོབས་ཡོད་  
པ་དང་། ལུབ་བྱང་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ལྟ་ཡིན་པས་སོ། །

གཡོ་བྱད་མགོན་པོ། གཡོ་བྱད་དེ་ས་གཞིར་གནས་པའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་  
རྒྱུད་གིས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་དེའི་མགོན་པོ་རྒྱུད་ལྟ་  
ཡིན་པས་སོ། །

དྲི་བཞོན་རྟག་འགོ་མ་མོས་འཕེལ། །

རྩལ་གྱི་ཁ་ལོ་རྒྱུད་སྟེ་མིང་། །

དྲི་བཞོན། རྒྱུད་ནི་དྲི་ལ་སོགས་པར་བཞོན་ནས་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
པས་སོ། །

རྟག་འགོ། རྟག་ཅིག་ཅིམ་ཡང་མཚམས་མ་ཆད་པར་འགོ་བའི་རང་

བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

མ་མོས་འཕེལ། ཀྱུ་མུད་ཏའི་སྟེང་ནས་དོད་རླུང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་  
རླུང་འབྱུང་སྟེ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིས་གྲགས་སོ། །

རྩལ་གྱི་ཁ་ལོ། རྩལ་ནི་རླུང་གིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ནང་བཞིན་གང་སར་  
འབྱེད་འགོ་བས་སོ། །

མིག་སྒྱུ་གསང་བདག་གཞོད་སྦྱིན་རྒྱལ། །

ངལ་བསོས་ལུས་ངན་རྣམ་སྒྲས་མིང་། །

མིག་སྒྱུ། ལྷ་མོ་གོ་རི་བྱིན་ཏུ་མཛེས་པས་དེར་བལྟས་པས་ཡིད་  
བྱིན་ཏུ་འཕྲོག་ནས་མིག་སྒྱུ་བར་འབྱུང་རོ། །

གསང་བདག ། གསང་བས་སྒྲས་པའི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་  
པས་སོ། །

གཞོད་སྦྱིན་རྒྱལ། གཞོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་འཁོར་རྣམས་ནི་  
མི་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

ངལ་བསོས། རྒྱན་དུ་ངལ་བསོ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་སོ། ། ངལ་གསོས་  
ཀྱང་འབྱུང་། ལུས་ངན། རྩྱུང་པ་གསུམ་དང་། མཆེ་བ་



བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་གིན་ཏུ་འཛིགས་གིང་ལུས་མི་སྤྲུག་  
 པའོ། རྣམ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ་ < བེ་བྱ་  
 བ་ཏེ་ > རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ (འདོད་ལྟ་  
 དང་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་འཕྲུལ་གཞོན་སྦྱིན་ཏེ་  
 རི་རབ་ཀྱི་མཆོམས་སུ་རྩ་བ་ནས་ཡར་བརྒྱས་པའི་བང་  
 རིམ་དང་པོར་གཞོན་སྦྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་།  
 གཉིས་པར་གཞོན་སྦྱིན་ལག་ན་ཐེང་ཐོགས། གསུམ་  
 པར་རྟག་ཐོས། བཞི་པར་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོའམ་རྒྱ་ཆེ་  
 གཙོ་པོ་ལུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་། འཕགས་སྦྱེས་པོ། སྦྱོན་  
 མི་བཟང་། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་བཅས་སོ་སོར་གནས་སོ།།)  
 རི་རབ་ཀྱི་བྱང་པོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་  
 སྦྱོང་ངོ་། །

བདེན་དབང་ལག་གི་གིང་རྟ་ཅན། །  
 བདུད་ལ་སྦྱངས་སྦྱར་བསྟན་མའི་མིང་། །

ཞེས་པའི་བསྟན་མ་ནི་སའི་ལྷ་མོ་སྡེ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་

འདོད་ཁམས་སྒྲིང་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་མོ་རྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་མོ་དོར་བཅུ་  
 གཉིས་ཏེ། གུན་གྲགས་མ་དང་། གཡའ་མ་སྒྲིང་། གུན་བཟང་མོ། བགགས་  
 ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ་བདུད་མོ་བཞི་དང་། སྒྲུན་གཅིག་མ་དང་། དཔལ་གྱི་ཡུལ།  
 དག་མོ་རྒྱལ། གྲུ་མོ་དཀར་མོ་སྟེ་གཞོད་སྒྲིན་མོ་བཞི་དང་། བོད་ཁམས་  
 སྒྲིང་དང་། སྒྲུན་གཅིག་མ། གཡར་མོ་སེལ། གཡུ་སྒྲོན་མ་སྟེ་སྒྲུན་མོ་བཞི་  
 བཅས་ཁྱོན་བཅུ་གཉིས་སོ། །

བདེན་དབང་། བདེན་པའི་བདག་པོའམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །

ཕག་གི་ཤིང་རྟ་ཅན། བསྟན་མའི་ཤིང་རྟ་འབྱུང་མཁན་ཕག་པ་ལྷ་བུའི་  
 དབྱིབས་ཡིན་པས་ན་ཕག་གི་ཤིང་རྟ་ཅན་ཞེས་སོ། །

བདུད་ལ་སྒྲིངས་སྟེ། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔར་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཐར་པ་ག་  
 ལ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲུས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱེད་  
 ཀྱིས་གཏན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་གཅིག་  
 བྱས་པ་བྱེད་ལ་ཁས་ལེན་པའི་དཔང་པོ་སུ་ཡོད་ཅེས་  
 བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལྷག་གཡས་པ་བདེབས་ཏེ་  
 འདི་འགོ་བ་གུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གོམས་  
 ཤིང་ཉེ་འཁོར་མེད་འདི་ནི་བདག་གིས་དབང་སྟེ་བདེན་

རྩུན་མེད་པར་འདི་ལ་ཁྱེད་ནི་བདག་གི་དཔང་པོ་བྱས་  
 གིག། །དེ་ལྟར་གསུངས་མ་ཐག་ས་ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་  
 པའི་གསེབ་ནས་ལྟ་མོ་བསྟན་མ་ལུས་ཁྱེད་པ་འབྱུང་  
 བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱེ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 སྒྲས་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་རབ་དབང་ལྷག་  
 གིས་མཆོད་སྦྱོར་གཅིག་བྱས་ནས་འདོད་ཁམས་དབང་  
 པའི་སྒོ་བས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགན་བཞིན་  
 པའི་སྒྲུབས་དེར་ལྟ་མོ་བསྟན་མས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་  
 བདུད་ལ་སྦྱངས་པ་སྟེར་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

སྦྱོར་སྦྱེས་གསུ་རྒྱལ་དབང་པོའི་དགའ། །  
 ལུ་བའི་སྒོ་བ་མ་བཅུད་མི་ལྟན། །  
 སྦྱོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལྟ་མིན་མིང་། །

སྦྱོར་སྦྱེས། སྦྱོར་དང་སྦོང་ཞིག་ལ་ལུ་མོ་གཉིས་ཡོད་པར་མི་སྦྱོར་དང་།  
 སྦྱོར་ཟེར་བ་གཉིས་ལས་མི་སྦྱོར་མ་ལ་ལྟ་སྦྱེས་པ་དང་།  
 སྦྱོར་ལ་ལྟ་མིན་སྦྱེས་པས་ན་སྦྱོར་སྦྱེས་ཞེས་སོ། །

གཞུ་ཀྱལ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དམག་བྱེད་པར་ལྟ་མིན་མདའ་གཞུ་ཡི་  
ཀྱལ་པོ་སྟེ་མདའ་གཞུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

དབང་པོའི་དག། ལྟ་འི་དབང་པོ་རྣམས་དང་དག་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །

ཁྱ་བའི་སྟོབ་མ། ཁྱ་བ་ནི་བ་སངས་ཀྱི་མིང་དང་། དེས་ལྟ་མིན་ལ་རིག་  
བྱེད་སྟོབ་པའི་དག་གན་ཡིན་པས་ལྟ་མིན་རྣམས་དེ་ཡི་  
སྟོབ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

བཅུད་མི་ལྟ། སྟོན་ཀྱི་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་དྲུག་ལྷ་བ་གང་བྱུང་བ་  
དེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པས་ལྟ་མིན་རྣམས་བཅུད་མི་  
ལྟ་བར་གྱུར་རོ། །

སྟོན་གྱི་ལྟ། ལྟ་འི་སྟོན་དུ་ལྟ་ལྷ་ལ་གྱི་བདག་པོ་ལྟ་མ་ཡིན་ཡིན་སྟེ།  
དེར་བརྟེན་སྟོན་གྱི་ལྟ་ཞེས་སོ། །

### ཀྱན་ཁབ་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིའི་མིང་།

ཀྱན་ཁབ། ཀྱན་ལ་ཁབ་པ་སྟེ་ཤར་ལྟོ་བྱུང་བྱུང་དང་། མཚམས་དང་།  
སྟེང་འོག་བཅས་གང་སར་ཁབ་པས་སོ། །

འཕྲོག་བྱེད། ཕྱོགས་གང་ལ་སེམས་གཏད་པ་དེ་ལ་ཆགས་པས་སོ། །

ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

ལྷ་ལམ་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་སྐར་ལམ། །

ཀྱན་གསལ་ཚུ་མཐོང་ལྷའི་རྩིང་རིང་། །

གནམ་དགུང་ཀྱན་བྱབ་ནམ་མཁའི་མིང་། །

ལྷ་ལམ།

ལྷ་ནམས་ཅེད་ཅིང་རྩལ་བའི་གནས་ནམ་མཁའ་ཡིན་  
བས་ལྷའི་ལམ་ཞེས་སོ། །

སྒྲིན་ལམ།

སྒྲིན་ནམས་ནམ་མཁའ་ན་རྒྱ་བས་སོ། །

རྒྱ་སྐར་ལམ།

རྒྱ་སྐར་ནམས་གནས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཡིན་བས་སོ། །

ཀྱན་གསལ།

དངོས་པོ་ཀྱན་སྐྱེ་བར་སྒོ་བྱེད་བར་མཐོང་བས་སོ། །

ཚུ་མཐོང་།

ཚུའི་ནང་ནམ་མཁའ་མཐོང་བས་སོ། །

ལྷའི་རྩིང་རིང་།

ལྷ་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱེ་ཅི་ཡོད་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་རྩིང་ལུ་  
གཏིང་རིང་ཞིག་ཡོད་བས་སོ། །

གནམ་དགུང་།

ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཞེས་པའོ། །

ཀྱན་བྱབ།

ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ནི་ནམ་མཁའོ། །

ཁུ་འཛིན་སྒྲ་ལྟ་ཆ་ཟེར་འཛོམས། །

ཁུ་ཁུར་མཁའ་གྲང་སྒྲིན་གྱི་མིང་། །

ཁུ་འཛིན། ཁུ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁུ་རུ་ལ་སོགས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

སྒྲ་ལྟ། ཁུ་འཛིན་དཀ་ཏུ་འཐབ་པ་དང་སྒྲ་གྲགས་པས་ན་སྒྲ་ལྟ་  
ཞེས་སོ། །

ཆ་ཟེར་འཛོམས། ཁུ་འཛིན་གྱིས་ཆ་བའི་འོད་ཟེར་(ཉི་མ་)སོགས་  
འཛོམས་པ་ཉེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ཁུ་ཁུར། མཁའ་སྒྲིན་ལ་ཁུ་རུ་ལ་གྱི་ཁུར་འཛིན་པས་སོ། །

མཁའ་གྲང་། སྒྲིན་ནི་ནམ་མཁའི་གྲང་པོ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་  
པས་སོ། །

འཕྲུག་པ་བརྒྱ་པ་གཞི་ཐོན་སྒྲེས། །

ལུས་ཐ་བདེ་བྱུང་གྲོག་གི་མིང་། །

འཕྲུག་པ་བརྒྱ་པ། འཕྲུག་སྐད་རྒྱལ་སྐབས་དང་ཐོག་ནམ་མཁའ་གྲོག་  
དམར་ཁྲུག་ཁྲུག་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་སོ། །

གཞི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། འདུལ་བྱེད་མར་སྒྲོང་གསུམ་བྱིན་པ་དེ་ནས་གཅིག་  
སྒྲིལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གཅིག་སྒྲིལ་མེད་སྒྲིལ་བྱིན་པ། གཅིག་  
བྱ་བྱུང་དུ་བྱིན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲིལ་ཡིན་པས་  
ན་གཞི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞེས་སོ། །

ལས་པ། སྒྲིལ་འོད་གྱི་གཟུགས་ནི་ཉ་ཅང་ཕྱ་ཞིང་བྱུག་ཙམ་ལས་མི་  
མངོན་པས་སོ། །

བདེ་བྱུང་། ཡུན་རིང་མིན་པ་དུས་ཚོད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལས་མི་མངོན་  
པ་དཔེར་ན། ཅམ་མཁར་སྒྲིལ་བྱུག་ཙམ་བྱས་པའི་དུས་  
ཚོད་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་དང་དབྱར་སྒྲིལ་ར། །

སྒྲིལ་བརྒྱ་བ་རྣམས་འབྲུག་སྐད་མིང་། །

སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ། ལུ་འཛིན་འཐབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་དེ་འབྲུག་སྐད་ཡིན་  
པས་སོ། །

དབྱར་སྒྲིལ་ར། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་འབྲུག་སྐད་འབྱུང་བས་ན་དབྱར་གྱི་  
དུས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་བརྒྱ་པ།      འབྲུག་སྐད་སྒྲ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས་སྒྲ་བརྒྱ་ཅམ་དུས་གཅིག་ཏུ་  
བསྒྲགས་པ་ནང་བཞིན་འུར་སྒྲ་ཆེ་བས་སོ། །

མེ་ཆར་གནམ་ལྷགས་སྒྲིན་གྱི་འོད། །

རི་འཛོམས་ལྷེ་འབབ་ཐོག་གི་མིང་། །

མེ་ཆར།      ཐོག་ས་ལ་འཛག་ (ཟགས) སྐབས་མེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་  
དམར་བ་དེ་ཆར་ནང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལས་འབབ་  
བས་སོ། །

གནམ་ལྷགས།      གནམ་ནས་ཟགས་པའི་ལྷགས་ཏེ་ཐོག་ནི་གནམ་ལས་  
ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིན་གྱི་འོད།      ཐོག་རྒྱག་སྐབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྣང་ལ་སྒྲིན་ལས་  
ལྟར་བའི་འོད་དམར་པོ་ནང་བཞིན་མངོན་པས་སོ། །

རི་འཛོམས།      ཐོག་གིས་རི་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ལྷེ་འབབ།      ལྷེ་འབབ་པ་སྟེ་ཐོག་བརྒྱབ་པ་དང་མེ་ལྷེ་འབབ་པས་སོ། །

སྒྲིན་ཐང་སྒྲིན་རུས་ལོ་ཐོག་གཤེད། །



དོ་ཆར་ཁུ་མཁེགས་སེར་བའི་མིང་། །

སྒྲིན་ཐང་།      སྒྲིན་ཐང་ཁུ་ནི་སྒོ་བྱུང་དུ་འཛིག་པའི་ཁུ་དང་། སྒྲིན་ཐང་  
དུས་ནི་སེར་བ་འབབ་པ་འཕམ་ཐན་པ་དང་། ལུ་གའི་དུས་  
སམ་སྟོན་ཐོག་མེད་པའི་དུས་ངན་ལ་ཟེར། འདིར་  
སྒྲིན་ཐང་ཞེས་པ་སེར་བ་ལའོ། །

སྒྲིན་རུས།      སྒྲིན་གྱི་རུས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མཁེགས་པའི་སེར་བའོ། །  
ལོ་ཐོག་གསེད། ལོ་ཐོག་གི་དགུ་སྟེ་སེར་བ་འབབ་པ་ན་ལོ་ཐོག་འཛོམས་  
པར་བྱེད་པས་སོ། །ལོ་ཐོག་གི་གསེད་མ་ལྟ་བུའོ། །

དོ་ཆར།      དོའི་ཆར་པ་ནང་བཞིན་ཏེ་སེར་བ་ནི་ཏ་ཅང་མཁེགས་  
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །

ཁུ་མཁེགས།      སེར་བ་ནི་ཁུ་ནམས་འབྱུགས་ནས་མཁེགས་པོར་འགྱུར་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གྲུ་ཆར་སྒྲང་ཆར་སྒྲིན་བརྩུད་དང་། །

སྒྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་ཆར་པའི་མིང་། །

གྲུ་ཆར། ལོ་རྟོག་སོགས་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་ཆར་པ་སྟེ། ཟླ་དྲུག་པའི་  
གྲུ་ཆར་འབབ་པའི་དུས། །མངོས་ཅི་གིང་མེ་རྟོག་རབ་  
ཏུ་བཞད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུང་ཆར། ཆར་པ་བྱུགས་སྟོམས་པོ། ཆར་པ་ཟེམ་ཟེམ་འབབ་པ་ལའོ། །

སྒྲིན་བཅུད། ཆར་པ་ནི་སྒྲིན་གྱི་བཅུད་དམ་སྟིང་པོའོ། །

སྒྲིན་གྱི་མེ་རྟོག། ཆར་པ་ནི་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རྟོག་ས་གཞིར་འབྱུལ་  
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཀན་པོའི་ཐིག།

དང་འཕྲོག་གཞའ་རིས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ།

སོས་ཀ་བཞད་རྣམས་འཇའ་ཚོན་མིང་། །

རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཚན། འཇའ་ནི་ནམ་མཁའ་འཕྲོག་པོར་ཟུག་ནས་ཡོད་པ་དེ་  
རྒྱང་གིས་ཕུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའོ། །

ཀན་པོའི་ཐིག། འདྲོང་པོ་སྟེ་ཀྲག་གི་ཀྲོག་གི་མིན་པར་གྲུག་དྲོང་པོ་ཡིན་  
པས་སོ། །

དང་འཕྲོག། གྲུག་འདྲོང་པོ་འམ་འཕྲོག་འདྲོང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

གཞུང་ཅིས།    གཞུང་སྒྲོལ་མོ་ལྟར་གྲུག་ནས་ཟུག་པས་སོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གཞུ།    ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུ་ལྟར་ཚོན་སྒྲུ་ལྟར་ལྟར་པས་  
སོ། །

སོས་ཀ་བཞད།    འཇའ་ཟུག་འགོ་ཚུགས་པའི་དུས་ཐོག་མ་དེ་སོས་ཀ་སྟེ་  
དབྱིད་ཀའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

མདོངས་སེལ་བུམ་སྒྲིམ་ཚུ་ལྟའི་ལུ། །

ཨ་གསུམ་རྩ་མཐའ་དེ་བྱིའི་མིང་། །

མདོངས་སེལ།    སྐར་མ་དེ་བྱི་ཤར་བ་དང་མདོངས་མཐའ་ཅན་གཏུང་བ་  
སེལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིར་འཛམ་ལུ་  
གྲིང་གི་སྟེ་ཕྱོགས་ལ་གནས་ནས་ཚུའི་ནང་གི་དུག་  
ནམས་སེལ་བ་སྟེ། དེ་བྱི་མཐོང་བའི་ཚུ་ནམས་ནི་དུག་  
མེད་ཅེས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་སྐར་ཚུ་དུག་མེད་པར་  
གྲགས་ཞེས་འགྲེལ་བའང་སྟུང་།

བུམ་སྒྲིམ།    དང་སྟོང་ཚུ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བས་ལྟ་མོ་ཨོ་སྒྲུ་ཤ་མཐོང་བས་ཁུ་  
བ་ཤོར་བ་དེ་བུམ་པར་སྒྲུགས་བ་དེ་ལས་སྒྲིམ་ཟེར་སྟུང་།

རྒྱ་ལྷ་ཡི་བྲ།      དྲང་ཐོང་རྒྱ་ལྷ་ཡི་ས་པོན་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། །  
 ཨ་གསུམ་བྱེད་      ལེགས་སྐྱུང་གི་སྐྱད་དེ་རི་བྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །  
 རི་བྱི།      སྐར་མ་རི་བྱི་དང་དྲང་ཐོང་རི་བྱི་གཉིས་ལ་གོ། །

མཐོ་རིས་སྤང་བྱེད་ཐུན་པ་ཅན། །  
 སྤྱིད་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །  
 སེང་གོ་མོའི་བྲ་སྐྱ་གཅན་མིང་། །

ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅན་ནི་གཟའི་གཙོ་བོ་སྤྱང་པའི་ལུས་ཅན་ཞིག་སྟེ།  
 སྐྱེས་ཁྱིམ་ནག་པ། ཆོས་ལྷའི་དགྲིལ་ལམོར་ཉིས་པ་རྒྱ་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་སྐར་  
 ལམོར་ལོ་ལན་གཅིག་ལམོར། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཆོས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་  
 སྤང་པ་ཅུ་པའི་དང་། མེ་མིག་གི་ཆ་པ་ཅུ་གཉིས། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་  
 སྤང་པ་ཅུ་པའི་དང་དབུགས་གཅིག་མེ་མིག་གི་ཆ་ཤས་པ་ཅུ་དགུ། མདའ་  
 འདྲེད་དུག་གི་ཆ་ཤས་ཁྱི་གཅིག་དང་སོ་བརྒྱད། ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་  
 སྤང་པ་ཅུ་པའི་དང་དབུགས་གསུམ། མེ་མིག་གི་ཆ་གཉིས། མདའ་རོའི་ཆ་  
 ང་གསུམ། ཆོས་ལྷ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོད་བདུན་དང་། རྒྱ་སྤང་གཉིས། དབུགས་  
 གསུམ། མེ་མིག་གི་ཆ་ཤས་བཙོ་ལྷ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ལོངས་རྒྱ་ཆོད་གསུམ།

མང་སྟོ་གཅིག །དབུགས་གཅིག་མེ་མིག་གི་ཆ་གས་བཅུ་དགུ་ཡིན། དེ་  
ཡང་། ཅ་གདོང་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་གཅན་གྱི་ཅ་བ་ནི་གོ་ལའི་གཞིར་  
རང་འགོས་གཡས་སྒྲོར་ཚུལ་གྱིས་སྟོད་པའི་དབང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གདོང་  
ནི་གོ་ལའི་གཞིར་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོད་པ་སྟེ་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་  
གེས་པའི་ཆེད་ཉི་ཟླའི་སྟོད་ཚུལ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཅ་གདོང་གཉིས་  
དོན་ལ་བྱད་མེད། མཇུག་ནི་གཟའ་དུས་མེ་ལ་དེ་ལྟར་བཞོད་པའོ། །

ཡང་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་གཟའ་བཞི་སྟེ། ཤར་དུ་དུ་བ་མཇུག་རིང་  
དང་། ལྷོ་རུ་སྟག་མོ་མེ་འབར། ལུབ་ན་གཡས་མགོ་རྒྱང་འཛུབ། བྱང་ན་ཚུ་  
ཉིག་སྟོན་པོ་བཅས་སོ། །

མཐོ་རིས་སྒྲ་བྱེད། སྒྲ་གཅན་གཟས་ནམ་མཁར་གསལ་བར་བྱེད་པས་  
ལྷ་རྒྱལ་ལའང་གསལ་བར་བྱེད་པས་མཐོ་རིས་གསལ་  
བྱེད་ཅེས་སོ། །

སུན་པ་ཅན། སྒྲ་གཅན་གྱི་མགོ་མཇུག་གིས་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་  
ན་སུན་པ་ཅན་ཞེས་སོ། །

མིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། མིད་པ་གསུམ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ། །

རྩ་རྒྱལ། ལེགས་སྒྱར་སྟེ། གཟའ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྩ་རྒྱལ་སྟེ་  
སྒྲ་གཅན་ནོ། །

མེད་གེ་མེད་ལ།    <<མཛོན་བརྗོད་མཁས་པའི་ཆ་རྒྱུན་>>ལས་དྲང་སྟོང་  
འགོ་སྟོབ་གསེར་ཅན་གྱི་སྤང་མོ་སེདྤེ་མ་ཞེས་པ་དེའི་ལུ་  
ཡིན་པར་བཤད།

བརྩ་གཉིས་བདག་པོ་འོད་སྟོང་ལྷན། །  
ནམ་མཁའི་ནོར་ལུ་བད་མའི་གཉེན། །  
རྟ་བདུན་བདག་པོ་རྟ་ལྷང་ཅན། །  
སྤང་བྱེད་མེ་རླུ་ཉི་མའི་མིང། །

བརྩ་གཉིས་བདག་པོ།    ཉི་མའི་བྱིམ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ།    བྱིམ་  
བརྩ་གཉིས་ནི་ལུམ་པ།    ཉ།    ལུག    འབྲིག་པ།    སྤང་།  
ཀུན་ཀྱང་།    མེད་གེ་ །ལུ་མོ།    སྤང་།    སྤིག་པ།    གཞུ།    རྩ་  
སྤོན་བཅས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉི་མ་ཡིན་པས་ན་  
བརྩ་གཉིས་བདག་པོ་ཞེས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་གཞུ་སྤྱི་བའི་དུས་དང་རྩ་སྤོན་གྱི་ཁ་ཉི་མ་ལ་  
བརྩན་ནས་འདུག་པའི་དུས་དང་།    ལུམ་ཆང་གི་ཆང་རོ་རུས་པ་ལྷན་པའི་  
དུས་དང་།    ཉ་རྣམས་རྩ་ལ་རྩ་བའི་དུས་དང་།    ལུག་གུ་སྟེ་བའི་དུས་དང་།

གྲང་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁིང་མོ་བའི་དུས་དང་། དུད་འགོ་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་  
 ལངས་བའི་དུས་དང་། ཀཤ་ཏ་ནི་སྤལ་པ་ཡིན་པས་སྤལ་པ་རྒྱལ་སྤྲད་  
 འབྱིན་བའི་དུས་དང་། སེང་གས་ཆགས་པ་སྤྲོད་བའི་དུས་དང་། ལུ་མོ་  
 རྒྱལ་མདངས་བཟང་བའི་དུས་དང་། སྤང་ངམ་ཉ་ག་ལ་ཐ་མར་འདེགས་  
 བའི་དུས་དང་། སྤྱིག་པ་རྒྱལ་སྤང་དུ་འགོ་བའི་དུས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་  
 འདི་ལ་དུད་འགོ་གསོད་བའི་སྤྱིག་པའི་དུས་ཀྱང་ཟེར་བཅས་དུས་རེར་  
 བྱིས་རེ་འགོ་བས་སོ། །

འོད་སྤྲོད་ལྷན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྲོད་སྤྱག་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་སོ། །  
 བམ་མཁའི་ཞོར་བ། བམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆ་བྱོད་ལྷན་པའི་འོད་འཕྲོ་བ་  
 བ་ས་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་ལྷན་པ་སེལ་ཅིང་སྤྲོད་དོས་འགོ་  
 ཀྱན་ཆང་མ་འཆར་ཡོངས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཞོར་བ་ལྷ་  
 ལུ་དེ་བམ་མཁའ་གནས་པས་སོ། །

བད་མའི་གཉེན། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མེ་རྟོག་པད་མ་ཞལ་ཁ་འབྱེད་བར་  
 བྱེད་པས་སོ། །

ཏ་བདུན་དབང་པོ། ཉི་མའི་ཤིང་ཏ་དུང་མཁན་གྱི་ཏ་བདུན་ཉེ་ངས་བརྗོད་  
 དང་། ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། མདོག་ལྷ་པ་དང་། ཡིད་  
 མགྲོགས་དང་། རི་བོ་འཛོམས་དང་། རྒྱུད་དང་། ཤིན་

ཏྲ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་གིང་ན་ལམོར་ལོ་བྱད་མཁན་གྱི་ན་  
 བདུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །  
 ཏྲ་ལྡང་ཅན། ཉི་མའི་གིང་ན་བྱད་མཁན་གྱི་ན་ལྡང་ཁུ་བདུན་ཡོད་པར་  
 བཤད།  
 ལྷང་བྱེད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ཉི་མས་གསལ་བར་  
 བྱེད་པས་ན་ལྷང་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།  
 མེ་རྒྱུ། ཉི་མ་ནི་མེ་ལྷར་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་།  
 དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་དབྱིབས་ནི་སྒྲོར་སྒྲོར་ཡིན་པས་ན་མེ་  
 རྒྱུ་ཞེས་སོ། །

བརྒྱ་མེད་འོད་ཟེངས་ཁྱུང་སྒྲོན་སྒྲེས། །  
 ཉི་མའི་ཁ་ལོ་སྒྲུ་རེངས་མིང་། །

བརྒྱ་མེད། བརྒྱ་གཡ་གཅིག་མེད་པས་ན་བརྒྱ་མེད་ཅེས་སོ། །  
 འོད་ཟེངས། སྒྲུ་མདའ་བཏང་བ་དང་ཉི་མའི་འོད་བཟེ་བའི་འགོ་  
 འཇུགས་པར་བྱེད་པས་ཉི་མའི་འོད་དེ་སྒྲུ་རེངས་ཀྱིས་  
 ཟེངས་བའམ་སྒྲོབས་པ་བཞིན་ནོ། །



བྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིམ། འདུལ་བྱེད་མར་སྒོ་ང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་པ་སྟེ་  
བྱུང་གི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིམ་པས་སོ། །

ཉི་མའི་ཁ་ལོ། ཉི་མ་མ་འཆར་གོང་ནས་སྒྱུ་མདའ་བཏང་ནས་དེ་ནས་ཉི་  
མ་གར་བས་ཉི་མའི་ཁ་ལོ་ཞེས་སོ། །

བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན་རི་བོང་འཛིན། །

རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཀུ་མུད་གཉིན། །

གཉིས་སྒྲིམ་རྒྱལ་པོ་བསེལ་སྒྲིབ་མཁན། །

འོད་དཀར་ཅན་དང་བཅུ་དྲུག་ཆ། །

ཆ་གཏེར་ཀུན་ཕན་སྒྲ་བའི་མིང། །

བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན། བདེ་འབྱུང་སྟེ་ལྷ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་  
པ་དང་། དེའི་སྒྲི་གཙུག་གི་རྒྱུན་ནི་སྒྲ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་  
ལྷ་ར་གཤམ།

རི་བོང་འཛིན། རི་བོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རང་གི་ལུས་སྒྲིབ་པར་  
བཏང་བས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ངོ་མཚར་སྒྲིམ་  
ཉི་རི་བོང་དེ་མཐོ་རིས་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ནས་ལྷ་རྒྱམས་ལ་

བསྟན་ཅིང་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་ངོས་ལ་དེ་  
བོང་གི་གཟུགས་བཀོད་པས་ན་སྒྲ་བའི་ངོས་ལ་དེ་བོང་  
གི་གཟུགས་འཛིན་པས་སོ། །

རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ། སྒྲ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོས་སོ། །

ཀྲ་མུད་གཉེན། སྒྲ་བ་ཤར་བ་དང་མེ་ཉོག་ཀྲ་མུད་ཞལ་ཁ་འབྱེད་པར་  
བྱེད་པས་ན་ཀྲ་མུད་ཀྱི་གཉེན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་སྒྲེས་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་སྐར་གཟའ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། སྟོན་དང་མཆོད་  
སྟོན་མཆོན་མོ་རྣམས། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ། སྒྲ་  
བ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོས། །ཞེས་པ་སྟེ་འདྲིར་གཉིས་  
སྒྲེས་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་ཐད་ཀར་གོ་སྟེ། སྒྲ་བ་ནི་རྒྱ་སྐར་  
དང་། གཟའ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། སྟོན་དང་། མཆོད་  
སྟོན་དང་། མཆོན་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་  
ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོས་པས་བྲམ་ཟེས་བསྟོས་པའི་རྒྱལ་  
པོ་སྟེ་སྒྲ་བའོ། །

བསེལ་སྟོན་མཁན། སྒྲ་བའི་འོད་ནི་བསེལ་བ་སྟེ་ཆ་བའི་གདུང་བ་བསེལ་  
བར་བྱེད་མཁན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འོད་དཀར་ཅན། ཟླ་བའི་འོད་ནི་བསིལ་ཞིང་དཀར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་  
ཡིན་པས་སོ། །

བརྩ་བྱ་ཆ། ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཆ་གས་བརྩ་  
བྱ་གིས་གང་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ཆ་གཏེར། ཟླ་བ་ནི་ཆ་གས་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་  
ཆ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྲུབ་པས་སོ། །

ཀྱན་པན། བསིལ་བའི་རང་བཞིན་དེས་སྦྱེ་འགོ་ཀྱན་ལ་བསིལ་  
བའི་པན་བདེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ས་སྦྱེས་འོད་ཟེར་དགུ་པ་དང་། །

བརྒྱ་གིས་ཞེས་པ་མིག་དམར་མིང་། །

ས་སྦྱེས། གཟའ་མིག་དམར་ས་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པར་གྲགས།

འོད་ཟེར་དགུ་པ། གཟའ་འདིར་མི་ལགས་པའི་འོད་ཟེར་དགུ་དང་ལྔ་  
པས་སོ། །

བརྒྱ་གིས། གཟའ་འདི་གདུག་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟོག་པའི་བྱིར་  
བརྒྱ་གིས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །

གསལ་ལྡན་ཟླ་བ་སྒྲུབ་མ་སྒྲེས། །

གསེར་ལྡན་ལུས་གཅིག་ལྷག་པའི་མིང་། །

གསལ་ལྡན།           གཟའ་ལྷ་འདིར་འོད་གསལ་པར་ལྡན་པས་སོ། །

ཟླ་བ།               གཟའ་འདིའི་མ་ཟླ་བ་ཡིན་པར་གྲགས།

སྒྲུབ་མ་སྒྲེས།       གཟའ་འདིའི་མ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པར་གྲགས།

གསེར་ལྡན་ལུས་གཅིག ། གསེར་ལྡན་ལུས་གཅིག་ཅེས་པ་གཟའ་འདིའི་

མིང་གི་རྣམ་གངས་ངོ་སྟོན་བྱས་པ་ཙམ་ལས་འགེལ་པ་

གསལ་བ་ཞིག་མི་སྒྲུབ་པས་དབྱད་པར་བྱ།

སྟོ་ལྡན་དབྱངས་བདག་མེ་བཞི་སྒྲེས། །

ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་ལུར་ལུའི་མིང་། །

སྟོ་ལྡན།           གཟའ་འདིར་རིག་པའི་སྟོ་དང་ལྡན་པར་གྲགས།

དབྱངས་བདག །རིག་གནས་སྟོབ་སྟོ་སོགས་སྟོ་བར་སྟན་པའི་དབྱངས་

ལྡན་པས་ན་དབྱངས་བདག་ཅེས་སོ། །

མེ་བཞི་སྒྲེས།       གཟའ་འདིས་རྒྱ་སྒྲར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྒྲར་མ་མེ་

བཞི་ཕྱེས་པར་གྲགས་སོ། །

ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ།

སྒོན་མཐོ་རིས་སྤྱ་སྒྲ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཞིག་བྱང་ཉེ་དུས་  
ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤམ་པས་  
བརྒྱ་བྱིན་ལ་བསྐྱབས་རྗེས་སྤྱེད་དང་བྲལ་ཏེ་སྒྲོབ་པའི་  
སྐབས་མ་བྱུང་བས་སྤར་བུ་ལ་ལྷ་གཞོན་ཅུ་ནམས་ལ་  
ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་  
པས་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་ཞེས་སོ། །

ཁུ་བ་དཀར་པོ་ངན་སྦྱང་བ། །

ལྷ་མིན་སྒྲ་མ་པ་སངས་མིང་། །

ཁུ་བ་དཀར་པོ། རྒྱ་སྐར་གྱི་ནང་ནས་པ་སངས་ནི་འོད་ཆེ་བ་དང་དེ་ཡང་  
འོད་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ན་ཁུ་བ་དཀར་པོ་ཞེས་སོ། །

ངན་སྦྱང་བ། དང་སྦྱང་ངན་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ཡིན་པར་གྲགས།

ལྷ་མིན་སྒྲ་མ། པ་སངས་ནི་མྱ་ངན་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་བས་  
ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲ་མར་བསྟེན་པས་སོ། །

འོད་ཟེར་བདུན་པ་གོས་སྒྲོན་ཅན། །

ཚངས་སྒྲིམ་ཉི་ཤུ་སྒྲོན་པའི་མིང་། །

འོད་ཟེར་བདུན་པ། གཟའ་སྐར་སྒྲོན་པར་འོད་ཟེར་བདུན་དང་ལྷན་པས་  
ན་འོད་ཟེར་བདུན་པ་ཞེས་སོ། །

གོས་སྒྲོན་ཅན། ཉམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུའི་གོས་སྒྲོན་གྱི་བརྒྱན་པས་སོ། །

ཚངས་སྒྲིམ། སྒྲོན་ལྟ་མ་ཡིན་རུ་རུ་དང་། དབང་ཕྱག་འཐབ་པ་ན་  
དབང་ཕྱག་རུལ་ཚུ་ས་ལ་ལྷུང་པ་ལས་ལྟ་མོ་བདུན་དུ་  
གྱུར་པ་ནི། ཚངས་མ། དབང་པོ། བྱལ་འཇུག་མ། བག་  
མོ། དྲག་མོ། ལུས་ངན་མོ། གཞོན་རུ་མ་བཅས་བདུན་  
ནམས་དབང་ཕྱག་གི་རུལ་ཚུ་ལས་སྒྲིམ་པའི་བྱ་མོ་  
བདུན་ནང་གི་ཚངས་མ་ཞེས་པ་ལས་གཟའ་སྐར་སྒྲོན་  
པ་སྒྲིམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཚངས་པས་  
སྒྲིམ་ཞེས་འགྲེལ་འདུག་ཀྱང་ནོར་རམ་སྟེ། གཞན་  
ཡང་ཚངས་སྒྲིམ་ཞེས་པ་བྱ་སྒྲིའི་མིང་དང་། བྲམ་ཟེའི་  
མིང་དང་། བདུད་གྱི་བྱ་བཅས་གྱི་མདོན་བརྗོད་ཡིན་ལ་  
འགྲེལ་བའང་མི་འདྲ་བའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉི་ལ།            ཉི་མའི་སྤྱི་ཡིན་པར་བཤད། གཞན་ཡང་ཉི་སྤྱི་ཞེས་པ་སྤང་  
                     བའི་མིང་དང་། གཤིན་རྗེའི་མིང་བཅས་སོ། །ནམ་མཁའ་  
                     དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པའོ། །

བགའ་བྱ་སྤྱར་བྱུང་ཡང་དག་འགོ། །  
 ཏུས་སྤྱིའི་མིང་ཡིན། །

བགའ་བྱ།      བཙེ་བྱ་སྟེ་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ། ལོ་སོགས་ཏུ་མ་བགའ་བས་སོ། །  
 སྤྱར་བྱུང་།    སྤྱར་ཡང་འབྱུང་བ་སྟེ་དབྱར་དང་། དགུན། རྩོན། དབྱིད་  
                     སོགས་རེས་མོས་འཁོར་བས་སོ། །  
 ཡང་དག་འགོ།    ཏུས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་ཡང་དག་པར་འགོ་བ་ལས་  
                     ཏུས་བཞིའི་གོ་རིམ་མི་འཆོལ་བས་སོ། །

.....ཉིན་མོ་ལ།

གཤུགས་དང་ཐུན་གསལ་བདུད་འཛོམས་ཟེར། །

གཤུགས།        ཉི་མ་ལ་ཁྱི་གཤུགས་ཟེར་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་  
                     མའི་འོད་ཟེར་ཁྱི་ལྟ་བུ་གཤུགས་ལྟ་བུའོ། །

མུན་གསལ།    ཉི་མས་སྒྲག་རུམ་གྱི་མུན་པ་མཐའ་དག་བཙོམ་སྟེ་གསལ་  
བར་བྱེད་པས་ན་མུན་གསལ་ཟེར།  
བདུད་འཛོམས།    བཀའ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བདུད་རྒྱུ་མས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །

བྱ་བྲལ་སྣང་མེད་མེལ་ཆོ་ཅན། །  
སྟོན་སངས་ཆགས་དུས་མཆན་མོའི་མིང་། །

བྱ་བྲལ།    ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒྲུའམ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་སོ། །  
སྣང་མེད།    འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་བཅུད་མཐའ་དག་མིག་ལམ་དུ་  
སྣང་བར་མི་བྱེད་པའམ་མི་གསལ་བས་སོ། །  
མེལ་ཆོ་ཅན།    མཆན་མོ་ཉལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་མེལ་ཆོ་སྟེ་བྱ་ར་བྱེད་  
དགོས་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །  
སྟོན་སངས་ཆགས་དུས།    མཆན་མོ་ནམ་མཁའ་སྟོན་སངས་གྱུར་བས་སྟོ་  
སངས་དང་། སྟེ་བོ་རྒྱམས་ཆགས་པ་སྟོན་པའི་དུས་ཡིན་  
པས་ཆགས་དུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་ལྟ། །  
སྒྲ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་རེར་ལན་གསུམ་ལོར། །



ཞེས་པ་སྟེ་དགའ་བ་དང་། བཟང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། རྩོད་བ་  
 དང་། རྫོགས་པ་ལཱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་ཏེ་རྒྱ་བ་རེ་  
 དཀར་ཕྱོགས་དང་། དམར་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་དེ་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་  
 ལཱ་འི་བར་དཀར་ཕྱོགས་དང་། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་དམར་  
 ཕྱོགས་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱའི་ལྷགས་  
 ལྟར་བཙོ་བ་ལས་བོད་རྒྱའི་ལྷགས་ལ་གནམ་གང་ཉིས་ཅེག་ཅེས་བཙོ་བ་  
 ཡིན། དེ་ཡང་ལན་གསུམ་རེ་ལའོར་བ་ནི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་ལན་གསུམ་  
 དང་དམར་ཕྱོགས་ལ་ལན་གསུམ་ལའོར་བའོ། །དེ་ཡང་ནི་ལྟར་བཙོ་ཚུལ་  
 བློ་གཤམ་གསལ་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་རོ། །

ཡར་རོ་དང་ མར་རོ་	ཆོས་རོ་དང་ གངས་ ལན་གངས་	ཆོས་རྒྱ་ མིང་	དགའ་ བ་	བཟང་ བ་	རྒྱལ་བ་	རྩོད་བ་	རྫོགས་ བ་
	དང་པོ་						
དཀར་ཕྱོགས་	དང་པོ་		༡	༩	༩	༩	༥
	གཉིས་པ་		༦	༡	༩	༩	༡༠
	གསུམ་པ་		༡༡	༡༩	༡༩	༡༩	༡༥
དམར་ཕྱོགས་ (ནག་ཕྱོགས་)	དང་པོ་		༡༦	༡༡	༡༩	༡༩	༡༠
	གཉིས་པ་		༢༡	༢༩	༢༩	༢༩	༢༥
	གསུམ་པ་		༣༦	༣༡	༣༩	༣༩	༣༠

དཀར་ཕྱོགས་གང་བ་ཕྱོགས་སྡེ་མ། །

ཞི་དང་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡར་ངོའི་མིང་། །

དཀར་ཕྱོགས། ཆོས་གཅིག་ནས་བཙུང་ལྷའི་བར་རྒྱ་བ་རིམ་བཞིན་དཀར་  
དུ་འགོ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། །

གང་བ། ཆོས་གཅིག་ནས་བཙུང་ལྷའི་བར་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བ་ཉ་གང་  
བར་འགོ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། །

ཕྱོགས་སྡེ་མ། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཡར་ངོའི་དུས་ཞག་བཙུང་  
ལྷ་དང་། དམར་ཕྱོགས་མར་ངོའི་དུས་ཞག་བཙུང་ལྷ་ཞེས་  
ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྡེ་མ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །

ཞི། ཆོས་གཅིག་ནས་བཙུང་ལྷའི་རྒྱ་འོད་དཀར་ཕྱོགས་འཕེལ་  
ཏེ་མུན་པའི་ཕྱོགས་རིམ་བཞིན་ཞི་བར་འགྱུར་བས་ཞི་  
ཞེས་སོ། །

རྒྱས་ཕྱོགས། རྒྱ་བ་ཉ་རྒྱས་པར་འགོ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། ཞི་  
རྒྱས་ཞེས་མཉམ་དུ་འགྲེལ་བའང་སྤང་།

ནག་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བྱི་མ། །

དབང་དང་དྲག་ཕྱོགས་མར་ངའི་མིང་། །

ནག་ཕྱོགས།      ཆེས་བཅུ་དྲག་ནས་ཆེས་སུ་མ་ཅུའི་བར་ཟླ་བ་དེམ་བཞིན་  
འོད་མ་གསལ་དུ་འགོ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། །

དམར་ཕྱོགས།      ཆེས་བཅུ་དྲག་ནས་སུ་མ་ཅུའི་བར་ཟླ་བའི་འོད་དེ་དེམ་  
བཞིན་དམར་དུ་འགོ་བ་སྟེ། ཟླ་བ་ཟད་པའི་ཆ་དམར་  
མདངས་ཅན་དུ་འགོ་བས་སོ། །

ཕྱོགས་ཕྱི་མ།      ཟླ་བ་གཅིག་ལ་དཀར་ཕྱོགས་དང་དམར་ཕྱོགས་ཞེས་  
ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །

དབང་།      ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བར་འགྱུར་བ་ལ་དབང་ཕྱོགས་ཞེས་  
ཟེར་རོ། །དབང་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་འང་གོ་ལོ། །

དྲག་ཕྱོགས།      ཟླ་བའི་མདོག་ནག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཆེར་འགོ་བས་ན་  
དྲག་ཕྱོགས་ཞེས་སོ། །

འཇལ་བྱེད་དཔྱགས་སྒྲིམ་ལོའི་ཡན་ལག་ །

ཕྱོགས་ཅན་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་མིང་། །

འཇལ་བྱེད། ལོ་བཅི་པར་ཟླ་ཞག་གི་གྲངས་ཚད་འཇལ་དགོས་པས་  
ན་འཇལ་བྱེད་ཅིས་སོ། །

དབྱུགས་སྒྲིམ། ཟླ་བའི་ཆེས་མཚམས་སམ་ལོ་ཟླའི་མཚམས་རེར་  
དབྱུགས་ཐོབ་པའམ་དབྱུགས་སྒྲིམ་པ་ཟེར་བ་དཔེར་ན་  
ཆེས་བཙོ་ལུ་ནས་སྒྲིའི་དབྱུགས་ཐོབ་ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལོའི་ཡན་ལག། ལོའི་ཆ་གསུམ་སྟེ་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཅིས་པའི་  
ཟླ་བ་གཅིག་ནི་ལོའི་ཆ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་  
གམ་ཡན་ལག་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐྱོགས་ཅན། དུས་ཀྱི་ཐྱོགས་སུ་ལའོར་བ་སྟེ་ཟླ་བ་གསུམ་རེར་དུས་ཀྱི་  
ཐྱོགས་རེ་སྟེ་དབྱེད། དགུན། དཔྱིད། རྩོན་སྟགས་གང་  
གི་ཐྱོགས་རེ་སྟེ་བས་པས་སོ། །

བཟོད་ལྷན་མ་དང་ལོའི་ཐོག་མ། །

རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་མིང་། །

བཟོད་ལྷན་མ། རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ནི་ལོ་རེའི་དགུན་དུས་ཀྱི་གནམ་  
གཤིས་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་བཟོད་པར་

ལཱ་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ལཱ་པའི་ཐོག་མ། ལོ་འགོ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤེར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ་ཤར་བ་དང་བྱི་  
 ལཱ་པའི་དབུགས་ཐོབ་ཅེས་བྱི་ལཱ་པའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་ཅིས་  
 སློལ་ཡོད་པར་བཤད།

### ཆོས་བྱེད་ལཱ་རྒྱ་བ་རྒྱུ་ལོ་མིང་། །

ཞེས་པའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤེར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ་དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ཉི་  
 ཉི་ཤེར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་ཉི་ཤེར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅོམ་ལཱ་པའི་བར་  
 རྒྱ་བ་ཞེས་ཟེར། ལྟར་བོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་པའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ན་འདི་རྒྱུ་  
 ཡར་ངོ་ཆོས་པ་གཅིག་ལ་ལོ་འགོ་འཛིན་པར་བཤད།

ཆོས་བྱེད། ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་དགོས་པའི་དབང་  
 གིས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་ཆོས་པར་བྱེད་པས་ཆོས་  
 བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

ལཱ་རྒྱ། ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་པར་ལཱ་  
 བས་སོ། །

## དཀའ་ཐུབ་སྒྲ་བ་མཆུ་སྒྲའི་མིང་།

ཞེས་པའི་མཆུ་སྒྲ་ནི་རྟོར་སྒྲ་དང་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་རྟོར་སྒྲ་གཉིས་  
པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པར་ལ་མཆུ་སྒྲ་ཞེས་ཟེར། དེའི་དོན་ནི་སྒྲ་བ་ཉ་རྒྱས་ལུ་  
སྐར་མ་མཆུ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་པལ་ཆེར་འགྲོགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །  
དཀའ་ཐུབ་སྒྲ་བ། ཆོས་འཕུལ་སྒྲ་བ་སྟེ་སྒྲ་བ་འདིའི་རིང་དཀའ་བ་སྤྱད་  
ནས་དགེ་པའི་ལས་གང་རུང་བྱས་ན་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་  
ཞེས་མདོ་ཐུང་འདས་དང་། ལུང་བསིལ་བྱ་ལས་དགེ་བ་  
བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་བར་དུ་འགྱུར་གསུངས་སོ། །

## འབྲས་སྒྲ་དཔོ་སྒྲའི་མིང་དུ་གྲགས། །

ཞེས་པའི་དཔོ་སྒྲ་ནི་རྟོར་སྒྲ་གཉིས་པ་སྟེ་རྟོར་སྒྲ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་  
དྲུག་ནས་རྟོར་སྒྲ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཟེར། སྒྲ་བ་ཉ་རྒྱས་ལུ་  
སྐར་མ་དཔོ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་པལ་ཚུན་འགྲོགས་པར་བྱེད་ཅིས་ཟེར་རོ། །  
འབྲས་སྒྲ། འབྲས་ལྗན་གྱི་གིང་ལ་མེ་རྟོག་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་པར་  
གྲགས་སོ། །

## འདོད་དུས་ནག་པ་ལྷ་པའི་མིང་། །

ཞེས་པའི་ནག་པ་ནི་རྟོར་ལྷ་གསུམ་པ་སྟེ་རྟོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆེས་  
བཅུ་དུག་ནས་གསུམ་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་བར་དུ་ནག་ལྷ་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་པ་  
ཉ་རྒྱས་དུས་སུ་སྐར་མ་ནག་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་པལ་ཆེར་འགྲོགས་པས་  
ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

འདོད་དུས།     རྟོར་ལྷ་གསུམ་པ་སྟེ་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་པ་  
འདིར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་  
པར་བཤད།

## མེ་རྟོག་ཅན་དང་སྦྲང་དུས་ནི། །

### ས་གའི་མིང་ཡིན།

ཞེས་པའི་ས་གའི་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ་ས་ག་ལྷ་པ་ཞེས་  
པ་རྟོར་ལྷ་པའི་པོ། །ལྷ་པ་འདིའི་ཆེས་པ་བཙོ་ལྷ་ལ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་  
སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་སྐུ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན་དང་། སངས་རྒྱས་  
པའི་དུས་ཆེན། ལྷ་པ་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡིན་ལ་

ཟླ་བ་འདིའི་ནང་ཚེས་ལྔ་ཉི་ཤུ་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

མེ་རྟོག་ཅན། རྟོར་ཟླ་བཞི་པ་སྟེ་ཅི་ཤིང་མེ་རྟོག་སོགས་འཆར་བའི་  
དུས་ཡིན་པས་ན་མེ་རྟོག་ཅན་ཞེས་སོ། །

སྒྲུང་དུས། བུང་བ་སྒྲུང་ཅི་དང་པོ་འདོན་བའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

.....སྟོན་ཟླ་ལ། །

འདོད་འཕེལ་དག་བྱེད་ཟླ་བ་ཟེར། །

ཞེས་བའི་སྟོན་ཟླ་ནི་རྟོར་ཟླ་ལྷ་པ་སྟེ་རྟོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་བརྒྱ་དུག་  
ནས་རྟོར་ཟླ་ལྷ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལྷིང་བར་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཉི་ལ་གྲལ་  
སྐར་མ་སྟོན་དང་ཟླ་བ་གཉིས་པན་ཚུན་འགྲོགས་པར་གྲགས་སོ། །རྒྱ་སྐར་  
ཉེར་བརྒྱད་ནི་ཐ་སྐར་དང་། བ་ཉེ། སྟོན་དུག། སྐར་མ། མགོ། །ལག་  
ན་བས་སོ། རྒྱལ། སྐག་ མཆུ། བྱ། །དཔོ། མེ་བཞི། བག་པ། ས་མི། ས་  
ག། །ལྷ་མཚམས། སྟོན། སྒྲུབས། རྒྱ་སྐར། རྒྱ་སྐར། བྱ་བཞིན། བྱ་བཞིན།  
མོན་བྱ། མོན་བྱ། བྱ་མས་སྟོན། བྱ་མས་སྟོན། བྱ་མ་བྱ་བཅས་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །  
འདོད་འཕེལ། འདོད་པ་འཕེལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

དག་བྱེད་ཟླ་བ། རྟོར་ཟླ་ལྷ་པ་སྟེ་ཆར་རྒྱ་འགོ་ཚུགས་ཉེ་ས་གཞི་དང་



ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ངན་ནམས་གཙང་ཞིང་  
གིན་ཏུ་དག་པར་བྱེད་པས་ན་དག་བྱེད་ཟླ་བ་ཞེས་སོ། །

ཅུ་ཚྭ་རྟོག་ཟླ་དུག་པའི་མིང་། །

ཅུ་ཚྭ།      རྟོག་ཟླ་དུག་པ་སྟེ་རྟོག་ཟླ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་དུག་  
པའི་ཆོས་བཙུག་ལྟའི་བར་ལ་སྒྲུབ་མ་ཅུ་ཚྭ་ཅན་ནོ། །

མཁའ་སླིན་ཅན་ནི་གོ་བཞིན་མིང་། །

ཞེས་པའི་གོ་བཞིན་ནི་རྟོག་ཟླ་བདུན་པ་སྟེ་རྟོག་ཟླ་དུག་པའི་ཆོས་  
བཅུ་དུག་ནས་བདུན་པའི་ཆོས་བཙུག་ལྟའི་བར་དུ་གོ་བཞིན་ཟླ་བ་ཟེར་རོ། །  
མཁའ་སླིན་ཅན། རྟོག་ཟླ་བདུན་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སླིན་བཟང་ཆོགས་  
པའི་དུས་སོ། །

སླིན་བཟང་ཁྱུ་མཆོག་ཁྱུ་མས་ཟླའི་མིང་། །

ཞེས་པའི་བྱམས་ལྷན་ནི་རྟོག་ལྷ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་  
ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་སྐར་མ་བྱམས་ཀྱི་ལྷ་བའོ། །

སྟོན་བཟང་། སྟོན་བཟང་པོ་སྟེ་རྟོག་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་ལྷ་བ་འདིའི་  
ནང་སྟོན་འགོ་ཟིན་པས་ནམ་མཁའ་གིན་ཏུ་དྲངས་ལ་  
སྟོན་བཟང་པོ་རི་མོར་བཀོད་པ་ལྟར་འཁོར་བས་སོ། །

བྱ་མཆོག་། བྱ་མཆོག་ནི་རིགས་བཟང་ཞེས་པ་སྟེ་འབྲི་བྱ་གས་སོགས་  
ལ་རིགས་བཟང་གཏོང་བའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

### ལྟ་མའི་ལྷ་བ་ཐ་སྐར་མིང་། །

ཞེས་པའི་ཐ་སྐར་ནི་རྟོག་ལྷ་དགུ་པ་སྟེ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་  
དྲུག་ནས་དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་སྐར་མ་ཐ་སྐར་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་  
ཟེར་རོ། །

ལྟ་མའི་ལྷ་བ། སྟོན་འབྲས་གིན་ཏུ་སྟོན་པ་འབྲས་ཁུ་གཡུར་དུ་བའི་  
སྐབས་དེར་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བསྟན་  
པ་དང་འདྲ་བའོ། །

མུ་དབངས་ལྷ་བ་མང་པོ་འཛིན། །

སློན་དུག་ལྷ་བའི་མིང་དུ་གྲགས། །

ཞེས་པའི་སློན་དུག་ལྷ་བ་ནི་རྟོར་ལྷ་བཙུ་བ་སྟེ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙུ་  
དུག་ནས་བཙུ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྟེ་བར་ལ་སྐར་མ་སློན་དུག་གི་ལྷ་བ་ཞེས་  
ཟེར་རོ། །

མུ་དབངས་ལྷ་བ། རྟོར་ལྷ་བཙུ་བ་སྟེ་ལོ་ལེགས་ཀྱི་མུ་དབངས་སློན་པའི་  
དུས་ཡིན་པས་སོ། །

མང་པོ་འཛིན། ལོ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་སུའི་ཁུར་མང་དུ་འཛིན་པས་སོ། །

གང་རེག་ཅན་དང་བསིལ་ལྟན་མ། །

ཁ་བའི་དུས་རྒྱུ་དགུན་གྱི་མིང་། །

གང་རེག་ཅན། དགུན་ཁ་སྟེ་གང་ངར་ལུས་ལ་རེག་པའི་དུས་ཡིན་པས་  
སོ། །

བསིལ་ལྟན་མ། བསིལ་ཞིང་གང་བ་སྟེ་ས་གཞི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་  
འབྱུང་བ་གང་བའི་དུས་སོ། །

ཁ་བའི་རུས།   དགུན་ཁའི་རུས་སུ་གངས་འབབ་པ་ཡིན་པས་ཁ་བའི་  
རུས་ཞེས་སོ། །

དྲི་ཞིམ་དྲོད་འབབས་འདྲོད་པའི་རུས། །  
མེ་རྟོག་ལྡན་རུས་དབྱིད་ཀྱི་མིང་། །

དྲི་ཞིམ།   དབྱིད་རུས་སུ་མེ་རྟོག་རྣམས་བཞད་ནས་གོ་སར་གྱི་དྲི་  
ཞིམ་རྣམས་སྟོགས་བཞིར་བྱལ་བ་བྱེད་པས་སོ། །

དྲོད་འབབས།   དབྱིད་རུས་འགོ་རྒྱགས་ནས་རིམ་བཞིན་དྲོད་སྟེབས་  
པས་སོ། །

འདྲོད་པའི་རུས།   འབྲག་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རིམ་བཞིན་  
འདྲོད་པ་སྟོད་པའི་རུས་ལ་སྟེབས་པས་སོ། །

མེ་རྟོག་ལྡན་རུས།   དབྱིད་རུས་སུ་མེ་རྟོག་ཞལ་ཁ་འབྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་  
བའི་རུས་ཡིན་པས་སོ། །

བདེ་བྱེད་ངེས་སྟོན་ཆ་གདུང་ཅན། །  
སྟོས་ཀའི་མིང་ཡིན། །

བདེ་བྱེད།      རི་ཁྲུང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆད་སྐྱོ་ཆད་ཀྱི་དུས་ཉིད་གྲུན་དུས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དབྱར་དུས་ཀྱི་སྐྱོ་རྒྱ་སྐྱེས་ཐུབ་  
 མེད་པའི་དུས་དེར་སྐྱེ་བོ་སེམས་ཅན་ཆར་མའི་སེམས་  
 ལ་དབྱིད་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁུ་འཛོམས་པའི་དུས་དེ་ཡོང་བའི་  
 རེ་བས་ཡིད་ལ་བདེ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

རེས་སྟེག།      སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཉི་མ་གྱི་ཁ་ཏུ་ཆ་བས་སྟེག་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཆ་གདུང་ཅན།      ཉི་མ་ཆ་བས་ཆ་བའི་གདུང་བ་སྟེར་བས་སོ། །

ཆར་འབབ་དུས། །

སྒྲིན་འབྱུང་ཆར་ལྷན་དབྱར་གྱི་མིང་། །

ཆར་འབབ་དུས།      དབྱར་ཁ་ཆར་པ་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

སྒྲིན་འབྱུང་།      རྒྱ་སྒྲིན་ཏྲག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འཁོར་བས་སོ། །

ཆར་ལྷན།      རྒྱན་གཏན་ཆར་པ་མང་བོ་འབབ་པས་སོ། །

འབྲས་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་། །

མདའ་སྒྲིན་སྟོན་གྱི་མིང་དུ་གྲགས། །

འབྲས་ལྗན། ལོ་ཏྲག་གི་འབྲས་བྱ་རབ་རྒྱུན་པའི་རྒྱས་ཡིན་པས་སོ། །  
 རྒྱས་ཀྱི་ལྗ་པ། རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རིམ་པ་ལྟར་བྱས་ནས་རྩིས་པའི་དང་པོ་  
 དགུན་རྒྱས་དང་། གཉིས་པ་སོས་ཀའི་རྒྱས། གསུམ་པ་  
 དབྱིད་ཀའི་རྒྱས་བཞི་པ་དབྱར་ཁའི་རྒྱས། ལྗ་པ་སྟོན་ཀྱི་  
 རྒྱས་བཅས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་མ་དེ་སྟོན་ཀྱི་  
 རྒྱས་ཡིན་པས་སོ། །

མདའ་སྦྱོན། སྟོན་ཀྱི་རྒྱས་སུ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཅེད་འཛའི་དགའ་སྟོན་དུ་མ་  
 ཡོད་པ་སྟེ། ཏྲ་རྒྱལ་ས་པ། མདའ་རྩལ་སོགས་མང་པོ་  
 ཡོད་པས་གཙོ་བོ་མདའ་རྩལ་འགྲན་བསྐྱར་ཀྱི་རྒྱས་  
 སྤྱི་ཡིན་པས་མདའ་སྦྱོན་རྒྱས་ཞེས་སོ། །

འགྲོ་འོངས་འདོར་བྱེད་ལྷ་བའི་ཐེང་། །

བགྲང་གཞི་བགྲང་བྱ་ལོ་ཡི་མིང་། །

འགྲོ་འོངས། ལོ་ལྷ་རྒྱས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། རྩིས་མའི་  
 རྒྱས་གསར་པ་འོང་བར་བྱེད་པས་ལོ་གཅིག་འགྲོ་བ་  
 དང་ལོ་གཞན་དེ་འོང་བས་སོ། །

འདོར་བྱེད།      ཕྱིན་ཟེན་པའི་ལོ་དེ་དོར་བ་དང་། འགོ་བཞེན་པའི་ལོ་  
དེ་འདོར་བྱེད་ཡིན་པས་རྗེས་མའི་ལོ་དེར་སྒོས་ནས་ལོ་  
འདི་ལྟ་བུ་འདོར་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ཟླ་བའི་སྤང་བ།      ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཆང་དགོས་པས་ཟླ་བ་  
དང་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤང་བ་ལྟར་བརྒྱད་པས་སོ། །

བགྲང་གཞི།      ཏུས་བཅི་བར་ལོ་ཡི་ཆང་འཛིན་བྱེད་བ་ལ་ལོ་གཅིག་  
གམ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་གྲངས་གནས་ཀྱི་བཅི་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
པས་བགྲང་གཞིའམ་བགྲང་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བགྲང་བྱ།      གོང་དང་མཚུངས་སོ། །

རབ་བྱུང་ནམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །

རབ་ཚྭས་སྒྲིས་བདག་ཡུལ་ར། །

དཔལ་གཏོང་དངོས་པོ་ན་ཆོད་ལྡན། །

འཛིན་བྱེད་དབང་ལྷག་འབྱུང་མང་པོ། །

ཚྭས་ལྡན་ནམ་གཞོན་བྱ་མཆོག་དང་། །

སྒྲ་ཆོག་ས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ལ་བྱེད། །

ས་སྒྲིང་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་འདུལ། །

གུན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འགྱུར་དང་། །  
 བོང་བྱ་དགའ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །  
 རྒྱལ་བ་མྱོས་བྱེད་གདོང་ངན་དང་། །  
 གསར་འབྱུང་རྣམ་འབྱུང་རྒྱུར་བྱེད་དང་། །  
 གུན་ལྗན་འཕར་བ་དགེ་བྱེད་དང་། །  
 མཛེས་བྱེད་ཁྲོ་མོ་སྣ་ཆོགས་དབྱིག་།  
 ཟེལ་གཞོན་སྤྱེལ་ལུར་བྱ་དང་། །  
 ཞི་བ་ཐུན་མོང་འགལ་བྱེད་དང་། །  
 ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་གུན་དགའ་དང་། །  
 སྤྱིན་པོ་མེ་དང་དམར་སེར་ཅན་།  
 དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དག་།  
 སྤྱོད་ན་རྩ་ཆེན་ཁྲག་རྒྱག་བ། །  
 མིག་དམར་ཁྲོ་བོ་ཟད་བ་རྣམས། །  
 མེ་ཡོས་ལ་སོགས་དུག་ཅུའི་མིང་། །

གོང་གསལ་རེའུ་མིག་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་ ༡༠༧ ལོ་ནས་  
 འགོ་བཙུགས་ཏེ་བརྩིས་པའི་རབ་བྱུང་སོ་སོའི་ལོ་གངས་དང་ལོ་ཁམས་



སོགས་སྐྱར་བའི་རེའུ་མིག་དེ་ལས་རབ་བྱུང་རེའི་ལོ་གངས་དང་། སྤྱི་ལོ་གང་  
གི་སྐབས་སྐྱར་བ་བྱུང་ག་ཚེད་པ་འགོ་ཚུགས་མིན་གསལ་བ་དང་། བོད་  
གསལ་དུ་བོད་རབ་བྱུང་ཉི་ཤུའི་བར་བཀོད་པའོ། །

ཡོངས་གྲུབ་སྤྱད་ཟིན་ལོའི་ཐུང་པོ། །

བསྐྱལ་བའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །

བསྐྱལ་བ་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་སྟེ། དེར་ཡང་བསྐྱལ་བ་  
རྫོགས་ལྡན་དང་། བསྐྱལ་བ་གསུམ་ལྡན་དང་། བསྐྱལ་བ་གཉིས་ལྡན་  
དང་། བསྐྱལ་བ་ཚེད་ལྡན་ཞེས་བཞི་ལས་དང་པོ་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་  
རྒྱལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩ་བ་བཞི་རྫོགས་པར་སྐྱར་བའམ་བཞི་དེ་  
ལ་མི་འཇུག་པའི་བསྐྱལ་བ་སྟེ་སྟོག་མི་གཅོད་པ་དང་གཅིག །མ་སྦྱིན་པར་  
མི་ལེན་པ་དང་གཉིས། མི་ཚངས་པ་མི་སྦྱོད་པ་དང་གསུམ། མི་ཚས་སྒྲ་  
མའི་རྒྱན་དུ་མི་སྦྱ་བ་དང་བཞི་བཅས་བག་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་  
གྱིས་ཆགས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་དེ་བཞི་ལས་གསུམ་  
ཙམ་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱར་བྱུང་ཙམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྩ་བ་  
དེ་བཞི་ལས་གཉིས་ཙམ་རང་ཆས་སྐྱར་བྱུང་ཙམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་སལ་ཆེར་རྩ་བ་བཞི་ལས་  
 གཅིག་ཙམ་ཡང་སྤང་མི་ཐུབ་ཅིང་ལན་ཚུན་ཅོད་པ་དང་ལན་པའི་སྐབས་  
 དེ་ལའོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་པའི་བསྐལ་བ་དང་། གནས་པའི་བསྐལ་བ།  
 འཛིག་པའི་བསྐལ་བ། ལྷོང་པའི་བསྐལ་བ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བསྐལ་བ་  
 བཞིའི་ཐོག་མ་འཛིག་རྟེན་ལྷོང་པའི་གནས་སྐབས་རྫོགས་པ་ནས་གནས་  
 པའི་བསྐལ་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཆད་དེ་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འོག་  
 གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆགས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནང་བཅུད་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་  
 བར་བསྐལ་ཉི་ཤུའི་ཡུན་ལ་ཆགས་པའི་བསྐལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐལ་བ་བཞིའི་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཟིན་པ་  
 ནས་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་གནས་པའི་ཡུན་ཆད་དེ་མནར་མེད་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ་ནས་གནས་བསྐལ་གྱི་འགོ་རྟུགས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། དེ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ལའོར་བ་འཛིག་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྤང་དང་། ལྷ་ཐུབ་  
 པ་སྟེ་བྱམས་པ་མ་ཕྱོན་བར་བསྐལ་བ་ལ་ཐོག་རིང་མོ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྗེས་  
 མར་འགྲིབ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནས་ཡར་འཕེལ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་  
 པའི་བར་གྱི་ཐུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐ་མ་སངས་

རྒྱལ་མོས་པ་བྱོན་ནས་བསྐྱལ་པ་མ་ཐོག་རིང་མོ་བཅས་བར་བསྐྱལ་ནི་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་གནས་པའི་  
 བསྐྱལ་པ་རྫོགས་ནས་མ་སྟོང་བར་གྱི་ཡུན་ཚད་དེ་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་ལས་མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་སྟེ་པའི་འཕྲོ་རྒྱུ་ཚད་པ་ནས་འགོ་  
 རྒྱུགས་ཏེ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་མེད་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཡིས་འཛིག་པའི་  
 བར་གྱི་བར་བསྐྱལ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 བཞེ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཛིག་ཚར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གྱི་མ་མ་ཆགས་བར་གྱི་སྟོང་བར་གནས་པའི་བར་བསྐྱལ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་  
 སྟོང་པའི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡོངས་གྲུབ། ཡོངས་གྲུབ་ཟིན་པ་སྟེ་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུད་ཟིན། རྒྱུད་ཟིན་པ་སྟེ་འདས་པའི་བསྐྱལ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལའི་ལུང་པོ། བསྐྱལ་པ་རེར་ལོ་བྱེ་བ་ལྷག་དགྲིགས་སོགས་ལའི་  
 བརྟེགས་པའི་ལུང་པོ་ལྟར་ཏེ་ཅང་མང་བར་བབྱངས་  
 བས་སོ། །དུས་དང་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་  
 པའོ། །མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཡན་ལག་དང་

བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ས་འོག་གཤེངས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། །  
ཡི་དྲགས་ཆུ་དང་ཆུའི་ཚྭ་ཆགས། །  
གཟིངས་དང་ཆུ་སྐྱེས་སོགས་དབྱེ་བ། །  
ཡན་ལག་དང་བཅས་འདིར་བཤད་བྱ། །  
བཙུ་འོག་རྒྱ་འོག་སྟོབས་ལྡན་གནས། །  
ཡུ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ས་འོག་མིང་། །

བཙུ་འོག་། རྩེ་རིམ་པ་བཙུ་སྐྱེབས་དུས་ཡུལ་དུ་སྐྱེབས་ཞེས་སོ། །  
རྒྱ་འོག་། མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་པའི་འོག་ན་གནས་པས་སོ། །  
སྟོབས་ལྡན་གནས། བྱ་འཕྲུག་གི་ས་གོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་བ་བྱས་  
ནས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་ལྟ་མིན་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེངས་ནས་  
ས་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སོ། ། རྒྱས་པ་གོང་དུ་འཆད་  
ཟིན་ཏོ། །

ཡུ་ཡི་འཛིག་རྟེན། བྱ་འཕྲུག་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་ཡུ་རྣམས་ས་  
འོག་འཛིག་རྟེན་དུ་གནས་པས་སོ། །

རབ་རིབ་སྒྲག་རུམ་མཁའི་བགས་པ། །

ཤེ་སྒྲན་ལྗོངས་བྱེད་སྒྲན་པའི་མིང་། །

རབ་རིབ།      སྒྲན་པ་རབ་རིབ་བམ་གསལ་ལ་མ་གསལ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲག་རུམ།      སྒྲན་ནག་སྟེ་མཚན་མོའི་སྒྲན་ནག་ལྟ་བུའོ། །

མཁའི་བགས་པ། སྒྲན་ནག་མཁའ་ལ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེ་སྒྲན།      བག་ཁུང་ངམ་བཙོན་ཁང་ལྟ་བུའོ། །བཙོན་ཁང་  
ལའང་གོ་ < བན་རྟིང་། >

ལྗོངས་བྱེད།      ལྗོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལོང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་སྒྲན་ནག་  
གིས་ལོང་བར་བྱས་པ་ལྟར་མི་གསལ་བའོ། །

རི་གནས་གདེངས་ཅན་ཀ་བྱའི་ལྷ། །

རྣ་ག་ཁྲུ་ཡི་མིང་དུ་བཤད། །

རི་གནས།      ཁྲུ་འི་མིང་གཞན་ནོ། །

གདེངས་ཅན།      ཁྲུ་འི་མིང་སྟེ་གདེངས་ཀ་ཅན་ཞེས་པའི་བསྐྱུས་ཚིག་གོ། །  
སྐྱུ་ལ་ལའང་གོ། །

ཀ་བུའི་བྱ།      རྩོན་བྱང་སྤྱོད་འོད་སྤྱང་གི་རྩུང་མ་ཀ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་  
ཡིན་པར་བཤད།

ནུག།      ལེགས་སྤྱད་གྱི་སྒྲིབ་དེ་སྤྱུ་ལའོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་མིག་གིས་ཐོས། །  
ལྟེ་གཉིས་བྱང་འགོ་རྒྱུང་བས་ཅན། །  
དུག་འཛིན་འཕྲིག་འགོ་སྤྱུ་གྱི་མིང་། །

རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་མིག་གིས་ཐོས། །

ལྟེ་གཉིས་བྱང་འགོ་རྒྱུང་བས་ཅན། །

ལྟེ་གཉིས་བྱང་འགོ་རྒྱུང་བས་ཅན། །

ལྟེ་གཉིས་བྱང་འགོ་རྒྱུང་བས་ཅན། །

ལྟེ་གཉིས་བྱང་འགོ་རྒྱུང་བས་ཅན། །

ལྟེ་གཉིས་བྱང་འགོ་རྒྱུང་བས་ཅན། །

ལྟེ་གཉིས་བྱང་འགོ་རྒྱུང་བས་ཅན། །

འཕྲིག་འགྲོ། སྐུལ་འགྲོ་སྐབས་གཞུགས་འཕྲིག་པོར་ཤུགས་སྒྲིལ་ཏེ་  
འགྲོ་བས་སོ། །

ནག་པོ་བརྟེགས་པ་ཚངས་པའི་བྲ། །

བེའུའི་ལྷོ་བ་དུག་གི་མིང་། །

ནག་པོ་བརྟེགས་པ། དུག་གི་མིང་སྟེ་རི་པོ་མ་ལ་ཡ་དང་། ཤི་གི་པའི་རི་པོ་  
བཅས་སུ་སྒྲིམ་པའོ། །

ཚངས་པའི་བྲ། དུག་ཅས་པ་འདི་དང་པོ་ལྷོན་ལྷ་ཚངས་པས་སྐྱ་མཚོ་  
བསྐབས་པ་ལས་བྱུང་བེར་བ་ཚངས་པའི་བྲ་ཞེས་གྲགས་  
སོ། །

བེའུའི་ལྷོ་བ། དུག་ནག་པོ་བརྟེགས་པའི་དབྱིབས་ནི་བེའུ་ཡི་ལྷོ་བ་དང་  
འདྲ་བས་སོ། །

འདོད་པའི་འབྲས་བུལ་ངན་འགྲོའི་མཐིལ། །

བདེ་མེད་དཔུལ་པའི་མིང་དུ་གྲགས། །

འདོད་པའི་འབྲས་བྲལ། འདོད་པའི་འབྲེལ་ཐག་ཚད་པ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མི་  
སྤྱི་བས་སོ། །

ངན་འགྲོའི་མཐིལ། ངན་འགྲོ་གསུམ་ (དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་།  
དུད་འགྲོ།) ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་གོས་ཡིན་  
པས་ན་ངན་འགྲོའི་མཐིལ་ཞེས་སོ། །

བདེ་མེད། དམུལ་བར་སྐྱེས་ན་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་པས་  
སོ། །

ངན་བྱབ་དཔལ་མིན་ལུན་ཚྲིགས་མིན། །

རྒྱ་པོ་རབ་མེད་ཡི་དྲགས་མིང་། །

ངན་བྱབ། ཟས་གོས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ངན་པས་  
ཡོངས་སུ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་མིན། དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་ཆ་མིན་པས་སོ། །

ལུན་ཚྲིགས་མིན། ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པའི་ཆ་མིན་པར་བགྲེས་སྒྲིམ་གྱིས་  
མནར་བས་སོ། །

རྒྱ་པོ་རབ་མེད། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་འགྲོ་ལམ་མམ་འབྱུག་དོགས་མེད་



པ་ཤིན་རྒྱ་བརྒྱལ་དཀར་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
གནས་སོ། །

བརྒྱལ་དཀར་ཟུག་རྩ་བྱོ་འཆལ་བ། །

མནར་བ་གདུང་བ་སྟུག་བསྐལ་མིང་། །

བརྒྱལ་དཀར།      བརྒྱལ་པར་དཀར་བ་སྟེ་བཟོད་པར་དཀར་བའི་སྟུག་  
བསྐལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཟུག་རྩ།          བཟོད་སྟུགས་མེད་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལམ་ན་ཟུག་ལྟ་  
བུའོ། །

བྱོ་འཆལ་བ།      བ་ཆ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ལུས་ཉམས་པའོ། །

མནར་བ།          ཆད་མེད་པའི་སྟུག་བསྐལ་མྱོང་བའི་དོན་ནོ། །

གདུང་བ།          སྟུག་བསྐལ་གྱིས་རྒྱན་རྒྱ་ཡིད་ལ་གདུང་བ་དྲག་པོས་  
མནར་བ་ལའོ། །

ཁུ་སྟེལ་ཁུ་གཏེར་རྒྱ་བས་འཕེལ། །

རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སི་རྒྱའི་བདག །

# ཟླ་བའི་མ་མ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་། །

ཁུ་སྤེལ།      ཁུ་གཏེར་ཞེས་བའི་དོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འོ། །ཁུ་སྤེལ་ཡང་  
དོན་གཅིག །

ཁུ་གཏེར།      ས་སྤྱང་གི་ཁུ་པོ་ནམས་རྒྱ་མཚོར་འདུས་པས་དེ་ནས་  
ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་འཛད་མེད་ཀྱི་གཏེར་ལྟ་  
བུ་ཚོགས་མཐའ་མེད་པས་སོ། །

ཟླ་བས་འཕེལ།      ཟླ་བ་འཆར་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེད་  
པས་སོ། །

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། རྒྱ་མཚོ་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རོར་བུ་མང་པོ་  
འབྱུང་བས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་སོ། །

སི་རྩུའི་བདག །      སི་རྩུ་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁ་དོག་སི་རྩུ་ལྟ་བུའི་དམར་  
སེར་མདོག་ཡིན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བདག་  
པོ་ཡིན་པར་བཤད།

ཟླ་བའི་མ་མ།      སྟོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཟླ་བ་བྱུང་བས་ན་ཟླ་བ་  
སྟེས་པར་བྱེད་པའི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །

དག་བྱེད་ངན་སེལ་འབྲུ་ཕན་དང་། །

བརྟུང་བྱ་ཉལ་འགོ་རྒྱ་ཡི་མིང་། །

དག་བྱེད། བླ་མོ་ཤེས་པ་སོགས་དག་པར་བྱེད་པས་ན་དག་བྱེད་  
ཅེས་སོ། །

ངན་སེལ། དྲི་ངན་སོགས་སེལ་བར་རྒྱས་པས་སོ། །

འབྲུ་ཕན། འབྲུ་རིགས་སོགས་སྦྱེ་དངོས་ཀྱི་ཁྱོད་པས་བཅུད་རྒྱས་  
པར་ཕན་པས་སོ། །

བརྟུང་བྱ། མི་སྤྱད་ཀྱི་ཁྱོད་པས་བརྟུང་བར་བྱ་བས་སོ། །

ཉལ་འགོ། རྒྱ་ཁྱོད་ཉལ་བ་ལྟར་འགོ་བས་སོ། །

རྩ་རྒྱུ་ལྟ་མོ་གསེར་ལྟ་མ། །

ལམ་གསུམ་ལྟ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟ་མིང་། །

རྩ་རྒྱུ་ལྟ་མོ། དང་མོང་རྩ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟ་མོ་གསུམ་ལྟ་མོ་ལྟ་མོ། །

གསེར་ལྟ་མ། རྩ་རྒྱུ་ལྟ་མིང་དུ་གསུམ་སོ། །གཞན་ཡང་ས་གཞི་  
དང་། འབབ་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་དང་། གཞུང་

ལྷ་ག་པ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་བཅས་ཀྱི་མིང་དུའང་  
འདུག་གོ །

ལམ་གསུམ་ལྷ་ཚུ། ལམ་གསུམ་ནི་མཐོ་རིས་དང་། མི་ཡུལ་དང་། ས་འོག་  
བཅས་ལ་ཟེར་བས་ཚུ་བོ་གརྒྱ་ནི་རྒྱགས་ལམ་དེ་གསུམ་  
བརྒྱད་ནས་རྒྱགས་པའི་ལྷ་ཚུ་ཡིན་ཞེས་སོ། །

ཚྱོད་ཅན་ཉི་མའི་སྤྱོད་དང་། །

ཞི་བའི་སྤྱིང་མོ་བསྐྱའི་མིང་། །

ཚྱོད་ཅན། ཚུ་བོ་བསྐྱའི་ཕྱོགས་གང་དུ་འབབ་ལ་མི་རྣམས་ཚྱོད་བྲལ་  
ལ་དེ་ནི་འབྲིགས་ཁྱེད་ཅེ་མོ་གསུམ་ (ལྷ་ཚུ་གརྒྱ་ཡིན་  
བར་བཤད།) ། ཁ་ལྟོར་ལྷ་བ་རྒྱ་གར་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཆར་གཏོགས་པ་ནས་འབབ་པའོ། །

ཉི་མའི་སྤྱོད། འདིའི་པ་ཉི་མ་ཡིན་པས་པའི་མིང་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་  
པའོ། །

ཞི་བའི་སྤྱིང་མོ། ཞི་བ་ནི་གཤིན་རྗེ་ལས་ལྡོག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་  
དང་། དེའི་སྤྱིང་མོ་ཚུ་བོ་བསྐྱའི་ཡིན་ཟེར།

ཅེད་འཛེའི་ཚུ་བོ་སྐྱ་བས་སྒྱེས། །

ཐོན་གྱི་གཏུ་སི་རྩེའི་མིང་། །

ཅེད་འཛེའི་ཚུ་བོ། ལྷ་ནམས་ཅེད་འཛེའི་རོལ་བའི་ཚུ་སི་རྩེ་ཡིན་པར་  
བཤད།

སྐྱ་བས་སྒྱེས། སྐྱ་བ་ཤར་བ་དང་ཚུ་བོ་སི་རྩེ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བས་སོ། །

ཐོན་གྱི་གཏུ། ཚུ་བོ་གཏུ་ཐོན་ཏུ་སི་རྩེར་གཏུ་ཞེས་བརྗོད་ཟེར། །

ཁྱུ་འབབ་བརྒྱར་གྱིས་སྒྲིབ་མ། །

ལག་པའི་ཚུ་བོ་སི་རྩེའི་མིང་། །

ཁྱུ་འབབ། ཏྲ་ཏུ་བྱད་མེད་གྱི་སྐྱ་མཚན་ལྟར་རྒྱལ་དམར་པོ་འབབ་  
བས་སོ། །

བརྒྱར་གྱིས། དར་ཐོང་བེ་ཤ་ར་ཞེས་པའི་བྱ་ཤི་བས་དེའི་སེམས་ལྷ་  
ངན་གྱིས་ནོན་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་བཅིངས་ཏེ་ཚུ་བོ་སི་  
རྩེའི་ནང་ཤི་བས་སི་རྩེ་སྐྱུ་ནས་དུམ་བུ་བརྒྱར་གྱིས་  
ཞེས་སོ། །

མིད་སྒྲུབ་མ།    རྟག་འགྲུའི་ཁུ་བོ་སི་རྒྱའི་མིང་ངོ་། །

ལག་པའི་ཁུ་བོ།    ལྷ་མོ་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་གོ་རི་བཟུ་མར་བྲངས་པས་བཟུ་  
མའི་ལག་པ་ལས་ཁུ་འཛག་པས་དེ་སི་རྒྱ་ཡིན་སྟེ།

### འཇུམ་དཀར་ཁུ་བྱར་ལྷ་བ་སྟེ།

འཇུམ་དཀར།    ཁུའི་ལྷ་བ་དེ་ཁུ་བཟང་མོ་དགོད་དེ་སོ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་  
དཔེ་བྱས་ནས་བཏགས་པའོ། །

ཁུ་བྱར།    ཁུའི་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་བསྟན་མིང་།

### ཁུ་འབྲུག་ཆབ་རྩམ་འབྲུག་པའི་མིང་། །

ཁུ་འབྲུག །    ཁུ་གང་ཆད་ངེས་ཅན་ལ་སྒྲེབས་ཆེ་འབྲུགས་ནས་གོང་  
བུའམ་རྟོག་རྟོག་ཏུ་ཆགས་པ་ལའོ། །

ཆབ་རྩམ།    ཆབ་ནི་ཁུའི་ཞེ་ཆོག་དང་རྩམ་ནི་ཁུའི་འབྲུག་རྟོག་ལ་  
ཟེར་བས་དོན་དུ་འབྲུག་གོང་ཟེར་བའོ། །

## ཤི་ཀ་ཚུ་སློན་གསེད་དུང་སྟེ།

ཤི་ཀ།      གསེད་དུང་ཟེར་བའི་དོན་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སམ་  
དག་ལྷ་ལ་ཟེར་རོ། །

ཚུ་སློན་གསེད།    རྒྱ་མཚོའི་ནང་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་གདུམ་པོ་དང་དམ་  
ཚོད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སྟོག་ཆགས་  
གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སམ་དག་ལྷ་ཡིན་  
པས་རྒྱའི་ནང་གི་སློན་པོ་ཞེས་མིང་སྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་དེ་ལྟར་གྲགས་པའོ། །

## སྟེ་བ་ལྷ་བ་གཡས་འབྲེལ་མིང་།

སྟེ་བ་ལྷ་བ།    བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྟེ་བ་ལྷ་བ་ཚོས་དུང་གཡས་འབྲེལ་  
སྒྲངས་ཞེས་བཤད།

## མུ་ཏིག་འབྲུང་གནས་ཉ་ལྗེ་བས་ཏེ།

མུ་ཏིག་འབྲུང་གནས། ཁོག་པའི་ནང་མུ་ཏིག་ཆགས་བྱལ་པའི་ཚུ་ནང་གི་  
སྟོག་ཆགས་ཤིག་སྟེ་མུ་ཏིག་འབྲུང་གནས་ཞེས་སོ། །

ན་ཀྱ་འཛིན་ཁྱི་ཚུ་སློན་མིང་། །

ན་ཀྱ་འཛིན་ཁྱི། ན་ཀྱ་ཞེས་པ་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་དང་བོད་སྐད་དུ་ཚུ་སློན་  
ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། འཛིན་ཁྱི་ཡང་ཚུ་སློན་གྱི་དོན་ཏེ་དབར་  
ན། རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དེ། ཁ་དུག་ཅན་ན་  
ཀྱའི་གྲོང་ཡང་ཡིན། ཞེས་གྲང་བརྗོད་དོ། །

གསེར་མིག་ཅན་དང་མིག་མི་འཇུམ། །

རྩུང་ཉལ་རྒྱལ་རིང་ཉ་ཡི་མིང་། །

གསེར་མིག་ཅན། ཉའི་མིག་གསེར་དོག་ནང་བཞེན་སེར་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

མིག་མི་འཇུམ། ཉ་ནི་མིག་འཇུམ་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། །

རྩུང་ཉལ། དུས་ནམ་ཡང་རྩུང་ནང་ཉལ་བས་སོ། །

རྒྱལ་རིང་། ཉའི་མཇུག་མ་རིང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །



འགམ་སྐྱོང་བུལ་འགོ་ངན་བྱུབས་ཅན། །

ཡན་ལག་ལྷ་པ་རུས་སྤལ་མིང་། །

འགམ་སྐྱོང་།      རུས་སྤལ་གྱི་འགམ་པ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡིན་པས་སོ། །

བུལ་འགོ།      དལ་བུར་འགོ་བས་ན་བུལ་འགོ་ཞེས་སོ། །

ངན་བྱུབས་ཅན།      ཕྱི་བྱུབས་ཏུ་ཅང་གྱོང་པོ་སྟེ་སྤྱིང་མ་བྱེགས་པས་སོ། །

ཡན་ལག་ལྷ་པ།      རུས་སྤལ་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པས་སོ། །

ལྷ་མེད་འཕར་འགོ་སྤལ་པ་སྟེ།

ལྷ་མེད།      སྤལ་པར་ལྷ་མེད་པས་སོ། །

འཕར་འགོ།      སྤལ་པ་འགོ་དུས་ས་སྟེང་ནས་མཚོངས་ནས་འགོ་བས་  
ན་འཕར་འགོ་ཞེས་སོ། །

ཆོ་ལོའི་ས་པོན་འགོན་བུའི་མིང་། །

ཚེ་ལའི་ས་བོན། ཚེ་ལའི་ས་བོན་ཞེས་པའི་འབྲུ་དེའི་རུས་པ་འགོན་པུ་ཡིན་  
པས་སོ། །

ཉ་འཛིན་ཚུའི་སྤྱེལ་སྐད་ཅིག་དབུགས། །  
ལྷག་པ་མཆོད་བྱེད་སྐམ་གྱི་མིང་། །

ཉ་འཛིན། ཚུའི་ནང་ཉ་འཛིན་ནས་འཆོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །  
ཚུའི་སྤྱེལ། ཚུའི་ནང་ཉ་ཅང་གི་རྩ་ལ་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་རོ། །  
སྐད་ཅིག་དབུགས། ཚུའི་ནང་དབུགས་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་ནས་འགོ་བས་སོ། །  
ལྷག་པ་མཆོད་བྱེད། སྐམ་གྱིས་ཚུའི་ནང་ཉ་བཟུང་ནས་ལྷག་པར་མཆོད་པ་  
བྱེད་པ་སྟེ་ལྷག་པར་སྟེར་བས་སོ། །

ལྷག་ཏེར་ལམ་ནི་གཟིངས་ལ་སྟེ།

ཞེས་པའི་གཟིངས་ནི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་གཏུང་མའམ་སྤྱག་མ་བསྐྱིགས་ཏེ་  
བརྩིགས་ནས་འདྲེན་པར་ཟེར། གྲུ་ལའང་གོ། །  
ལྷག་ཏེར་ལམ། ལྷག་ཏེར་ནི་ལྷ་མཆོ་སྟེ་དེའི་ཐོག་གཏུང་མ་སོགས་བསྐྱིགས་



ལུ་ཡི་ཤིང་རྟ།      ལུ་ཡི་སྟེང་དུ་རྟ་པོ་ལྟར་རྒྱགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
 རྟ་མགོ་ཅན།      བྱའི་སྟེང་དུ་རྟ་པོའི་མགོའི་གཟུགས་ཡོད་པས་སོ། །

མཉན་པ་གདོས་དང་ན་བ་འཛིན། །

སྐྱ་བ་འཛིན་ན་མས་བྱ་མཁན་མིང་། །

མཉན་པ།      བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་མཉན་ནི་བྱ་དང་པ་ནི་བདག་སྐྱ་  
 ཡིན་པས་བྱ་མཁན་ལའོ། །

གདོས།      གདོས་ནི་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ་བྱ་དང་རྒྱུད་གི་ཁ་ལོ་འཛིན་  
 པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མཉན་པ་གདོས་ཞེས་མཉམ་དུ་  
 འགྲེལ་ན་འང་འགྲིག་སྟུམ།

ན་བ་འཛིན།      ན་བ་ལྟ་བུའི་བྱའི་གཤོག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སོ། །

སྐྱ་བ་འཛིན།      བྱ་ཁ་ལོ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བ་འཛིན་པས་སོ། །

དཔལ་གོས་འདབ་བརྒྱ་ཆུའི་ལང་ཚོ། །

ལུ་སྐྱེས་འདམ་སྐྱེས་པ་དྲུའི་མིང་། །

དཔལ་གོས།      དཔལ་གྱི་གོས་ཅན་ཏེ་བདུད་པའི་གེ་སར་ལ་བདུད་པའི་འདབ་  
མས་གཡོགས་པས་སོ། །

འདབ་བརྒྱ།      མེ་ཏོག་བདུར་འདབ་ལོ་དུ་མ་ལྟན་པས་སོ། །

ཐུའི་ལང་ཚོ།      བདུ་ཐུའི་ནང་འཚོ་བའམ་ཐུ་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། །

ཐུ་སྐྱེས།      བདུ་ཐུ་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། །

འདམ་སྐྱེས།      བདུ་འདམ་ཐུ་ཐུ་སྐྱེས་པའང་ཡོད་པས་སོ། །

དབང་མཚོག་སྟེང་འཐུང་མིག་གི་གཉེན། །

ས་ཡི་གཏུ་བུ་ཡུའ་ཡིང་། །

དབང་མཚོག།      དབང་པོའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ནང་  
ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཡུའ་ཡིན་པས་སོ། །

སྟེང་འཐུང་།      བདུན་སྟེང་ངམ་ཅེ་མོ་ནས་འཐུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །སྟེང་  
འཐུང་ནི་མེ་ཏོག་སྐྱེའི་མིང་དུ་གྲགས་པས་དབང་མཚོག་  
སྟེང་འཐུང་ཞེས་མཉམ་དུ་འགྲེལ་ནའང་འགྲིག་སྟེ།

མིག་གི་གཉེན།      མིག་གིས་བལྟས་ན་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྟུག་པའི་ཉམས་  
དེས་མིག་གི་དབང་པོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་

ལྟ་བུར་གྱུར་བས་སོ། །

ས་ཡི་གཏུ་བ།   གཏུ་བ་ཞེས་པ་རྒྱན་ཆའི་དོན་ཏེ་ཡུའ་མི་གིན་ཏུ་མཛེས་  
བས་ས་ཡི་རྒྱན་ཆ་ལྟ་བུའོ། །

སྟེང་འཕུང་དཀར་པོ་མཚན་མོ་བཞད། །

ས་མོས་ས་དགའ་ཀྲུང་འཛིང་། །

སྟེང་འཕུང་དཀར་པོ།   ཀྲུང་ལ་སྟེ་མེ་རྟོག་གཞན་དང་འབྲ་བར་བརྒྱན་སྟེང་  
ནས་འཕུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་དོག་གུང་དཀར་  
པོ་ཡིན་བས་སོ། །

མཚན་མོ་བཞད།   མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་དང་ཞལ་ཁ་འབྱེད་བས་སོ། །

ས་མོས།   རྩ་བ་སར་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་གིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་  
བའི་ཞལ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ས་མོས་ཞེས་སོ། །

ས་དགའ།   ས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་མེ་རྟོག་སྟེ་སའི་མཛེས་རྒྱན་ཏུ་  
གྱུར་བས་ན་ས་དགའ་ཞེས་སོ། མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་  
བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་འོག་གི་  
སྟེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ས་གཞི་ཡུལ་དང་ས་འཛིན་གྲོང་། །  
 བགས་ཚལ་སྤྲོད་དང་རི་དྲགས་ཚོགས། །  
 མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་གཞན། །  
 འདིར་ནི་ཡན་ལག་དང་བཅས་བཟོད། །  
 བོར་འཛིན་འཛིན་མ་གསེར་ལྷན་མ། །  
 གྲུ་བཟོད་བོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་མ། །  
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ས་གཞིའི་མིང་། །

བོར་འཛིན།      གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས་ཡིན་པས་སོ། །

འཛིན་མ།      ས་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་བྱ་དངོས་མཐའ་དག་འཛིན་པར་བྱེད་  
 པའི་མ་ལྷ་བྱེད་ས་གཞི་ཡིན་པས་ན་འཛིན་མ་ཞེས་སོ། །

གསེར་ལྷན་མ།      ས་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་གསེར་དང་བོར་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལྷན་  
 པས་སོ། །

གྲུ་བཟོད།      བྱ་དངོས་མཐའ་དག་ཐེག་པར་བཟོད་པས་སོ། །

བོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་མ།      འཛིན་རྟེན་མཐོ་དགུའི་དངོས་རྣམས་ས་གཞིའི་

ཐོག་ནས་འབྱུང་བས་སོ། ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན། ས་  
གཞི་འདི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་གོས་གཡོགས་པ་ལྟར་ཆགས་  
བས་སོ། །

དབུས་འབྱུར་འཆང་དང་སའི་སྤྱིང་པོ། །  
འཕགས་པའི་ཡུལ་གནས་རྒྱ་གར་མིང་། །

དབུས་འབྱུར་འཆང་། ཡུལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དབུས་སུ་གནས་པས་སོ། །  
སའི་སྤྱིང་པོ། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ནི་བྱང་སེམས་རྣམས་འབྱུངས་པའི་  
གནས་ཡིན་པས་ན་སའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་སོ། །

འཕགས་པའི་ཡུལ་གནས། རྒྱ་གར་ཡུལ་གནས་དབུས་ཏེ་འཕགས་པ་  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ལམ་  
ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་སོ། །

ནི་བ་ལ་ནི་བ་ལ་པོ་སྟེ།

ནི་བ་ལ། ཡུལ་བལ་པོའི་མིང་སྟེ་རྒྱ་གར་རྒྱ་དོ། །



མོན་ཞེས་པ་སོག་པོའི་མིང་།

མོན།      སོག་པོའི་ཡུལ་གྱི་མིང་ལྟེ་རྒྱ་ནག་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཆགས་སོ། །

སྟོང་ཁུན་མ་རྟུ་ཅི་ན་ནི།

རྒྱ་ནག་མིང་ཡིན་

སྟོང་ཁུན།      རྩང་རྒྱུད་(东贵)དང་ལྷ་ལྟེ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་  
རྒྱལ་པོའི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུད་བྱུང་ཆགས་སོ། །

མ་རྟུ་ཅི་ན།      ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

.....བོད་འདི་ལ།

སྟོ་ར་གངས་ཅན་བསེལ་ལྟོངས་ཟེར། །

སྟོ་ར།      ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྒྱུད་དེ་བོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གངས་ཅན།      མཐའ་ལམ་དུ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བས་སོ། །

བསེལ་ལྟོངས།      ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གནམ་གཤིས་དབྱར་དགུན་

སྟོན་དབྱིད་གང་ལ་འང་བསེལ་གྱང་སྟོམས་པས་སོ། །

ལམ་སྟོལ་བགྲོད་བྱ་འཇུག་བྱ་དང་། །

བཤུལ་ལམ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་མིང་། །

ལམ་སྟོལ།      རྒྱར་གྱི་ལམ་སྟོལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བགྲོད་ལམ་རྒྱར་  
ནས་གཏོད་པས་བྱིས་ཀྱང་དེར་བགྲོད་པས་སོ། །

བགྲོད་བྱ།      མི་སོགས་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །

འཇུག་བྱ།      མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུག་པར་བྱ་  
བའམ་བགྲོད་པར་བྱ་བས་སོ། །

བཤུལ་ལམ།      བྱིན་པའི་རྗེས་བཤུལ་ཆགས་པ་དེར་ལམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རིན་ཆེན་བརྟེན་པ་རི་ཡི་མཆོག་ །

རི་རབ་ལྷན་པོའི་མིང་དུ་གྲགས།

ཞེས་པའི་རི་རབ་ལྷན་པོ་ནི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དེ་ལ་ལྷན་པོའི་རི་  
ཆགས་ཏེ་བརྟེན་ཆེ་བས་ན་ལྷན་པོ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལུ་ཡིན་པས་རི་

རབ་ཅེས་སོ། ། རི་རབ་ཀྱི་གླིང་གཞིའི་ངོས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་རབ་བཞིན་  
ཡིན་པས་དེའི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དེའི་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་ལ། ཚད་ནི་རྒྱ་  
མཚོའི་ནང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ལྷ་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་དཔག་ཚད་  
བརྒྱད་ཁྲི་འཕགས་པའོ། །

རིན་ཆེན་བརྟེན་གས་པ། རི་རབ་ཀྱི་གླིང་བཞིར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་  
བརྟེན་གས་པའམ་ཡོད་པ་སྟེ་ཤར་དདུལ་གྱི་རིན་ཆེན་དང་།  
སྟོ་རིན་ཆེན་བེཊུ་དང་། ལུབ་རིན་ཆེན་ཤེལ་དམར་པོ་  
དང་། བྱང་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་གྲུབ་པས་ན་རིན་ཆེན་  
བརྟེན་གས་པ་ཞེས་སོ། །

རི་ཡི་མཚོག། རིའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་སམ་ལེགས་ཤོས་ཏེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
པའི་རི་སྟེ་རི་རབ་ལྷན་པའོ། །

ཁོར་ལྷག་མུ་ཁྱུང་ཅེ་གསུམ་པ། །

དོ་རྗེའི་རི་ནམས་ལྷགས་རིའི་མིང་། །

ཁོར་ལྷག་མུ་ཁྱུང་། རི་རབ་ཀྱི་ཁོར་ལྷག་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་སྟེ་བར་.....  
མཚམས་མེད་པར་མུ་ནས་མུ་འབྲེལ་བས་སོ། །

ཅེ་ག་སྐུམ་པ།      ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་ལྷ་གས་རིར་ཅེ་ག་སྐུམ་

དང་ལྷན་པར་བཤད།

རྫོ་རྩེའི་རི།      རྫོ་རྩེ་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནམ་ཡང་འཁྱུར་བ་

མེད་པར་གནས་པས་སོ། །

འགོ་མེད་གྱེན་འཁྱུར་མི་གཡོ་བ། །

ས་འཛིན་ཅུ་སྟོབ་རི་སྦྱིའི་མིང་། །

འགོ་མེད།      རི་ནམ་ཡང་འགོ་བ་མེད་པར་གནས་པས་སོ། །

གྱེན་འཁྱུར།      རི་ནི་ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་འཁྱོ་བས་སོ། །

མི་གཡོ་བ།      རི་ནི་རྟག་དུ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་པས་སོ། །

ས་འཛིན།      ས་རུལ་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལས་རི་གྲུབ་པས་སོ། །

ཅུ་སྟོབ།      ཅུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པར་ནུས་པས་སོ། །

ཁ་བའི་རུལ་བཅེགས་ཀེ་ལ་ཤ། །

ས་འཛིན་དཀར་པོ་གངས་རིའི་མིང་། །

ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས། གངས་རྩལ་དུ་མ་བཅེགས་པ་ལས་གངས་རི་གྲུབ་  
བས་སོ། །

གེལ་ཤ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དེ་གངས་རི་སྤྱིའི་མིང་དུ་གསུངས་སོ། །  
ས་འཛིན་དཀར་པོ། ས་འཛིན་ཞེས་རིའི་མིང་དུ་བྱས་པ་དང་དེ་ཡང་དཀར་  
པོ་ཡིན་པ་ནི་གངས་རི་ཡིན་ནོ། །

སྤེད་བྱེད་གོར་མོ་བཙོག་པོ་དང་། །

རྩ་བོ་གཏུན་རྒྱུ་སྤོང་བའི་མིང་། །

སྤེད་བྱེད། ས་འོག་ཏུ་སྤྲས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པས་སོ། །

གོར་མོ། རྩའི་དབྱིབས་ནི་ཕལ་ཆེར་སྒོར་མོའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་  
ནས་བཏགས་སོ། །

བཙོག་པོ། བཙོག་པོ་ནི་རྩ་དང་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྩུང་རྟེན་བྱེད་  
པའི་དོན་ཏེ་རྩ་དང་བྱེད་དང་རྟེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་  
བཏགས་སོ། །

རྩ་བོ། རྩ་རིལ་རིལ་དང་ནར་ནར་ཡིན་པ་འོ། །

གཏུན། གཏུན་པས་རྩུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་རྩ་དང་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །

རུལ་དམར་བྱེ་མར་ཞ་ཉེ་སྒྱེས། །

སིཾ་ར་རྣམས་ལི་བྲིའི་མིང་། །

རུལ་དམར།

ས་རུལ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་དོ། །

བྱེ་དམར།

ས་བྱེ་དམར་པོ་ཞིབ་ཞིབ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཟེར་རོ། །

ཞ་ཉེ་སྒྱེས།

དེ་ལས་ཞ་ཉེས་སྒྱེས་པས་སོ། །

སིཾ་ར།

ལི་བྲིའི་མིང་རོ། །ལི་བྲི་ནི་རོ་མངར་བ། ལུ་རྗེས་སྟོམས།

ལུས་པས་རྩ་ཚད་སེལ། མེས་འཛིགས་པའི་མ་དང་མཚོན་

མ་གསོ། བྱང་ཁོག་ནང་གི་རྣག་ཁྲག་སྒྲིམ་ཟེར།

ས་འོག་འཕྲེང་བ་སྣ་ཚོགས་མདོག །

བྱི་ལའི་མིག་རྣམས་བ་བྲའི་མིང་། །

ཞེས་པའི་བ་བྲ་ནི་དོ་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་རོ་ཁ་ལ་ཆ་བ།

ལུ་རྗེས་བྲོད། ལུས་པས་མེན་བྱ་སྒྲངས་ནས་མ་རུལ་གྱུར་པར་ཕན།

དཔལ་ཚུའི་དུག་འདོན་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། །

ས་འོག་འཕྲེང་བ། ས་འོག་ཏུ་འཕྲེང་བ་ལྟར་གནས་ཡོད་པས་སོ། །

སྒྲ་ཚོགས་མདོག་། ཚོན་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པས་སོ། །

བྱི་ལའི་མདོག་། བྱི་ལ་ནི་ཞེས་བྱུང་མ་ཞེས་སྟེ་དེའི་མིག་དང་འདྲ་བས་སོ། །

བལ་ཡུལ་སྒྲིས་དང་སྒྲ་ཕྱེ་བ། །

གར་མཁན་མ་རྒྱམས་ལྟོང་རོས་མིང་། །

བལ་ཡུལ་སྒྲིས། བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིས་པས་སོ། །

སྒྲ་ཕྱེ་བ། སྒྲ་མཁན་གྱི་ཕྱེ་དང་འདྲ་བས་སོ། །

གར་མཁན་མ། ཁ་དོག་དམར་སེར་དང་ལྡན་པས་གར་མཁན་མའི་  
མདོག་དང་འདྲ་བས་སོ། །ལྟོང་རོས་ནི་ཁ་དོག་དམར་  
སེར་དང་མུ་ཟེའི་དྲི་བའི་གཏེར་རྩས་ཤིག་།

སྟོན་པོ་དང་ནི་མ་བྱ་ཅན། །

ཅེ་ཅན་མགིན་རྒྱམས་སྤང་མའི་མིང་། །

ཞེས་པའི་སྤང་མ་ནི་ཚོས་སྤང་གི་མིང་།

སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

མ་བྱ་ཅན།      མ་བྱའི་སྒོ་མདོག་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །  
ཅེ་ཅན་མགིན།      ཅེ་དང་ལྷན་པ་མ་བྱའི་མགིན་པ་དང་མདོག་འདྲ་བས་སོ། །

མིག་སྒྲན་སྒྲན་པོ་བྱ་བྱུང་དོ། །  
དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མཐིང་གི་མིང་། །

མིག་སྒྲན་སྒྲན་པོ།      མིག་ལ་བྱག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་མདོག་སྒྲན་པོ་ཞིག་གོ། །  
བྱ་བྱུང་དོ།      མདོག་སྒྲན་པོའི་དོ་རིགས་དེར་བྱ་བྱུང་གི་དོ་ཞེས་སོ། །  
དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག།      མདོག་སྒྲན་པོའི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་བཞིན་ཤར་བས་སོ། །

མེ་ལྗེ་ལེ་བརྒན་མེ་ཏོག་དང་། །  
ཚོན་ཚེན་བཅག་སྟེ།

མེ་ལྗེ།      མེ་ལྗེ་ལྟར་མདོག་དམར་བས་སོ། །  
ལེ་བརྒན།      ལེ་བརྒན་ནི་ཁ་དོག་དམར་མེར་གཉིས་ལས་འདིར་  
དམར་པོ་ལའོ། །  
མེ་ཏོག།      མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཁ་དོག་སྟེ་སྒྲ་མཚན་གྱི་མདོག་ལྟར་



དམར་བའོ། །

ཚོན་ཚེ།

བཅག་ལ་སྟེ་དགོན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། སྡོ་བྲང་  
སོགས་ལ་བྱུག་བྱེད་གྱི་ཚོན་ཚེན་དམར་པོ་ལ་ཟེར། དེ་  
ཡང་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ལོ། །

-----རྫོ་ཐལ་ནི། །

ས་དཀར་མིང་དུ་བཤད་པ་མཐོང་། །

རྫོ་ཐལ།

རྫོ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་ནི་ས་དཀར་བཟོ་བྱེད་ཡིན་  
པས་སོ། །

སྦྱང་བྱེད་རྒྱལ་ལམ་སྡོ་བྲང་ལའོ། །

འཛིགས་མེད་གནས་རྣམས་གྲོང་སྦྱིའི་མིང་། །

སྦྱང་བྱེད།

རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་གྲོང་ཚོ་ལའོ། །

རྒྱལ་ལམ།

རྒྱལ་པོའི་སྐུན་ལམ་དུ་གནས་པའི་གྲོང་ལའོ། །

སྡོ་བྲང་ལའོ།

རྒྱལ་པོའི་སྡོ་བྲང་གི་ཁོར་ཡུག་དུ་གནས་པས་སོ། །

འཛིགས་མེད་གནས། ཀུན་ཐག་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆུང་བའམ་འཛིགས་པ་  
མེད་པས་སོ། །

གནས་གཞི་རྟེན་གཞི་སྒྲ་གཤམ་ཅན། །  
བྱིམ་དང་ཁབ་རྒྱམས་ཁང་པའི་མིང་། །

གནས་གཞི།	མི་སྟོད་སའམ་མི་གནས་སའི་གཞི་ཁང་པ་ཡིན་པས་སོ། །
རྟེན་གཞི།	མི་རྒྱམས་ཁང་པར་བརྟེན་ནས་འདུག་པས་སོ། །
སྒྲ་གཤམ་ཅན།	མི་རྒྱམས་སྟོད་སའི་ཁང་པ་ཐོག་དང་ལྡན་པས་ན་སྒྲ་ གཤམ་ཅན་ཞེས་སོ། །
བྱིམ།	བྱིམ་གནས་ཀྱི་གཞི་ཁང་པ་ཡིན་པས་བྱིམ་ཞེས་སོ། །
ཁབ།	བྱིམ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་མི་རྒྱམས་སྟོད་སའི་གཞིའོ། །

གཞོ་ལ་དང་བྱི་གཙང་ཁང་། །  
ཀུན་དགའ་རྩ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །  
འདུ་ཁང་དགོན་མཆོག་པོ་བྲང་མིང་། །

གཞོ་ལ། ལེགས་སྐྱར་སྒྲོང་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་  
ལྷན་པའི་ལྷ་ཁང་ངམ་གཙུག་ལག་ཁང་ལའོ། །

དྲི་གཙང་ཁང་། སྒྲོས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་གཙང་པའི་གནས་  
ཡིན་པས་སོ། །

ཀུན་དགའ་རྩ་བ། སྒྱེ་བོ་ཀུན་དགོན་མཆོག་གི་གནས་དེར་དགའ་བས་སོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་། ལུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཚང་པའི་གནས་ཏེ་ཆོས་དང་རིག་  
གཞུང་གི་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་གནས་དེར་བཞུགས་  
པས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་སོ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་ནི་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་  
གསུམ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོད་བྱེད་སྡེ་སྡོད་  
གསུམ་དུ་བཞག་པ་སྡེ་འདུལ་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་། (ལྷག་  
པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་སྒྲོན་པ། གསུང་  
རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲུང་གཞིའི་སྡེ་  
དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་པའི་  
སྡེ་དང་། སྒྲེས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་འདུལ་བར་བསྐྱས་  
པའོ།) མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད། (ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་སྒྲོན་པ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་

གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོའི་ཐེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པའི་ཐེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཐེ་དང་།  
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཐེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ཐེ་དང་།  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཐེ་བཅས་  
 བསྟུས་པའི་ཐེ་སྟོད་དོ།) མདོན་པའི་ཐེ་སྟོད་ (ལྷག་  
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟུང་བ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་  
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཏན་ལ་ཕབ་  
 པའི་ཐེ་དེ་དག་མདོན་པར་བསྟུས་པའོ།) རྣམས་སོ། །  
 དེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུག་གཉིས་  
 ཀྱི་དོན་དང་། ཚིག་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་ནས་  
 རྣམ་མཁྱེན་བར་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པས་ཐེ་སྟོད་ཅེས་བྱའོ། །

འདུཁང་།

གཙུག་ལག་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་སྟོོ་བའི་དགེ་འདུན་  
 པ་རྣམས་འདུས་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །

དབེན་གནས་ཞི་གྲོང་བསམ་གཏན་ཁང་། །

ཚོས་ཀྱི་འདུན་ས་དགོན་པའི་མིང་། །

དབེན་གནས། དབེན་པའི་གནས་ཏེ་རི་བོ་དང་ཁ་ཁུ་སེམ་པོའི་གནས་  
ཡིན་པས་སོ། །

ཞི་གོང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ཞི་པའི་གནས་ལ་འཇུག་སའི་  
ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །

བསམ་གཏན་ཁང་། དགོན་པའམ་ཡང་ན་བྲག་ལུག་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་  
གནས་ལ་ཞུགས་པའམ་ཏིང་འཛིན་གནས་ལ་བཞུགས་  
པའི་ཡུལ་ལའོ། །

ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བའམ་ཆོས་རྒྱམས་འདུས་སའི་གནས་དེ་དགོན་  
པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཡུང་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བ་གམ་ཅན། །

རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མིང་། །

གཡུང་རྒྱུད་འབྱུང་བ། ཕོ་བྲང་འདེབས་སའི་གཞི་ལེགས་པ། བཀྲ་ཤིས་  
པའི་རི་མོ་སོགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་ཤིང་ཉམས་ཆེ་  
པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལའོ། །

བ་གམ་ཅན། ཕོ་བྲང་བརྗེད་ཉམས་ཅན་ཕོག་བརྗེགས་ཅན་གྱི་ཁང་

བཟང་ལའོ། །

རྒྱལ་ཁབ།

རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སའི་ཁང་བཟང་ལ་ཟེར། །

ཁྱིམ་ས་མུན་ཕྱག་སྤེལ་འབྲུལ་ལའོར་བྱིམ། །

ཉིལ་མར་རྩ་བ་བཙོན་རུའི་མིང་། །

ཁྱིམ་ས་མུན།

ཁྱིམ་ས་ཀྱི་མུན་བ་སྟེ་ཁྱིམ་ས་སའི་རྩ་བ་ལའོ། །

ཕྱག་སྤེལ།

བཙོན་ཁང་ངམ་བཙོན་དོང་ལྟ་བུ་ལའོ། །

འབྲུལ་ལའོར་བྱིམ། བཙོན་ཁང་ནི་ལྷགས་དྲ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་བ་ལྟར་བསྐྱར་  
ཡོད་བས་སོ། །

ཉིལ་མར་རྩ་བ། མནར་གཅོད་མུང་སའམ་ཁྱིམ་ས་གཅོད་གཏོང་ས་ཞེས་  
པའི་དོན་ནོ། །

ཡང་ཐོག་ལ་ཐུབ་ཆུ་སྟོབ་ནི། །

ཐོག་གི་མིང་སྟེ་.....

ཡང་ཐོག།

ཁང་པའི་ཐོག་གམ་ཡང་སྟེང་ལའོ། །

ཡ་ཐུབ།

ཡང་ཐོག་གཡོགས་བྱེད་ཀྱི་འདམ་རྩ་ལྟ་ལཱོ། །

རྩ་སྒྲིབ།

ཆར་པ་སོགས་བབས་ན་ཁང་པའི་ནང་ལ་རྩ་མི་ཡོང་བའི་  
ཕྱིར་ཐོག་ཀ་ཐུབ་པས་ནང་གི་རྩ་འགོག་བྱེད་ལ་ཟེར་རོ། །  
གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་དང་། ས་གཞི་དང་། རི་བཙས་ལའང་གོ། །

རྩ་སྒྲིབ་ལ། །

ཐུ་ཐུ་མདའ་གཡལ་ལན་ཀན་ཟེར། །

ཐུ་ཐུ།

ཁང་པའི་ཉ་རྒྱབ་བམ་རྩ་སྒྲིབ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཏུ་ལན་ཀན་ཟེར།

མདའ་གཡལ།

ཁང་ཐོག་གུང་བཙེགས་ཉ་སྒྲིབ་རམ་ཉ་རྒྱབ་ལ་ཟེར།

དགོན་པ་སོགས་ཡིན་ན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཉ་རྒྱབ་ཡོད།

ལན་ཀན།

རྒྱ་ནག་སྒྲིབ་བྱུང་ཆགས་པའོ། །

རྒྱང་སྒོ་དྲ་མིག་བ་ལང་མིག །

སྒྲིབ་ཁུང་མིང་སྟེ།

རྒྱང་སྒོ།

ཁང་པའི་སྒྲིབ་ཁུང་སྟེ་རྒྱང་སོགས་ཡོང་སའི་ཐུག་ལཱོ། །

དུ་མིག ། ཁང་པའི་སྒྲེལ་ཁུང་གི་ཁ་མ་དང་བྱ་ག་ཁུང་ལའོ། །  
བ་ལང་མིག ། ཁང་པའི་ཐོག་ཁུང་སྒྲེ་བ་ལང་གི་མིག་དང་འབྲ་བས་སོ། །

.....སྐས་ཀ་ལ། །  
ཡ་གད་ཐེམ་སྐས་འཛོག་རྟེན་ཟེར། །

ཡ་གད། ཐེམ་པའི་འཛོགས་ལ་ཟེར། སྐས་སམ་རྒྱུད་རྟེན་ཐེམ་པའི་  
སྐས་ཀ་ལྟ་བུ་ལའོ། །  
ཐེམ་སྐས། སྒྲོའི་ཐེམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འཛོག་རྟེན་ཁུང་བུ་ལའོ། །  
འཛོག་རྟེན། ཡར་འཛོག་པ་པོའི་རྟེན་ས་ཡིན་པས་སོ། །

ཆབ་སྒོ་སྒོ་འཕར་སྒོ་སྒྲིགས་ཏེ། །

ཆབ་སྒོ། ཁང་པའི་སྒོ་ལ་ཟེར།  
སྒོ་འཕར། སྒོ་སྒྲིགས་སམ་སྒོའི་མིང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །  
སྒོ་སྒྲིགས། སྒོ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་སྒོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བུའི་མིང་རོ། །



རྩ་བ་ཡོངས་བསྐྱོར་ལྷགས་རིའི་མིང་། །

རྩ་བ་ཡོངས་བསྐྱོར། །ཁང་བ་སྟགས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་སོ། །  
ས་གཞི་དང་རི་བོང་ལ་སྟགས་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པའོ། །

ནགས་ཀྱང་དང་ནི་ཆང་ཆིང་ཅན། །  
འཕྱིབས་པོ་གིང་ལྷན་ནགས་ཆལ་མིང་། །

ནགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ནགས་ཆལ་སྐྱག་པོ་དང་མང་  
པོ་ཡོད་པས་སོ། །

ཆང་ཆིང་ཅན། བར་མཆམས་མེད་པ་འཛིང་ནས་ཡོད་པའི་ནགས་ཆལ་  
ལའོ། །

འཕྱིབས་པོ། སྐྱག་པོ་འཕ་འཕུག་པོ་ཡོད་པ། ཉི་ཟླའི་དཀར་འོད་སྒྲིབ་  
པའི་གིང་ནགས་ལའོ། །

གིང་ལྷན། གིང་སྤྱོད་ཆོགས་ལྷན་པའི་ནགས་ཆལ་ལའོ། །

ལྷན་གིང་ལྷན་རྩ་བཅོས་མའི་ནགས། །

ཉེ་བའི་ཚལ་ནམས་སྐྱེས་ཚལ་མིང་། །

ཕྱོན་གིང་ལྷུ་མ་ར།     རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནགས་ཚལ་མ་ཡིན་པ་  
མིས་ལྷུ་མ་ར་བཞེས་ནས་དེར་བཏབ་པའི་སྐྱེ་གིང་སོགས་  
ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་ལའོ། །གཞན་ལགར་ཕྱོན་གིང་དང་ལྷུ་མ་  
ར་དབྱེས་ཏེ་འགྲེལ་བ་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འཆོམ་སྟུམ།  
བཅོས་མའི་ནགས། མིས་བཅོས་ནས་བཏབ་པའི་ནགས་ཚལ་ལའོ། །  
ཉེ་བའི་ཚལ།     མིས་བཏབ་པའི་ནགས་ཚལ་དེ་མིའི་སྤྱོད་ཁང་དང་ཉེ་  
བས་སོ། །

ཁྱེད་ཁ་དང་སྟེང་དུ་འཐེན། །

ན་ལུ་སྐྱེས་ནམས་སྐྱ་གུའི་མིང་། །

ཁྱེད་ཁ།     ལོ་ཏྲག་གི་སྐྱ་གུ་དང་། མེ་ཏྲག་གི་ཐེལ། ཕྱོན་གིང་གི་  
ལོ་མ་སོགས་གསར་དུ་ཁ་འབུས་པ་ལའོ། །

སྟེང་དུ་འཐེན།     སྐྱ་གུ་སྟེང་དུ་འཐེན་པ་ལྟར་ཡར་ཐོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ན་ལུ་སྐྱེས།     སྐྱ་གུ་གསར་དུ་ཁ་འབུས་པ་ལ་ཟེར།

འདབ་ལྗན་རྒྱུ་འཕྱུང་ཡལ་ག་ཅན། །

བརྒྱན་སྒྲིམ་ས་སྒྲིམ་ཆུར་མི་ལྗུང་། །

ཅེ་མོ་ཅན་རྣམས་ལྗོན་གིང་མིང་། །

འདབ་ལྗན།      འདབ་མ་དང་ལྗན་བ་སྟེ་ལོ་མ་དང་ལྗན་བ་ལའོ། །

རྒྱུ་འཕྱུང་།      རྒྱུ་འཕྱུང་ཆུ་བས་ཆུ་འཕྱུང་བ་ལྗུང་ཡིན་པས་སོ། །

ཡལ་ག་ཅན།      རྩོད་པོ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་རྒྱས་པས་སོ། །

བརྒྱན་སྒྲིམ།      གཞུང་ཚན་སོགས་ལས་སྒྲིམ་པས་སོ། །

ས་སྒྲིམ།      ས་ལས་སྒྲིམ་པས་སོ། །

ཆུར་མི་ལྗུང་།      གིང་རིགས་མཐའ་དག་ཆུའི་ནང་མ་ཟགས་པའམ་མི་  
བྱིང་བས་སོ། །

ཅེ་མོ་ཅན།      གིང་རིགས་སྒྲི་ལ་ཅེ་མོ་དང་ལྗན་པས་སོ། །མེ་ལའང་ཟེར།

འབྲས་བུས་འཛིག་དང་ཨེ་རྒྱ། །

ཆུ་གིང་སྒྲིག་མའི་མིང་དུ་གྲགས། །

འབྲས་བུས་འཛིག ། ལོ་ཤས་རིང་སྒྲུག་མའི་མེ་ཏོག་ཤར་ཞིང་འབྲས་  
 བུ་བཏགས་པ་དང་སྒྲུག་མ་རྣམས་ནད་པོག་པ་བཞིན་དུ་  
 སྐམ་འགོ་བས་ན་འབྲས་བུས་འཛིག་ཞེས་སོ། །

ཨ་རུ།

སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དེ་འབྲས་མེད་ཤིང་ལ་ཟེར།

ཅུ་ཤིང་།

འབྲས་བུ་ཐེངས་གཅིག་སྒྲིས་རྗེས་སྐམ་པའི་ཤིང་སྟེ་སྒྲུག་  
 མའོ། །

སྤང་པོའི་སོར་མོ་ཡལ་ག་སྟེ། །

སྤང་པོའི་སོར་མོ། ཤིང་སྤང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་མིའི་སོར་མོ་དང་འབྲ་བས་  
 ལག་པའི་ཡལ་ག་སོར་མོ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟང་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་ལོ་འདབ་མིང་། །

ལྟང་བྱེད།

ཤིང་སྤང་གི་ཡལ་གའི་ལོ་འདབ་རྣམས་སྟོན་ཀའི་དུས་  
 ལུ་ལྟང་འགོ་བས་ན་ལྟང་བྱེད་ཅིས་ཟེར།

སྒྲིབ་བྱེད།

ལོ་མས་སྤང་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་ཉི་འོད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

## ཡིད་དགའ་སྤྱོད་མེ་རྟོག་སྟེ།

ཡིད་དགའ།      མེ་རྟོག་མཐོང་བས་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །  
སྤྱོད།      མེ་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་གི་གེ་སར་ལའང་ཟེར་རོ། །

## སྟེ་མ་གང་སྤྱོད་འབྲས་སུ་འཁོར་མིང་། །

སྟེ་མ།      སྟེ་མའི་ནས་ལྟར་འབྲས་སྤྱོད་ཡིན་པས་སོ། །  
གང་སྤྱོད།      གང་སྤྱོད་ཞེས་པ་འབྲས་སྤྱོད་སྟེ་སྟེ་མའི་གང་སྤྱོད་སྤྱོད། །

## ཡམ་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་ཆོམ་བྱེད་ཤིང་། །

## སྟེ་ཤིང་སྤྱོད་སྟེ་ཤིང་གི་མིང་། །

ཡམ་ཤིང་།      སྟེ་ཤིང་གི་སྤྱོད་སྟེ་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་འོམ་སྤྱོད་ལའོ། །  
སྤྱོད་ཤིང་།      མེར་འབྱེད་བྱེད་དམ་སྟེ་ཤིང་བྱེད་ཤིང་ལའོ། །  
ཆོམ་བྱེད་ཤིང་།      མི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ལའོ། །

ཐེག་ཤིང་།      མེར་ཐེག་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་ཤིང་ལའོ། །

སྒྲིབ་ཐེག་ཤིང་། (རྫམ་) ལྷ་ཐུ་ཡམ་ཤིང་ངམ་མེར་སྒྲར་བའི་མཆོད་སྒྲིབ་  
ལའོ། །

ཨ་ཤུབ་དང་སྒྲང་པོའི་ཟས། །

ཤིང་དབང་བྱང་ཚུབ་ལྗོན་ཤིང་མིང་། །

ཨ་ཤུབ།      < ལེགས་ > རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ལྗོན་  
ཤིང་ལ་ཟེར།

སྒྲང་པོའི་ཟས།      བྱང་ཚུབ་ལྗོན་ཤིང་དེ་དག་སྒྲང་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་བར་  
བྱེད་པས་སོ། །

ཤིང་དབང་།      བྱང་ཚུབ་ལྗོན་ཤིང་ནི་ཤིང་རིགས་ནང་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
པའི་ཤིང་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་ཚུབ་ལྗོན་ཤིང་ནི་ཤིང་  
འདིའི་འོག་ཏུ་བྱུབ་པའི་དབང་པོས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བྱུབ་  
སྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་གྲགས་པས་དེ་  
ལྷར་བརྗོད་དོ། །

ཡོངས་འདུག་མེད་ཤིང་རྩ་ཡུལ་ཅན། །

ས་བརྟོན་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མིང་། །

ཡོངས་འདུ།     ཤིང་དེ་ལས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོང་བར་ལུས་པའམ་  
འཛོམས་པས་སོ། །

གཞེད་ཤིང་།     ཅེ་མོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་མདོག་གཞེད་དང་འབྲུ་བའོ། །

རྩ་ཡུལ་ཅན།     ཤིང་འདིའི་ལོ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྩ་ཡུལ་དང་འབྲུ་བས་སོ། །

ས་བརྟོན།     ཤིང་འདིས་རི་རབ་ལྷན་པོའི་ས་བརྟོན་ནས་སྐྱེས་པས་སོ། །

དཔག་བསམ་ཤིང་ནི་ཤིང་འདི་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་

ཅད་འབྱུང་བར་གྲགས་ལ་འདིའི་མིང་དུ་སྤྱན་ཆོག་པའམ་འཕེལ་

དང་། ཟུང་ལྷན་གཞེད་གྱི་གདོང་ཅན་ཞེས་ཟེར་ལ་གྲགས་

ཆོད་ལ་ཤིང་འདིའི་རྩ་བ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་གནས་པ་དང་།

སྐྱོང་བོ་མི་ཡུལ་དུ་གནས་པ། ཅེ་མོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་གནས་ལ་

དེའི་འབྲས་བུ་ནམས་ལྷས་སྐྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་གྲགས།

བདུད་འཛོམས་ལྷ་དུས་རྟེ། །

ཞེས་པའི་ཡུ་དུས་ར་ནི་མེ་ཏོག་ཞིག་གི་མིང་སྟེ་སྟེར་མེ་ཏོག་འདི་ཞལ་  
 ཁ་འབྱེད་པ་གིན་ཏུ་དགོན་པ་དང་། ཞལ་ཁ་ཐེངས་གཅིག་ཕྱེ་བ་ན་སངས་  
 རྒྱས་ལ་བྱུངས་སོ་ཞེས་གྲགས། མེ་ཏོག་འདི་ལས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་འོ་  
 མ་འབྱུང་བེར་བའི་མིང་ལའང་གསེར་འོ་མ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད།  
 བདུད་འཛོམས། མེ་ཏོག་འདིས་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་  
 པས་སོ། །

རྩོད་བསངས་དང་ནི་ཅན་དན་མཚོག།  
 ཅན་དན་སྐུལ་གྱི་སྟིང་པོའི་མིང་། །

ཞེས་པའི་ཅན་དན་སྐུལ་གྱི་སྟིང་པོ་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་ཅིང་རིན་ཐང་ཆེ་  
 བའི་ཅན་དན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅན་དན་སྐུལ་གྱི་སྟིང་པོའི་ལོ་རྒྱས་  
 མདོ་ཅམ་བརྗོད་ན། སྐུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅའ་སྒྲུབ་པོའི་ཐུགས་གྱི་  
 དགོངས་པ་ལ་བདག་གིས་མཐའ་འཁོབ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེར་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཅིག་བཞེངས་དགོས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་རིག་པོ་ཆེ་  
 གསེར་དདུལ་ལས་བྱས་ན་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 བསོད་ནམས་དམན་པས་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ་བཞག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོ་ཡི་



བྱས་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱ། ཤིང་གི་རིགས་ལས་བྱས་ན་དགའ་ལྷ་བདག་གི་ཡི་  
 དམ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་ཅི་ལེགས་དགོངས་ཏེ་འཕགས་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་མངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་  
 འདུས་པ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོན་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
 དང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་  
 གང་བ་ལྷག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་འདུས་གསོལ།  
 མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཟྃ། ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གྱི་གསེབ་ནས་ལུས་ལྟེན་ཅམ་བྱས་ནས་ལྟའི་རོལ་མོ་སྤྱི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་མཛོད་པ་བྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་བབས་སོ། །དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལ་འོད་ཟེར་སྤྱི་ཆོགས་པ་གཅིག་འཕྲོས་ནས་མཐའ་འཁོབ་  
 ཁ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས། གང་ལ་གང་འདུལ་  
 ཀྱི་སྤྱི་ལ་པ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་མཐའ་འཁོབ་དེ་ཡང་རིན་  
 པོ་ཆའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྟར་ཏེ་དེ་ནས་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་ཁྱུས་སོ། །སྤྱི་ལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། མགོ་ནག་  
 ཡོངས་ཀྱི་རྩི་ཁྱོད་ཀྱིས། སེམས་གྱུས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟེན། ཡི་

དམ་ལྟ་ཅིག་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། །སིང་ལ་ཡི་རྒྱ་  
 མཚོའི་འགམ། །རང་བྱོན་ཁར་པ་ཁིའི་རྒྱལ། །སྤང་ཆེན་ཉལ་བའི་བྱེ་མའི་  
 འོག །ཅན་དན་སྐྱུལ་གྱི་སྤིང་པོ་ལས། །ཐུབ་པའི་རང་བྱོན་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས། །ངོ་མཚར་ཅན་གཅིག་དེ་ན་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཡི་དམ་  
 ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་མི་སྤང་བ་ལྟར་ཏེ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གྱི་  
 དགོངས་པ་ལ་ཡི་དམ་འདི་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ལ་མིས་མི་རྟེན་པས་སྐྱུལ་པ་  
 གཅིག་གཏོང་དགོས་པ་དགོངས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིན་  
 མཚམས་མཛོད་སྐྱུ་ནས་སྐྱུལ་པའི་དགེ་སློང་ཨ་ར་ཀ་མ་ཏི་ཤི་ལ་ཞེས་པ་  
 དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱུལ་ནས་ཡི་  
 དམ་དེ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ལ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐྱུལ་པ་དགེ་སློང་དེས་རྒྱ་  
 འབྲུལ་གྱིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། སྤྱིང་ཁྱེར་དབུས་འབྲུང་བུ་  
 བར་བསྐྱེབས་ཏེ། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་གཤེད་མར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་  
 གཏུང་རྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་བ་ལྟ་སྟེགས་པའི་ཆོས་  
 ལུགས་བཟུང་ནས་ཉིན་རེ་ལ་ར་ལྷ་ལྷ་བསད་དེ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་རྟེན་  
 ལ་མཚོད་དེ་རྒྱལ་པོས་ཕོ་བྲང་དེའི་གཡོན་ན་སྤྱོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་  
 འཛིག་གི་རབ་གནས་མཛོད་པའི་མཚོད་རྟེན་པརྟའི་འཁོར་ལོ་ཅན་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །དེར་སྐྱུལ་པའི་དགེ་སློང་དེས་མཚོད་རྟེན་དེའི་ཐུམ་པའི་ཐད་

གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིལ་གྱུར་མཛད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་མཛད་པས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་  
 བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་གཟིགས་ཏེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོས་སྐུལ་  
 པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་པ་དང་དགོ་སྟོང་བྱོན་དུ་མི་སྣང་  
 ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས་དགོ་སྟོང་གི་ཞལ་ནས་ཞེས་སོགས་ཞིབ་པར་རྒྱལ་  
 རབས་གསལ་པའི་མེ་ལོང་དུ་གསལ་བས་འདིར་མི་སྐྱོང་ངོ་། །

རྩོ་བསངས། ཤིང་འདི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་དང་བཱེུཊྭའི་མདོག་ལྟ་  
 བུའོ། །

ཅན་དན་མཚོག། ཤིང་ཅན་དན་གྱི་རིགས་མང་པོའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་  
 གྱུར་པའམ་བཟང་ཤོས་ཡིན་ས་པས་སོ། །

དཔལ་དུམ་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ནི། །

ཅན་དན་སྐྱེ་སྟེ་.....

དཔལ་དུམ། དཔལ་གྱི་དུམ་པོ་སྟེ་རིན་ཐང་ཆེ་བས་ན་དཔལ་ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། །

མ་ལ་ཡར་སྐྱེས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མ་ལ་ཡར་ཅན་དན་གིན་ཏུ་མང་པོ་སྐྱེས་  
 པས་སོ། །

.....དཀར་པོ་ལ། །

ཉ་རི་ཙན་དན་བ་ལང་མགོ། །

ས་མཆོག་ཟེར་རྟོ་.....

ཉ་རི་ཙན་དན། ཙན་དན་དཀར་པོ་སྟེ་ཙན་དན་ཉ་རི་སྟོང་པོ་དཀར་པོ་

ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་སོ། །ཞིབ་པ་རྒྱལ་རབས་

གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ་གསལ་བས་དེར་གཟིགས།

བ་ལང་མགོ། ཙན་དན་དཀར་པོར་བསྐྱང་གི་མགོའི་དབྱིབས་ཙན་གྱི་

རི་མོ་ལྷན་བས་སོ། །

ས་མཆོག། ཙན་དན་དཀར་པོ་སྟེ་བའི་ས་འདི་གསེར་ལས་རིན་ཐང་

ཆེ་བའམ་སའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའོ། །

.....དམར་པོ་ལ། །

འདབ་ལུས་ཆོས་བྱེད་སྐྱམ་ལྷན་ཟེར། །

འདབ་ལུས་ཆོས་བྱེད། ཙན་དན་དམར་པོའི་མིང་སྟེ་དེའི་འདབ་མ་དང་

སྒྲོང་པོས་ཚོས་རྒྱལ་བྱེད་བྱེད་ཚོག་པས་ཡིན་ནམ་སྙམ།  
 སྙམ་ལྟན།      ཅན་དན་དམར་པོའི་འདབ་དང་སྒྲོང་པོར་སྙམ་ཞག་དང་  
 ལྟན་པས་སོ། །

སྙམ་ལྟན་དཀར་ཤིང་ལ་སྟེ། །

སྙམ་ལྟན།      ཤིང་སྙམ་ལའི་ཡུ་བ་ལས་སྟོས་དཀར་བྱུང་བས་སོ། །

ནགས་ཀྱི་ཅན་དན་ཨ་ག་རུའོ། །

ཨ་ག་རུ།      ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ཚུལ་  
 གཉིས་སྦྱར་སྟེ་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་  
 རུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱི་མེད་ཤེལ་ལས་སྟོང་སེལ་  
 ཞེས་དང་། དཔལ་སྟུ་སྟུ་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་  
 འཛི་མེད་མཛོད་ལས་ཕྱི་མེད་ཅེས་བསྒྱུར་བ་སྦྱར་ངོ་། །  
 དེར་ཡང་ནང་གསེས་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་ཨར་སྟུ་དང་།  
 ཨར་ནག །ཨར་དམར་བཅས་སོ། །

ནགས་ཀྱི་ཙན་དན། ཤིང་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ནགས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་མེར་  
བསྐྱེགས་ནདྲི་ཞིམ་བ་དང་གཙང་བ་བཅས་ཡོད་པའོ། །

ཐང་ཤིང་ལྷ་ཤིང་ལུག་པ་སྟེ། །

ལྷ་ཤིང་། ལྷ་གནས་སའི་ཤིང་དང་། ལྷ་ལ་མཆོད་རྟེན་སུ་འབུལ་  
རྒྱུའི་བསངས་ཤིང་རིགས་ལའང་འགོ་བའོ། །

ཐང་ཤིང་། ཤིང་འདི་ལས་ཐང་རྩ་འབྱུང་བས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཤིང་  
འདི་དུས་བཞིར་སྔོན་པོ་ཁོ་ནར་གནས་པའོ། །

བུམ་མཁན་འདྲེ་འཛིགས་གྲུ་གུལ་ལོ། །

ཞེས་བའི་གྲུ་གུལ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲན་དེ་ཤིང་ཞིག །ཤིང་གི་ཚ་  
བའི་རིགས་ཤིག །རོ་ཁ། ལུ་རླེས་བསིལ། ལུས་བས་ཀྱུ་གདོན་དང་། ལྷོག་  
པ། གཉེན་གཟེར། མ་ནད་བཅས་འཛོམས།

བུམ་མཁན། ཤིང་འདིའི་དབྱིབས་བུམ་པ་ལྟར་སྦྱང་བས་བུམ་མཁན་  
ཞེས་སོ། །

འདྲེ་འཛིགས།    ཤིང་དེས་གདོན་འདྲེ་འཛིགས་པར་བྱེད་ལ་སྡེ་བརྒྱད་  
 གྲུང་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་ན་འདྲེ་འཛིགས་ཞེས་ཟེར།  
 སྡེ་བརྒྱད་ནི་ལྷ་ཁྲུ་དང་། གཞོད་སྒྲིབ་དང་། དྲི་ཟ་དང་།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་།  
 ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་སྡེ་བརྒྱད་དོ། །

## འཛིག་བྱེད་རྩྱ་ཏ་ཨ་མ་སྟེ། །

ཞེས་པའི་ཨ་མ་སྟེ་ཤིང་ཨ་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིང་བསེལ་བ་ཀྱི་  
 བཟོ་ལྷ་ནང་བཞུགས་ཡོད་ཞིང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁ་དོག་གཅིག་  
 མཚུངས་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་མིན་ཤེས་དཀའ་བ་ཞིག་གོ།

འཛིག་བྱེད།    ཤིང་འདི་ནས་མངར་ཆའི་ཁུ་བ་འཛིག་པས་སོ། །

རྩྱ་ཏ།    རྩྱ་ཏ་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱང་དང་བོད་རྒྱང་དུ་ཤིང་ཨ་མ་སྟེ་ཟེར་རོ། །

## རྒྱང་མཛེས་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་མིང་། །

ཞེས་པའི་མུ་ངན་མེད་ནི་ཤིང་མུ་ངན་མེད་ལ་ཟེར་ཞིང་རྒྱ་གར་དུ་སྒྲེས་

པའི་ཤིང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་སྟེ་ཕྱོད་དྲག་པའི་ཆུང་མའི་འདོད་པས་ཤིང་ཨ་ཤོ་ག་  
སྟེས་པའི་ཤིང་འདིར་མྱ་ངན་མེད་གྱི་ཤིང་ཟེར་བ་དང་ལྷག་པ་ཤིང་ཡང་ཟེར།  
རྟང་མཛེས།   ཤིང་དེར་བྱད་མེད་མཛེས་མའི་རྟང་པས་རེག་ན་ཤིང་  
དེའི་མེ་ཏོག་ཞལ་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

### རུས་ལྗན་བརྒྱུ་ལ་སྟེ། །

ཞེས་པའི་བརྒྱུ་ནི་རྒྱ་གར་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་ག་བྱར་ཤིང་ཟེར་བ་  
དང་ཤིང་དེའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཡིན་ཟེར།  
རུས་ལྗན།   ཤིང་དེར་ཚ་བ་སིལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྗན་པས་སོ། །

### དྲི་ལྗན་བརྒྱུ་ལ་ཡི་མིང་། །

ཞེས་པའི་བརྒྱུ་ནི་ཤིང་བརྒྱུ་ལ་སྟེ་ཤིང་དེར་བྱད་མེད་མཛེས་མའི་  
འགམ་རྒྱ་གཏོར་བ་ན་མེ་ཏོག་ཞལ་ཁ་འབྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་སྐད།  
དྲི་ལྗན།   ཤིང་འདིའི་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པོ་དང་ལྗན་པས་སོ། །



རོ་མངར་བཅུད་འཛིན་ལུར་གིང་སྟེ།

རོ་མངར།      གིང་འདི་བྱོ་བ་གིན་རྟུ་མངར་མོ་ཡིན་པས་སོ། །  
བཅུད་འཛིན།      གིང་འདི་རོ་མངར་ལ་བཅུད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སོ། །  
ལུར་གིང་།      ལུར་མ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་གིང་ཡིན་ནོ། །

རོ་ལྡན་རྒྱན་འབྲུམ་གིང་གི་མིང་། །

ཞེས་པའི་རྒྱན་འབྲུམ་གིང་ནི་རོ་མངར། ལུ་རྟེས་བསིལ། གློ་གཙང་  
དང་། གློ་ཚད་མེལ། དབུགས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རླན་འགག་པ། བྱིས་པའི་  
གློ་འཁུན་སོགས་ལ་ཡན།

རོ་ལྡན།      རྒྱན་འབྲུམ་ནི་སྤྱང་ཅི་ལྟར་གྱི་བྱོ་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

ཕུ་ལ་ག་དང་ཀེང་ལུ་ཀ། །

འདབ་གསུམ་རྒྱ་རྒྱེགས་གིང་གི་མིང་། །

ཞེས་པའི་རྒྱ་རྒྱེགས་གིང་ནི་གིང་སྤོན་གྱི་རིགས་གིག་སྟེ་རོ་ཁ། ལུ་

རྗེས་སྟོམས། རུས་པས་གྲོ་ཚད་དང་མཁལ་ཚད་འགྲམས་ཚད་བཅས་པ་ལ་  
ཕན་ཞིང་དེར་བརྟེན་པའི་འབྲ་སྤྱོད་རིགས་ཤིག་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དྲུངས་  
མས་ཚོས་དམར་དང་སྟེགས་མས་ལ་ཆ་བྱེད་པའོ། །

དྲུ་ལ་ཤ། ལེགས་སྤྱད་གྱི་སྒྲིབ་དེ་ཆུ་སྟེགས་ཤིང་གི་མིང་། དེའི་ལོ་  
མ་ལྟར་ཁུའོ། །

གཤེད་བྱ་ཀ། ཆུ་སྟེགས་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་ཡིན་ལ་ཁ་  
དོག་ནི་ཙོ་དང་འབྲ་བའི་ཆ་ནས་བཏགས་སམ་སྟུམ།

འདབ་གསུམ། ཆུ་སྟེགས་ཤིང་གི་སྟོང་པོར་འདབ་མ་གསུམ་གསུམ་  
བྱས་ནས་ཡོད་པས་སོ། །

## དམར་པོ་ལེན་པ་ཁུམ་འབྲེ། །

ཞེས་པའི་ཁུམ་འབྲེ་ཏེ་ཤིང་སྤྱོད་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་རོ་ཁ། ཁུ་རྗེས་  
སྟོམས། རུས་པས་གྲོ་ཚད་དང་། མཁལ་ཚད་དང་། འགྲམས་ཚད་བཅས་  
ལ་ཕན།

དམར་པོ་ལེན་པ། ཤིང་འདིའི་ཁ་དོག་བྱུ་བུའི་མདོག་ལྟར་དམར་པའོ། །

ལེ་བཟན་བཙུང་གི་མིང་དུ་གྲགས། །

ཞེས་པའི་བཙུང་ནི་རྒྱ་གིང་ལས་ཡུང་པའི་ཚས་དམར་པོ་ཞིག་དང་།  
གིང་སྤུན་གྱི་རིགས་གིག་བཅས་མང་པོར་གོ་ཡང་འདིར་གིང་སྤུན་རིགས་  
ལ་གོ་སྟེ་རོ་ལ། ལྷ་རྩེས་སྟོམས། ལུས་པས་སྟོ་ཚད་དང་། མཁལ་ཚད།  
འགྲམས་ཚད་བཅས་ལ་ཕན།

ལེ་བཟན། མདོག་དམར་པོ་ཡིན་པའི་གིང་སྤུན་ཞིག་གོ །

མདོག་མཛེས་ཡུང་བ་ལྷ་སེར་ཏེ། །

ཞེས་པའི་ལྷ་སེར་ནི་ཐང་སྤུན་གྱི་རིགས་གིག་སྟེ་རོ་ལ་བ། ལྷ་རྩེས་  
བསིལ། ལུས་པས་དུག་སེལ། མ་དན་རུལ་བ་གཙོད། གཉན་ནད་  
འཛོམས། དར་བ་དང་སྦྱར་ནས་བརྒྱུད་ན་པོ་མོའི་ཆགས་པ་འཛོམས།

མདོག་མཛེས། སྤུན་གྱི་རིགས་གིག་སྟེ་མདོག་དང་དེའི་མེ་ཏོག་གིན་ཏུ་  
མཛེས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཡུང་བ། ལྷ་སེར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གིག་གོ །

## ཤིང་མེར་དུས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་མིང་།

ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཤིང་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་  
བུ་རོ་སྒྲུབ་ལ་ཁ།

ཁུ་རྩེས་བསྐལ། ལུས་པས་འབྲུ་བ་གཙོད། བགས་པའི་བར་ཤུན་རོ་ཁ།  
ལུས་པས་དུག་ནད་སྤྱད། ལུ་མེར་སྒྲིམ། མཁྲིས་ནད་སེལ།

ཤིང་མེར། ཤིང་འདྲིའི་སྤྱང་པོ་སེར་པོ་ཡིན་པར་བཤད།

དུས་སྒྲིམ། ཤིང་འདྲིའི་མེ་ཏོག་སྒྲུབ་དུས་སུ་ཤར་རོ།

### བྱིས་པའི་ལུ་མ་གྲུ་ལེན་མ། །

### སེང་ལྷེང་མིང་སྟེ་.....

ཞེས་པའི་སེང་ལྷེང་ནི་ཤིང་རིགས་ཞིག་སྟེ་རྩ་སྟགས་བཙོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་  
ཆ་ཡིན། དེ་ལ་གསེས་པ་སེང་ལྷན་དང་། སྒྲི་སེང་གྲུ་བ། སེང་ལྷན་བཙས་  
ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

བྱིས་པའི་ལུ་མ། བྱིས་པ་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ཀྱི་ལུ་མ་ལྷར་ཡོད་ཟེར།

གྲུ་ལེན་མ། སྒྲུ་ལྷན་ནམ་སྒྲུ་སྒྲུན་སྟགས་བཙོ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་  
ཟེར།

.....གསོམ་ལ་ནི། །

ཐང་གིང་བཅུད་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་གསོམ་ནི་གསོམ་གིང་ལ་སྟེ་ལྷོན་པ་སེར་པོ་ཡང་ཟེར་རོ། །

ཐང་གིང་བཅུད་འཛིན། ཐང་ཁུ་འཛིན་པའི་འདབ་མ་རིང་པོ་དང་ལྷན་པའི་  
གིང་རིགས་གིག་གོ། །

ཏཱི་ལྷར་ཁ་ནག་པོ་སྟེ།

ཏཱི།

ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷར་ཁ་  
ནག་པོ་ལ་ཟེར། ཏིན་དུ་གྲ་ཡང་ཟེར། དེའི་རྒྱང་པ་དམར་  
ནག་ཡིན་སྟེ།

ཁྱ་ལྷག་རས་བལ་གིང་གི་མིང་།

ཁྱ་ལྷག །

ཆོ་བ་ག་ཞེས་པའི་གིང་ལྷག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་པ་འདྲ་སྟེ།  
གིང་དེའི་སྤེལ་ཏྲག་དམར་པོ་ཞིག་གོ། གིང་དེར་རས་  
བཟོ་བྱེད་ཀྱི་བལ་ལྷ་བྱ་སྟེ་གིང་བལ་ལམ་སྤིང་བལ་ལྷ་  
བྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན།

སྐྱུག་ཚོད་ལས་ཤིང་ལུན་པ་མཁྱེགས། །

ཚིགས་བརྒྱ་པ་རྣམས་འོད་མའི་མིང་། །

ཞེས་པའི་འོད་མ་ནི་སྐྱུག་གན་ནམ་སྐྱུག་མ་ལོ་མང་སྐྱེས་པའི་སྐྱུག་  
མའི་མིང་རོ། །

སྐྱུག་ཚོད།      སྐྱུག་མ་གསར་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུག་མ་ལོ་མང་ཕྱིན་ནས་  
གྱོང་པོ་དང་མཁྱེགས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟེར་བེད་རོ། །

ལས་ཤིང་།      སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་བེད་ལས་ཀྱི་  
ཤིང་ཡང་བེད།

ལུན་པ་མཁྱེགས།      དེའི་པགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཁྱེགས་ཤིང་སྤྱོད་པའོ། །

ཚིགས་བརྒྱ་པ།      ཚིགས་མང་པོ་ལུན་པས་སོ། །

ཤིན་ཅན་ལྷུངས་ལྷན་གྱིང་སྤེའི་ཤིང་། །

རྒྱུང་གི་སྤྱོད་སྐྱུག་མའི་མིང་། །

སྒྲིན་ཅན།      སྒྲུག་མར་སྒྲིན་འབྲུ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཡོད་པའོ། །  
 སྒྲུབས་ལྷན།      ཁོག་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། །  
 སྒྲིང་བུའི་ཤིང་།      སྒྲིང་བུ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཡིན་པས་སོ། །  
 རྒྱུང་གི་སྒྲུ་སྒྲོལ།      རྒྱུང་བརྒྱབ་པ་དང་སྐད་བྱུང་བའམ་བྱེད་པོས་དབྱགས་ཀྱི་  
                          རྒྱུང་ལས་སྐད་རྒྱག་པའོ། །

གྲོ་ག་ཤུན་འཇམ་རེཾའི་འདབ། །  
 ཡི་གེའི་གཞི་ཅན་སྒྲུག་པའི་མིང་། །

གྲོ་ག་ཤུན་འཇམ།      གྲོ་ག་ཞེས་པ་ཤིང་སྒྲུག་པའམ་ཤིང་སྒྲུག་པའི་ཤུན་པ་ལ་  
                          ཟེར་བས་དེའི་ལྷགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །  
 རེཾའི་འདབ།      སྤ་གྱི་ཏའི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་མཉེན་པའམ་འཇམ་པའི་  
                          དོན་ཏེ་ཤིང་སྒྲུག་པའི་བགས་པ་འཇམ་པས་སོ། །  
 ཡི་གེའི་གཞི་ཅན།      སྤར་བོད་ཀྱིས་ཤིང་གི་འདབ་པོའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་ས་  
                          བྱེད་ཆོག་པའི་ཤིང་འདབ་ལ་ཟེར་བས་ན་ཡི་གེའི་གཞི་  
                          ཅན་ཞེས་སོ། །

གཞོན་ཅུའི་འཕྲེང་ཅན་ལྟེ། །

སྒྲ་མའི་མེ་རྟོག་རྩེ་ཏིའི་མིང་། །

ཞེས་པའི་རྩེ་ཏི་ནི་ལེགས་སྒྲུང་གི་རྒྱད་དེ་བོད་རྒྱད་དུ་སྒྲེ་ལྟ་བུར་ཟེར་ཏེ་སྒྲན་  
གི་རིགས་ཤིག་ལོ། རྩེ་ཏི་ཞེས་པོད་ཀྱི་ཅུས་པས་བྱོད་སྒྲེད། ཟས་འཇུ  
སྒྲིང་རྒྱང་སོགས་རྒྱང་ནད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

གཞོན་ཅུའི་འཕྲེང་ཅན། འདབ་མ་གཞོན་ཅུའི་འཕྲེང་བ་ལྟར་ཡོད་པའོ། །  
སྒྲ་ལྟེ། སྒྲ་སྒྲེ་ཏའི་རྒྱད་དེ་བོད་རྒྱད་དུ་ཡང་སྒྲེ་ལྟ་བུར་ཟེར་རོ། །

སྒྲ་མའི་མེ་རྟོག་། དྲི་ཏེ་ཅང་ཞེས་པོ་ཡོད་པའི་མེ་རྟོག་ཞིག་སྟེ། སྒྲ་མའི་མེ་  
རྟོག་བཀའ་ན་ཡང་། དྲི་ཞེས་ཀྱང་ཏུ་ལྟར་བར་བྱེད།  
ཅེས་སོ། །

དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་ལྟེ་མེ་རྟོག་།

སྒྲ་སྒྲེ་ཏུ་ཡང་པོ་ལི་ཤིའི་མིང་། །

ཞེས་པའི་ལི་ཤི་ནི་ཅ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་རོ་ཚ། ལུ་རྩེས་བྱོད། ཅུས་  
པས་བྱོད་སྒྲེད། ཟས་འཇུ ཡིག་འབྲེད། སྒྲོག་ཅུའི་ནད་དང་གང་རྒྱང་སེལ།



དཔལ་གྱི་མིང་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཆོགས་པས་དྲི་བཟང་བ་དང་། བཟོ་  
དབྱིབས་ཀྱང་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དང་ལྷན་  
པས་སོ། །

ལྷའི་མེ་ཉླ། ལྷའི་མཆོད་སྦྱོན་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་མེ་ཉླ་གོ། །  
སྦྱོས་རྒྱལ་པོ། སྦྱོན་དྲི་ཞེས་པས་སྦྱོས་ཀྱི་སྦྱེ་བྲིད་པ། དྲི་ཞེས་མཆོག་ཏུ་  
བཟང་བས་སྦྱོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའོ། །

ཙ་བ་བརྒྱ་བ་ཁ་ཆེ་སྦྱེས། །  
གྲུར་གྲུམ་མིང་སྟེ་.....

ཙ་བ་བརྒྱ་བ། གྲུར་གྲུམ་གྱི་ཙ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་ལྟར་འོ། །གྲུར་  
གྲུམ་ནི་སྦྱོན་དང་དྲི་བཟང་བཟོ་བྱེད་དེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་  
སྐད་དུ་ཀྱང་གྲུམ་ཞེས་པ་རྩུར་ཆགས་སྐད། དེ་མིན་བྱ་  
རྒྱུ་མ་དང་། ཁ་ཆེ་གྲུར་གྲུམ། ལེ་བརྟན་མ། བལ་པོ་  
གྲུར་གྲུམ། བོད་གྲུར་གྲུམ་མམ་ལུམ་ར་གྲུར་གྲུམ་བཅས་  
ཡོད་དོ། །

ཁ་ཆེ་སྦྱེས། སྦྱོན་རྩ་གྲུར་གྲུམ་དེ་ཐོག་མར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་སྦྱེས་སོ། །

.....ཐུག་སྒྲེལ་ལ། །

ཐུམ་ག་ཐུམ་ལུས་ངན་མ་ཞེས་ཟེར། །

ཞེས་པའི་ཐུག་སྒྲེལ་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དེ་ཨེ་མ་པ་མོ་ཟེར། དེ་ཙུ་  
སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་རོ་ཚ་ལ་ཁ་བ། ལུ་རྗེས་དྲོད། ལུས་པས་མཁལ་མའི་  
དྲོད་དང་ལུས་པ་ཉམས་པ་གསོ། ཐོ་བའི་མེ་དྲོད་སྒྱུད་པ་བཅས་སོ། །

ཐུམ་ག་ཐུམ།      སྒྲན་དེ་མེ་ཏོག་ཤར་སྐབས་འདབ་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་  
བྱས་ནས་ལན་ག་ཐུམ་གྱིས་བརྒྱམས་ཡོད་པས་སོ། །

ལུས་ངན་མ།      མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བུ་ཉ་ཅང་མི་མཛེས་པ་མདོག་ངན་པས་སོ། །

མི་ཁྱེད་སེམས་མོ་ན་གི་སྟེ། །

ན་གི།      ཞེས་པ་སྒྱུར་ན་ཚའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་གོ་ཡང་འདིར་སྒྲན་  
རྩ་ཞིག་སྟེ་དབྱིབས་སྒན་མ་དང་འདྲ་བའོ། །

མི་ཁྱེད་སེམས་མོ།      རྩ་སྒྲན་དེའི་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་དང་དེའི་འདབ་མ་མི་  
ཁྱེད་གྱི་སེམས་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་གོ། །

## ཟླ་བའི་བྱེ་མ་ཀ་གོ་ལའོ།

ཞེས་པའི་ཀ་གོ་ལ་ནི་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག། མོན་བཙས་སུ་ཐོན་པའི་  
རྩ་ལྷུ་མ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་དེའི་ལོ་སྔོང་ལྷང་གུ་དང་འབྲུའི་པགས་པ་མཐུག་  
ཅིང་སུལ་ཅན་ཞིག། གྲི་རོ་ག་བྱར་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་འདིས་ཐོ་མཆོང་གྱི་  
གང་ནད་སེལ། བྱ་རོག་གི་ཡན་ལག་འདྲ་བའི་དུག་དང་སྒྲན་ཀ་གོ་ལའོ། །  
ཟླ་བའི་བྱེ་མ། འདི་ནི་ཤ་སྒྲན་ཟླ་བའི་གཞོན་ལྷ་ལྟ་བུར་ཟེར་རོ། །དུས་  
གཅིག་ལའང་གོ།

## དྲི་སྒྲན་སྒྲུ་ཅན་སྦང་སྦྱོས་ཏེ།

ཞེས་པའི་སྦང་སྦྱོས་ནི་སྦོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་རོ་ཅུང་ཟད་ལ། ལུ་  
རྗེས་བསིལ། ལུས་པས་དུག་ཆད་དང་། སྦྱིང་ཆད། ཆ་བས་ལུས་སྦྱངས་པ་  
བཙས་ལ་ཡན།

དྲི་སྒྲན། དྲི་མ་ཞིམ་པའི་སྒྲན་ཞིག།

སྒྲུ་ཅན། སྦོ་སྒྲན་འདི་རྩ་བར་སྦྱང་དང་ལྡན་པས་སོ། །

སྟོན་གྱི་མེ་རྟག་སྤང་རྒྱུ་མིང་། །

ཞེས་པའི་སྤང་རྒྱུ་ནི་སྤང་རྒྱུ་མེ་རྟག་གི་བསྐྱུས་མིང་། དེ་ནི་སྟོ་སྟོན་  
ཞིག་སྟེ་ཅ་ཐུན་གྱི་ཕོ་དྲོད་སྟེ་བར་བྱེད་པའོ། །

སྟོན་གྱི་མེ་རྟག་། སྤང་རྒྱུ་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཞལ་ཁ་འབྱེད་པའི་མེ་རྟག་  
དཀར་སྟོན་ཁྲ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

ཀྱང་དོང་རོ་ལྡན་ལྷ་མིན་ཁྲག་།

སྐྱ་སྐྱོའི་སྦྱོས་ནམས་སྦྱོག་པའི་མིང་། །

ཀྱང་དོང་། ཅོང་དང་སྦྱོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་།

རོ་ལྡན། བྱོ་བ་ཞིམ་ཕོ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

ལྷ་མིན་ཁྲག་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྲག་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཆོས་  
ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་འགྲོ་ས་མེད་པར་བཤད།

སྐྱ་སྐྱོའི་སྦྱོས། སྦྱོག་པའི་དྲི་མ་མི་གཙང་བའམ་དགེ་སྟོན་མི་ཤེས་པའི་  
དྲི་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སྐྱ་སྐྱོའི་སྦྱོས་ཞེས་སོ། །

འདབ་གསུམ་གཏུན་གྱིང་དང་པའི་རྒྱང་། །

ལ་ཐུག་མིང་ཡིན་པ་.....

འདབ་གསུམ། ལ་ཐུག་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་སྐབས་འདམ་མ་གསུམ་ཐོན་  
ལ་སྐྱེ་བས་སོ། །

གཏུན་གྱིང་། གྱིང་གི་ཡས་རྒྱུ་གི་བཟོ་དབྱིབས་དང་འདྲ་བས་སོ། །

དང་པའི་རྒྱང་། ལ་ཐུག་གི་རྒྱ་བའི་རྒྱང་པ་ཡན་ཚུན་འདྲེས་ནས་དང་པའི་  
རྒྱང་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །

.....ཀུམ་ལ། །

དག་བྱེད་རྩ་མཆོག་ལུས་རྩ་ཟེར། །

ཀུམ་ །

ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྒྱད་དེ་དན་སེལ་ལམ་རྩ་མཆོག་  
སྟེ་རྩ་དྲུ་མ་ཅན་ཞིག་གོ། །རོ་མངར་ལ་བསྐྱབ། ལུ་རྟེས་  
སྟོམས། ལུས་པས་ཆེ་མིང་དུ་གྱིང་བ་དང་ལུས་བྱུངས་  
རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་ཟེར།

དག་བྱེད།      རན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
 ལྷ་མཆོག་།      ལྷ་འོ་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་སམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །  
 འབྲུག་ལྷ།      ལྷ་དེས་འབྲུག་རྗེས་བྱེད་རུང་པས་སོ། །ནགས་དང་སྒྲན་  
                                  ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

འཕྲོག་བྱེད་གདོང་ལྷ་རལ་པ་ཅན། །  
 ལྷེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སང་གའི་མིང་། །

འཕྲོག་བྱེད།      སང་གས་འི་དྲགས་གཞན་གྱི་ཕྱོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་  
                                  དེ་ལྟར་བརྗོད། གཞན་ཡང་དཔལ་པོ་དང་། མཛེས་མ་  
                                  བཅས་ལའང་གོ། །

གདོང་ལྷ་པ།      སང་གེར་མིག་གཉིས་དང་སྒྲ་གཉིས་ཁ་ཆེན་གཅིག་  
                                  བཅས་རྒྱུ་ཅིང་བརྗོད་པའི་རྣམ་པས་གདོང་ལྷ་དང་  
                                  ལྷན་པ་ལྟར་རོ། །

རལ་པ་ཅན།      སང་གེར་སྒྲ་རལ་པ་ཁྱོག་ཁྱོག་དམར་སེར་དང་ལྷན་  
                                  པས་སོ། །

ལྷེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ།      སང་གའི་ལྷེར་མོ་གཅན་གཟན་གཞན་ལས་ལྷོ་ཅིང་  
                                  ཆེ་པས་སོ། །

ལུས་བཀྲ་དྲི་སྒྲོམ་ངར་སྐད་ཅན། །

ནགས་ཀྱི་ཤུན་སྟག་གི་མིང། །

ལུས་བཀྲ། ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་རིས་ནམ་པར་བཀྲ་བས་སོ། །

དྲི་སྒྲོམ། ཉེ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་རིང་གི་སེམས་ཅན་ཆང་མའི་དྲི་སྒྲོམ་པར་རུས་པས་སོ། །

ངར་སྐད་ཅན། སྟག་གི་སྐད་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་ངར་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

ནགས་ཀྱི་ཤུན། སྟག་འཆོ་སྟོད་ཀྱི་གནས་ཡུལ་མང་ཆེ་བ་ནགས་ཆེལ་དུ་ཡིན་པས་ན་ནགས་ཀྱི་ཤུན་ཞེས་ཟེར།

གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་དོམ་ལ་སྟེ།

གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ། གཙན་གཟན་འདི་ཁོ་བ་ཅན་ནམ་དྲག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

རི་དྲགས་ཟ་བ་དྲེད་ཀྱི་མིང། །

རི་དྲགས་ཟ་བ། རི་དྲགས་གཞན་གྱི་སྒྲིག་བཅད་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །

མང་སྒྲེ་ས་འཛོམས་ཅུར་སྒྲ་ཅན། །

མཚུ་རིང་སྒྲ་རིང་ཕག་པའི་མིང་། །

མང་སྒྲེ།	སྒྲེ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཕག་ཕྱག་མང་པོ་སྒྲེ་བས་སོ། །
ས་འཛོམས།	ས་གཞི་བཞོ་བར་བྱེད་པའམ་མེད་པར་བཞོ་བས་སོ། །
ཅུར་སྒྲ་ཅན།	ཅུ་བའི་སྒྲ་ད་སྒྲ་ལྟར་འབོད་གྱི་ཡོད་པས་སོ། །
མཚུ་རིང་།	ཕག་པའི་མཚུ་ཏོ་ཅུང་རིང་བ་ཡོད་པས་སོ། །
སྒྲ་རིང་།	ཕག་པའི་སྒྲ་ནི་ཅུ་བ་ཅིང་རིང་པོ་ཡོད་པས་སོ། །

མཚའ་དང་གོ་བ་འཕར་བ་སྟེ། །

མཚའ།	སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུ་པའི་རྟིང་བ་དཀར་པོ་ཡིན་པའོ། །
གོ་བ།	སེམས་ཅན་གྱི་གོ་བའི་སྒྲི་མིང་དུ་འབྱུག་ཀྱང་འདིར་འཕར་བའི་གོ་བ་མཐུག་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །



# ས་མྱོས་ཅན་གྱི་མ་སྒྲུབ་མིང་། །

ས་མྱོས།

སེམས་ཅན་མ་མཐོང་མིང་སྟེ་དེ་ཁྲིམ་པ་ཚ་བོ་ཡོད་པ་ལས་  
གཡོ་སྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་པགས་པ་ནི་ལྷ་  
མོ་བཟོ་བྱེད་གིན་ཏུ་ལེགས་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་  
ལྟར་བརྟོག་དེ། མ་སྒྲུབ་གསོད་པ་པགས་པའི་སྒྲུབ། །  
དོན་མཐུན་བཅོམ་པ་ནོར་གྱི་དོན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཅན་གྱི།

མ་མཐོང་སྒྲི་ནི་མུ་ངན་གྱི་སྒྲི་སྒྲོགས་པ་དང་། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་  
གྱི་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

## གྲོང་སྒྲེལ་བྱས་མཁན་གྱི་ལ་ནི། །

## ཞུམ་བུའི་མིང་སྟེ་.....

གྲོང་སྒྲེལ།

གྲོང་སྒྲིམ་པ་ན་ཚུན་དུ་ཅུ་ལ་ངོམ་བྱེད་པའི་སྒྲེལ་དང་ལང་  
བས་སོ། །

བྱས་མཁན།

རང་གི་ལག་པས་རང་གི་གདོང་བཟུ་རྒྱར་དགའ་བོ་ཡོད་  
པ་ལའོ། །

བྱི་ལ།

ལུས་བུས་ཅི་ཅི་ཟ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

མ་ཉེ་ལ། །

ས་ཉལ་མིག་དམར་བྱ་མཆོག་ཟེར། །

ས་ཉལ།

མ་ཉེ་དུས་རྟག་ཏུ་ས་དང་འདག་པའི་དགྱིལ་དུ་ཉལ་བའོ། །

མིག་དམར།

མ་ཉེའི་མིག་དམར་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

བྱ་མཆོག །

སེམས་ཅན་མང་པོའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའམ་སྡེ་

བྲིད་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

བྲི་གཉན་ས་ལུས་རྒྱང་གི་སྤྲོག །

འཕྲོག་བྱེད་རི་དྲགས་སྤྱི་ཡི་མིང། །

བྲི་གཉན།

རི་དྲགས་མང་ཆེ་བ་སྤྱིར་ས་མཐོན་པོ་དང་བཙན་པོའི་

སར་སྡོད་པས་སོ། །

ས་ལུས།

རི་དྲགས་མང་ཆེ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ས་མདོག་དང་

གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་དང་། དགོ་(ཆོ་) བ། རྩ་བ་

བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་མཛོད་འཛིན་པས་སོ། །

རྒྱུ་གི་སྤྱོད། རི་དྲགས་རྒྱུ་བཞིན་མཁྱོད་པས་དཔེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་  
དང་ལྷན་པ་ལྷན་བཤད་དོ། །

འཕྲོག་བྱེད། རི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ཡང་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་འཕྲོག་པས་གཙང་ཞིང་མཐོ་བ་དང་རང་  
དབང་གི་གནས་ལ་གང་དགར་རོལ་བས་མི་རྣམས་ཀྱི་  
ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །

བསེ་དང་རྩ་གཅིག་གཅིག་སྤར་གནས། །

བསེ་རུའི་མིང་སྟེ་.....

བསེ། ཆོས་མཛོད་སྟེ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ་འདིར་རི་དྲགས་  
བསེ་རུའི་སྤྱོད་ལ་ཆོན་སྟེ་ཆོག་སྤྱོད་ཡོད་པས་དེ་ལྷན་བཤད།

རྩ་གཅིག། རི་དྲགས་བསེ་རུ་རྩ་གཅིག་ལས་མེད་པས་སོ། །

གཅིག་སྤར་གནས། རི་དྲགས་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་སྤར་སྟེད་པས་སོ། །

.....སྤྱོད་ལ། །

ཡལ་གའི་རི་དྲགས་གཉེར་མའི་གདོང་། །

འཕར་འགོ་ས་ཡི་མཇུག་མ་ཟེར། །

ཡལ་གའི་རི་དྲགས། སྤུའི་ལྷོ་ཤིང་གི་ཡལ་གའི་སྤེང་དུ་གནས་  
བས་སོ། །

གཉེར་མའི་གདོང་། སྤུའི་གདོང་པར་གཉེར་མས་ཁེངས་ཡོད་བས་སོ། །

འཕར་འགོ། ཤིང་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཕར་མཆོངས་ཚུར་མཆོངས་  
བྱས་ནས་སྤོད་བས་སོ། །སྤུའི་མིང་དུ་འང་བཤད།

ས་ཡི་མཇུག་མ། སྤུའི་མཇུག་མ་ས་ལ་དུད་འགོ་བས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་རྒྱེད་བྱེད་བཞེ། །

རྒྱལ་པོ། ཅི་ཅིས་དངོས་རྒྱས་རྣམས་ལྷོག་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་བས་སོ། །

རྒྱེད། ས་བཞོས་ནས་ཁུང་བུ་འབྲིགས་པར་བྱེད་བས་སོ། །

གཤིན་རྗེའི་བུ་ནི་གྲོག་མའི་མིང་། །

གཤིན་རྗེའི་བྲ། འབྲ་གྲོག་མ་ནི་གཤིན་རྗེའི་བྲ་ཡིན་པས་དཔྱལ་བའི་ལས་  
ལྟ་བུའོ། །

བལ་ཅན་ཐགས་མཁན་སྒྲིམ་ལ་སྟེ། །

བལ་ཅན།      སྒྲིམ་འབྲའི་སྟོ་བར་སྐྱད་པ་མང་པོ་བལ་དང་འབྲ་བ་  
ཡོད་པས་སོ། །

ཐགས་མཁན།      སྒྲིམ་ཐག་གང་སར་ཐགས་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ན་  
དེ་ལྟར་བཞིན་དོ། །

མར་གྲི་ཉམས་བྱེད་སྟེག་རུའི་མིང་། །

མར་གྲི་ཉམས་བྱེད། མར་དང་ཞག་ཚེལ་སོགས་བྱུག་ན་ཉམས་པར་བྱེད་  
པས་སོ། །

སྒྲིང་སྒྲིམ་ཚངས་སྒྲིམ་གཉིས་སྒྲིམ་དང་། །

ཡན་ལག་བྲུག་པ་ནམ་མཁའི་རྟ། །

མཁའ་འགྲོ་འདབ་ཆགས་བྱ་སྒྲིའི་མིང་། །

སྒོང་སྒྲེས། བྱ་ཐམས་ཅད་སྒོང་ལས་སྒྲེས་པས་སོ། །

ཆངས་སྒྲེས། སྒྲིར་ཆངས་ཞེས་པ་གཙང་མ་དང་། དགྲིལ། དབུས།  
དང་པོའི་དོན་ཏེ་སྒོང་ནི་ཕྱི་ལྷན་གྱིས་བརྒྱུ་ནས་ཏ་ཅང་  
གཙང་བར་སྒྲེས་པས་སོ། །

གཉིས་སྒྲེས། བྱ་ལས་སྒོང་སྒྲེས། སྒོང་ལས་བྱ་སྒྲེས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་  
བརྒྱད་ནས་སྒྲེས་པས་སོ། །

ཡན་ལག་དྲུག་པ། བྱ་ལ་རྒྱང་ལག་གཉིས་དང་། གཤོག་པ་གཉིས། མགོ་  
མཇུག་གཉིས་ཁྱོན་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྷན་པས་སོ། །

ནམ་མཁའི་རྟ། ས་སྟེང་དུ་ཏ་རྒྱགས་པ་ལྟར་བྱ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ནས་  
འགྲོ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།

མཁའ་འགྲོ། ནམ་མཁའ་འཕྱར་ནས་འགྲོ་བས་སོ། །

འདབ་ཆགས། འདབ་ཆགས་ནི་གཤོག་འདབ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ་བྱ་སྒྲིའི་  
མིང་ངོ་། །

མིག་མཛེས་དབྱངས་སྟུན་གཞན་གྱིས་གསོས། །

## དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁུ་བྱུག་མིང་། །

མིག་མཛེས།      མིག་གིས་བལྟས་ན་ཉ་ཅང་མཛེས་པར་མཐོང་བས་སོ། །

དབྱངས་སྒྲན།      ཁུ་བྱུག་གི་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པར་ཐོས་པས་སོ། །

གཞན་གྱིས་གསོས།      ཁུ་བྱུག་ནི་བྱ་རོག་གིས་ཤིང་ཏོག་ཨ་མའི་འབྲས་ལུ་  
བཀོག་སྟེ་སྟེར་ནས་གསོས་པས་ན་གཞན་གྱིས་གསོས་  
ཞེས་སོ། །

དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ།      ཁུ་བྱུག་གིས་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲོགས་པ་ན་དབྱིད་དུས་ཟིན་  
ན་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི་བང་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁུ་  
བྱུག་གི་སྐད་ཐོས་པ་དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ལ་དགའ་བ་  
འཕེལ་བས་སོ། །

སྤྱིན་སྒྲེག་མགྱིན་སྤོན་འདབ་བརྒྱ་པ། །

མདོངས་མཐའ་གཙུག་ལྔ་སྤྱིན་ལ་དགའ། །

འབྲུག་སྐྱུས་མངལ་འཛིན་མ་བྱའི་མིང་། །

སྤྱིན་སྒྲེག །      བཅ་མཁར་སྤྱིན་འཁོར་བ་དང་མ་བྱ་དགའ་ནས་མཛེས་

བའི་ཉམས་སྟོན་བས་སོ། །

མགིན་སྟོན། མ་བྱའི་མགིན་བ་སྟོན་བོ་ཡིན་བས་སོ། །དབང་ཕྱག་  
ལའང་གོ། །

འདབ་བརྒྱ་བ། མ་བྱར་མཇུག་སྟོ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སོ། །

མདོངས་མཐའ། མ་བྱའི་མཇུག་སྟོ་འི་ཆེ་མོར་མིག་འབྲས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་  
བའི་རི་མོ་མདོག་ཅན་གྱི་མིང་དོ། །

གཙུག་ལྷན། མ་བྱའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྟོ་ལྷན་བས་སོ། །

སྤྱིན་ལ་དགའ། ཉམས་མཁར་སྤྱིན་འཁོར་དུས་མ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་སོ། །

འབྲུག་སྐྱུ་མངལ་འཛིན། དབྱར་དུས་འབྲུག་སྐྱ་བསྐྱགས་བ་དང་མ་བྱའི་  
མངལ་འཛིན་བས་སོ། །

འཐོར་བྱེད་ཡིད་གཞུངས་ལྟེ་གཉིས་པ།

འཇམ་ལྷང་ཆོག་འཇམ་ནེ་ཙྰའི་མིང་། །

འཐོར་བྱེད། བེ་ཙྰ་འགོ་བའི་སྐབས་ལན་ཚུན་ཁ་ཐོར་ནས་འགོ་བས་  
སོ། །

ཡིད་གཞུངས། བེ་ཙྰའི་སེམས་ཏ་ཅང་དྲང་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་ལྟག་



བསམ་ནམ་དག་ཡིན་པས་སོ། །

ཉེ་གཉིས།

ནེ་ཙོས་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་སྟེ་བྱ་སྐད་དང་མི་སྐད་སྒྲ་བས་

ཉེ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

འཇམ་ལྗང་།

ནེ་ཙོའི་ལུས་འཇམ་ཞིང་ཁ་དོག་ལྗང་ཁྱ་ཡིན་པས་སོ། །

ཚིག་འཇམ།

ནེ་ཙོའི་སྐད་སྟོན་ལ་ཚིག་འཇམ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

### ཟིང་འཕྱར་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་མིང་། །

ཟིང་འཕྱར།

གཤོག་རྩལ་གྱི་ཆེ་བས་ལེ་དབར་གྱི་ཕྱག་ལྟར་གྱིས་

གཙོད་ལ་འཕྱར་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྒྱུན་ཟིང་འཕྱར་བས་སོ། །

རྒྱུད་སྒྲིབ།

རྒྱུད་གི་སྒྲ་གིར་སྟེ་བས་པའི་གཤོག་རྩལ་དང་ལྡན་ལ་

ལྷག་དོན་བྱ་རྒྱུ་ཆས་ཆེ་གཤོག་རྩལ་ཆེ་རུ་བྱེན་ནས་

རྒྱུད་གི་སྒྲ་གི་ཡང་འགལ་ནས་ཆེས་མཐོ་བར་འཕྱར་ནས་

མཐར་ཉི་མའི་ཆ་འོད་གྱིས་གི་བར་བྱའོ། །

### མཇུག་ནག་མགྱིན་ཟིང་ཁྱུང་ཁྱུང་མིང་། །

མཇུག་ནག །

ཁྱུང་ཁྱུང་གི་མཇུག་མའི་ཕེ་མོ་ནག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

མགིན་རིང་། བྱང་བྱང་གི་མགིན་པ་ཉ་ཅང་རིང་བས་སོ། །

ལུས་དཀར་གྲོང་འཛོམས་ལའོར་ལའི་ལག །

དྲ་བའི་རྐང་ལྗན་ངང་བའི་མིང་། །

ལུས་དཀར། ངང་བ་དཀར་པོ་ལ་ཟེར། གཞན་ཡང་སེར་སྒྱུའང་ཡོད།

གྲོང་འཛོམས། དེས་གྲོང་བའི་སྟེང་དུ་འཁུར་ལྗིང་བྱ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

ལའོར་ལའི་ལག ། ངང་བ་རྩ་ནང་དུ་བསྒྱུད་སྐབས་རྐང་ལག་ལའོར་ལོ་

ལྟར་གིན་དུ་མགྲོགས་པས་སོ། །

དྲ་བའི་རྐང་ལྗན། རྐང་བའི་མཇུག་མོ་འཕྲ་སྟེང་མོ་པན་རྩལ་འདྲེས་ནས་དྲ་

བ་ལྟར་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་གཉིས་སྒྱུད་དང་མཚན་མོ་བྲལ། །

འདབ་ལྗན་གསེར་ལྗན་དུར་བའི་མིང་། །

གཉིས་གཉིས་སྒྱུད། བྱ་དུར་བ་སྟེ་ཉིན་མོ་བཟའ་ཚང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྱུད་

པས་སོ། །

མཚན་མོ་བྲལ། བྱ་དེ་མཚན་མོ་འདི་དུས་སུ་སོ་སོར་ཁ་བྲལ་ནས་འགོ་བས་སོ། །  
 འདབ་ལྗན། བྱ་དུར་བ་གཤོག་འདབ་དང་ལྗན་བས་སོ། །  
 གསེར་ལྗན། བྱ་འདི་འདི་མདོག་གསེར་ལྗ་བྱ་ཡིན་བས་སོ། །

གངས་སྤལ་མཛའ་མོ་ཀ་དམ་བ། །  
 ཅུ་སྐྱར་མིང་སྟེ་.....

གངས་སྤལ་མཛའ་མོ། དབྱིད་དུས་གངས་ཅུ་བཟུང་ཆོ་ཅུ་སྐྱར་ཅུ་དོས་སུ་  
 བྱེན་དུ་གངས་སྤལ་སར་འགོ་བ་ཡིན་བས་སོ། །  
 ཀ་དམ་བ། སྐྱི་ཏའི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་ཅུ་སྐྱར་ཞེས་བའོ། །

.....ལུག་རོན་ལ། །  
 དིག་སྟན་དོ་ཡི་ཟས་ཅན་ཟེར། །

དིག་སྟན། སྐད་སྒྲ་དག་དིག་མི་གསལ་བ་སྟན་པོ་སྒྲ་བས་སོ། །  
 དོ་ཡི་ཟས་ཅན། ལུག་རོན་གྱི་ཟས་སུ་དོ་བཟས་ནས་འཆོ་བས་སོ། །

མོ་ར་སྤེའི་མགིན་ཅན་ཟངས་ཟེ་ཅན། །

མཚན་མོ་རིག་པ་བྱིམ་བྱེའི་མིང་། །

མོ་ར་སྤེའི་མགིན་ཅན། བྱ་པོའི་མགིན་སྤྱུ་མོ་ར་སྤེའི་མདོག་ལྟར་ཡོད་པས་  
སོ། །

ཟངས་ཟེ་ཅན། གཙུག་ལུང་དམ་ཤ་གཙུག་ཟངས་དམར་གྱི་ཁ་  
དོག་དང་མཚུངས་སོ། །

མཚན་མོ་རིག་པ། བྱ་པོས་མཚན་མོའི་དུས་མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་ཟད་དུས་  
ཚོད་སྤྱིའང་ཤེས་པས་སོ། །བཤད་སྟོལ་ལ་གཙུག་ལུང་  
ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མོ་མིག་གིས་མཐོང་ཅིས་བཤད།

སྤྱ་རིང་མཚན་སྟོད་བྱ་རོག་དག། །

ཉིན་མོ་ལོང་བ་ལྷག་པའི་མིང་། །

སྤྱ་རིང་། ལྷག་པར་སྤྱ་རིང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅིམ་ལས་དོན་དངོས་  
ཐོག་ལྷག་པ་མཚུ་རིང་བ་ཡིན།

མཚན་སྟོད། ལྷག་པའི་མིག་མཚན་མོ་གསལ་བས་མཚན་མོའི་དུས་

སུ་འཚོ་བ་འཚོལ་བ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བས་སོ། །

བྱ་རོག་དག། བྱ་རོག་གིས་ཉིན་མོར་ལྷག་པར་གཞོད་བྱེད་པ་དང་ལྷག་  
བས་མཚན་མོ་བྱ་རོག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་  
དག་ཡིན་པས་སོ། །

ཉིན་མོ་ཡང་བ། ལྷག་པ་ཉིན་མོ་ཡང་བ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བས་སོ། །

འགལ་འདུའི་རྩུན་ཅན་འབྱུང་པོའི་བྱ། །

གད་མོའི་དབྱངས་ལྡན་སྤྱིན་བུའི་མིང་། །

འགལ་འདུའི་རྩུན་ཅན། འགལ་འདུ་ཡོད་པའི་གནས་ལ་འབབ་པ། བྱ་ཏ་  
ཅང་ངན་པའི་རིགས་ཤིག་སྟེ་དེས་བྱ་གཞན་ལ་གཞོད་  
འཚེ་བྱེད་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པའོ། །

འབྱུང་པོའི་བྱ། བྱ་དེའི་སྐྱེ་འབྱེན་པ་དང་བཟླ་མི་ཤིས་པ་འཕམ་ལྷས་ངན་  
པ་ཡོང་བས་བྱ་དེར་མི་དགའ་བའི་སྐྱེ་འབྱེན་མཁན་ཡང་  
ཟེར་རོ། །

གད་མོའི་དབྱངས་ལྡན། བྱ་དེས་སྒྲིབ་བརྒྱབ་ཆོལ་གད་མོ་དགོད་པའི་  
དབྱངས་དང་འདྲ་ཡང་དོན་དངོས་ཐོག་ལྷས་ངན་ནམ་

མི་ལེགས་པའི་བྱ་བ་ཡོང་བའི་དྲགས་མཚན་སྟོན་གྱི་  
ཡོད་པའོ། །

འཕྲིག་སྟེང་གཞན་གསོ་མདོག་གཅིག་པ། །  
ཁ་ཏ་ཐོས་སྒྲོགས་བྱ་རྒྱུ་མིང་། །

འཕྲིག་སྟེང་། བྱ་རྒྱུ་ཐོ་མོ་འགྲོགས་ཏེ་འཕྲིག་བ་སྟོང་དུས་རོ་ཚས་  
གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་བྱེད་པས་སོ། །

གཞན་གསོ། ཁུ་བྱུག་བྱ་རྒྱུ་གིས་གསོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

མདོག་གཅིག་པ། བྱ་རྒྱུ་གི་གཟུགས་པོའི་སྒྲུ་ཚང་མ་མདོག་གཅིག་ཡིན་  
པས་སོ། །

ཁ་ཏ་ཐོས་སྒྲོགས། བྱ་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཏ་འཕྲིན་ཐོས་པ་དང་སྒྲུ་སྒྲོགས་པས་སོ། །

འོལ་བ་ཅིས་ནེ་ལེ་སྟེ། །

འོལ་བ། རྒྱ་པོ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ནམ་བུ་འོལ་བའི་མདོག་ཅན་  
ཏེ་ཏ་འོལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། །

ཅོལ།

བྱ་ནི་ལེ་སྟེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ལྷིང་བསྐྱོར་བརྒྱབ་  
ནས་མར་གཞོལ་ཏེ་བྱིམ་བུའི་ཐུག་དང་བྱ་གཞན་པའི་ཐུ་  
གུ་བཟུང་ནས་ཟ་བཤོ། །

ཀ་ལྟ་ཀ་མཆིལ་པའི་མིང་།

ཀ་ལྟ་ཀ།

བྱ་མཆིལ་པའི་མིང་སྟེ་ཡུལ་སྐད་དུ་ཁང་བྱིའུ་དང་ཡུལ་  
བྱིའུ་ཡང་ཟེར་རོ། །

བགས་བྱིའུ་མཚན་རྒྱ་པ་ལ་མང་མིང་། །

བགས་བྱིའུ།

ཅི་ཅི་སྐམ་པོ་ཡང་ཟེར་སྟེ་དེའི་གཤོག་པ་དང་གཟུགས་  
པོར་སྒྲི་བྱིན་ཏུ་སྒྲབ་པས་བགས་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པར་  
སྐད་བས་སོ། །

མཚན་རྒྱ།

དེས་མཚན་མོ་གང་སར་རྒྱགས་འགོ་བས་དེ་ལྟར་བཟོ་དེ། །

ཆ་ག་བྱེ་ལེབ་ཅི་ཀའི་མིང་། །

ཆ་ག་ཕྱེ་ལེབ།    བྱིའུ་ཙོ་ཀའི་མིང་སྟེ་དེས་སྐད་གིན་རྟུ་མང་པོ་རྒྱག་པ་  
དང་འབུ་ཕྱེ་ལེབ་ཟ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

རྒྱང་བྱག་བྱང་བ་སྟ་མ་ར། །  
ར་ཡིག་གཉིས་པ་མེ་རྟོག་འཐུང་། །  
སྒྲང་ཙུའི་བརྟུལ་ཞུགས་གེ་སར་སྟོད། །  
འཁོར་འགོ་བཙུད་འཛིན་སྒྲང་མའི་མིང་། །

རྒྱང་བྱག །    འབུ་སྒྲང་མར་རྒྱང་བ་བྱག་དང་ལྟན་པས་སོ། །  
བྱང་བ།    བརྟུའི་གེ་སར་ལ་སྟོད་མཁན་སྒྲང་བྱང་ཟེར་རོ། །  
སྟ་མ་ར།    སྒྲང་མའི་མིང་སྟེ་སམ་སྟེ་ཏའི་སྐད་ཟུར་ཆགས་སོ། །  
ར་ཡིག་གཉིས་པ།    མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ར་འབྲ་བའི་ར་ཙོ་གཉིས་ཡོད་  
པས་སོ། །

མེ་རྟོག་འཐུང་།    སྒྲང་འབུས་མེ་རྟོག་གི་བཙུད་འཐུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །  
སྒྲང་ཙུའི་བརྟུལ་ཞུགས།    སྒྲང་ཙུའི་རོ་ཟུང་བའམ་སྒྲང་ཙུའི་བཟའ་བརྟུང་  
གི་ཡོངས་སྟོད་ལ་གནས་པས་སོ། །



གེ་སར་སྤྱོད།      མེ་ཏྲོག་གི་གེ་སར་ལ་འཚོ་སྤྱོད་བྱེད་པས་སོ། །  
 འཁོར་འགོ།      མེ་ཏྲོག་གང་ཡོད་ཀྱི་སར་འཁོར་འགོ་བས་སོ། །  
 བཅུད་འཛིན།      མེ་ཏྲོག་གི་བཅུད་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

སྤྱབས་སྤྱབས་མཛོད་རྣམས་སྒོ་ངའི་མིང་། །

སྤྱབས་སྤྱབས།      བྱི་སྤྱབས་ཀྱི་ནང་ལ་ནང་བཅུད་དེ་སྤྱབས་སུ་གནས་  
                                 པས་སོ། །  
 མཛོད།              སྒོ་ང་སྟེ་བྱི་སྒོ་ང་སྤྱབས་ཀྱི་མཛོད་ལས་ནང་སེར་དོག་གི་  
                                 རྒྱ་ཡོད་པའོ། །སྤྱབས་མཛོད་ཅེས་འགྲེལ་ནའང་འགྲིག །

འགོ་བས་བྱེད་ལུས་འདེགས་འདབ་གསོག་མིང་། །

འགོ་བས་བྱེད།      འདབ་གསོག་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་གསོག་སྟེ་  
                                 དེས་ལུས་པལ་ཆེ་བ་འགོ་བས་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
 ལུས་འདེགས།      གསོག་པས་ལུས་འདེགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདབ་ཆགས་  
                                 གསོག་པས་བཏེགས་ནས་ནམ་མཁའ་འགོ་བའོ། །རི་

དུགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

གང་ཟག་ཤིང་ལུ་མ་ལུའི་ལ། །

རྐང་གཉིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱིའི་མིང་། །

གང་ཟག ། སྤྱིར་སྤང་དོར་གྱི་གནད་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་དང་  
ཡང་གདགས་གཞི་སྤང་བོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་  
བདགས་པའི་མིའམ་སྤྱིས་སུ་སེམས་ཅན་གང་དེའི་རྒྱད་  
ལ་སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་ཀ་གང་བ་དང་རེ་ཞིག་ཟག་པ་སྟེ་  
འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་མིང་དོ། །

ཤིང་ལ། ཤིང་ལུ་ནི་བོད་གྱི་ངག་རྒྱན་ལ་གྲགས་པའི་མིའི་རིགས་  
གྱི་ཐོག་མ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་ཤིང་ལུགས་ཡོད་པ་  
ལྷ་བུའོ། །སྤྱིར་ཤིང་ཟེར་བ་ནི་མི་དང་སྟག་ཆགས་གྱི་  
ལུས་གྱི་ཤ་རུས་སྦྱོང་སྦྱུལ་བྱེད་པ་ལས་ཐོན་པའི་ནུས་  
པའི་མི་དང་སྤྱགས་ཐོག་གི་ལུས་གྱི་ཤ་ཆེ་ལ་སོགས་གྱི་  
མིང་ལའང་འདྲུག་གོ། །

རྐང་གཉིས། མི་ལ་རྐང་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་སོ། །

ཤེད་ལྷན།      མི་ལ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱ་ལྷན། ལྷན་སྤྱ་བ་གོད་བྱེད་དང་། །

ཁུ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱ་བའི་མིང་། །

སྤྱ་ལྷན།      མངལ་ནས་སྤྱ་བའི་ནང་ནས་ལྷན་བའམ་ལེགས་པ་  
ཡིན་ནོ། །

ལྷན་སྤྱ།      ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་བཅས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་སྤྱ་  
བས་སོ། །

བགོད་བྱེད།      སྤྱ་བ་ནི་རྒྱུད་བའམ་བགོད་བར་བྱེད་མཁན་ཡིན་བས་  
སོ། །

ཁུ་བའི་བདག་ཉིད། ཁུ་བ་དཀར་པོ་འམ་ཁམས་དཀར་པོའི་བདག་པོ་སྤྱ་  
ཐིག་ལེ་ཅན་ནོ། །

སྤྱ་དམན་སྤྱ་བས་མེད་འཆིང་བྱེད་མ། །

གཡོན་མ་བགོད་བྱ་བྱེད་མེད་མིང་། །

སྒྲིབ་མན།      སྒྲིས་པ་ལས་སྒྲིབ་ཅུང་ཞན་པ་ལམ་དམན་པ་མི་ལེགས་  
པ་ཡིན་པར་བཤད།

སྟོབས་མེད།      སྟོབས་ཤུགས་སམ་ལུས་སྟོབས་ཞན་པ་དང་ནུས་པ་ཅུང་  
པ་ཡིན་པས་སོ། །

འཆིང་བྱེད་མ།      གཞན་ལ་འདོད་པས་འཆིང་བར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་སོ། །

གཡོན་མ།      བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་གཡོ་སྒྲུ་ཅུང་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་  
བཏགས་པའོ། །

བགྲོད་བྱ།      བྱད་མེད་ནི་རྒྱུང་བའམ་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་  
ཡིན་པའོ། །

ཡན་ལག་མཆོག་མ་གྲང་ཆེན་འགོས། །

ལུས་ཐུ་སྒྲིག་མོ་སྒྲིད་མེད་མ། །

རི་དྲགས་མིག་ཅན་མཛེས་མའི་མིང་། །

ཡན་ལག་མཆོག་མ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་སོ། །

གྲང་ཆེན་འགོས། འགོ་དུས་གྲང་པོ་ཆེའི་གོམ་སྟབས་བཞིན་ཉམས་འདོད་  
པར་འགོ་བས་སོ། །

ལུས་ལྟ།      བུད་མེད་མཛེས་མའི་ལུས་ཏུ་ཅང་གང་པོ་སྟེ་ཕྱ་པོ་ཡོད་  
པས་སོ། །

སྒྲིག་མོ།      ཤིན་རྒྱ་མཛེས་པ་སྟེ་སྒྲི་བོ་རྒྱན་གྱི་ཡིད་འགྲུགས་པར་  
བྱེད་པས་སོ། །

སྒྲིད་མེད་མ།      མཛེས་མའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་བའམ་མེད་པ་  
བཞིན་ནོ། །

རི་དྲགས་མིག་ཅན།      མཛེས་མའི་མིག་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ་དཀྱུས་རིང་  
ལ་ཆེ་བ་ཤིན་རྒྱ་མཛེས་པས་སོ། །

མཆིས་འབྲང་རྒྱུ་མ་བྱིས་འཛིན་མ། །

མནའ་མ་རིགས་སྒྲོང་བག་གསར་མིང་། །

མཆིས་འབྲང་།      བདག་པོ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་རྒྱུ་མའམ་  
བདག་པོ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ལ་གོ་བའོ། །

རྒྱུ་མ།      འདིར་བག་མ་ལྟ་བུར་གོ། །གཞན་དུ་སྒྲིས་པ་གཅིག་ལ་  
བཟའ་ཡ་བུད་མེད་གཉིས་པའི་རྒྱུ་བར་རྒྱུ་མ་ཞེས་  
ཟེར་སྟོལ་ཡོད།

ཁྱིམ་འཛིན་མ། ཁྱིམ་གྱི་བྱལ་འཛིན་མ་ཁན་ནམ་ཁྱིམ་གྱི་ལས་ཀ་ཐམས་  
ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

མནའ་མ། བག་མ་དང་དོན་གཅིག །

རིགས་སྦྱོང་། ཁྱིམ་དེའི་རིགས་རྒྱུད་སྦྱོང་བའམ་གསོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

འཕགས་མ་རྒྱལ་མོ་ས་སྦྱོང་མ། །

བཅུན་མོའི་མིང་སྟེ་.....

འཕགས་མ། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་སྟེ་བྱུང་མེད་གཞན་ལས་  
བྱུང་བུ་འཕགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །

རྒྱལ་མོ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་འམ་རྒྱུང་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

ས་སྦྱོང་མ། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀར་དབང་བསྐྱར་བའམ་མངའ་ཁོངས་  
ཀྱི་ས་ཀུན་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པས་སོ། །

.....རྩེ་མོ་ལ། །

རྩེ་མོ་སྟེ་དགུའི་བདག་མོའང་ཟེར། །

ཇོ་མོ།      འབངས་ཀྱན་གྱིས་བཀུར་བར་འོས་པའི་བྱད་མེད་ལའོ། །  
སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ།    སྒྲེ་དགའ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་  
བྱད་མེད་ལའོ། །

འཕྱོན་མ་གཡེམ་མ་གཟུགས་འཛོང་མ། །  
གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མ་ལྷུག་ལྡན་མ། །  
འཕྱད་མཐུན་རེས་མ་སྤྲད་ཆོང་མིང་། །

འཕྱོན་མ།      སྒྲིམ་པ་སུ་བྱུང་བྱུང་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་པ་དང་པོ་མོའི་  
འབྲེལ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱེད་མཁན་ལ་ཟེར།  
གཡེམ་མ།      ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་པོ་མོའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་  
མཁན་ནམ་ལོག་པར་གཡེམ་སྒྲོར་བྱེད་པས་སོ། །  
གཟུགས་འཛོང་མ།    རང་གི་གཟུགས་སྤྲད་གཞན་ལ་འཛོང་བས་སོ། །  
གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མ།    གཟུགས་འཛོང་མའི་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱུང་ལ་ཟེར་རོ། །  
ལྷུག་ལྡན་མ།      ལང་ཆོ་དར་བའི་དུས་ལ་ཚུལ་མིན་གྱི་པོ་མོའི་འབྲེལ་བ་  
བྱེད་མཁན་ལའོ། །  
འཕྱད་མཐུན་མ།      སྒྲིམ་པ་སུས་ལག་ཏུ་འཕྱད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་

མཉམ་དུ་སྒྲིང་བའོ། །

རེས་མ།

ཁྱོ་བོ་མང་པོ་རེས་མོས་གྱིས་མཉམ་དུ་སྒྲིང་བ་ལའོ། །

འཕྲིག་པ་ལྷག་གཡེམ་དགའ་མགུར་སྦྱོད། །

གེ་སྦྱར་གསང་སྦྱོད་གྲོང་བའི་ཆོས། །

ལག་བསྐྱམས་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་མིང། །

འཕྲིག་པ། བོ་མོའི་ཆགས་པ་སྟེ་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་ལའོ། །

ལྷག་གཡེམ། རྒྱལ་མིན་གྱིས་བོ་མོའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའོ། །

དགའ་མགུར་སྦྱོད། བོ་མོ་པན་ཚུན་ཆགས་པ་འཕེལ་ནས་ཡིད་དགའ་བར་  
བྱེད་པའམ་པན་ཚུན་འདོད་སྟོབས་པར་སྦྱོད་པའོ། །

གེ་སྦྱར། འཕྲིག་པ་སྦྱོད་པའི་བར་རྟིང་ཡིན་ནོ། །

གསང་སྦྱོད། འཕྲིག་པ་སྦྱོད་དུས་མི་གཞན་གྱིས་མི་མངོན་པར་གསང་  
བར་སྦྱོད་པས་གསང་སྦྱོད་ཅེས་སོ། །

གྲོང་བའི་ཆོས། ལྷ་མི་རྣམས་གྱིས་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་  
ཀྱི་སྦྱོད་པར་བྱ་བའོ། །

ལག་བསྐྱམས། འཕྲིག་པ་སྦྱོད་དུས་བོ་མོ་པན་ཚུན་ལག་པ་ལུས་ལ་འབྱུང་



དེ་བལྟམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །

རྩལ་དང་མེ་ཏོག་ཟླ་མཆན་ཏེ། །

རྩལ། ལུས་ནས་རྩལ་དམར་འབབ་པ་སྟེ་ཁག་འབབ་པ་ལོ། །  
མེ་ཏོག། དེའི་ཁ་དོག་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་མདོག་ལྟར་དམར་པས་སོ། །  
ཟླ་མཆན། ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཐེངས་རེ་འབབ་པས། ཟླ་བ་རེའི་  
རྟགས་སམ་མཆན་ལོ། །

མངལ་ཆགས་ལུས་ལྗི་སྦྱམ་མའི་མིང་། །

མངལ་ཆགས། གྲོད་པའི་ནང་སྦྱ་གྲ་ཆགས་པའམ་འཁོར་པ་ལོ། །  
ལུས་ལྗི། མངལ་དུ་སྦྱ་གྲ་འཁོར་པས་ལུས་ལྗི་བར་གྱུར་པས་སོ། །  
སྦྱམ་མ། སྦྱ་གྲ་སྦྱེ་གྱུ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མིང་། །

བལྟམས་པ་བཅས་པ་སྟེས་པ་སྟེ། །

བལྟམས་པ།      གླུ་པའི་ཞེ་ཚིག་སྟེ་རང་ལས་རིགས་མཐོ་བ་གླུ་པའི་  
མིང་ངོ་། །

བཙས་པ།      གླུ་པའི་དོན་ཏེ་རང་དང་མཉམ་པའི་རིགས་ལ་ཟེར་རོ། །

ཞོ་འབྱུང་བྱིས་པ་བྱས་པའི་མིང་། །

ཞོ་འབྱུང་།      མའི་མངལ་ལས་བཙས་མ་ཐག་པར་མའི་ལུ་ཞོ་འབྱུང་  
བར་བྱེད་པས་སོ། །

བྱིས་པ།      གླུ་ནས་ལོ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་བར་གྱི་དུས་ལ་བྱིས་པ་  
ཞེས་ཟེར། །

སྟེད་བྱེད་པ་དང་ཡབ་ལ་སྟེ། །

སྟེད་བྱེད།      རང་ལུས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་པ་ཡིན་པས་སོ། །  
ཡབ་ཞེས་པ་ཞེ་ཚིག་གོ། །

རབ་བསྐྱེད་གླུ་པ་མ་མ་དང་ཡུམ། །

རབ་བརྒྱན།      རབ་ལུས་གསོ་བར་བྱེད་མཁན་ནམ་བརྒྱན་པར་བྱེད་  
                  མཁན་མ་ཡིན་པས་སོ། །ལུས་ནི་ཞེ་ཚིག་གོ། །  
 སྦྱིས་མ།      རབ་ལུས་སྦྱེ་སའི་གཞི་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །

### ཁྱོ་ལྷག་ཁྱིམ་ཐབ་བཟང་ཚོ་སྟེ། །

ཁྱོ་ལྷག།      ཁྱོ་བོ་དང་ཆུང་མ་གཉིས་ལ་ཁྱོ་ལྷག་ཅིས་ཟེར།  
 ཁྱིམ་ཐབ།      གཉེན་སྦྱིག་བྱས་ཟིན་པའི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཏེ་ཁྱོ་བོ་ནི་ཆུང་  
                  མའི་ཁྱིམ་ཐབ་དང་། ཆུང་མ་ནི་ཁྱོ་བོའི་ཁྱིམ་ཐབ་ཡིན་  
                  པས་སོ། །

### ཐོར་བྲ་ལང་ཚོ་གཞོན་ནུའི་མིང་། །

ཐོར་བྲ།      སོ་སོའམ་རེ་རེ་བའི་མིང་སྟེ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་རང་  
                  མགོ་ཐོན་ནས་འགོ་བས་སོ། །  
 ལང་ཚོ།      མིའི་ན་ཚིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་  
                  དར་ལ་འབབ་པ་ལོ། །

སྒྲིན་དང་ལོ་མང་ཁུར་ལྡན་དང་། །

བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་པོའི་མིང་།

སྒྲིན། བ་ཚོད་ཚང་མ་སྒྲིན་པ་སྟེ་ལོ་ན་ཀྱན་པོར་སོན་པའི་དོན་ནོ། །

ལོ་མང་ཁུར་ལྡན། འཛིག་རྟེན་འདིར་འཆོ་བ་ལོ་མང་བསྐྱེད་ནས་ལུས་རྟེན་

ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བར་ཆགས་ཏེ་ཁུར་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱི་བས་སོ། །

བཞི་པའི་གནས་སྐབས། བ་ཚོད་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་མི་ཚའི་དུས་བཞི་པ་སྟེ་

བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་། དར་མ་དང་། ཀྱན་པོ་

བཅས་བཞིའི་ནང་ནས་བཞི་པ་ཀྱན་པོའི་དུས་བཞི་པའི་

གནས་དེར་སླེབས་པས་སོ། །

དུས་ཚོས་ལྟ་བུ་བལྟ་བའི་མཐའ། །

ཆོ་འདས་ཆོ་འཕོ་འཆི་བའི་མིང་། །

དུས་ཚོས་ལྟ་བུ། མི་ཚའི་དུས་ཚོད་ལྟ་སྟེ་གོང་དུ་འཆད་པ་བཞིའི་རྗེས་ད་

དུང་འཆི་བའི་གནས་གཅིག་བསྒྲུན་པས་ལྟ་དང་དེའི་

གནས་ལ་ཕྱིན་ཆེ་འཆི་བ་ཡིན་པས་དུས་ཆོས་ལྟ་བུའམ་  
ལྟ་བུའི་ལམ་ཡང་ཟེར་རོ། །

བལྟ་བུའི་མཐའ། འཛིག་རྟེན་འདིར་མིག་བལྟ་བུའི་མཐའ་མའམ་མཐུག་  
མ་དེ་འཆི་ཁའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

ཆེ་འདས། མི་ཆའི་དུས་ཆོད་ཆང་མ་འདས་པའམ་རྫོགས་པའོ། །ཆེ་  
འདའ་བའང་ཟེར།

ཆེ་འཕོ། ཆེ་འདི་ལས་འཕོ་འགྱུར་བྱས་པ་ནི་འཆི་བའོ། །

འཛིག་གནས་རོ་གནས་པ་མེས་ནགས། །

ཞི་བའི་གནས་རྣམས་དུར་ཁྲོད་མིང་། །

འཛིག་གནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་གནས་ཏེ་ཉམས་  
བར་འགོ་སའམ་གྱི་ནས་འགོ་ས་ཡིན་པས་སོ། །

རོ་གནས། གྱི་བའི་རོ་རྣམས་དུར་ཁྲོད་དུ་འགོ་བས་ན་རོ་གནས་  
ཞེས་སོ། །

པ་མེས་ནགས། མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་ཆེ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་གར་  
ཡོད་པའོ། །

ཞི་བའི་གནས། ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་  
པའོ། །

གསུམ་པའི་རང་བཞིན་ཟ་མ་ནི། །  
མ་ནིང་མིང་སྟེ་་་་

གསུམ་པའི་རང་བཞིན། ཐོ་དང་མོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གསུམ་པ་སྟེ་མ་  
ནིང་ངམ་ཐོ་མིན་མོ་མིན་ལའོ། །

ཟ་མ། སྟེ་རྒྱན་སྟེལ་པའི་དབང་པོར་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྟོན་  
ཡོད་པའི་མི་ལའོ། །

་་་་་འོག་མེད་ལ། །

རལ་གྱ་ཅན་དང་ཉལ་རུམ་ཟེར། །

རལ་གྱ་ཅན། ཐོ་མཚན་གྱི་སྟོང་རིལ་ལྷུང་བའམ་བཏོན་པའི་མི་ཟེར།

ཉལ་རུམ། གོང་མའམ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་  
མཁན་གྱི་སྟེས་པ་སྟེ་རྟེན་འབྲས་བཏོན་ཟེན་པའི་སྟེས་

བྱ་དེ་ལ་ཉུག་རྩམ་པ་ཞེས་ཟེར།

གཉེན་གཤིན་མཛའ་བཤེས་རྩ་ལག་དང་། །

ཉེ་འབྲེལ་ཉེ་དུ་གཉེན་སྦྱིའི་མིང་། །

གཉེན་གཤིན། གཉེན་ཉེའི་དོན་ཉེ་ག་ཁྲག་ནས་ཉེ་བའི་གཉེན་ལའོ། །

མཛའ་བཤེས། ཡིད་དགའི་མཛའ་ཉེ་དང་བྱམས་ལྡན་གྱི་གཉེན་ཉེ་ལའོ། །

རྩ་ལག ། ག་རྩས་གྱི་རྩ་ལག་འབྲེས་གིང་ཉེ་བ་སྟེ་སྦྱར་མཆེད་ལའོ། །

ཉེ་འབྲེལ། ག་ཁྲག་ཉེ་ཞིང་འབྲེལ་བའི་སྦྱར་མཆེད་ལའོ། །

ཉེ་དུ། ཉེ་ཞིང་དུ་བ་སྟེ་སྦྱར་མཆེད་ལའོ། །

སྦྱོན་སྦྱེས་ལུ་པོ་གཅེན་ནམས་ནི། །

ཇོ་ཇོའི་མིང་ཡིན་པ་

སྦྱོན་སྦྱེས། གཅེན་པོའི་མིང་སྟེ་རང་གི་སྦྱོན་ལ་སྦྱེས་པའི་ལུ་ལའོ། །

ལུ་པོ། རང་གི་སྦྱོན་དུ་སྦྱེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན།

གཅེན། འདིར་ཇོ་ཇོའི་མིང་སྟེ་གཅེན་པོ་ཞེས་རང་གི་སྦྱོན་དུ་

སྒྲུབ་པའི་བུའི་མིང་ངོ་། །

རྩུ་བོ་ལ། །

བྱིས་སྒྲུབ་གཙུང་པོ་ཐ་ཚུང་དང་། །

བྱིས་སྒྲུབ།	རང་གི་རྩེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བུ་ལ་བྱིས་སྒྲུབ་ཞེས་ཟེར།
གཙུང་པོ།	རང་གི་འོག་མ་སྟེ་རང་ལས་ཚུང་བའི་སྒྲུབ་བུ་ལའོ། །
ཐ་ཚུང་།	གཙུང་པོའི་མིང་སྟེ་རང་ལས་ལོ་ཚུང་བའི་སྒྲུབ་ལའོ། །

སྤྱིང་མོར་ཆེ་ཞེ་ལུ་མ་མོ་ཟེར། །

ཆེ་ཞེ།      རང་གི་སྒྲུབ་བུ་མོ་ཁན་པར་ཆེ་ཞེ་ཞེས་ཟེར། སྤྱིང་མོ་  
ཞེས་ཚུང་བའི་དོན་ནི་བུའི་སྒྲུབ་མཆོད་བུ་མོ་ཁན་གཞོན་  
ཆང་མར་གོ་བ་ཡིན་ཡང་རེ་འགའི་འགྲེལ་པར་བུ་མོ་  
ཁན་པར་གོ་ཞེས་འགྲེལ། རེ་འགས་བུ་མོ་ཚུང་བར་གོ་  
ཞེས་འགྲེལ་བ་འགའ་འདུག་པས་དེ་ནོར་རམ་སྒྲུམ།  
འདིར་སྤྱིང་མོའི་མིང་ལ་ཆེ་ཞེ་དང་། ལུ་མ་མོ་ཞེས་བརྗོད་



ལྷ་མོ།

པ་ན་བུའི་སྐྱུན་མཆེད་བུ་མོ་རྒན་པར་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །  
འདིར་པ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་དེའི་སྐྱུན་མཆེད་  
བུ་མོ་རྒན་པར་གོ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་རྒྱུད་མའི་ཞེ་ཚིག་  
ལ་འདིར་ལྷ་ར་བརྗོད་བ་ཡང་ཡོད།

ཟག་ཕུང་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་གཟུགས། །  
ཆོགས་པ་སྐྱ་ལུས་སྤྱི་ཡི་མིང་། །

ཟག་ཕུང་།

ཟག་བཅས་དང་ལྷན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཟེར་ཏེ་དེ་ཡང་  
ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གང་  
ཕུང་གི་སྒོ་ནས་ཟག་བཅས་ཉོན་མོངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་  
ཆོས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལྷ་བུའོ། །ཡང་ཟག་བཅས་  
གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡང་ཡོད་དེ་རང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས།  
འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷའོ། །

ཉེར་ལེན།

ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཕུང་བའོ། །  
ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་

རྟེ་རང་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོག་  
 ཏུ་འཛིན་པ་རྟེ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ཡང་ཡོད་དེ་  
 གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཆོར་བའི་སྤང་པོ། འདུ་ཤེས་  
 གྱི་སྤང་པོ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ། རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་  
 བཅས་ལྟོ། ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ནི་ལས་ཉོན་ལྷ་མའི་  
 ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ལས་ཉོན་གྱི་མའི་ཉེར་ལེན་  
 ཏུ་འགོ་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །

སྤང་པོ།

སྤྱིར་རྒྱལ་རྒྱས་སམ་རྒྱུན་སྤྱིའི་ཆ་བསགས་པའི་གོང་  
 ལུ་དང་། ཡང་ཆོགས་པའམ་སྤངས་པའི་དོན་ཏེ་རིགས་  
 མཐུན་གྱི་ཆོས་དུ་མ་སྤངས་པའམ་དོན་ཏེ་རིགས་མཐུན་  
 གྱི་ཆོས་དུ་མ་སྤངས་པའམ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པར་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པས་ན་སྤང་པོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་འདིར་མའི་  
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་འདུས་པའི་སྤང་པོ་སྟེ་མི་ལུས་གྱི་  
 གཞུགས་ལ་གོ། །

གཞུགས།

མའི་གཞུགས་ཏེ་གཞུགས་སུ་རུང་བའི་གཞུགས་དང་།  
 རིག་པར་ཡོད་པའི་གཞུགས། མིག་ཤེས་གྱི་གཞུང་བྱར་  
 འགྱུར་བའི་གཞུགས་ཏེ་སྤང་པོ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

ཚོགས་པ།      ཡན་ལག་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་སྤང་པོ་ལའོ། །

མིག་འཛིན་དབྱ་དང་ཡན་ལག་མཚོག།  
མགོ་བོའི་མིང་སྟེ་.....

མིག་འཛིན།      མིག་ནི་མགོ་བོའི་ཐོག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་རོ། །  
དབྱ།      མགོ་བོའི་མིང་སྟེ་ཞེ་ཚོག་གོ། །  
ཡན་ལག་མཚོག། ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མང་པོའི་ནང་ནས་མགོ་བོ་ནི་མཚོག་  
ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །

.....སྐྱ་ལ་ནི། །  
རལ་བ་ཐོར་ཚུགས་སྐྱར་སྐྱེས་དང་། །  
གཙུག་སྤྱད་མགོ་ཉལ་ལན་བྱ་ཟེར། །

རལ་བ།      སྐྱའི་མིང་སྟེ་མ་དགེས་པ་དང་མ་ལྟས་པ་མགོ་བོའི་སྟེང་  
འཕྱང་ངེ་བ་ལྟ་བུ་ལའོ། །  
ཐོར་ཚུགས།      སྐྱ་གྲེན་དུ་བཅིངས་པའི་གཙུག་ཏྱིར་རམ་ཐོར་ཅོག་ལའོ། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ།      ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུབ་པས་སོ། །

གཙུག་ཅུད།      མགོ་བོའི་ཕུད་ལྟ་བུ་སྒྲེ་མགོ་བོའི་སྒྲི་གཙུག་གི་སྒྲིང་ལ་  
ཡོད་པའོ། །

ལན་ལ།      སྒྲིའི་ལན་ལ་སྒྲེ་སྒྲུད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་  
སྒྲི་རིང་བོའི་མིང་རོ། །

ཡལ་ག་ལྟ་བུ་དཔུང་བའི་འདབ། །

སྒྲུག་པ་འཛིན་བྱེད་ལག་བའི་མིང་། །

ཡལ་ག་ལྟ་བུ།      ལག་པར་མཛུབ་མོ་ལྟ་དང་ལྟན་པས་ན་ཡལ་ག་ལྟ་བའོ། །

དཔུང་བའི་འདབ།      ལག་པ་ནི་དཔུང་བའི་ཡལ་འདབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུག་པ།      སྒྲུག་པ་ནི་སྒྲིར་རྒྱང་ལག་གཉིས་ཀར་གོ་བ་ཡིན་ཡང་  
འདིར་ལག་བའི་དོན་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །

འཛིན་བྱེད།      ལག་པས་ཅ་དངོས་མཐའ་དག་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ལག་བའི་ཡལ་ག་སོར་མོ་སྒྲེ། །

ལག་པའི་ཡལ་ག ། མཚུབ་མོ་སྟེ་ལག་པའི་ཡལ་ག་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །

ལག་སྐྱེས་སྒྲེར་མོ་སེན་མོའི་མིང་། །

ལག་སྐྱེས།      ལག་པའི་སྐར་མོའི་ཕེ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲེར་མོ་འཕ་སེན་མོ་  
ལའོ། །

སྒྲེར་མོ།      སྒྲེར་མོ་ཞེས་སྐྱིར་གཅན་གཟན་གྱི་སྒྲེར་མོར་གོ་ཡང་འདིར་  
མིའི་ལག་པའི་སེན་མོར་གོ་བའོ། །

ཁྱ་བྱེད་བགོད་བྱེད་རྒྱུ་པའི་མིང་། །

ཁྱ་བྱེད།      མི་འགོ་བར་བྱེད་པར་རྒྱུ་པར་བརྟེན་དགོས་པས་ཁྱ་  
བར་བྱེད་མཁན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་སོ། །

བགོད་བྱེད།      ལམ་དུ་བགོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱུ་པའི་མིང་ངོ་། །  
འགོད་བྱེད་ཀྱང་ཟེར།

སྐྱོ་བ་འབྲས་ཁུ་རྒྱུག་པའི་མིང་། །

སྒྲོ་བ།                      རླེག་རིལ་གྱི་དབེ་འམ་གཤམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ།                འབྲས་བུ་ཞེས་དོན་མང་པོར་འདྲག་ཡང་འདིར་སྤུ་གུ་  
གནས་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །

ཕོ་རྟགས་དྲན་ཀ་ཚུས་བྱེད་ཤིང་། །

འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་ཕོ་མཚན་མིང་། །

ཕོ་རྟགས།                ཚུས་པ་ཕོའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་པས་སོ། །

དྲན་ཀ།                    བུ་མོའི་སེམས་ནང་དྲན་པར་བྱེད་པའི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
པས་སོ། །

ཚུས་བྱེད་ཤིང་། འདོད་པས་ཚུས་པར་བྱས་པ་སྟེ་ཤིང་གི་ཀ་བ་ལྟར་མཐེགས་  
པོར་ལངས་པས་སོ། །

འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ། འདོམས་ནི་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་གནས་པའི་ཡུལ་དེར་  
ཟེར་ཞིང་སྤྲ་བ་ནི་འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་དོན་ཏེ་ཕོ་མཚན་  
ལའོ། །དེ་འགས་སྤྲ་བ་ནི་གསང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲ་གསང་  
བྱེད་པའི་དོན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ནོར་རམ་སྟམ།

ཚཱ་འབྲུང་བདུ་མེ་རྟོག་ལམ། །

ཁུ་གཉེར་སྤྱད་ལམ་གཉིས་དགའི་བྱིམ། །

དགའ་བའི་བྱ་ག་མོ་མཚན་མིང་། །

ཚཱ་འབྲུང་། ཚཱ་ནི་གྲོང་ཚཱ་ཉེ་དེ་འབྲུང་སའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །

བདུ། མོ་མཚན་གྱི་མིང་དུང་བདུ་ཞེས་བཟློད་དོ། །

མེ་རྟོག་ལམ། མེ་རྟོག་ཅེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱེ་མཚན་ལའང་གོ་སྟེ་དེ་  
ཡོང་སའི་ལམ་ནི་མཚན་མ་དེ་རང་ཡིན་པས་སོ། །

ཁུ་གཉེར། འཛག་ཁུ་མང་བས་བདུན་ཅིང་གཤེར་བ་དང་། བྱ་གའི་  
ཁ་ལ་གཉེར་མས་ཁེངས་པས་ཁུ་གཉེར་ཅེས་བཟློད།

སྤྱད་ལམ། མའི་མངལ་ལས་སྤྱད་པ་འཛག་རྟེན་འདིར་ཐོག་མར་  
ཡོང་བར་མཚན་མ་དེ་ལས་དོན་ཡོང་བས་སོ། །

གཉིས་དགའི་བྱིམ། འབྲིག་པའི་ལས་ལ་འཛུག་སྐབས་མོ་མོ་གཉིས་ཀའི་  
ཡིད་ལ་དགའ་བ་དཔག་མེད་སྟེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་  
སོ། །

དགའ་བའི་བྱ་ག། སྟེ་དགུ་དགའ་བའི་བྱང་བྱ་སྟེ་མོ་མཚན་ལའོ། །

ག་མཚོག་ཐོག་གནས་ཅིཏུ་བྱགས། །

སེམས་ཀྱི་ཁང་པ་སྟིང་གི་མིང་། །

ག་མཚོག་། མིའི་གཤེན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྟིང་ངོ་། །

ཐོག་གནས། མིའི་ཐོག་ཅུ་ནི་སྟིང་ལ་གནས་ཡོད་པས་སོ། །

ཅིཏུ། གམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་ཏུ་སེམས་སམ་སྟིང་ལའོ། །

བྱགས། སྟིང་གི་ཁེ་ཚོག་གོ། །

སེམས་ཀྱི་ཁང་པ། མིའི་སེམས་སམ་སྟིང་གནས་སའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟིང་ངོ་། །

རྟ་མ་སྟེས་གཤེས་བོན། །

བྲག་གི་མིང་སྟེ་.....

རྟ། གམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དེ་བོད་ཏུ་བྲག་གི་མིང་ངོ་། །

མ་སྟེས། ལུས་ལ་མ་བཟོས་ན་དེར་བྲག་དོན་པ་སྟེ་བྲག་སྟེས་པར་  
བྱེད་པས་སོ། །

གཤེས་བོན། ལུས་ཀྱི་གཤེས་ལས་སྟེ་བར་བྱེད་པས་སོ། །



མེ་མ་ལ་ནི། །

མི་ས་ལུས་བྱངས་གསུམ་པ་ཟེར། །

མི་ས།           སམ་སྒྲི་ཏའི་སྒྲན་དེ་བོད་སྒྲན་དུ་གའི་མིང་རོ། །

ལུས་བྱངས།   མི་ལུས་གྱི་བྱངས་བདུན་ཏེ་དྲངས་མ་དང་། བྲག་། རྒྱ་  
ཆེལ། རུས་པ། རྒྱང་མར། ཁམས་རྣམས་ཡིན་པས་  
དེའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ།       ལུས་གྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྡེ་བགས་པ་དང་། བྲག་ག་  
གསུམ་གྱི་གསུམ་པ་ནི་ག་ཡིན་པས་སོ། །

ཞག་དང་སྐྱུམ་བག་ཆེལ་ལ་སྟེ།

ཞག །           ཆེལ་ལ་སྐྱུམ་ཞག་དང་ལྡན་པས་སོ། །

སྐྱུམ་བག །   ཆེལ་ལ་སྐྱུམ་བག་དང་ལྡན་པས་སོ། །

རུས་བར་གདུང་དང་ཀེང་རུས་ཟེར།

གཏུང་། ལུས་ཀྱི་རུས་པའི་མིང་སྟེ་རྒྱུ་གཏུང་དང་། གཏུང་རུས་  
ལྟ་བུའོ། །

གཏང་རུས། རུས་ཁོག་ལྟ་བུར་གོ། །

ཁུ་བ་ས་བོན་ཁམས་དཀར་པོ། །

དྲངས་མ་ཀུན་ཐིག་ལའི་མིང་། །

ཁུ་བ། སྟེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཉིང་ཁུའམ་སྟིང་བཅུད་ལ་ཟེར།

ས་བོན། ས་བོན་ནི་ལྷ་གྲ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་སོན་ཏེ་འདིར་མངལ་  
དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སོན་ཏེ་ཁམས་དཀར་པོ་ལའོ། །

ཁམས་དཀར་པོ། སྟེས་པའི་ལུས་ཀྱི་གཤེར་ཁུ་སྟེ་དེའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་  
ཡིན་པས་སོ། །

དྲངས་མ། མིའི་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མའམ་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པས་སོ། །

ཀུན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དོན་ནི་ཁམས་  
དཀར་རམ་ཁུ་བ་ཐིག་ལའི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

རུས་འཛིང་འདབ་ལྗན་རྩ་ལ་སྟེ། །

རུས་འཛིང་།      རུས་པ་འཛིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་གང་  
                                 བར་ཅུ་ལག་འདྲེས་ནས་བསྐྱམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
 འདབ་ལྗན།      ལུས་ཀྱི་རྩའི་མིང་སྟེ་རྩ་ཆེན་ལ་རྩ་རྩུང་གི་འདབ་མ་དུ་མ་  
                                 རྒྱ་གྲམ་ནས་ལུས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པས་སོ། །

ཁྲག་འཛིན་རུས་གཟེབ་པགས་པའི་མིང་། །

ཁྲག་འཛིན།      ལུས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱམས་ཕྱིར་མིག་རྟོང་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །  
 རུས་གཟེབ།      རུས་ཀྱི་ཆ་གས་གང་སར་བྱབ་ཡོད་པས་སོ། །

ལུས་སྦྱེས་པགས་པའི་སྦྱ་གུ་དང་། །

པགས་པའི་མེ་རྟོག་པ་སྦྱའི་མིང་། །

ལུས་སྦྱེས།      མོ་མོའི་ལུས་པོའི་ཐོག་སྦྱེས་པའི་བ་སྦྱ་ལའོ། །  
 པགས་པའི་སྦྱ་གུ། ལུས་ཐོག་ཏུ་སྦྱེས་པའི་སྦྱ་རྩུང་དུ་རྒྱམས་སྦྱ་གུ་ལྟ་བུ་སྦྱེས་  
                                 པས་སོ། །  
 པགས་པའི་མེ་རྟོག། པགས་པའི་སྦྱེང་དུ་མེ་རྟོག་ལྟར་མཛེས་པར་སྦྱེས་  
                                 པས་སོ། །

ལྷ་བྱེད་འབྲེན་བྱེད་ལྷ་འཛིན་མ། །

སྒྲུང་བྱེད་ཅུ་སྒྲུབ་གྱི་མིང་། །

ལྷ་བྱེད།      འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་མཁན་  
མིག་ཡིན་པས་སོ། །

འབྲེན་བྱེད།      འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་ཀྱན་གང་ལ་འབྲེན་ན་གང་དེ་གསལ་  
བ་ལྷ་བྱེད། །

ལྷ་འཛིན་མ།      ལྷ་འཛིན་མཁན་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དེ་ལྷ་ར་གསལ་པས་སོ། །

སྒྲུང་བྱེད།      འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་  
པས་སོ། །

ཅུ་སྒྲུབ།      རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་མིག་ལའོ། །

སྒྲུ་འཛིན་ཐོས་འཛིན་ཉན་བྱེད་སྒྲུབ། །

ན་བའི་མིང་སྟེ་.....

སྒྲུ་འཛིན།      ན་བས་སྒྲུ་མཐའ་དག་གོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ཐོས་འཛིན།	སྒྲ་མཐའ་དག་གོ་བས་ན་ཐོས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད།
ཉན་བྱེད།	སྒྲ་མཐའ་དག་ཉན་པར་བྱེད་པ་ན་བ་ཡིན་པས་སོ། །
སྒྲ།	ན་བའི་ཞེ་ཚིག་སྟེ་ན་བ་ལའོ། །

.....སྒྲ་བྱེད་ཤངས། །  
 གྲི་འཛིན་གྲི་ལེན་སྒྲ་ཡི་མིང་། །

སྒྲ་བྱེད།	སྒྲ་ནི་གྲི་མ་གང་རུང་ཡིན་ཡང་སྒྲ་བ་སྟེ་འཚོར་བར་བྱེད་པས་སོ། །
ཤངས།	སྒྲ་འི་ཞེ་ཚིག་གོ། །
གྲི་འཛིན།	གྲི་མ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གྲི་སྒྲ་བ་ལའོ། །
གྲི་ལེན།	གྲི་འཛིན་དང་དོན་གཅིག་

བརྩད་མ་རོ་འཛིན་ངག་གི་འདབ། །  
 སྒྲ་བའི་འབབ་སྟེགས་ལྷགས་ཕྱེད་འི་མིང་། །

བརྩད་མ།	ཟས་ཀྱི་རོ་བརྩད་ཚང་མ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །
---------	---

རོ་འཛིན།      རོ་ནི་བྱོ་བ་སྟེ་བྱོ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ངག་གི་འདབ།      ངག་གི་སྐྱ་བ་དེ་ཕྱེ་ཡིས་སྐྱ་འདོན་པར་བྱེད་པས་ངག་གི་  
འདབ་མ་ཞེས་སོ། །

སྐྱ་བའི་འབབ་སྟེགས།      སྐྱ་བའི་སྐྱ་ལུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱ་རྣམས་འབབ་  
པར་བྱེད་པས་སོ། །

ལྷགས།      ཕྱེའི་ཞེ་ཚིག་གོ། །

ལྷད་བྱེད་མཆེ་བ་ཆེམས་གཉིས་སྒྲེས། །

སོ་སྟེ་.....

ལྷད་བྱེད།      ཟས་རྣམས་ལྷད་པའམ་བཅའ་བ་སྟེ་ཞིབ་མོར་བཟོ་བྱེད་  
ཡིན་པས་སོ། །

མཆེ་བ།      སོ་སྟེ་ལྷགས་བྱེད་དང་། ཟ་བྱེད་དང་། བྱེད་ཡིན་ནོ། །

ཆེམས།      སོ་འི་ཞེ་ཚིག་གོ། །

གཉིས་སྒྲེས།      སོ་སྟེ་ཐེངས་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མ་སྒྲེས་པའི་སོ་ལོ་བརྒྱད་  
ཅམ་ནས་སྐར་ཡང་བརྟེ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

.....སོ་གོས་སྒྲིས་དམར་མཆུ་འོ། །

སོ་གོས།      མཆུ་ནི་གོས་ལྟ་བུ་སྟེ་སོ་རྒྱུ་ས་བཀག་པ་ཡིན་པས་སོ། །  
སྒྲིས་དམར།      སྒྲིས་ནི་མཆུ་སྒྲིས་ཏེ་མཆུ་ཏྲོའམ་ཁ་གཤང་དེ་ཡང་དམར་  
པོ་ཡིན་པས་སོ། །

གདོང་ཞལ་ཟ་བྱེད་སྒྲ་བའི་སྒྲ།  
གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཡི་མིང་། །

གདོང་།      གདོང་ལ་ཐད་ཀར་བརྟུས་པས་ཁའོ། །  
ཞལ།      ཁ་ཡི་ཞེ་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་ངོ་གདོང་ཚང་མར་ཡང་གོ། །  
ཟ་བྱེད།      ཟས་ཚང་མ་ཁ་ཡིས་ཟ་བར་བྱེད་པས་སོ། །  
སྒྲ་བའི་སྒྲ།      སྒྲ་དེ་ཆ་ཁ་ནས་ཤོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས།      གཏམ་དང་སྒྲ་དེ་ཆ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
གནས་ཡིན་པས་སོ། །

གྲེ་བ་མགྲིན་མགྲུལ་མགྲུར་སྒྲེ་སྟེ། །

གེ་བ།                    སྒྲ་འབྲིན་པའི་དབང་པོ་སྟེ་སྒྲེ་ལའོ། །  
 མགྲིན།                སྒྲེའི་མིང་སྟེ་ཞེ་སའི་ཚིག་གོ། །  
 མཐུལ།                སྒྲེའི་མིང་སྟེ་མཐུལ་རྒྱན་ཞེས་ཚིག་གོགས་སྦྱར་ནས་གོ་  
                               བདེར་འགྱུར་སྟེ།  
 མཐུར།                འདིར་སྒྲེའི་མིང་ལ་གོ་སྟེ། དབེར་ན་མཐུར་སྦྱ་ཞེས་སྒྲ་  
                               འབྲིན་པའི་དབང་པོ་དེ་ནས་སྦྱར་བའི་སྦྱ་སྒྲ་ཞེས་དང་  
                               གཞན་ལ་མཐུར་སྦྱ་ཞེས་པ་ཚོས་སྦྱོགས་ཀྱི་སྦྱ་དབྱངས་  
                               ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་དབྱངས་སུ་གྱེར་ཚིག་པའི་དམངས་ཁྲོད་  
                               ཀྱི་ཚུམ་རིག་ཚིགས་བཅད་སྦྱ་དབྱངས་ཀྱི་གདངས་སུ་  
                               བྱས་པའི་མིང་ལའང་འདྲག།

གསུམ་པ་དཀྱ་དག་ལྟོ་བའི་མིང་། །

གསུམ་པ།            ལྟོ་བའམ་གོད་ཁོག་ལ་སྟེ་གསུམ་གོད་ཅེས་ཟེར།  
 དཀྱ་དག །        མིའི་ལུས་ཀྱི་དབྱི་ཅེ་དང་ཅིབ་རུས་ཆུང་བའི་བར་མཚམས་  
                               ལ་ཟེར་ཏེ་ལྟོ་བའོ། །  
 ལྟོ་བ།                གོད་ཁོག་དང་དོན་གཅིག །



བྱང་སྒྲིལ་འོ་འཛིན་ལང་ཚོའི་མཚན། །

འདོད་པའི་ཚུས་བུམ་རུ་མའི་མིང་། །

བྱང་སྒྲིལ། བྱང་མེད་ཀྱི་བྱང་ཁོག་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་པས་སོ། །

འོ་འཛིན། རུ་མའི་ནང་དུ་འོ་མ་འཛིན་པ་སྟེ་འོ་མ་འཛིན་པའོ། །

ལང་ཚོའི་མཚན། བྱང་མེད་གཞོན་རུའི་སྐབས་རུ་མ་འབྱར་འབྱར་ཐོན་ནས་  
ལང་ཚོ་དར་ལ་འབབ་པའི་ཆགས་སམ་མཚན་མའོ། །

འདོད་པའི་ཚུས་བུམ། ཆགས་པ་འཕེལ་བ་ན་རུ་མ་ཆེ་བར་འགོ་བས་  
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཚུས་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཤང་ལམ་འོག་སྒྲོ་འཕོངས་རྒྱབ་སྟེ། །

བཤང་ལམ། བཤང་ནི་རྒྱག་པའི་མིང་དང་དེ་འདྲར་སའི་ལམ་ནི་རྒྱབ་  
ཡིན་པས་སོ། །

འོག་སྒྲོ། སྒྲོ་དགའི་ནང་གི་འོག་ཤོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་རྒྱབ་ཡིན་པས་སོ། །

འཕོངས། མི་ཕྱགས་གང་རུང་གི་འཚང་རའི་ངོས་ཀྱི་མིང་རོ། །

དབྱི་དང་སྟ་ཟུར་དབྱི་མགོའི་མིང་། །

དབྱི།           མི་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་བརྒྱ་རུས་དང་ཚང་ར་འབྲེལ་བའི་  
ལྟ་རུས་ཀྱི་མིང་།

སྟ་ཟུར།       དབྱི་མགོའི་རྩེ་ལ་ཟེར།

རྒྱན་འབབ་དྲི་རྒྱ་གཅིན་ལ་སྟེ། །

རྒྱན་འབབ།   གཅིན་པ་ནི་དུས་དྲག་ཏུ་འབབ་བས་སོ། །

དྲི་རྒྱ།       གཅིན་པ་ནི་མི་གཅང་བའི་རྒྱ་དྲི་མ་དང་ལྡན་བས་སོ། །

བཤང་བ་བྱི་ས་དྲི་ཆེན་མིང་། །

བཤང་བ།       རྒྱག་པའི་མིང་རོ། །

བྱི་ས།       རྒྱག་པ་ནི་བྱི་མར་ས་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་བས་སོ། །

དྲི་ཆེན།       རྒྱག་པའི་དྲི་མ་གཅིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་རོ། །

འིད་སྒྲེམ་གྱི་ཐུབ་སྟོབས་ལུང་སྟེ། །

མིང། མི་ཐུགས་གང་ཅུང་ལུས་བྱངས་ཞན་པས་གསྐྱམ་པོ་ལའོ། །

སྒྲེལ། བ་སྒྲེལ་པོའི་དོན་ཏེ་སྐུ་ཆོག་གོ།

ག་ལྟར།      ག་རྒྱུ་པོ་ལྟེ་ལྟར་པོ་ཡོད་པའོ། །

འཆག་ལུན་ས་རྒྱལ་སྟོབས་ལུན་མིང་། །

འཚོག་ལྟན། བ་རྒྱལ་ས་པ་འཕམ་གཤེད་རྣམ་དང་ལྟན་པ་ལའོ། །

ག་ཀྱིས།      ག་ཤིན་ཏུ་ཀྱིས་པའམ་ཀྱིས་པ་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །

ཆེག་ཉམས་ངག་དབུལ་སྒྲུགས་པ་སྟེ། །

ཆེག་ཉམས། སྤྱི་ཕྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་ཆེག་བརྟོད་མི་རྣམ་པ་ལའོ།

ངག་དབུལ།      ངག་གི་བརྗོད་ལྟས་མི་ལྟན་པས་དབུལ་བའོ། །

སྒྲིན་པ་ལྷོངས་པ་སྒྲིན་པོའི་མིང་།

གྲོན་པ།           ཡིན་མིན་འབྱེད་པའི་སྒོ་དང་མི་ལྡན་པས་ལས་གང་  
བྱས་པུང་གྲོན་ཏྲགས་ཚ་པོ་བྱས་པས་སོ། །

མྱོངས་པ།       སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པར་ཏུ་ཅད་མྱོངས་པས་སོ། །

གིས་གྲུང་སྒྲིན་པོ་སྒྲུང་པོ་སྟེ། །

གིས་གྲུང་།       གིས་པོ་དང་གྲུང་པོ་སྟེ་སྒྲུང་པོ་ལའོ། །གིས་དང་གྲུང་  
གཉིས་ཁག་ཁག་བྱས་ནས་འགྲེལ་ནའང་འགྲིག །

སྒྲིན་པོ།       བྱ་བ་ལ་སྒྲིན་པོ་སྟེ་སྒྲུང་གྲུང་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །

ནད་ལ་བྱོ་འཚལ་འདྲུ་བ་འབྲུགས། །

ཟུག་རྩ་གཙོང་དང་སྦྱར་ཞེས་ཟེར། །

བྱོ་འཚལ།       ན་ཚ་བྱུང་བའམ་ནད་ཐོག་པའི་དོན་ནོ། །

འདྲུ་བ་འབྲུགས། ལུས་པུང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གས་ནམས་འབྲུག་པའམ་  
ཁམས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ས་རྩ་མི་རྒྱུད་སྟེ་  
འབྲུང་བ་བཞི་འབྲུགས་པའོ། །

ཟུག་ཏུ      བད་པོག་ན་ལུས་ལ་ན་ཟུག་རྒྱག་པ་ལམ་ཟུག་ཏུ་སྐྱེད་པ་  
ལའོ། །

གཙོང་།      བད་ནི་ལུས་ཀྱི་གཙོང་ཡིན་པས་སོ། །གཙོང་ནད་ལ་  
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་མ་ཁུ་བ། སྐྱུ་ཐབ། འོར་ནད།  
དམ་ཆུ། སྐྱུ། གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་བཅས་ནད་རིགས་  
དུག་གི་སྐྱེ་མིང་ཡང་ཡིན།

སྐྱུ།      སྐྱུ་གཞི་སྟེ་ནད་ཀྱི་ཞེ་ཆོག་གོ། །

ཅི་སྐྱུ་ནད་སེལ་རྒྱུ་སྐྱུ་ནད་ནམས། །

སྐྱུ་ཏེ་.....

ཅི་སྐྱུ།      ཅི་སྐྱུ་ཞེས་པ་ཅི་གི་མེ་ཏྲག་སོགས་རང་བྱུང་གི་སྐྱེ་  
དངོས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་རིགས་ལ་ཟེར་རོ། །

ནད་སེལ།      སྐྱུ་གྱིས་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ནད་བཅོམ་པ་ལའོ། །

རྒྱུ་སྐྱུ།      བད་ཀྱི་རྒྱུ་རན་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་པའི་དོན་གོ། །

.....སྐྱུ་པར་མ་ཁུ་དབྱུང་བ། །

འཚོ་བྱེད་སྒྲོན་གཤམ་ཆེ་རིག་ཟེར། །

མཐུད་དབྱེད་པ། ཉན་པའི་རྩ་ལག་ལ་མཐུད་དེ་ཉན་ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་  
པས་ན་མཐུད་དབྱེད་ཅེས་ཟེར།

འཚོ་བྱེད། སྒྲོན་པས་ཉན་ངན་བཅོམ་ནས་ཉན་པ་སྒྲར་ཡང་འཚོ་  
བར་བྱེད་པས་སོ། །

སྒྲོན་གཤམ། གཟུགས་པོའི་སྒྲོན་ནི་ཉན་ཡིན་པས་དེ་གཤམ་མཁན་  
ཡིན་པས་སོ། །

ཆེ་རིག་། ཆེ་རིག་པ་སྟེ་རྩ་ལག་སོགས་བརྒྱུད་དེ་བརྟགས་པས་མི་  
དེའི་བདེ་ཐང་དང་ཆེ་ཆད་ཇི་ཙམ་ཐུབ་མིན་གཤམ་ཐུབ་  
པས་སོ། །

བཀོད་དང་སྒྲུས་དང་སྒྲུད་དང་སྒྲ། །

བརྒྱན་པའི་མིང་སྟེ་.....

བཀོད། ལུས་ལ་རྒྱན་ཆ་བཀོད་པ་ལ་ཟེར།

སྒྲུས། སྒྲུས་ནི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དོན་ནོ། །

སྤྱད། བརྒྱན་པའི་བད་རྟིང་ལ་འདུག་གོ།

སྤྱ། དེ་ཡང་བརྒྱན་པའི་བད་རྟིང་ལའོ།

དཔུ་རྒྱན་ལ།

ཅོད་པན་ཤོག་ལུ་ཅེ་ཐུན་ཟེར།

ཅོད་པན། མགོ་བོར་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ལའོ།

ཤོག་ལུ། ཤོག་ནི་ཅེ་མའི་མིང་ལ་གོ་སྟེ་འདིར་མགོ་བོའི་རྒྱན་ཆའོ།

ཅེ་ཐུན། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལྷ་བུའི་ལུ་ཅེ་ཐུན་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ་དཔུ་  
རྒྱན་འོ།

འཁྱིལ་བ་ཅན་ནི་རྩ་རྒྱན་ཏེ།

འཁྱིལ་བ་ཅན། རྩ་བའི་རྒྱན་ཆ་སྟེ་རྩ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ལྟར་ཡོད་པའོ།

མཁུར་ན་སྤྱ་བ་མགོན་རྒྱན་མིང་།

མགུར་ན་སྒྲ་བ། མགུར་ནི་སྒྲི་དང་སྒྲ་བ་ནི་བརྒྱན་པའི་བད་ནིང་སྒྲི་སྒྲི་ན་  
བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བྱང་ཕྱུལ་ཞེས་པ་དོ་གལ་ཏེ། །

བྱང་ཕྱུལ། བྱང་ཁ་ན་བྱར་དུ་དབྱངས་པའི་ཐེང་བ་སྒྲི་གཡུ་བྱར་དང་  
གཟི་མུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་དོ་གལ་ཏེ་མགུལ་རྒྱན་ལའོ། །

འོག་པག་སྒྲ་རགས་རྒྱན་ཅན་མིང་། །

འོག་པག ། བྱང་མེད་ཀྱི་སྒྲ་རགས་ཤིག་སྒྲི་སྒྲ་རགས་ལ་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་  
སྒྲས་ཡོད་པ་སྒྲི་མེ་ཏོག་དང་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་  
བཞོད་པ་ལ་ཟེར།

སྒྲ་རགས། རྒྱེད་པར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རགས་ལའོ། །

རྒྱན་ཅན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རི་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བཞོད་པའི་སྒྲ་  
རགས་སོ། །



ཁ་བའི་བྱེ་མ། ཁྱ་བའི་ཐལ། །

ལུས་ལྡན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ག་ལུང་མིང་། །

ཁ་བའི་བྱེ་མ། གངས་ཞིབ་ཞིབ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་  
བཤད་དོ། །

ཁྱ་བའི་ཐལ། ཁྱ་བའི་རྩལ་ལམ་འོད་བཞིན་དཀར་བ་སྒྲུང་བས་སོ། །

ལུས་ལྡན། གྲི་རན་གྱིས་འབྲུ་སོགས་འགོག་པའི་ལུས་པ་དང་ལྡན་  
བས་སོ། །

སྒྲིབ་སྒྲིབ། ག་ལུང་གི་མདོག་སྒྲིབ་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་བཅུད་དང་འབྲུ་  
བས་སོ། །

རི་དྲགས་ལྟེ་བ་སྐྱལ་སྐྱག་བྱེད། །

སྐྱལ་བའི་མཚན་མ་སྐྱ་ཅིའི་མིང་། །

རི་དྲགས་ལྟེ་བ། རི་དྲགས་སྐྱལ་བའི་ལྟེ་བ་ལས་སྐྱ་ཅི་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་  
བརྗོད། །

སྐྱལ་སྐྱག་བྱེད། སྐྱ་ཅིའི་དྲི་མས་སྐྱལ་གྱིན་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །

མྱེས་པའི་མཚན་མ། འདོད་པས་མྱེས་པའི་མཚན་མ་སྟེ་གྲ་ཅིའི་དབྱིབས་ངོས་  
ནས་བཤད་ཅིས་ཟེར།

ཀུན་མཐོང་བཞིན་སྟོད་མ་གྱུར། །

བྱི་དོར་མེལ་ཆོ་མེ་ལོང་མིང་། །

ཀུན་མཐོང་། མེ་ལོང་གི་ནང་ནས་དངོས་ཀུན་མཐོང་བྱུང་བས་སོ། །

བཞིན་སྟོད། གདོང་པ་བལྟ་བའི་སྟོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །

མ་གྱུར། སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་མེ་ལོང་ཞེས་ཟེར།

བྱི་དོར་མེལ་ཆོ། སྤྱིར་བྱི་དོར་ནི་གཙང་སྤྱིའི་མིང་དང་མེལ་ཆོ་ནི་སྤྱིར་  
བའམ་བྱ་ར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ་གདོང་གཙང་མིན་སོགས་  
མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ནས་བྱ་ར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་  
གཞན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་། །རང་ལ་བལྟ་བའི་  
མེ་ལོང་དགོས། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ། །

ཁྱིམ་གྱི་ནོར་བུ་སྤྱུམ་ཟ་དང་། །

སྤྱང་གསལ་སྟོན་མེ་མར་མའི་མིང་། །

བྱིས་ཀྱི་ནོར་བུ། མཚན་མོར་བྱིས་ནང་མར་མེས་ནོར་བུའི་འོད་བཞིན་སྐྱབ་  
བ་སེལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

སྐྱམ་ཟ། བཞུ་མར་བྱིས་མར་དང་སྐྱམ་རིགས་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་  
འབར་འགོ་བས་སོ། །

སྐྱང་གསལ། མར་མེ་སྟེ་མཚན་མོའི་སྐྱབ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

སྐྱོན་མེ། འོད་ལ་འོངས་སྐྱོད་པའམ་འོད་བེད་སྐྱད་ནས་དམིགས་ལུལ་  
གཞན་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྐྱོད་ཀྱི་མིང་རོ། །

བགོ་བ་དག་བ་བྱ་གཅེར་སྐྱོབ་དང་། །

ན་བཟའ་གོས་ཀྱི་མིང་དུ་གྲགས། །

བགོ་བ། སྐྱིར་ཅ་དངོས་སོགས་བགོ་བཤའ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་  
ཡང་འདིར་གོས་ཀྱི་མིང་དུ་སྐྱར་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་  
སུ་བགོས་ནས་བྱོན་པས་སོ། །

དག་བ་བྱ། རང་ལུས་དག་བ་བ་སྟེ་ལུས་སྤྱབར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཅེར་སྐྱོབ། ལུས་གཅེར་བུ་འགོ་བས་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ན་བཟའ། བྱོན་གོས་སྐྱིའི་ཞེ་ཚིག་གོ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་

ཉེད་པའོ། །

ས་བོན་ལས་བྱུང་གཏུང་དང་ཅུས། །

ཆོ་འབྲང་ག་ཉེ་སྒྲག་ལས་སྒྲིམ། །

རིགས་བརྒྱད་མིང་ཡིན་.....

ས་བོན་ལས་བྱུང་། རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཁུ་བ་སྟེ་དེ་ལས་  
བྱུང་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཅེས་པའི་དོན།

གཏུང་། རིགས་བརྒྱད་གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱད་པའི་གཏུང་  
བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། །

ཆོ་འབྲང་། མའི་རིགས་ཉེ་ཨ་མའི་བྱིས་བརྒྱད་ནི་ཆོ་འབྲང་ཞེས་སོ། །

ག་ཉེ། ག་ཁྲག་ལས་ཉེ་བ་སྟེ་མའི་ཚུགས་ནས་འབྲེལ་པའི་རིགས་  
བརྒྱད་ལའོ། །

སྒྲག་ལས་སྒྲིམ། མ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་ཉེ་སྟེ་སྒྲག་ནི་གཉེན་མཚམས་ལྟ་བུའོ། །

.....འཕགས་རིགས་ལ། །

ཚངས་སྒྲོན་ནགས་གནས་དག་སྒྲོང་ཟེར། །

ཚེས་ལྔ་ཉེ། བཟུང་བྱ་རྣམས་མ་འགལ་བར་དམ་པོར་ཟུང་བ་སྟེ་  
འཕགས་ཤིགས་ཞེས་ཤིགས་མང་པོའི་ནང་ནས་ཤིགས་  
མཆོག་ལ་ཟེང་།

ནགས་གནས། དུང་བྱ་རྣམས་དམ་པོར་ཐུང་ཆེད་གནས་ལུལ་མང་  
 ཆེ་བ་ནགས་ཆལ་གྱི་དབུས་དང་དབེན་པའི་གནས་ལུ་  
 རྟགས་པས་སོ། །

དག་སྒྲོང་། འཕགས་ཡིག་ཏེ་མངས་རྒྱས་ཚོས་ཡུག་ནང་གི་གཞེན་  
སྤྱི་ལ་བྱས་མི་ཚོ་ག་པའི་མི་པ་ཞིག་གི་མིང་རོ། །

ཕྱོད་སྒྲེས་གཉིས་སྒྲེས་ཚངས་པའི་ལུ།

ཁ་སྐྱེས་མགོན་ལྷན་བླ་མ་ཟེའི་མིང་།

**ཐོན་སྒྲིལ།**      རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་བཞིའི་ནང་དུ་ཐོན་དུ་སྒྲིལ་བས་སོ།  
 བཞི་ནི་བླམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རྩེ་རིགས། རྒྱལ་རིགས།  
 དམངས་རིགས་བཅས་བཞིའོ། །

གནིམ་ཕྱེས། གམ་ཟེ་མི་ཐོན་པ་ གམ་ཟེ་མི་གས་ལས་ཕྱེས་པ་དང་  
གནིམ་པ་ གམ་ཟེ་པརྟུལ་ལྷགས་པ་ ལྷུངས་པ་ཡིན་

པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

ཚངས་པའི་བྲ། བྲམ་ཟེ་ནི་ཚངས་པའི་བྲ་ཡིན་པར་བཤད།

ཁ་སྐྱེས། རིག་ཕྱེད་བཞི་ལས་ཚངས་པའི་ཁ་ནས་སྐྱེས་པར་གྲགས།

མགིན་སྐྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱམས་རང་གི་མགིན་  
པ་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱད་པ་བཞིན་འདོན་པས་སོ། །

བྲམ་ཟེ། གནའ་པོའི་རྒྱ་གར་གྱི་རིམ་གས་ཤིག་གི་མིང་ལྟེ་སྐྱེད་ག་  
རིམ་གས་ནང་གི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

སྒྲོམ་བརྩོན་ཐུབ་པ་དཀའ་ཐུབ་སྟེད། །

བདེན་སྒྲ་གཙང་གནས་ཀྱན་ཏུ་སྒྱ། །

མི་སྒྲ་ངག་བསྐྱམས་ཏུང་སྟོང་མིང་། །

སྒྲོམ་བརྩོན། སྒྲ་དོར་གྱི་སྒྲོམ་པར་བརྩོན་པ་ལྟེ་དགོ་བརྩུ་ཉམས་སུ་  
ལེན་པ་དང་མི་དགོ་བརྩུ་ཡང་དག་པར་དོར་བ་ལའོ། །  
དགོ་བརྩུ་ནི་སྟོག་མི་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་  
པ། ལོག་གཡེམ་སྟོང་བ། བདེན་པར་སྒྲ་བ། བྲ་མ་མི་  
ཕྱེད་པ། ཚིག་འཇམ་པོར་སྒྲ་བ། ངག་མི་འཆལ་བ།

གཞན་གྱི་འོ་ལ་ཆགས་སྟེ་མི་བྱེད་པ། གཞན་ལ་  
 གཞོད་སེམས་མི་སྟེད་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་  
 ལྟ་བ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །དེ་ལས་སྟོག་པ་ནི་མི་དག་བ་བཅུ་ལོ། །  
 རྟོགས་པ་དང་ལྟ་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་བཙོམ་པ་  
 སྟེ་འགོག་ཐུབ་པར་རུས་པ་ལའོ། །དུག་གསུམ་ནི་འདོད་  
 ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་ལུག་བཙས་གསུམ་མོ། །

ཐུབ་པ།

དཀའ་ཐུབ་སྟོན། ཉགས་ཚལ་དུ་གནས་པར་བྱས་ནས་དཀའ་བ་སྟོན་ཐུབ་  
 པའམ་དཀའ་བ་བཟོད་པར་རུས་པ་ལའོ། །

བདེན་སྒྲ། གསུང་བདེན་པར་སྒྲ་བ་སྟེ་སྐད་ཆ་དང་པོར་གོད་པའོ། །  
 གཙང་གནས། རི་བྱོད་དང་ནགས་ཚལ་སོགས་གཙང་བའི་གནས་སུ་  
 བཞུགས་པའོ། །

ཀུན་ཏུ་སྒྲ། བྱིས་དང་འབྲས་ནས་མི་སྟོན་པར་གནས་ངེས་མེད་དུ་  
 སེབས་པས་སོ། །

མི་སྒྲ། སྐད་ཆ་མི་གོད་པར་དག་བསྐྱམས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 གནས་ལ་བཞུགས་པས་སོ། །

དག་བསྐྱམས། གོང་དང་དོན་གཅིག །

གློ་ལྡན་སེམས་ཤེས་དུས་ཡིག་ཅན། །  
 དཔྱོད་ལྡན་རྣམ་གསལ་བྱན་པའི་དབང། །  
 གསལ་གློ་ཀྱན་རིག་གངས་ཅན་མཛེངས། །  
 རིག་པའི་དབང་པོ་མཁས་པའི་མིང། །

གློ་ལྡན། གློ་གྲོས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་དང་ལྡན་ལ་རིག་པའི་གནས་དག་  
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལའོ། །  
 སེམས་ཤེས། གནས་ཅིའམ་ལས་གང་ཡིན་རུང་བསམ་གློ་གཏོང་ཤེས་  
 པ་ལའོ། །  
 དུས་ཡིག་ཅན། སྐབས་དེའི་དུས་སུ་རང་ལས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་  
 མེད་པ་ལའོ། །  
 དཔྱོད་ལྡན། རིག་པའི་གནས་དཔྱོད་པའི་གློ་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །  
 རྣམ་གསལ། ཤེས་བྱའི་གློ་གྲོས་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་བ་ལའོ། །  
 བྱན་པའི་དབང། བྱན་ཤེས་བརྟན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་མཁས་པའོ། །  
 གསལ་གློ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་གསལ་པའི་རིག་གློ་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །  
 ཀྱན་རིག། རིག་པའི་གནས་ཀྱན་གསལ་ཅིང་རིག་པ་ནི་མཁས་པའོ། །  
 གངས་ཅན་མཛེངས། ཤེས་བྱའི་གནས་དུ་མར་མཁས་པས་སོ། །



རིག་པའི་དཔའ་བོ།    རིག་པའི་གནས་གང་སར་མཁས་པས་རིག་པའི་  
དཔའ་བོ་ཞེས་བརྗོད།

ལམ་སྟོན་སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་མིང་། །

ལམ་སྟོན།      ལམ་དགེ་སྤྱི་གི་སྒྲ་དོར་དང་ལམ་ཡང་དག་པར་  
སྟོན་མཁན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་སོ། །

སྒྲ་མ།      མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་རིགས་ལམ་གྱི་  
སྟོབ་སྟོན་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་སོ། །

གྲ་པ་ཉི་གནས་སྟོབ་མའི་མིང་། །

གྲ་པ།      གྲ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཁྱོད་ན་  
ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལེན་མཁན་ལའོ། །

ཉི་གནས།      འདིར་སྟོབ་མའི་མིང་སྟེ་རིག་པའི་གནས་དང་ཉི་བར་  
གནས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་བྱེད་པོ་དང་  
རིམ་གྱོ་བར་ཡང་གོའོ། །

ཚོགས་པ་འདུས་པ་འཁོར་ལ་སྟེ། །

ཚོགས་པ།      འཁོར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་གནས་པའི་འབངས་མི་སྟེ་  
གནས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པས་སོ། །

འདུས་པ།      རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་འདུས་པས་སོ། །

བརྒྱལ་ཞུགས་གསོ་སྦྱང་བསྟེན་གནས་མིང་། །

ཞེས་པའི་བསྟེན་གནས་ནི་ཉིན་ཞག་རེའི་མཐའ་ཅན་དུ་སྦྱང་བའི་  
ཁྲིམ་པའི་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གོ། །

བརྒྱལ་ཞུགས།      རང་སེམས་འདི་ཉིན་མོངས་བརྒྱལ་ནས་སྤང་དོར་གྱི་  
གནས་སུ་བྱང་བར་ཞུགས་པའོ། །

གསོ་སྦྱང་།      རྒྱལ་ཁྲིམས་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །

སྦྱང་བདུན་པ་དང་མཐོ་རིས་དོན། །

སྦྱིན་སྟེན་ཅས་པ་མཚོན་སྦྱིན་ཏེ། །

ཕྱིན་ཆོག ། མང་མེད་དང་གཏུག་སྒོ་སྐྱོ་སྐྱོག་སྐྱོག་བྱའི་མཚོན་ཕྱིན་  
རྣམས་ཤོ། །

མགོན་པོ་མིང་ཡིན་.....

ལྷོ་ལུང་འོངས། དུས་ཚོད་ཅེས་མེད་ཀྱིས་ནང་དུ་སྒྲེབས་པའི་མགོན་པོ།

ཡོན་ལ་ནི། །

མཆོད་པ་དང་ནི་མེ་ཉླ་ག་ཟེར། །

མཚོད་པ།      སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་སོགས་ལ་ཡོན་སྒྲིབ་པ་སྟེ་མཚོད་  
འབྲུལ་ཁྱབ་ལཱོ། །

མེ་ཏོག།      མཚོད་པ་རྣམ་བཅས་ལཱོ། །

### ཐུལ་དང་དབྲུལ་བ་འབྲུལ་བ་སྟེ།

ཐུལ།      གོང་ལ་མཚོད་པ་སྟེ་འབྲུལ་བ་ལཱོ། །

དབྲུལ་བ།      མ་འོངས་པའི་མཚོད་པ་སོགས་ལ་དབྲུལ་བྱ་བེད་བས་སོ། །

### སྦྱིན་དང་གཏོང་བ་བྱིན་པའི་མིང་། །

སྦྱིན།      སྦྱིན་པ་སྟེ་དངོས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའོ། །

གཏོང་བ།      ངན་སྒྲོང་སོགས་ལ་སྦྱིན་བྱའི་དངོས་རྒྱས་ལ་སེར་སྒྲ་  
མེད་པ་སྒྲོས་ཚད་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལཱོ། །

### ཉེ་རེག་ཞལ་བསེལ་ཁ་བཤལ་ཏེ། །

ཉེ་རེག ། སྤྱིར་སྤྱུས་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་སྤྱི་བྱེད་ཚུ་དང་ལས་བྱེད་དངོས་  
པོ་ལམ་གཤོང་སོགས་པན་ཚུན་ཉེ་བར་རེག་པར་བྱེད་  
པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། འདིར་ཁ་ལ་ཚུས་སྤྱུས་པ་དེ་  
བཤལ་བའོ། །

ཞལ་བསེལ། གཤོང་བཟུ་པའི་ཞེ་ཚིག་གོ། །

འཐོར་འཐུང་མཚོད་ཡོན་ཡོན་ཆབ་མིང་། །

འཐོར་འཐུང་། འཐོར་ནི་གཏོར་ནས་འཐོར་བ་དང་། འཐུང་ནི་ཚུ་སོགས་  
ཞལ་ནས་འཐུང་པའི་དོན་ཏེ་ཡོན་ཆབ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་འཐུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །  
མཚོད་ཡོན། ཆབ་ཀྱི་ཡོན་མཚོད་འཐུལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཆབ་ལའོ། །

ས་སྤྱོད་མི་རྗེ་དབུང་བ་སྤྱོད། །

དམའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་དགའི་བདག །

ས་བདག་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་མིང་། །

ས་སྒྲོང་།      མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་རྒྱམས་སྒྲོང་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
 མི་རྩེ།      མིའི་རྩེ་བོ་སྟེ་འབངས་མི་སེར་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེ་བོའོ། །  
 དཔུང་པ་སྒྲེས།      རྒྱལ་པོའི་མིང་སྟེ་མངའ་ཁོངས་ལ་བཀས་བཀོད་པའོ། །  
 དམའ་སྒྲོབ།      ཉམ་ཆུང་ལ་པ་མ་ལྟ་བུའི་བཙེ་བས་སྒྲོབ་པའོ། །  
 ས་སྒྲོང་།      རང་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཆ་ཆང་མ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
 སྒྲེ་དགའི་བདག ། མཆོག་དམན་བར་དང་རབ་འབྲིང་ཐ་ཆང་མའི་བདག་  
                                 བོ་ཡིན་པས་སོ། །  
 ས་བདག །      ས་ཆ་གང་དེ་རྒྱལ་པོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སོ། །  
 མི་དབང་།      མི་ཡི་དབང་སྐྱར་ཏེ་བདག་འཛིན་བཀས་བཀོད་པར་  
                                 བྱེད་པས་སོ། །

## མིའི་ལྟ་གནམ་བསྐྱོས་འཁོར་སྐྱར་ཏེ། །

འཁོར་སྐྱར།      འཁོར་སྐྱར་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དེ་ཡང་  
                                 མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་  
                                 ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་སྟེ་གསེར་དཔལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་  
                                 འཁོར་ལོས་གླིང་བཞིའི་སྒྲེ་བོ་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་རང་

རྒྱལ་ཅན་ནོ། གླིང་བཞི་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྟེང་དུ་ཆགས་པའི་གླིང་ཆེན་བཞི་སྟེ་ཤར་ལུས་  
 འཕགས་པོ་དང་། ལྷོ་འཛམ་བྱ་གླིང་། ལུང་བ་ལང་སྟོང་།  
 བྱང་རྒྱ་མི་སྟན་བཅས་སོ། །

མིའི་ལྷ།

མིའི་ནང་གི་ལྷ་ལྷ་བྱའོ། །

གནམ་བསྐོས།

གནམ་ནས་བསྐོ་བཞག་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱའོ། །

ཁམས་རྒྱལ་སྟེ་དཔོན་རྒྱལ་ཕྱན་མིང་། །

ཁམས་རྒྱལ།

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ཁྱུང་ཅེར་རོ། །

སྟེ་དཔོན།

སྟེ་ཚོ་ཞིག་གི་དཔོན་པོ་འམ་སྟེ་བྲིད་མ་ཁན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱའོ། །

བཀའ་དབང་གྲོས་སྡོད་མདུན་ན་འདོན། །

ཐུང་སངས་སྐྱ་ཆེན་སྟོན་པོའི་མིང་། །

བཀའ་དབང་།

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་འབངས་ལ་དབང་སྦྱར་  
 པའོ། །

གྲོས་སྒྲོང་།      རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་ཡིན་  
བས་སོ། །

མདུན་ན་འདོན།      སློན་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་གྲོས་འདོན་མཁན་ལ་ཟེར།  
ཕྱིང་སང་།      རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྱི་རུ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་ལ་  
ཟེར་བའོ། །

སྒྲ་ཆེན།      སློན་པོ་སྟེ་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །

མཛོད་པ་ནོར་སྒྱུང་ལྟེ་མིག་པ། །

མིག་གི་ཆོས་ཅན་གཉེར་བའི་མིང་། །

མཛོད་པ།      མཛོད་ཁང་བདག་པོ་བྱེད་མཁན་ལའོ། །

ནོར་སྒྱུང་།      མཛོད་ཁང་ནང་གི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་བདག་སྒྱུང་བྱེད་པས་སོ། །

ལྟེ་མིག་པ།      མཛོད་ཁང་གི་ལྟེ་མིག་གཉེར་བས་ཉར་བས་སོ། །

མིག་གི་ཆོས་ཅན།      མཛོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལའོ། །

དུས་ཤེས་མཚན་མཁན་སྐར་དབྱུང་པ། །

གྲངས་ཤེས་ལྟས་མཁན་རྩིས་པའི་མིང་། །



དུས་ཤེས། དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས་ཐུབ་པས་སོ། །

མཚན་མཁན། རྩ་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་མཚན་མར་བརྟག་དབྱང་དང་། རྩ་  
མ་བརྟག་དབྱང་། མི་བལྟས་བརྟག་དབྱང་སོགས་ཀྱི་སྒོ་  
ནས་འབྱུང་འབྱུང་གི་དུས་སུ་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡོང་  
ལུང་བསྟན་མཁན་གི་ཅིས་པ་ལའོ། །

རྩ་དབྱང་བ། མཚན་མོའི་རྩ་ཅིས་ཀྱིས་དབྱང་ནས་མ་འོངས་པའི་  
དུས་སུ་ཆར་ཞོད་ཆེ་ཆུང་དང་སད་སེར་སོགས་ཅི་འོངས་  
ཅིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །

གངས་ཤེས། རྩ་ཅིས་ནག་ཅིས་ཀྱི་གངས་གནས་ལ་མཁས་པ་ལའོ། །

ལྟས་མཁན། མོ་ཅིས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟང་ངན་གི་རྩ་ལྟས་རྟོག་  
པས་སོ། །

### སྤྱི་ཅན་གྱིས་མཁན་ཡིག་མཁན་ཏེ།

སྤྱི་ཅན། སྤྱི་ནི་སྤྱི་མ་ཉི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གུས་ཡི་གེ་འབྲི་བས་སོ། །

གྱིས་མཁན། ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་ལའོ། །

ཕོ་ཉ་ཉན་ན་བྱ་མ་རྟ། །

གཏམ་སྒྲེལ་འཕྲིན་སྒྲེལ་བར་ཆེན་མིང་། །

ཕོ་ཉ།           ཆེད་མངགས་པན་ཚུན་ཡིག་ལན་སོགས་སྒྲེལ་མཁན་ལའོ། །

ཉན་ན།           བར་ཆེན་པའི་ནང་གསེས་ཞིག་སྟེ་གཞན་གྱི་གསང་ཆོག་  
སྟོག་ཉན་བྱེད་མཁན་ལ་ཟེར།

བྱ་མ་རྟ།       ཡིག་འཕྲིན་སོགས་སྒྲེལ་བར་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་རྟ་ཕོ་  
ལྟར་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །

གཏམ་སྒྲེལ།   གཏམ་བཟང་སོགས་སྒྲེལ་མཁན་ལའོ། །

གདམས་པ་རྗེས་གནང་བཀའ་ལུང་སྟེ། །

གདམས་པ།       མན་ངག་འདོམས་མཁན་གྱིས་གདམས་ཟིན་བའམ་རྒྱལ་  
པོའི་བཀའ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་གནང་།   སྤྱི་མའི་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཀའ་གནང་  
བའམ་བཀའ་ཐོབ་པ་ལའོ། །

བཀའ་ལུང་།   སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་པོའི་བཀའ་དང་ལུང་ལ་ཟེར།

ནོངས་པ་སྒྲིན་ཅན་ཉེས་པའི་མིང་། །

ནོངས་པ།      ལས་ངན་པ་བྱས་རྗེས་འགྲོད་པ་སྒྲིས་པའམ་ངོ་ནོངས་  
པར་ཟེང་།

སྒྲིན་ཅན།      ཉེས་སྒྲིན་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །

ལྷགས་དང་ལྷལ་ཚས་རྒྱལ་བྲིམས་ཏེ། །

ལྷགས།      རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལྷགས་ཏེ་ཡིན་མིན་དབྱེ་བ་དང་  
དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ལའོ། །

ལྷལ་ཚས།      འདིར་ལྷལ་དང་ཕྱོགས་གང་དེའི་བྲིམས་ལྷགས་ལྟ་བུའོ། །

ནམ་གཞག་བྱུག་རྟེན་འབུལ་བའི་མིང་། །

ནམ་གཞག །      སྤྱི་མཐའ་དཔོན་རིགས་སོགས་ལ་གུས་ཞབས་མཆོན་  
བྱེད་དུ་འབུལ་བའི་དངོས་རྒྱུ་སོགས་ལའོ། །

བྱུག་རྟེན།      ལག་རྟགས་ཏེ་ཞེ་ཚིག་གོ། །



བ་དན། ཆོས་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་རྒྱལ་མཚན་ལའོ། །

རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུ་དེ་བོད་རྒྱུ་ལ་མཚན་ལ་ཟེར་རོ། །

གཡོ་བྱེད་བསིལ་བྱེད་རྩ་ཡབ་མིང་། །

གཡོ་བྱེད། རྒྱུ་གཡོ་བར་བྱེད་བའི་ཆ་བྱད་ལ་ཟེར་རོ། །

བསིལ་བྱེད། ཉི་མའི་ཆ་བས་གདུང་དུས་བསིལ་བར་བྱེད་བའི་ཡོ་བྱད་  
ལའོ། །

རྩ་ཡབ། རྒྱུ་གཡོ་བས་བསིལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཡབ་སྟེ་གཡག་གི་རྩ་  
མ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཉི་ཞེས་བ་ནོར་བུ་སྟེ། །

མ་ཉི། རྒྱ་ནག་རྒྱུ་དེ་བོད་རྒྱུ་དུ་ནོར་བུའོ། །

རྩ་མིན་བོ་ཆེ་ཡི་མིང་། །

རྒྱ།

ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་  
རིན་ཆེན་སྤྱི་ཡི་མིང་།

དོ་རྗེའི་རིགས་ནི་པ་ལམ་སྟེ།

དོ་རྗེའི་རིགས།    སྤྱི་ཁོང་མཐོགས་པའི་འོར་བུ་ཞིག་སྟེ་པ་ལམ་ལའོ། །

སྤྱིན་ཆེན་གཞོན་སྤྱེས་བེད་མིང་། །

སྤྱིན་ཆེན།

སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་མདོག་སྤོན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

གཞོན་སྤྱེས།

བེད་པ་ལ་པའི་མིང་ངོ་། །བེད་ཅུ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱར་  
གྱི་སྐད་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཤིག་སྟེ་དེ་བེད་ཅུ་ལས་ཕྱར་  
པའི་བེད་ཅུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤོན་  
པོ་ཞིག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མེད་པོ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་དཀར་པོ་  
འང་ཡོད་གསུངས།

འོར་བུའི་སྤྱི་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱེས། །

དབང་སྒྲོན་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་མིང་། །

ནོར་བུའི་སྒྲིང་པོ། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་གསལ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུའོ། །

ཨིན་རྟེན། རྫོང་ནོར་བུའི་རིགས་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ཞིག་གོ།

དབང་སྒྲོན། མཐོན་ཀ་སྒྲེ་ནོར་བུའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གོ།

རིན་ཆེན་དམར་པོ་བད་རག་སྟེ། །

རིན་ཆེན་དམར་པོ། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདིའི་མདོག་དམར་པོ་ཡིན་པའོ། །

བད་རག་། བེ་བད་མ་རྩ་ག་ཞེས་པ་སྟེ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དོ། །འོད་  
སྐད་ཏུ་བད་མ་དམར་པོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མདོག་  
དམར་པོ་ཞིག་ རུས་པས་གྲུང་སྒྱུན་ཅ་ནད་དང་གཟའ་  
གདོན་སོགས་བཅོམ་པའི་རུས་པ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་  
ལྡན་པ་ཞིག་གོ།

ནོར་བུ་སེར་པོ་ཀ་རྟེ་ཏའོ། །

ཞེས་པའི་ཀའི་ཏ་ནི་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་དེ་ཀའ་ཏ་ཀ་ཞེས་པའི་འབྲི་ཚུལ་  
ཞིག་སྟེ་ཚུ་རྟོག་དྲངས་བྱེད་གྱི་ཚོར་བ་བྱེད་ཀྱི་མིང་རོ། །  
ཚོར་བ་མེད་པོ། ཚོར་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཁ་དོག་མེད་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

མཁའ་ལྷིང་གསོག་པ་རྗེའི་སྟོང་པོ། །  
ཚོར་བ་ལྷང་ཁུ་མཁའ་མིང་། །

ཞེས་པའི་མཁའ་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དེ་མར་གད་གྱི་འབྲི་ཚུལ་  
གཞན་ཞིག་སྟེ་ཚོར་བ་བྱེད་ཀྱི་མིང་། །  
མཁའ་ལྷིང་གསོག་པ། ཚོར་བ་འདིའི་ཁ་དོག་བྱ་ཁུང་གི་གསོག་པ་ལྟར་  
ལྷང་ཁུ་ཡིན་ཚེ།  
རྗེའི་སྟོང་པོ། རྗེ་རིགས་གྱི་ཚོར་བ་འདི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཁའ་  
ཡིན་པས་སོ། །  
ཚོར་བ་ལྷང་ཁུ། ཚོར་བ་འདིའི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁུ་ཡིན་པས་སོ། །

མན་ཤེལ་རྩེ་འོད་མིག་ལ་ཕན། །  
ཚོར་བ་དཀར་པོ་ཚུ་ཤེལ་མིང་། །



མན་ཤེལ།            རུ་ཤེལ་དཀར་པོའི་མིང་གཞན་ཞིག །  
 རླ་འོད།            རླ་བའི་འོད་ལྗང་དཀར་བའི་མོར་བྱ་ཞིག་གོ །  
 མིག་ལ་ཐན།        རུ་ཤེལ་གྱིས་མིག་གསལ་བར་ཐན་བས་སོ། །  
 མོར་བྱ་དཀར་པོ།    མོར་བྱ་འདི་དཀར་པོ་ཡིན་བས་སོ། །

ས་རླ་མདོག་བཟང་ས་ལེ་སྤྲུམ། །  
 རིན་ཆེན་དང་པོ་གི་གྲ་སྒྲེས། །  
 ཉེ་མ་ཐོང་མཆོག་གསེར་གྱི་མིང་། །

ས་རླ།            ས་ཡི་རླ་བ་ལྟ་བུ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འོད་ནས་མཁར་  
                     བྱབ་བའོ། །  
 མདོག་བཟང་།      གསེར་གྱི་ཁདོག་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་མདོས་བས་སོ། །  
 ས་ལེ་སྤྲུམ།      གསེར་སྤྲུམ་ཚད་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་པ་ཡོད་དེ་བསྐྱེད་ས་བཅད་  
                     བརྒྱུ་ཡང་དེ་ཡི་ཁདོག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །  
 རིན་ཆེན་དང་པོ།    རིན་པོ་ཆེ་མང་པོའི་ནང་ནས་སྤྲུམ་ཚད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའོ། །  
 གི་གྲ་སྒྲེས།        གསེར་ནི་ཡུལ་གི་གྲ་ནས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཟེར།  
 ཉེ་མ་ཐོང་མཆོག །    རྒྱ་མོར་རམ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་  
                     ཏུ་གྱུར་བའོ། །

མཚོན་ཅན་མདོག་ངན་ཁུ་རྩ། །

རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དཔུལ་གྱི་མིང་། །

མཚོན་ཅན། དཔུལ་གྱི་མདོག་དང་ལྗན་པས་སོ། །

མདོག་ངན། དཔུལ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པས་མི་མཛེས་པར་བརྗོད།

ཁུ་རྩ། ཚོན་མདོག་སྟོ་དཀར་ཅན་ཡིན་པར་བཤད།

རིན་ཆེན་གཉིས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་གསེར་དང་གཉིས་པ་དཔུལ་ཡིན་  
པར་བཤད།

མཚལ་སྒྲིམ་མེས་འཛིང་དཔུལ་ཁུ་སྟེ། །

མཚལ་སྒྲིམ། མཚལ་ཞེས་པ་ནོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་གིག་སྟེ་དེ་ལས་དཔུལ་  
ཁུ་བྱང་བ་ཡིན་པས་སོ། །

མེས་འཛིང་། ཚ་རྟོད་དང་འོད་ཡོད་ལ་དཔུལ་མདོག་ལྗན་པའི་ཁུ་སྟེ་  
དཔུལ་ཁུ་ལའོ། །

རི་སྟོང་གར་བུ་ལྟགས་གྱི་མིང་། །

རི་སྟོང་།      རི་ཡི་སྟོང་པོ་རྫོང་དང་། རྫོང་ཡི་སྟོང་པོ་ལྷགས་ཡིན་པས་སོ། །  
 གར་བུ།      ཞིབ་པོ་མིན་པར་གོང་བུའམ་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་བའི་རྫོག་  
                 པོ་ལྷ་བུར་གར་བུ་ཞེས་བརྗོད་པས་སོ། །

ལྷོན་དམར་གྲ་སྟོ་ཁ་ཟངས་ཏེ། །

ལྷོན་དམར་།      ཟངས་དམར་ལ་ཟེར་རོ། །  
 གྲ་སྟོ་ཁ།      ཟངས་དམར་ཏེ་དེ་ལས་གཡའ་སོགས་བྱུང་ནས་ཁ་ཐེག་  
                 ཡོད་པ་ལའོ། །

ཟངས་སྟེས་བསིལ་སྟེས་ལམར་བའི་མིང་། །

ཟངས་སྟེས།      ལམར་བའི་ལྷོན་ཟངས་དང་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་བཟོ་བས་སོ། །  
 བསིལ་སྟེས།      ལྷགས་རིགས་ཀྱི་ལམར་བའི་མིང་སྟེ་རང་བཞིན་བསིལ་  
                 བས་སོ། །

གསེར་ཅན་རྩིབས་བརྩེགས་ར་གན་ཏེ། །

གསེར་ཅན། ལྷགས་རིགས་མདོག་སེར་པོ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ་གསེར་  
གྱི་ཕྱི་དང་ལྷན་པའི་ར་གན་ལའོ། །

ཕྱི་བས་བཅེགས། ར་གན་ལའོ། །

སྒྲ་འབྲེན་ལེན་པོ་ཁ་ལེན་མིང་། །

སྒྲ་འབྲེན་ལེན་པོ། སྒྲ་འབྲེན་ནི་ཁབ་ལེན་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་རྩོ་  
རིགས་ཞིག་གོ། །

རྩོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ལ་སྟེ། །

རྩོ་ཡི་རྒྱལ་པོ། གཡུ་ནི་རྩོ་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གསུམ་ཡག་ཤོས་  
ཡིན་པས་སོ། །

གྲོལ་བ་ཅན་ནི་མུ་ཉིག་མིང་། །

གྲོལ་བ་ཅན། ཉ་ལྷིབས་སམ་གྲོལ་བ་ཅན་ལས་བྱུང་བས་སོ། །

ལུས་དམར་འདབ་དང་དབལ་མེ་རྟོག །

རིན་ཆེན་སྒྲོང་པོ་བྱ་རུའི་མིང་། །

ལུས་དམར་འདབ། བྱ་རུའི་མདོག་དམར་པོ་ཡིན་པ་དང་སྒྲོང་པོ་དམར་

པོའི་ལོ་མ་དང་འདྲ་བས་སོ། །

དབལ་མེ་རྟོག ། ཟུང་རྒྱ་འཕགས་པའི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་དང་འདྲ་བས་སོ། །

རིན་ཆེན་སྒྲོང་པོ། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྒྲོང་པོ་སྟེ་བྱ་རུའི་སྒྲོང་པོ་ལའོ། །

ལག་ལྗན་གཉིས་འཁྱུང་ཚུལ་བྱམ་ཅན། །

སོ་ལྗན་ཉི་ལྔ་སོ་གཉིས་པ། །

དབྱུག་པའི་སྒྲ་ཅན་གྲང་པོའི་མིང་། །

ལག་ལྗན། གྲང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ནི་ལག་པ་དང་འདྲ་བར་བཅུད་སྦྱོད་བས་སོ། །

གཉིས་འཁྱུང་། རྒྱ་སོགས་འཁྱུང་སྐབས་དང་པོ་སྒྲ་ས་འཁྱུང་བ་དང་དེ་

ནས་ཁ་རུ་བྱུགས་ནས་འཁྱུང་བས་སོ། །

ཚུལ་བྱམ་ཅན། གྲང་པོའི་མགོའི་སྟེང་གི་ཤ་རྟོག་དེ་བྱད་མེད་གྱི་རྒྱ་མ་

དང་འདྲ་བས་ན་ཚུལ་བྱམ་ཅན་ཞེས་སོ། །

སོ་ལྷན།            སྒྲང་ཆེན་ལ་སོའི་མཆེ་བ་དང་ལྷན་པས་སོ། །  
 ཉི་ལ།              སྒྲང་ཆེན་གྱི་པ་ཉི་མ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །  
 སོ་གཉིས་པ།      མཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་སོ། །  
 དབྱུག་པའི་སྣ་ཅན། སྒྲང་པོའི་སྣ་རིང་ཞིང་མཁུགས་པས་དབྱུག་པ་དང་  
                          འདྲ་བས་སོ། །

མཁུགས་འགོ་རྒྱབ་འཛིན་རྟག་ཏུ་ཟ། །

དཔལ་ལུ་རྩ་ཡབ་མཁུག་མ་ཅན། །

རྒྱང་སྒྱེས་བང་ལྷན་རྟ་སྒྱིའི་མིང་། །

མཁུགས་འགོ།      སྒྲང་འཕུལ་ཆས་འཁོར་ལོ་སོགས་མེད་སྐབས་རྟ་མཁུགས་  
                          ཤོས་ཡིན་པས་སོ། །

རྒྱབ་འཛིན།      རྒྱབ་སྟེ་སྐལ་པར་མི་དང་དངོས་པོ་གང་བཀལ་གྱང་དེ་  
                          འཛིན་པ་སྟེ་ཁྱེད་རྟས་པས་སོ། །

རྟག་ཏུ་ཟ།      རྟ་ནི་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་རྟས་རྟག་ཏུ་ཟ་བས་སོ། །

དཔལ་ལུ།          རྟའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡན་ལག་དང་  
                          ལྷན་ལ་ཡན་རྟས་ཆེ་བས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཟེར་རོ། །

རྩ་ལབ་མཁུག་མ་ཅན། མཁུག་མ་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་རྩ་ལབ་དང་འབྲས་བུ་སོ། །  
 རྩུང་སྒྱེས། ཏུ་རྒྱལ་མ་ཤིན་ཏུ་མཐོག་མ་པས་རྩུང་འབྲུང་བུ་སོ། །  
 བང་ལྗན། རྒྱལ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བང་ཕྱལ་དང་ལྗན་བུ་སོ། །

ཅད་ཤེས་ལགས་འགོ་རྒྱུད་གསལ་ཅན། །  
 རིགས་ལྡན་གྱི་ཡིང་རྟ་མཆོག་མིང་། །

ཅད་ཤེས།      ཤིན་ཏུ་སྤང་ཞིང་གྱུར་བ་མིའི་སྤང་ཉན་ནས་ཁ་ལོ་སྤྱད་  
 བར་བྱེད་པས་སོ། །  
 ལེགས་འགྲོ།      འགྲོ་མགྲོགས་ཤིང་འགྲོས་བཟང་བའི་རྟ་མཆོག་གོ། །  
 རྒྱུ་གསོག་ཅན།      རྒྱུ་གི་གསོག་པ་ལྡན་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མགྲོགས་པའོ། །  
 རིགས་ལྡན།      རྟའི་ནང་ནས་རིགས་བཟང་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། །  
 གྱི་ལིང་།      རྟ་མཆོག་སྤུ་དུ་གྱུར་བའམ་བཞེན་རྟའི་ནང་ནས་མཆོག་  
 ཏུ་གྱུར་བའི་རྟ་མཆོག་ལའོ། །

ལམ་བཟོད་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

ལམ་བཟོད།      ལམ་ག་ཚོད་རིང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བས་སོ། །  
 སྒྲ་ལྟ།      ཤིང་རྩ་སྟེ་ལག་པའི་མཐིལ་ལ་ལྷགས་གཟེར་སོགས་  
 རྒྱབ་ཡོད་པས་འགོ་དུས་སྒྲ་འབྱུང་བས་སོ། །

ཁྱོགས་དང་ཐེགས་པ་བཞོན་པའི་མིང་། །

ཁྱོགས།      རྩྱེལ་གྱི་མིང་སྟེ་ཅ་དངོས་སོགས་ཅི་ཡང་ཁྱོགས་པས་སོ། །  
 ཐེགས་པ།      འདེགས་པར་བྱས་པས་སོ། །

མཚོན་ཆས་འཛོལ་དབྱང་བྱ་ཆུང་། །  
 ལུས་ཀྱིས་ཚོལ་བ་རྒྱང་དམག་མིང་། །

མཚོན་ཆས་འཛོལ།      མདའ་གྱི་མདུང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་བས་སོ། །  
 དབྱང་བྱ་ཆུང་།      དབྱང་དམག་བྱ་ཆུང་ནམས་ལ་སྟེ་ལོ་ན་གཞོན་པ་དང་  
    སྟོབས་ཆེ་བ་བཅས་སོ། །  
 ལུས་ཀྱིས་ཚོལ་བ།      སོ་སོའི་ལུས་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་  
    བོར་ཚོལ་བའོ། །



མདའ་རྟེན་མདའ་ཟ་མདའ་སྟུན་བྱེད། །

མདའ་སྟོད་གནམ་རུ་གཞུ་ཡི་མིང་། །

མདའ་རྟེན།      མདའ་རྟེན་པར་བྱེད་སའི་ཡུལ་ལམ་གཞི་དེ་གཞུ་ཡིན་  
བས་སོ། །

མདའ་ཟ།      གཞུ་གཞོན་འཐེན་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱང་རིང་དུ་འགོ་བས་སོ། །

མདའ་སྟུན་བྱེད།      མདའ་མོ་གཞུ་ལ་སྟུན་བ་སྟེ་གཞུ་ལ་སྟོར་བྱེད་ཡིན་བས་སོ། །

མདའ་སྟོད།      མདའ་ཤུགས་སྟོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

གནམ་རུ      སྤང་རུའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བས་སོ། །

ཉག་སྟུན་འབྲིགས་བྱེད་རྩེ་མོ་ཅན། །

སྟོ་ལྟ་དང་འགོ་མདའ་ཡི་མིང་། །

ཉག་སྟུན།      མདའི་མཐུག་མ་གཞུར་བཀར་སའི་ཀོང་ཀོང་ངམ་ཉག་  
སྟུན་ལྟ་བུ་ཡོད་བས་སོ། །

འབྲིགས་བྱེད།      འབེན་ནམ་མདའ་འཕངས་སའི་ཡུལ་དེར་འབྲིགས་  
པར་བྱེད་བས་སོ། །

ཕེ་མོ་ཅན།      མདའི་ཕེ་མོ་གིན་རྩྱུ་ཕྱོ་བས་སོ། །

སྒྲོ་ལྔ། མདའི་མཇུག་མ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །

དང་ལྔ།      མདའ་འཕངས་སའི་འཕེན་ཕྱོགས་ལྟ་དྲིང་པོར་ལྔ་  
བས་སོ། །

ཤང་ལང་རྟེན་ཆ་རྟེན་སྤྱོད་། །

དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རལ་གྱི་འཁྲི་མིང་། །

གང་ལང་། གྱི་རིང་པོ་མཐོ་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་སྟེ་ཁམས་སོ་གཅིག་  
ལས་མེད་པའི་ཆ་ནས་གྱི་སྟོ་གང་གང་ཟེར་བའི་དོན། །

དེག་ཀ།      གཞན་ལ་དེག་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཆ་ལོ། །

ཐེག་ཏུ་གཙོད། རལ་གྱིས་གཞུས་པ་ན་གཞུ་ཡུལ་དེ་གཙོད་པར་བྱད་  
པས་སོ། །

དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ། དཔལ་འབར་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་  
པོ་ལའོ། །

འཕྲུག་ས་པོ་ས་མཆོན་རྒྱུ་བ་ཕྱུག་ས་པོ་ས་དང་། །

## གོ་ཆ་ཁྲབ་སྟེ་-----

འབྲུག་ས་གོ་ས།     དམག་འབྲུག་སྟག་ས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གྱོན་པར་བྱེད་པའི་  
 ཁྲབ་སྟེ་མཚོན་སྤྲད་པམ་ལུས་ལ་མདའ་གི་སྟག་ས་མཚོན་  
 ཆ་བཀག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

མཚོན་སྟོབ།     མདའ་གི་མདའ་སྟག་ས་མཚོན་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་  
 བཀག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ཕྱག་ས་གོ་ས།     ཕྱག་ས་ལས་བཟོས་པའི་གོ་ས་ལྟར་མཁྲེགས་པས་སོ། །

གོ་ཆ།     དག་ཆས་ཀྱི་གས་ཤིག་གོ། །

-----སྟག་ལ་ནི། །

ཕྱག་ས་ལུ་མགོ་སྟོབ་ལ་ལད་ཟེར། །

ཕྱག་ས་ལུ།     ཕྱག་ས་ལས་བཟོས་པའི་ལུ་མོ་སྟེ་དམག་འབྲུག་སྟག་ས་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་མཚོན་བཀག་བྱེད་ཀྱི་ལུ་མོ་ལྟ་བུའོ། །

མགོ་སྟོབ།     སོ་སའི་མགོ་སྤྲད་སྟོབ་བྱེད་པས་སོ། །

ལ་ལད།     སྟག་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལའོ། །

རུ་བ་དཔུང་ཚོགས་དམག་དཔུང་དང་། །

ཡན་ལག་བཞི་བ་དམག་ཚོགས་མིང་། །

རུ་བ།            ཤོག་ཁག་དང་སྡེ་ཁག་སོགས་ལྡན་པའི་དཔུང་ཚོགས་  
སམ་དཔུང་སྡེ་ལའོ། །

དཔུང་ཚོགས།    དཔུང་སྡེ་ཁག་གམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་རིགས་ལའོ། །

ཡན་ལག་བཞི་བ། དམག་དཔུང་ལའང་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ་མཁའ་དམག་  
དང་། མཚོ་དམག །རྟ་དམག །རྐང་དམག་བཅས་སོ། །

སྟོབས་ཆེན་གྱང་མི་པ་རོལ་གཞོན། །

བརྟུལ་པོད་བསྐྱེདས་བྲལ་གཡུལ་རྩར་བརྟན། །

གཞུམ་པའི་དཔུང་ཅན་དཔའ་བོའི་མིང་། །

སྟོབས་ཆེན།    ཤེད་རྒྱས་སམ་སྟོབས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པའི་དཔའ་བོ་ལའོ། །

གྱང་མི།        ལུས་རྒྱགས་ཤིང་ཤེད་བྱགས་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ལའོ། །

པ་རོལ་གཞོན། པ་རོལ་ནི་དགྲ་བོ་སྟེ་དེ་དག་གཞོན་པའམ་ཚོལ་བར་  
རྒྱས་པ་ལའོ། །

བརྟུལ་མོད།   དཔའ་མཛངས་ལྷན་པའམ་ཁ་བཤད་ལག་བསྟར་བྱ་བ་  
བ་ལའོ། །

བསྟེངས་བྲལ།   འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའམ་སློ་ཁོག་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལའོ། །

གཞུལ་ངོར་བརྟན།   དམག་འཐབ་བྱེད་པར་སློ་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་  
བ་ལའོ། །

གཏུམ་བའི་དཔུང་ཅན།   པ་ལོལ་དང་འབྲུག་སྐབས་ཏུ་ཅང་གཏུམ་ཅིང་ངར་  
བའི་དམག་ཆོགས་ལའོ། །

དཔུང་གི་ཁྱུ་མཆོག་རལ་གྱིའི་གཉེན། །

དམག་གི་འདྲེན་པ་དམག་དཔོན་མིང་། །

དཔུང་གི་ཁྱུ་མཆོག ། དམག་དཔུང་གི་སྡེ་བྱིད་མཁན་ནམ་བཞོད་འདོམས་  
བའོ། །

རལ་གྱིའི་གཉེན།   རལ་གྱིའི་གྲོགས་སམ་རྩས་རྟག་ཏུ་རལ་གྱིར་བརྟེན་  
བས་སོ། །

དམག་གི་འདྲེན་པ།   དམག་དཔུང་གི་འགོ་བྱིད་དམ་དམག་རྩས་འགོད་  
མཁན་ལའོ། །

འབྲུག་འཛིང་འཐབ་ཚུད་གཡུལ་འགྱུད་དེ། །

འབྲུག་འཛིང་།   གཡུལ་འགྱུད་དེ་ཕན་ཚུན་འབྲུག་པའམ་འཛིང་རེས་  
བྱེད་པ་ལའོ། །

འཐབ་ཚུད།   ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་ཚུད་པས་སོ། །

ཞོགས་ལུར་བྱེད་འབྲུས་བྱོས་པའི་མིང་། །

ཞོགས་ལུར།   དབ་ཞོགས་སྒྲིང་བཞིན་དུ་ལུར་འདྲོག་བྱས་པ།  
བྱེད་འབྲུས།   བྱོས་ནས་ཁ་ཐོར་དུ་བྱིན་པའི་དོན།

སྤང་བྱེད་མཛའ་བྲལ་པ་རོལ་པོ། །

བྱིར་རྒྱོལ་པས་རྒྱོལ་དག་སྒྲའི་མིང་། །

སྤང་བྱེད།   སྤང་སེམས་ཡོད་མཁན་ཏེ་འཁོན་འཛིན་ཡོད་པ་ལའོ། །

མཛའ་བྲལ།   མཛའ་མཐུན་གྱི་གཡའ་དང་བྲལ་བའོ། །

པ་རོལ་པོ།   ཚུད་གླེང་བྱེད་སའམ་འཐབ་པར་བྱེད་པའི་གྱོད་ཡ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱིར་ཚོལ།      ཚོལ་ལན་སོགས་སློག་སའི་དག་པོ་ལྟ་བུ་ལའོ། །

ཐས་ཚོལ།      ཁ་གཏད་དུ་ལངས་པའི་དག་པོ་ཚོལ་ལན་སློག་སའི་དག་  
པོ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱལ་ཕྱིས་ཐོག་ཕྱོངས་འཛིགས་སྒྲག་ཏེ། །

བརྒྱལ་ཕྱིས།      ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ནས་དུན་མེད་དུ་སོང་བའི་དོན་ནོ། །

ཐོག་ཕྱོངས།      འཛིགས་སྒྲག་གིས་ཕྱོངས་པར་འགྱུར་བའམ་འཐོམ་བ་ལྟ་བུའོ། །

བསྒྲལ་བ་བཀུམས་བ་བསད་པའི་མིང་། །

བསྒྲལ་བ།      སློག་ལས་བསྒྲལ་བ་སྟེ་ཆོ་འདི་ལས་འདས་པའམ་བསྒྲལ་བའོ། །

བཀུམས་བ།      སློག་བཅད་པའི་དོན་ཏེ་བསད་པའོ། །

སློག་བྲལ་ཕུང་པོ་རིལ་སྟེ།

སློག་བྲལ།      རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཕུང་པོ་ལ་ཟེར་རོ། །

ལུང་པོ།      ཚོར་བ་ཉམས་ཟེན་པའམ་སྒོག་ལས་བྲལ་བ་ལའོ། །  
 བྱས་ལེགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མིང་། །  
 བྱས་ལེགས།      ཐབས་རྩས་སམ་བཀོད་པ་ལེགས་པས་གཞན་ལས་རྣམ་  
 བར་རྒྱལ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་དོ། །

ཡིད་གཙུགས་མཛའ་བཤེས་ཁོན་མེད་བྱན། །  
 གྲོགས་པོ་སློ་ཉེ་རང་ཕྱོགས་མིང་། །

ཡིད་གཙུགས།      མཛའ་བའམ་ཡིད་མཐུན་པ་དང་།      བཤེས་མཐུན་པ་  
 ཡིན་པས་སོ། །  
 མཛའ་བཤེས།      སླིང་ཉེ་བའམ་སྤྱན་མཆེད་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་བ་ལྟན་  
 བ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཁོན་མེད་བྱན།      ཁོན་འཛིན་སོགས་མེད་པ་ལའོ། །  
 གྲོགས་པོ།      ཕན་ཚུན་སློ་མཐུན་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་ལའོ། །  
 སློ་ཉེ།      ཕན་ཚུན་སློ་དགའ་བ་ལའོ། །བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་  
 ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །



## བརྒྱ་སྒྲིམ་རྩོམ་རྩུ་རིགས་ཏེ། །

བརྒྱ་སྒྲིམ།      གྲགས་ཚོད་ལ་ལྟ་ཚངས་པའི་བརྒྱ་ནས་སྒྲིམ་ཞེས་སོ། །  
རྩོམ།              མི་དང་ལྟའི་གཙུག་པོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
རྩུ་རིགས།      དཔོན་ཆུང་དང་། ལྷ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་བཞིའི་ཡ་  
                         བྱལ་ཞིག་གོ། །

## འཚོ་ཆོས་འཇུག་བྱེད་སོ་ནམ་མེད། །

འཚོ་ཆོས།          འཚོ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟོག་བྱས་པ་ལའོ། །  
འཇུག་བྱེད།      ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སྟེ་སོ་ནམ་ལས་ལ་འཇུག་  
                         པར་བྱེད་པའོ། །

## འབྲུ་སྒྲིམ་ཚོས་ཞིང་ལ་སྟེ། །

འབྲུ་སྒྲིམ།      འབྲུ་རིགས་ཞིང་ལས་སྒྲེ་བས་སོ། །  
ཚོས།                ས་ཞིང་སྟོལ་བའི་གནས་ལའོ། །

མོ་བྱེད་ས་འཛམས་ཐོང་གཤོལ་མིང་། །

མོ་བྱེད།      ཐོང་གཤོལ་ནི་ཞིང་མོ་བར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པས་སོ། །

ས་འཛམས།      ས་འཛམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ས་ཞིང་སློག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

གཤོལ་མདའ་གཉའ་ཐུར་གཉའ་གིང་མིང་། །

གཤོལ་མདའ།      གཤོལ་གྱི་མདའ་སྟེ་གཉའ་གིང་ལའོ། །

གཉའ་ཐུར།      གཉའ་གིང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཐུར་པ་དང་ལྷན་  
པས་སོ། །

འཛིན་དང་རྟོ་བྱེད་རྟོག་ཅིང་མིང་། །

འཛིན།      ས་སོགས་རྟོ་བྱེད་གྱི་ལག་ཆ་སྟེ་ཁ་རྒྱན་དུའང་འཛིན་  
ཞེས་བརྗོད།

རྟོ་བྱེད།      ས་སོགས་བརྟོ་བར་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ཡིན་པས་སོ། །

གཙོད་བྱེད་རྩ་བྱེད་ཆོར་བ་སྟེ། །

གཙོད་བྱེད།      ལྷ་དང་ཞིང་སོགས་རྩ་བ་ལམ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
རྩ་བྱེད།      གོང་དང་མཚུངས།

བཙུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གདབ་བཏབ་པའི་མིང་། །

བཙུགས།      ས་ལ་བཙུགས་པའི་དོན་ཏེ་འདིར་སོན་སོགས་བཏབ་  
པའི་དོན་ནོ། །  
བསྐྱེད་བསྐྱེད།      བསྐྱེད་པ་ནི་ས་ཞིང་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་།  
བསྐྱེད་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན།  
གདབ།      བཏབ་པ་དང་དོན་གཅིག །

འབྲུ་དཀར་པ་ཏ་ལ་འབྲས་ཏེ།

འབྲུ་དཀར།      འབྲས་ནི་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པས་སོ། །  
པ་ཏ།      ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲིབ་དེ་བོད་སྒྲིབ་ཏུ་འབྲུ་དཀར་པོ་ཞེས་  
པའི་དོན་ཏེ་འབྲས་ལའོ། །

ཁུ་མ་ཅི་དཀར་ནས་ཀྱི་མིང་། །

ཁུ་མ།            ཁུ་འབྲེན་ཚོག་པའི་ས་ཁོང་སྟེ་འདིར་ནས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །  
ཅི་དཀར།        བས་ཏེ་འདིའི་ཅི་བཅུད་དམ་སྟིང་བཅུད་དཀར་པོ་ཡིན་  
                    བས་སོ། །

ཡིད་ལེགས་ཡིད་བབས་གོ་ལ་སྟེ།

ཡིད་ལེགས།    ཡིད་ལ་སྟངས་དུས་ལེགས་པར་མཐོང་བས་སོ། །  
ཡིད་བབས།    སོ་སོའི་ལྟ་སྟངས་དུ་སྟིང་རྗེ་པོ་ཡིད་པར་སྟངས་བས་སོ། །

ཚོགས་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་ཅ་ན་ཀ།  
ནས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་སྒན་མའི་མིང་། །

ཚོགས་ཅན།      ཀང་བུའི་ནང་དུ་སྒན་མ་མང་པོ་ཚོགས་པའམ་གནས་  
                    བས་སོ། །  
འཕྲོག་བྱེད།    སྒན་མའི་མེ་ཏོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་བས་སོ། །

ཅན་ཀ།      སྒྲུབ་མའི་རིགས་ཏེ་སྒྲུབ་མ་ཆུང་དུའི་རིགས་ལའོ། །  
ནས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་། སྒྲུབ་མ་སྟེ་དུས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུང་གིས་སྟེས་  
བས་སོ། །

དོན་གྲུབ་ཟས་གཙང་ཡུངས་དཀར་ཏེ། །

དོན་གྲུབ།      ཡུངས་དཀར་གྱི་ཆོང་དོན་མང་པོ་གྲུབ་བས་སོ། །  
ཟས་གཙང་།      ཟས་འདིའི་རིགས་གཙང་མ་ཡིན་བས་སོ། །  
ཡུངས་དཀར།      འབྱུང་རིགས་ཤིག་གོ། །

ཆ་བའི་སྐྱམ་ཅན་བད་ཁའི་མིང་། །

ཆ་བའི་སྐྱམ་ཅན། སྐྱམ་འབྱུང་ས་ནི་བད་ཁ་སྟེ་དེ་ཁ་ལ་ཟས་ན་ཁ་ཆ་བས་  
སོ། །བད་ཁ་དང་བད་ཁང་གཉིས་ཅི་ཡང་རིགས། །

སྒྲུབ་སྟེས་ནག་མོ་ལྟ་མིན་མོ། །

ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཆོང་མིང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲེ་ཆེན་མོ་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་ལོ་མ་དང་སྔོང་པོ་སོགས་  
ཡུངས་ནག་དང་འདྲ་བ། རོ་ཆ། ལྷུས་པས་གཉན་སྐྱངས་དང་ལྟོག་པ་ལ་  
ཕན་པའོ། །སྒྲེ་ཆེན་ག་པོ་འང་ཟེར།

སྟོན་སྒྲིམ།      སྟོན་ཐོག་གཞན་གྱི་སྟོན་ལ་སྒྲིམ་པས་སོ། །

ནག་མོ།          འབྲུ་ནག་པོའི་མདོག་ཡིན་པས་སོ། །

ལྷ་མིན་མོ།      འདིའི་མདོག་ནག་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་  
བཏགས་པས་སོ། །

ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ།      ལོ་མ་དང་སྔོང་པོ་སོགས་ཡུངས་ནག་དང་འདྲ་ལ་  
དེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའོ། །

དོག་པ་ཞེས་པ་སྟེ་མ་སྟེ། །

དོག་པ།          བཟོ་དབྱིབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་སྟེ་གོང་གི་སྐད་པ་  
བདོག་པའི་གོང་གི་ལྷ་ར་ཡིན་པས་སོ། །

སྟོན་པ་ལུབ་མ་བྱི་ལྟོགས་མིང་། །

སྒྲུབ་པ།      རྒྱུ་པ་དང་བྱིའི་པགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་རོ། །  
ཐུབ་མ།      བྱི་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའམ་ཐུབ་པས་སོ། །

སྒྲོ་སངས་ངེས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

སྒྲོ་སངས།      ལྟ་བུའི་མདོག་སྒྲོ་རྒྱུང་ཡིན་པས་སོ། །  
ངེས་སྒྲིབ།      ངེས་པ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་ནས་སྒྲོན་ཐོག་ཡག་  
                 ཉེས་ཀྱི་ངེས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

སོ་མ་མ་མེད་སྒྲུས་ཀྱི་མིང་།

                 ཞེས་པའི་སྒྲུས་ནི་སྒྲིན་ལ་ཁད་ཀྱི་གྲོ་དང་ནས་སོགས་འབྱུངས་  
གསར་པ་ལའོ། །

སོ་མ།      གསར་པའམ་དྲི་ནོག་མེད་པའི་སྟེ་མ་ལའོ། །

མ་མེད།      སྒྲོན་ཆག་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུས་ལའོ། །

གཡོས་མ་ལག་བེད་སྒྲུག་ཆང་བ། །

## ཐབ་ཀ་པ་སྟེ་.....

གཡོས་མ།      ཟས་སོགས་བཞོ་མཁན་ནམ་ཐབ་ནང་མེ་འབྱུང་པར་  
 བྱེད་མཁན་ལ་སྟེ་སྟེ་གཡོས་མཁན་ལའོ། །

ལག་བདེ།      ཟས་སོགས་བཞོ་དུས་ལག་པ་བདེ་པོ་ཡོད་པ་སྟེ་མགྲོགས་  
 པ་དང་། མ་ལག་བདེ་བའི་ཟས་བཞོ་མཁན་ལའོ། །

ཕྱག་ཚང་བ།      མ་བྱན་ལ་མ་ལག་བདེ་པ་དང་། མགྲོགས་པ་བཅས་  
 འདིར་ལག་ཤེས་སམ་ལག་རྩལ་ཆ་ཚང་བའི་དོན་ནོ། །

## .....ཐབ་ཚང་ལ། །

### གཡོས་ཁང་གསོལ་ཁང་བསྟོ་ཁང་ཟེར།

གཡོས་ཁང་།      ཟས་གཡོས་སའི་ཁང་པ་སྟེ་ཐབ་ཚང་ལའོ། །

གསོལ་ཁང་།      ཞེ་ཚིག་སྟེ་གཡོས་ཁང་དང་དོན་གཅིག་།

བསྟོ་ཁང་།      སྤར་དགེ་སྟོང་རྣམས་བྱས་དང་། སྦྱ་མཉེ་དང་། དྲིལ་བྱིས་  
 དང་། སྟན་དང་མའི་རེག་བྱ་ལྟ་ལ་བསྟེན་ནས་ལུས་  
 བསྟོས་ཏེ་རྩལ་ནག་དོན་པའི་ཆ་རྒྱུངས་ཡོད་པའི་ཁང་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །



མེ་ཐབ་སྒྱུད་ཐུ་ཐབ་ཀ་སྟེ། །

མེ་ཐབ།           མེ་གཏོང་སའི་ཐབ་སྒྱུ་ཚོགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།  
སྒྱུད་ཐུ།       རྡོ་གསུམ་བཅུགས་ནས་མེ་གཏོང་སའི་ཐབ་བམ་རྒྱུ་  
                    གསུམ་ཡོད་པའི་ཐབ་ཀ་ལ་ཟེར།

རྡོ་གཞི་ཐེར་པོ་སྒྲ་ངའི་མིང་།

རྡོ་གཞི།       ནས་སོགས་རྡོ་སའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །  
ཐེར་པོ།       ནས་རྡོ་སའི་སྒྲ་ངའི་ཁ་ཐེར་ཐེར་ཡིན་པས་ན་ཐེར་པོ་  
                    ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲ་སྒྲུང་ཡང་ཟེར།

ཁོལ་མ་གཡོ་སྒྲོད་ཐུ་བ་སྟེ།

                    ཞེས་པའི་ཐུ་བ་ནི་རྩ་སྒྲོད་ལ་ཟེར་རོ། །  
ཁོལ་མ།       ཟས་གཡོ་སའི་ཁོལ་མ་སྟེ་རྩ་སྒྲོད་ལ་རོ། །

གཡོ་སྤྲོད།

ཟས་གཡོ་སའི་སྤྲོད་ལའོ། །

སྒྲིགས་དང་ལག་སྒྲིགས་གཟར་བུའི་མིང་། །

སྒྲིགས།

ཅུ་བཅུས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་སྒྲིའི་མིང་ལ་འདུག །དཔེར་ན་

ཟངས་སྒྲིགས་དང་། རག་སྒྲིགས་ལྟ་བུའོ། །

ལག་སྒྲིགས།

ལག་པས་སྒྲིགས་ལ་འཆང་སྟེ་ཅུ་སྒྲིགས་འཆུས་བས་སོ། །

གཟར་བུ།

གཟར་བུ་ནི་གིང་ལས་བཟོས་པའི་བྱག་པ་སྒྲིགས་

སྒྲིགས་བྱེད་ཀྱི་གིང་སྒྲིགས་ལའོ། །

ཁམ་ཕོར་ཞེས་པ་རྩ་ཕོར་ཏེ།

ཁམ་ཕོར།

མདོག་དམར་སེར་ལས་བཟོས་པའི་རྩ་ཕོར་ལ་ཟེར་རོ། །

ཡོལ་གོ་ཞེས་པ་སྤྲོད་སྤྲུང་མིང་།

ཡོལ་གོ། བཟའ་བཏུང་བྱེད་སའི་སྣོད་སྤྱད་དཀར་ཡོལ་སོགས་ལའོ། །

བཞེས་པ་ཟས་ལྟོ་ཁ་ཟས་མིང་། །

བཞེས་པ། ཁ་ཟས་སོགས་བཟས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེ་ཚིག་གོ། ཟས་ལྟོ།  
ཁ་ཟས་སམ་ཁ་ལག་སྟེ་ཟས་རིགས་ལ་གོའོ། །

བྱ་ན་སྟོ་ཚ་ཚོད་མའི་མིང་། །

ཞེས་པའི་ཚོད་མ་ནི་ཐུག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤྲགས་དང་མཉམ་དུ་  
འཐུང་བྱེད་ཅིག་སྟེ་ཟས་འདིའི་རྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་སྟོ་ཚོད་དང་ལ་ཐུག་སོགས་ཡིན།

བྱ་ན། ཟས་ཀྱི་སྟོ་སའམ་ཚོད་མ་ལྟ་བུར་ཟེར།

སྟོ་ཚ། ཐུག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གོ། །

ཆུ་རོ་འགྱུར་བྱེད་དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཆགས།

ལན་ལྟེ་མིང་ཡིན་པ་.....

ཅུ་རོ་འགྱུར་བྱེད། ལན་ཚུས་ཅུ་འི་བྱོ་བ་འགྱུར་བར་བྱེད་པས་སོ། །  
 དབྱིད་དུས་ཆགས། ལན་ཚུ་སྟེ་ཚུ་ཆགས་པའི་དུས་ཚོད་དབྱིད་དུས་ཡིན་  
 པས་སོ། །

འདོད་ཞེན་ལ།

གཏུང་བ་ཆགས་པ་སྐྱེད་པ་ཟེར། །

གཏུང་བ། གཏུང་བ་ནི་འདིར་འདོད་ཞེན་ཆེ་བས་རང་ལ་མི་དགོས་  
 པའི་གཏུང་བ་ཞིག་སྟེ་ཡི་ཡོད་པས་ན་གཏུང་བ་ཞེས་ཟེར།

ཆགས་པ། ཅ་དངོས་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བས་གཞན་ལ་གཏོང་  
 བར་མི་རྒྱས་ལ་གཞན་ལ་ཡོད་པའང་རང་ལ་དགོས་  
 པའི་འདོད་པ་ཆེ་བར་ཆགས་ཅན་དང་། འདོད་ཆགས་  
 ཅན་ལའང་ཆགས་པ་ཟེར་རོ། །

སྐྱེད་པ། ཆགས་པ་དང་དོན་གཅིག །

ཁ་སྐྱམ་ཅུ་འདོད་སྐྱམ་པ་སྟེ།

ཁ་སྒྲམ།      ལས་བྱས་པའམ་ཚ་བས་མནར་ནས་ཁ་སྒྲམ་པའི་དོན།  
 ཚུ་འདོད།      ཁ་སྒྲམ་ནས་ཚུ་སོགས་འབྱུང་འདོད་ལངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

### བྱ་བ་ཚ་བ་ལྟོགས་པའི་མིང་།

བྱ་བ་ཚ་བ།      བྱ་བ་ནི་གོད་ཁོག་ལྟོགས་པ་དང་། གོད་ཁོག་ལྟོགས་ནས་  
 ཚ་བྱར་བྱར་གྱི་ཟུག་རྩ་འབྱིན་པའི་མིང་།

### བྱུགས་སྐྱོང་བྱུགས་ལྡན་འབྲོག་པ་སྟེ། །

བྱུགས་སྐྱོང་།      བྱུགས་རིགས་སྣ་ཚོགས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པས་སོ། །  
 བྱུགས་ལྡན།      བྱུགས་རིགས་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

### སྒྲོག་གལ་ནོག་ཅན་བ་སྤང་མིང་། །

སྒྲོག་གལ།      བ་སྤང་ནི་ཨོག་ཞོལ་དང་ལྡན་པས་སོ། །  
 ནོག་ཅན།      བ་སྤང་ལ་མཐིང་པའི་སྟེང་ན་གཤམ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

བཟང་པོ་ཁྱ་མཆོག་སྤང་ལ་སྟེ། །

བཟང་པོ། ཤ་ཤེད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་སྤང་ལ་འོ། །

ཁྱ་མཆོག། སྤང་མང་པོ་ལམ་སྤང་ཁྱའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འོ། །

གྲུས་མ་ལབ་བ་བྱེད་བ་ཡི་མིང་། །

གྲུས་མ། བ་བཞོན་མཁམ་འོ་མ་བཞོན་ཏུ་ཡོད་བ་ལ་སྟེ་བ་མོ་ལ་འོ། །

ལབ་བ་བྱེད། འོ་མ་ལབ་བ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

མཆུ་འཕྱང་རྒྱུད་དགའ་རྩ་མོང་སྟེ། །

མཆུ་འཕྱང་། རྩ་མོང་གི་མཆུ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུད་དགའ། རྩ་མོང་ནི་རྒྱུད་ཐུར་ན་སྦྱིད་པར་བྱེད་པས་སོ། ། རྩ་མོང་  
དང་རྩ་མོ་དོན་གཅིག །

མ་འཕྱང་ཆེ་ཆེ་ར་ཡི་མིང་། །

མ་འབྲུང་།      མ་ལའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་རིང་པོ་འབྲུང་བའམ་ཨོག་ཚུ་ཡོད་པའོ། །

ཆེ་ཆེ།      རའི་སྒྲིག་གདངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ། །

ལྟོ་འབྲུང་གཡང་མོ་ལྷག་ལ་སྟེ། །

ལྟོ་འབྲུང་།      ལྷག་གི་ལྟོ་བ་ཐུར་ཏུ་འབྲུང་བས་སོ། །

གཡང་མོ།      གཡང་དཀར་ལྷག་སྟེ་ལྷག་ནི་ཉམ་ཚུང་བའོ། །

རུ་སྒྲིམ་འོ་མ་རབ་ཆགས་ཞེས། །

རུ་སྒྲིམ།      ཞོ་ནི་རུ་མ་ལས་འོ་མ་དང་། འོ་མ་ལས་ཞེས། །

འོ་མ་རབ་ཆགས།      འོ་མ་རབ་ཏུ་ཆགས་པ་སྟེ་འོ་མས་ཞོ་ཆགས་པའོ། །

ཅི་བཅུད་བསྐྱབས་སྒྲིམ་མར་ལ་སྟེ། །

ཅི་བཅུད།      འོ་མའི་ཅི་བཅུད་དམ་འོ་མའི་སྟོང་ཁུ་ཡིན་པས་སོ། །

བསྐྱབས་སྒྲིམ།      འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་མར་འབྲུང་བས་སོ། །

ཅུ་སྐྱ་ཆབ་སྐྱ་དང་བའི་མིང་། །

ཅུ་སྐྱ། ཅུ་སྐྱ་ཤ་ཅན་ཏེ་འོ་མ་དགྲོགས་ནས་མར་བཏོན་རྗེས་ཀྱི་

ཅུ་སྐྱ་ཤ་ཅན་ལའོ། །

ཆབ་སྐྱ། ཅུ་སྐྱ་དང་དོན་གཅིག །

ལམ་མགོན་ཟོང་འཛོཾ་ཆོང་པ་སྟེ། །

ལམ་མགོན། ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཆོང་མགོན་ལའོ། །

ཟོང་འཛོཾ། ཟོང་ནི་ཆོང་ཟོང་ལ་སྟེ་ཆོང་ཟོང་ལ་བཏོན་ནས་འཛོཾ་བས་སོ། །

བརྗེ་དང་བསྐྱར་བ་ཉི་ཆོང་མིང་། །

བརྗེ། དདུལ་དང་ཟོང་ཟོག་བརྗེ་བ་སྟེ་ཆོང་རྒྱག་པའི་དོན།

བསྐྱར་བ། རང་གི་ད་ལྟའི་དངོས་པོ་དེ་ཆོང་བརྒྱབ་སྟེ་དངོས་པོ་གཞན་དང་།

ཡང་ན་དདུལ་བཅས་གང་རུང་ལ་བསྐྱར་བའོ། །



འཇལ་བྱེད་ཉ་ག་སྒང་ལ་སྟེ། །

འཇལ་བྱེད།     དངོས་པོ་སོགས་མྱིད་ཚད་ལྟ་བུའི་ཡོ་བྱེད་དེ་རྒྱ་སྒང་དོ། །  
ཉ་ག།     མྱིད་ཚད་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་དེ་ཉ་ག་གསུམ་ལ་རྒྱ་  
མ་གང་ཡིན་ནོ། །

འདེགས་བྱེད་སྟོམ་བྱེད་ན་པའི་མིང་། །

ཞེས་པའི་ན་ར་ནི་སྟེ་མོ་འཛར་བའམ་འབྱང་བར་གནས་པའི་སྟེ་མ་  
རྒྱུད་བྱེད་ཅིག་གོ། །

འདེགས་བྱེད།     འདི་བེད་སྟོད་གཏོང་དུས་ལག་པས་འདེགས་པར་བྱེད་པའོ། །  
སྟོམ་བྱེད།     ས་རྒྱོད་བྱེད་ཐུང་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ནོར་ཇུས་ཡོ་བྱེད་ཟང་ཟིང་དགོར། །

ཀ་ཅ་དབྱིག་རྒྱུས་དངོས་པོའི་མིང་། །

ནོར་ཇུས།     རྒྱ་ནོར་དང་དངོས་ཇུས་ལ་གོ་བའོ། །

ཡོ་བྱད།      མིའི་ཆེའི་འཆོ་བའི་ཐོག་མཁོ་བའམ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་  
 དངོས་པོ་སྤྱིའི་མིང་རོ། །

ཟང་ཟིང་།      ལྷོ་ཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་དམ་དངོས་རྒྱུ་ལའོ། །

དགོ་ར།      ཁོར་རྒྱུ་སྤྱིའི་མིང་།

དབྱིག་།      ཁོར་སྤུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི་རིན་ཆེན་  
 སྤྱིའི་མིང་།

འདྲེས་མ་ཀུན་གཏུམ་རིགས་ཀྱི་ཐ། །  
 བྱིས་སྤྱེས་རྒྱུ་དམངས་རིགས་མིང་། །

འདྲེས་མ།      སྤྱེལ་མའམ་སྤྱ་ཆོགས་ཏེ་རིགས་མཐོ་དམའ་དང་ཕོ་མོ་  
 གན་གཞོན་ཆང་མ་འདྲེས་པས་སོ། །

ཀུན་གཏུམ།      རིགས་ཆང་མའམ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་གཏུམ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །

རིགས་ཀྱི་ཐ།      རིགས་རྒྱུད་ནང་ནས་ཐ་མའམ་དམའ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

བྱིས་སྤྱེས།      རིགས་རྒྱུད་དེ་དག་ཆང་མ་བྱིས་སྤྱེས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །

རྒྱུ་སྤྱེས།      ལུས་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་ནས་སྤྱེས་པའོ། །

འཕྲེང་ལྷན་མེ་རྟོག་གིས་འཚོ་བ། །

འཕྲེང་རྒྱད་མཁན་ཏེ་.....

འཕྲེང་ལྷན།                      མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་རྒྱད་མཁན་ལའོ། །

མེ་རྟོག་གིས་འཚོ་བ།      མེ་རྟོག་ཁོ་ན་བཟོས་ནས་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །

.....རྩ་མཁན་ལ། །

འཁོར་ལོས་འཚོ་དང་བུམ་མཁན་ཟེར། །

འཁོར་ལོས་འཚོ། རྩ་ལས་བྱེད་སྐབས་ལག་ཆ་འཁོར་ལོ་སྤྱད་ནས་འཚོ་  
བས་སོ། །

བུམ་མཁན།      རྩ་མཁན་གྱིས་བུམ་བ་སོགས་བཟོ་བ་ཡིན་པའོ། །

མཚོན་ཆ་མཁན་དང་རྟོག་བྱ་མཁན། །

མགར་བའི་མིང་སྟེ་.....

མཚོན་ཆ་མཁན། མདའ་གི་མདུང་སོགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་བཟོ་མཁན་ལའོ། །  
རྟེན་བྱ་མཁན། མགར་བས་ལྷགས་སོགས་ཐོ་བས་རྟེན་པའམ་རྟུང་བའོ། །

-----རི་མོ་བར། །

པིར་ཐོགས་བག་བྱེད་ཚོན་འཚོ་བའོ། །

པིར་ཐོགས། སྤྱ་སྤྱག་སོགས་རྟག་པར་བཟུང་ནས་རི་མོ་འབྲི་བའོ། །  
བག་བྱེད། རི་མོ་སོགས་ཚོན་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བག་བར་བྱེད་བའོ། །  
ཚོན་འཚོ། ཚོན་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བས་སོ། །

འདྲ་འབག་ལྟེར་བཟོ་སྤང་བརྟན་དང་། །

སྤང་གཟུགས་སྤང་བྱེད་སྤྱ་གཟུགས་མིང་། །

འདྲ་འབག ། འདྲ་བའི་གཟུགས་སམ་འདྲ་བའི་འབག་ལྟ་བུའོ། །  
ལྟེར་བཟོ། འཛིམ་པ་ལས་བཟོས་པའི་སྤྱ་འདྲ་ལའོ། །  
སྤང་བརྟན། མཐོང་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་སྤྱ་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲར་གཟུགས།   གཟུགས་བརྒྱན་ངོ་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་དངོས་དེ་མིན་  
པའི་འདྲ་གཟུགས་ལ་སྒྲར་གཟུགས་ཞེས་སོ། །

སྒྲར་བྱད།   གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྒྲར་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲར་ཡང་དེའི་གཟུགས་  
བྱད་དབྱིབས་ཅན་ལའོ། །

ལྟ་ཡིས་འཆོ་བ་སྐྱུ་གཉེར་ཏེ། །

ལྟ་ཡིས་འཆོ་བ།   ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བས་སོ། །

གོས་བཟོ་ཆོམ་བྱ་མཁན་གྱི་མིང་། །

གོས་བཟོ།   གྱོན་ཆས་སོགས་བཟོ་མཁན་གྱི་ཆོམ་བྱ་མཁན་ལའོ། །

གོ་བགས་མཁན་ནི་ལྟ་མ་བཟོ་སྟེ། །

གོ་བགས་མཁན།   གོ་བ་དང་བགས་བ་སོགས་གྱི་ལྟ་མ་བཟོ་མཁན་ལའོ། །

ཅེ་ཚོ་གོ་འཕགས་སྤང་བའི་མིང་། །

ཅེ་ཚོ།      གོ་པགས་འཕགས་བྱེད་གྱི་ཡོ་བྱད་དེ་ཅེ་ཤིན་ཏུ་ཚོ་བས་སོ། །

གོ་འཕགས།      གོ་པགས་ལ་ཨི་ཁུང་འཕགས་བྱེད་ལའོ། །

འབྱར་བྱེད་སྤྲུག་ཆ་འཕེལ་བྱེད་སྤྱིན། །

ཡིན་ཏེ་.....

འབྱར་བྱེད།      ཤོག་བྱ་དང་རས་སོགས་ཡན་ཚུན་འབྱར་བར་བྱེད་པའི་  
འབྱར་ཆོེ་ལའོ། །

སྤྲུག་ཆ་འཕེལ་བྱེད།      འབྱར་ཆོེ་སྤྲུག་ཆ་བ་སོགས་བྱུང་ན་འཕེལ་བར་བྱེད་  
བས་སོ། །

་་་ལྷ་མ་ལ་ཆོར་མ་སྤྱང་། །

འཕགས་ཆགས་མཆིལ་ལམ་བཅག་ལྷ་མ་ཟེར། །

ཆོར་མ་སྤྱང་།      ཀླང་པར་ཆོར་མས་གནོད་པར་སྤྱང་བས་སོ། །

ཐབས་ཆགས། བེ་ཚོག་སྟེ་ལྷ་མ་ལའོ། །

མཆིལ་ལྷ་མ། འདིར་ལྷ་མ་ལའོ། །

བཅག་ལྷ་མ། རྩོན་གྱི་ལྷ་མ་སྟེ་མཐིལ་བྱག་པོ་ཡོད་པའི་ལྷ་མ་ལ་ཟེར།

ཤིང་མཁན་ཞེས་པ་ཤིང་བཟོ་སྟེ། །

ཤིང་མཁན། ཤིང་རིགས་བཟོ་མཁན་ཏེ་སྒྲུལ་སོགས་སྟུང་ཆས་བཟོ་བའོ། །

བཙོ་ལག་མཁན་ནི་ཚོས་མཁན་མིང་། །

བཙོ་ལག་མཁན། བཙོ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་རྒྱག་པ་སྟེ་ཚོས་མཁན་པའོ། །

རྩ་འཛིན་རྩ་མཁན་བྲེགས་མཁན་ཏེ། །

རྩ་འཛིན། རྩ་དང་བལ་སོགས་འབྲེག་མཁན་ལ་ཟེར་ཏེ་རྩ་སོགས་  
བྲེགས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་དཀར་ལག་ཏུ་འཛིན་པས་སོ། །

རྩ་མཁན། རྩ་གཞར་མཁན་ཏེ་རྩ་འབྲེག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

མིག་འཕྲུལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མའི་མིང་། །

མིག་འཕྲུལ་བྱེད་པ། རྒྱ་མ་ནི་མིག་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

རྫོས་གར་མཁན་ནི་གར་པ་སྟེ། །

རྫོས་གར་མཁན། ཞབས་བྲོ་འབྲུག་མཁན་ནམ་གར་འབྲུག་མཁན་ལའོ། །

ཚུས་བྱེད་ཐོང་ཅན་ཆང་མའི་མིང་། །

ཚུས་བྱེད། ཆང་གིས་ཚུས་ན་བཟི་བར་བྱེད་པས་ཚུས་བྱེད་ཅེས་སོ། །

ཐོང་ཅན། ཆང་མས་ཆང་མང་པོ་བཙོངས་ནས་རྒྱ་ནོར་མང་པོ་ལྡན་  
པས་ན་ཐོང་ཅན་ཞེས་སོ། །

ཚུས་བྱེད་ཚུས་འགྱུར་རྒྱ་བདག་སྟེས། །

ཡང་འབབ་རྒྱ་མ་ཅེ་ཅེ་བྱེད། །

ལྷ་མིན་ཉིང་ཁུ་ཆང་གི་མིང་། །



མྱོས་བྱེད།      ཆང་བཏུང་ན་ཆང་གིས་མྱོས་ཏེ་བཟི་བར་བྱེད་པས་སོ། །  
 མྱོས་འགྱུར།      ཆང་གི་བཟི་བར་འགྱུར་པས་སོ། །  
 ལུ་བདག་སྒྲེས།      ཆང་ནི་ལུ་འི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་སྒྲེས་པའོ། །  
 ཡང་འབབ།      ལུ་བརྒྱབ་ནས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཞེས་  
    ཡང་ཡང་འབབ་པས་སོ། །  
 ལུ་མ།      ལུ་ཡང་ཡང་རྒྱག་དགོས་པས་སོ། །  
 ཅ་ཅ་བྱེད།      ཆང་གིས་བཟི་བ་ན་དོན་མེད་ཅ་ཅ་སྒྲུ་བར་བྱེད་པས་སོ། །  
 ལྷ་མིན་ཉིང་ཁ།      ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཉིང་ཁ་ལྷ་ལུ་བཅུད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའོ། །

མངར་ལྡན་སྒྲུ་ཆེལ་སྒྲུང་ཅི་རྟེ། །

མངར་ལྡན།      སྒྲུང་ཅིའི་རོ་གིན་ཏུ་མངར་མོ་དང་ལྡན་པས་སོ། །  
 སྒྲུ་ཆེལ།      རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཅི་བཅུད་ལྷ་ལུ་སྟེ་ཅིའི་  
    རོའམ་སྒྲུང་སྟིགས་ལྷ་ལུར་ཟེར་རོ། །

སྒྲུ་རྩན་བྱེད་གཤ་ཡོན་གྱི་མིང་། །

གྲྭ་རྩོམ།      མོ་མོའི་ལས་ཀ་བྱས་པའི་གྲྭ་ཆའམ་རྩོམ་པ་ལའོ། །  
 བྱ་དགའ།      ལས་བཟང་གང་བྱས་ནས་བྱ་དགའ་སྤྲད་པའམ་དཔེ་  
 བཟང་ཐོབ་པར་ཟེར།

གཡུང་པོ་གདོལ་པ་རིགས་ངན་ཏེ། །

གཡུང་པོ།      སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་རྒྱད་དམན་པ་ཞིག་སྟེ་སྤིག་སྤིན་  
 དང་། སྤལ་པ། སྤྱོད་མོ་སོགས་ཟ་མཁན་གྱི་མི་རིགས་  
 ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པའི་མིང་རོ། །  
 གདོལ་པ།      བཤན་པ་ལྟ་བུ་རིགས་དམན་པར་ཟེར་རོ། །

གསོད་པོ་གཤེད་མ་གཤེད་པ་རི། །

བཤན་པ་ལིང་པ་རྩོན་པའི་མིང་། །

གསོད་པོ།      རི་དྲུགས་སོགས་གསོད་མཁན་ནམ་རྒྱུག་མཁན་ལའོ། །  
 གཤེད་མ།      ལག་དམར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་སྤྱི་གཙོད་མཁན་ཡིན་  
 པས་སོ། །

ག་བ་རི།      ལས་གཞན་མི་བྱེད་བར་རི་ཡི་སྤྱིང་དུ་རི་དྲགས་ཁོ་ན་  
 བརྒྱབ་ནས་སྤོང་བའོ། །  
 བཤན་བ།      སྤོག་གཅོད་ནས་སྤོང་བའོ། །  
 ཡིང་བ།      རོན་བའམ་རི་དྲགས་རྒྱག་མཁན་ལའོ། །

འཆིང་བྱེད་ཏུ་བ་རྟེ་རྒྱ་སྟེ། །

འཆིང་བྱེད།      རྟེ་ལ་སྟེ་དེས་ཡན་ལག་ནས་འཆིང་བར་བྱེད་བས་སོ། །  
 ཏུ་བ།      གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་མཐུད་པའི་རྟེ་རྒྱ་ལའོ། །

སྤྱད་བྱ་ཐག་བ་ཞགས་པའི་མིང་། །

སྤྱད་བྱ།      སྤྱད་པས་བཅོས་པའི་རྟ་སོགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པའོ། །  
 ཐག་བ།      རྟ་དང་གཡག་སོགས་སེམས་ཅན་ཆེ་རིགས་ལ་ཞགས་  
 ཐག་རྒྱག་བྱེད་དམ་ཡང་ན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་རུང་དེ་  
 སྟེམ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་བ་ལ་ཡང་གོའོ། །

གྲོང་གི་གཙན་གཟན་སེང་གའི་རིགས།  
ནོར་ལྷུང་དོ་རྩེའི་མཇུག་མ་བྱིའོ། །

གྲོང་གི་གཙན་གཟན། བྱི་མང་ཆེ་བ་གྲོང་ཆོའི་འབྲིས་སུ་སྡོད་པའོ། །  
སེང་གའི་རིགས། བྱི་ཡི་རིགས་རྒྱུད་ཐོག་མ་སེང་གའི་ན་པའོ། །  
ནོར་ལྷུང་། བྱི་བཟང་པོས་ཁང་བ་དང་ཡང་ན་གྲུར་སོགས་ཀྱི་འབྲིས་  
སུ་བསྡད་ནས་ནོར་རྒྱུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །  
དོ་རྩེའི་མཇུག་མ། བྱིའི་མཇུག་མ་གྱི་ན་ཏུ་མཁྱེགས་པས་སོ། །

མགྲིན་བཟང་ན་ཆེན་ལྷགས་འགོ་བ། །  
བོད་བྱའི་སུ་བྱུང་བོད་བྱའི་མིང་། །

མགྲིན་བཟང་། བོད་བྱའི་མགྲིན་བ་ལས་རྒྱུད་གྱི་ན་ཏུ་ཆེན་པོ་རྒྱག་པའམ་  
རྒྱུད་གསང་གི་ན་ཏུ་མཐོ་བ་ཐོན་པས་སོ། །  
ན་ཆེན། བོད་བྱའི་ན་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སོ། །  
ལྷགས་འགོ་བ། ལྷུང་པོ་སོགས་ཆེན་པོ་བྱིར་ནས་འགོ་བ་སྟེ་ལུས་ལྷགས་  
གྱི་ན་ཏུ་ཆེ་བའོ། །

བཟོད་པའི་མུ་ཁྱུད། བོང་ཁུ་བཟོད་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ་སྐྱུག་རུས་  
འབྱོགས་པའོ། །

ཅེ་ཁྱོད་བྱན་ཁོལ་མངག་གཞུག་འབངས། །  
ཞབས་འབྲིང་གཞན་གསོས་བྱུག་བརྟན་དང་། །  
བཀའ་ཉན་ཅི་བགྱི་གཡོག་གི་མིང་། །

ཅེ་ཁྱོད། གད་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་བག་ཡངས་དང་  
ལྷན་པའོ། །

བྱན་ཁོལ། བྱན་གཡོག་བདག་བོར་ཁོལ་བོ་ཡོད་པའོ། །

མངག་གཞུག། བང་ཆེན་ནམ་བྱན་གཡོག་ལྷ་བུའོ། །

འབངས། མངའ་འོག་གི་འབངས་མི་སེར་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
ལྷར་བྱ་བ་སྒྲུབ་དགོས་པས་རྒྱལ་པོའི་བྱན་གཡོག་ལྷ་བུའོ། །

ཞབས་འབྲིང་། ཞབས་བྱིའི་བརྒྱ་རྩེད་འོ། །

གཞན་གསོས། འཁོར་གཡོག་རྣམས་གཞན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

བྱུག་བརྟན། རྒྱལ་པོའི་བྱུག་རོགས་སམ་ཞབས་བྱི་ལྷ་བུ་ལའོ། །

བཀའ་ཉན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་ལེན་ཞུ་བས་སོ། །

ཅི་བཟྱ།

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཅི་གསུང་གང་སྐྱབ་ཁྱེ་མཁན་ལའོ། །

ཡར་བ་ཇག་བ་འཇབ་བྱ་བ། །

འོག་རྒྱ་གཡས་མ་ཚོམ་རྒྱན་མིང་། །

ཡར་བ།

ཡུལ་ཁམས་བསྐྱོར་ནས་རྒྱ་བྱེད་མཁན་དང་འཕྲོག་  
བཅོམ་བྱེད་མཁན་ལའོ། །

ཇག་བ།

རྒྱ་ཞོར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་མཁན་ལའོ། །

འཇབ་བྱ།

རྒྱན་མ། མདོན་རྒྱུང་དང་མདོན་མཚན་མེད་བ།

འོག་རྒྱ།

མུན་པའི་འོག་ནས་རྒྱ་བའམ་ཡང་ན་མི་གཞན་གྱི་མི་  
མཐོང་བར་རྒྱགས་འགོ་བའོ། །

གཡས་མ།

མི་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་ཏེ་ཇག་  
བའམ་རྒྱན་པའོ། །

བཀྱོན་པོ་དབུལ་པོ་སྐྱབ་ངན་དང་། །

ཕོངས་བ་ཞོར་མེད་མིང་དུ་གྲགས། །

བཀྱེན་པོ།      ལྷོ་མོ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་དབུལ་ཐོངས་ལའོ། །  
 དབུལ་པོ།      ལྷོ་མོ་མེད་པའམ་ལག་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །  
 ལྷོ་པ་ངན།      དབུལ་ཐོངས་ཏེ་ལྷོ་པ་ཚུལ་གིན་ཏུ་ངན་པོ་སྟེ་འབྱོར་པས་  
                     དབུལ་བ་ལའོ། །  
 ཐོངས་པ།      ལྷོ་མོ་གྱིས་ཐོངས་པའམ་ལྷོ་མོ་སོགས་ཆགས་རྟེན་ཅི་  
                     ཡང་མེད་པའོ། །

ལག་སྟོང་ལམ་པ་མུ་ལྟོ་བ། །  
 ལྷོ་མོ་ལྷོ་མས་ལྷོ་པའི་མིང་། །

ལག་སྟོང་།      མི་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་ལྟོ་གོས་  
                     སོགས་སྟོང་བ་ལ་ཟེར་རོ། །  
 ལམ་པ།          མི་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡོད་ཆད་དུ་ལྟོ་སྟོང་བས་སོ། །  
 མུ་ལྟོ་བ།      དུས་ཅག་ཏུ་གོད་པ་རྒྱགས་རྒྱ་མེད་པའོ། །  
 ལྷོ་མོ་ལྷོ།      སྤྱི་ཏའི་སྤྱད་དེ་ལྷོ་པའི་མིང་རོ། །

ཆ་འཛིན་གཉའ་བོ་དཔང་བོ་སྟེ། །

ཆ་འཛིན།      གཞན་གྱི་ཆ་འཛིན་བྱེད་སའམ་ཆ་འཛིན་སའི་མིའོ། །  
གཉའ་པོ།      སོ་སོའི་གོང་ལ་བཞག་པའི་དཔང་པོའམ་ཁག་ཐེག་ལྟ་བུའོ། །

ཆོ་ལོ་བྱ་བ་སྒྲིག་གོ་ཡི་མིང་། །

ཆོ་ལོ།      ཤོ་སྟེ་རྒྱན་བཞག་ནས་རྒྱལ་པམ་བཅི་བའི་ཅེད་མོ་ཅེད་  
བྱེད་ཞིག་གོ། །

བྱ་བ།      མིའི་རྒྱ་ཁོར་བྱ་བ་འདོད་ཀྱིས་རྒྱན་བཞག་ནས་ཅེ་བའི་  
ཅེད་མོ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་རིགས་དང་དམངས་  
རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །མངོན་བརྗོད་  
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་ལས་ས་གཞིའི་སྟེ་ཡན་ལག་དང་  
བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲིག་པ།

འཕགས་ཡུལ་འཆི་མེད་བང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའོ། །  
ལེགས་བཤད་ཁོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེན་ཡང་། །  
དེང་དུས་འགྲོ་སྒྲོའི་སྒྲིག་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས། །  
མཚོད་སྒྲིག་བརྒྱ་བའི་མདུན་སར་ལྟ་ནམས་སྤྱེད་། །  
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དུར་སྒྲིག་གར་མཁན་མཚོག། །



གུན་དགའི་མཚན་ཅན་གཞུང་བཟང་ཚིག་གི་གཏེར། །  
 དེ་ཡང་ལེགས་སྒྱུར་བཤེས་པ་བྱང་ན། །  
 བཟླ་བྱའི་གཏེར་མཁའ་ཆ་ཅམ་ག་ལ་རྟེན། །  
 བསེལ་ལྷོངས་ས་སྟོན་ཡོངས་ཀྱི་རབ་དང་ལུལ། །  
 དག་གི་དབང་ལྷག་འཛིག་རྟེན་གཤམ་པའི་སྒྲེའི། །  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་དེའི། །  
 རྟོན་བྱེད་པ་མཁའ་ཚིག་མདའི་ལམ་ལས་བརྒྱལ། །  
 དེ་སྤྱིར་ཉ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱུས་མཁའ་སྤངས་ཤིང་། །  
 བཀྲ་གས་པ་ཅམ་གྱི་བདེ་སྒྲག་དོན་རྟོགས་པའི། །  
 རྟོན་མེད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ཐིགས་འདི། །  
 རྟོགས་ལ་གཞོན་ཅུ་དགའ་བའི་གཉེན་མཚོག་ཡིན། །  
 དེ་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་སྒྱུད་མཐུ་དབལ་གྱིས། །  
 བརྟན་གཡོའི་མིང་དོན་གུན་ལ་མ་ལྟོངས་པར། །  
 མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །  
 འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།

ཅེས་མདོན་བཟླ་བྱའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ཡང་དཔྱོད་ལྡན་ཆོང་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཆོག་མ་ལག་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཟུང་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་གྱུ་བོད་ཀྱི་བད་དང་མདོན་  
 བཟོད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཤུག་ཀྱི་དག་སྟོང་རྣམ་  
 ལྟ་དུས་རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལའི་གོ་བཞིན་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆེས་  
 བཟང་པོར་བཞད་དུལ་ཆུའི་རི་ཁོད་དགའ་ལྡན་ཅེའི་སྟོང་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་  
 དག་ལེགས་འཕེལ།

《གངས་ཅན་ཁྱད་ལོར་》 དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་བསྟར་སྤྱོད་དང་  
ལས་ཁུགས་མི་སྣའི་མཆོད་ཐོ།

སློབ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན། དབང་གྲགས། ལྷག་པ།  
སློབ་ཁྲིམས་ཆོས་འབྱུང། སློབ་ཁྲིམས་ལས་གས་མཆོག་ སློབ་ཁྲིམས་དམ་ཆོས།  
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྒྱལ་མཆོན་བྱམས་པ། ཆོ་བརྟན་དོ་རྩེ།  
སློབ་ཁྲིམས་མཁུན་རབ། སུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། ལྷག་པ་ཆོ་རིང་།  
བྱམས་པ་རབ་འབྱམས། སློབ་ཁྲིམས་འཛིན་མེད། ཡེ་ཤེས།  
འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ། བསམ་བློ། སུ་རྒྱུང་།  
རྒྱལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་རྩེ། བཀྲ་ཤིས། དོ་རྩེ་མཆོ།  
ཆོ་རིང་ཆོས་རྒྱུན། ལྷ་རྒྱུད། བསོད་ནམས་དབྱུངས་ཅན།  
ལྷག་པ་རྒྱལ་མ། བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱུན། བཀྲ་གཡང་།  
རྒྱལ་བཟང་ལྷ་མོ། བདེ་རྒྱུད་རྒྱལ་དཀར། རྒྱལ་མ་ལྷ་འཛོམས།  
ཆོ་དབང་རྒྱལ་བཟང་། ཆོ་དབང་གཡུ་རྒྱུན།



图书在版编目(CIP)数据

辞藻学著作沧海水滴:藏文/欧曲·达玛巴扎著.

-拉萨:西藏人民出版社,2013.7(2015.3重印)

(慧宝丛书)

ISBN 978-7-223-03873-7

I. ①辞… II. ①欧… III. ①藏语-修辞学 IV.

①H214.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第087225号

## 辞藻学著作沧海水滴

---

- 编 著 欧曲·达玛巴扎  
搜集整理 色昭佛教古籍搜集整理室  
责任编辑 米玛  
责任校对 琼吉  
封面设计 格桑罗布  
出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路20号)  
印 刷 拉萨市明鑫印刷有限公司  
开 本 850×1168 1/32  
印 张 10.5  
字 数 90千  
版 次 2013年7月第1版  
印 次 2015年3月第2次印刷  
印 数 3,001-6,000  
书 号 ISBN 978-7-223-03873-7  
定 价 16.00元
- 

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与出版社发行部联系调换)

发行部联系电话(传真):0891-6826115

